



Bienvenue à l'aumônerie !

L'aumônerie de l'université est un lieu ouvert à tous les croyants et non-croyants - tout un chacun trouve sa place autour de notre table!

Nous offrons :

- des opportunités de développement personnel et spirituel
- l'exploration des valeurs personnelles et sociales
- des activités régulières telles que des méditations, prières ou messes, repas de midi etc.
- des évènements œcuméniques et interreligieux

Différents espaces vous offrent la possibilité de vous reposer, recueillir ou méditer.

De plus nous organisons des conférences et discussions sur des thèmes d'actualité, des repas de midi et des sorties culturelles ou de développement personnel.

Herzlich willkommen!

Die Seelsorge der Universität ist ein Ort für alle Gläubigen und Nicht-Gläubigen – ein jeder findet seinen Platz an unserem Tisch!

Wir bieten an :

- Möglichkeiten der persönlichen und spirituellen Entwicklung
- Erforschung der persönlichen und sozialen Werte
- Regelmässige Angebote wie Meditationen, Gebetszeiten, Messen oder Mittagessen
- Ökumenische und interreligiöse Veranstaltungen

Verschiedene Räume, um einfach zur Ruhe zu kommen, zu beten oder meditieren.

Dazu organisieren wir Vorträge und Diskussionen zu aktuellen Themen, kulinarische oder kulturelle Anlässe wie Ausflüge, Workshops oder kurze Auszeiten.

## ENTRETIENS PASTORAUX ET CONFSSION

Les aumôniers sont disponibles pour tous les étudiants ainsi que pour tous les employés de l'Université de Fribourg, indépendamment de leur religion ou de leur confession.

Si vous avez envie de partager vos soucis, de parler de problèmes, de faire le point sur des décisions à prendre ou vos études, ou si vous êtes touchés par la mort d'un proche, ou que vous vous posez des questions concernant la foi ou la religion - nous sommes là pour vous ! En outre, le père L. Woroniecki sera heureux de vous accueillir pour la confession.

En tant que prêtres et pasteurs, nous sommes tenus à une totale confidentialité et au secret professionnel - le contenu de nos conversations restera entre vous et nous.

Vous pouvez nous appeler ou nous contacter par e-mail afin de prendre rendez-vous ou tout simplement venir spontanément à la maison Kairos. S'il n'y a personne dans le bureau cela signifie que nous sommes probablement dans l'un des nombreux bâtiments de l'université, ou que peut-être nous avons déjà un entretien avec une autre personne.

## SEELSORGE-GESPRÄCHE

Wir Seelsorgenden stehen allen Studierenden sowie allen Mitarbeitern der Universität Freiburg zu Gesprächen zur Verfügung, unabhängig von der Religion oder Konfession.

Schwierigkeiten im Studium, Beziehungsprobleme, der Tod eines Menschen, Fragen zur Religion oder anderes - was immer sie besprechen möchten: Wir sind für Sie da! Wer beichten möchte kann sich gerne an Joachim Negel wenden : [joachim.negel@unifr.ch](mailto:joachim.negel@unifr.ch)

Als Seelsorger haben wir Schweigepflicht. Das heisst: Vom Inhalt des Gespräches dürfen wir niemandem erzählen, ausser Sie selber wünschen es sich von uns.

Sie können telefonisch oder per e-mail einen Termin vereinbaren oder ganz einfach spontan ins Haus Kairos vorbei schauen. Ist niemand im Büro anzutreffen? Dann sind wir wohl irgendwo ausserhalb in einem der vielen Gebäuden der Uni oder eventuell schon in einem Gespräch tätig.

# ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

## MARDI

### SHIBASHI - méditation en mouvement

18 mouvements fluides et méditatifs du TaiChi Qigong.

**12h15 Espace de recueillement, PER 21**

**18h15 Eglise Réformée Fribourg**

(en face Manor)



### EUCCHARISTIE EN FRANÇAIS

Animée par des étudiants . . .

