



**Programme d'accompagnement des doctorant-e-s**  
**Begleitprogramm für Doktorierende**  
**Support programme for PhD students**

## **PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT DES DOCTORANT-E-S** **ORGANISÉ PAR LE CENTRE DE DIDACTIQUE UNIVERSITAIRE**

### **BILAN DES ACTIVITÉS 2019**

Depuis le début de l'année 2014, un programme d'accompagnement des doctorant-e-s est organisé à l'Université de Fribourg, sous la houlette du Centre de Didactique Universitaire et sur mandat de swissuniversities. Il s'adresse aux doctorant-e-s de toutes les disciplines, et prioritairement à celles et ceux inscrit-e-s à un programme doctoral financé par swissuniversities.

Le programme d'accompagnement est proposé en complémentarité avec les différents programmes doctoraux disciplinaires et interdisciplinaires. Il permet aux participant-e-s d'échanger et de réfléchir autour d'un objet commun : la réalisation du doctorat. Le programme vise les objectifs spécifiques suivants pour les doctorant-e-s :

- clarifier son projet professionnel (réfléchir à la suite à donner à sa carrière)
- prévenir et anticiper les moments difficiles durant le doctorat
- identifier et utiliser les ressources formelles et informelles proposées par les institutions
- bénéficier du soutien des pairs (autres doctorant-e-s)
- s'informer sur les conditions facilitant le parcours des doctorant-e-s

Le programme se divise en deux volets : formation et coaching. Les doctorant-e-s peuvent choisir librement de participer à une ou plusieurs activités.

---

28 février 2020

Dr Marie Lambert & Prof. Bernadette Charlier – Centre de Didactique Universitaire de Fribourg

Durant l'année 2019, l'atelier de préparation à la soutenance de thèse et les séances de coaching (débutant-e-s et avancé-e-s) ont à nouveau eu lieu. Par ailleurs, le workshop « Using vocal techniques to present effectively » a été proposé pour la première fois. Les informations détaillées sont résumées dans le tableau ci-dessous.

Tableau 1 : Compte-rendu des activités organisées en 2019

Activité	Langue(s)	Date(s)
Atelier « Préparation à la soutenance de thèse »	français (participation possible en allemand et en anglais)	31 janvier 2019, 9h00-16h30
Coaching for beginning PhD students	anglais	1 <sup>er</sup> février 2019, 9h00-12h00 1 <sup>er</sup> mars 2019, 9h00-12h00 12 avril 2019, individual meetings 24 mai 2019 2019, individual meetings 28 juin 2019, 13h30-16h30
Coaching for advanced PhD students	anglais	24 septembre 2019, 13h30-16h30 10 octobre 2019, 13h30-16h30 8 novembre 2019, individual meetings 6 décembre 2019, individual meetings 17 janvier 2020, 13h30-16h30
Workshop « Using vocal techniques to present effectively »	anglais	26 septembre 2019, 9h00-16h30

L'atelier « Préparation à la soutenance de thèse » aide les doctorant-e-s à aborder au mieux cette étape cruciale du parcours doctoral. Il a été animé par le Dr Marie Lambert, conseillère pédagogique au Centre de Didactique Universitaire et coordinatrice du programme d'accompagnement.

Les séances de coaching permettent aux doctorant-e-s d'échanger sur des thèmes transversaux liés à la thèse et au doctorat et offrent un soutien à la motivation et à l'autodirection. Elles ont été accompagnées par Mme Marie-Paule Haefliger, psychologue de formation, qui travaille entre autres comme Executive + Business Coach.

Le workshop « Using vocal techniques to present effectively » permet aux doctorant-e-s de développer leurs compétences de communication orale et d'acquérir des techniques pour gérer le stress. Il a été animé par Mme Mandira Halder, enseignante de langues étrangères et chanteuse d'opéra.

---

28 février 2020

Dr Marie Lambert & Prof. Bernadette Charlier – Centre de Didactique Universitaire de Fribourg