**12h10 Chapelle Miséricorde**

### ADORATION DU SAINT SACREMENT

Permanence d'un prêtre, sacrement du pardon et de la réconciliation

**13h00 -17h00 Chapelle Miséricorde**



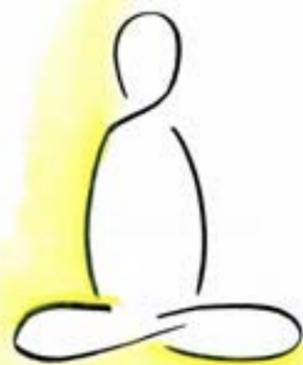
## MERCREDI

### MÉDITATION

30 minutes pour découvrir & pratiquer différentes techniques de méditation assise.

**12h20 Espace de recueillement**

**PER 21**



# ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

## MERCREDI

### EUCCHARISTIE EN LATIN

(forme ordinaire)

animée par une chorale grégorienne, suivie d'un verre d'amitié

**12h10 Chapelle Miséricorde**



### PERMANENCE de l'aumônier

catholique (entretien, confession ... )

**15h00 - 16h00 Esp. de recueillement,**

**PER 21**



## JEUDI

**MÉDITATION** - 30 minutes de découverte de différentes techniques de méditation assise.

**12h20 Espace de recueillement, PER 21**



## VENDREDI

**HEURE DE LA MISÉRICORDE**  
**prières et méditations animées**  
**à la Miséricorde divine**

**14h30-15h30 Chapelle Miséricorde**



# WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

## DIENSTAG

### MEDITATION IN BEWEGUNG

18 fließende und meditative Bewegungen aus dem Tai-Chi Qi-Gong.

12:15 - 13:00 Uhr Raum der Stille, PER 21

18:15 - 19:15 Ref. Kirche Fribourg

(gegenüber Manor)



## MITTWOCH

### ACHTSAMKEITSMEDITATION

12:20-12:50 Uhr Raum der Stille, PER 21

30 Minuten, um den geistlichen Frieden zu finden, der Hektik und dem Lärm zu entfliehen



## DONNERSTAG

### ACHTSAMKEITSMEDITATION

12:20-12:50 Uhr Raum der Stille, PER 21

30 Minuten, um den geistlichen Frieden zu finden, der Hektik und dem Lärm zu entfliehen

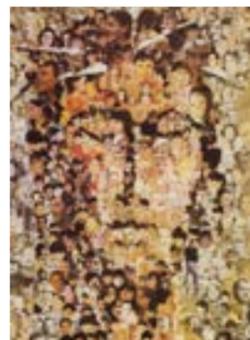


## SONNTAG

19.30 Uhr, Franziskanerkirche:

### MESSE MIT DER UNIVERSITÄTSGEMEINSCHAFT

Professoren stehen der Messe vor, Studierende wirken als Lektoren mit.



# SERIES OF EVENTS

## DIMANCHE

### SoulCollage®

Dimanche / Sonntag, 12h15-19h00, Kairos;

info: [tania.guillaume@unifr.ch](mailto:tania.guillaume@unifr.ch)

**18.2. + 24.02.18:** Le critique intérieur / Der innere Kritiker

**18.3.:** Les cartes Transpersonnelles / Transpersonelle Karten

**15.4.:** Découverte de différentes lectures / Verschiedene Lesearten der Seelenkarten entdecken

**27.5.:** L'éveil de ta muse / Die Erweckung deiner Muse

**24.6. / 15. 7. / 5.8. / 15+16.9.:** Themen werden noch bekannt gegeben



## MERCREDI, 28.02.-21.03.

### CONFÉRENCES DE CARÊME :

*Ecole de l'oraison*

Les mecredis 28.02., 07.03.,

14.03. & 21.03 à 18h45

Chapelle Miséricorde

INFO : page de l'aumônerie



# SERIES OF EVENTS

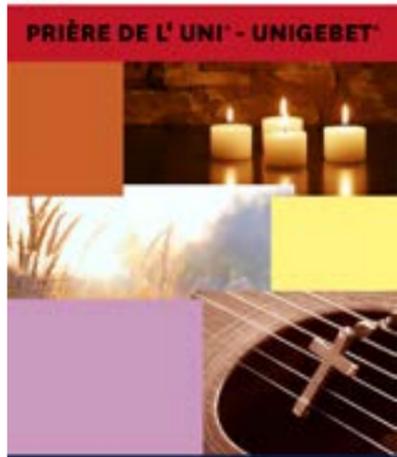
**MITTWOCH, 28.02.-28.03.18, WEITERE GRUPPEN**

**Ökumenische Exerzitien im Alltag:  
MIT GOTT WACHSEN!**

Mittwoch, 28.02.-28.03.18, 19.30-21.30  
Uhr im Haus Kairos. Weitere Gruppen  
nach Vereinbarung  
Infos und Anmeldung bis 23.02.18 bei:  
martin.bergers@unifr.ch



**DE DEUXIÈME SEMAINE - AB DER ZWEITEN WOCH**



**PRIÈRE DE L'UNIVERSITÉ +  
UNIGEBET +**  
Prière œcuménique et communau-  
taire suivie d'un repas  
Meditatives, ökumenisches gemein-  
sames Gebet mit anschl. Imbiss  
Jeudi - Donnerstag, 17h30  
01.03., 15.03., 19.04., 17.05.18  
Maison - Haus Kairos

**Spiri-Bulles / Spiri-Bubbles**

Spiritualité créative - Kreative Spiritualität

**Rencontres fixées à la demande**

**Termine nach Vereinbarung**

**info: tania.guillaume@unifr.ch**



# SERIES OF EVENTS

**AB DEM 2.3.18 JEDEN ERSTEN FREITAG IM MONAT**

**MITTAGESSEN** - Vegetarier willkommen!  
Ihre Anmeldung erleichtert uns die Organ-  
isation, aber wir freuen uns auch immer  
über spontane Besucher!  
*12.15 Uhr, Haus Kairos*



**19.03.-03.05.18 - VERSCHIEDENE WOCHENTAGE**

**SAKRAMENTE -**

**Sichtbare Zeichen vom unsichtbaren Gott**



**P. Błażej Benisz SAC:  
Beichte - Sakrament  
der Versöhnung**  
Montag, 19.03.18,  
19.30-21.00 Uhr im  
Haus Kairos

**Martin Bergers:**

**Heilige Messe - Feier von Wort und Brot des Lebens**  
Mittwoch, 11.04.18, 19.30-21.00 Uhr, MIS 2118

**Matthias Willauer: Update Sakramente**

Donnerstag, 03.05.18, 19.30-21.00 Uhr, Pérolles 38,  
Saal Sarah. Ein Angebot der Deutschfreiburger Fach-  
stelle Katechese. Anmeldung bis Mon-  
tag.30.04.18, bei martin.bergers@unifr.



# SERIES OF EVENTS

**26.-29. MARS - MÄRZ**

**Méditations bibliques créatives  
pour la préparation de Pâques**

Lu 26- je 29.3 - 19h30

Samedi 31.3. 10h00

**Kreative Bibelmeditation zur Karwoche**

Mo 26.- Do 29.3. - 19:30 & Sa 31.3. 10:00 Uhr

Eglise réformée / reformierte Kirche Fribourg

info: [tania.guillaume@unifr.ch](mailto:tania.guillaume@unifr.ch)



**AVRIL - APRIL**



**Préparation aux examens par  
la pleine conscience**

**Prüfungsvorbereitung Dank  
Achtsamkeit**

à partir de 5 participants -

ab 5 Teilnehmern; INFOS & INSCRIPTIONS / ANMELDUNG : Tel : 026 300 71 74; [tania.guillaume@unifr.ch](mailto:tania.guillaume@unifr.ch)

**MAI**

**MOIS DE MARIE - PRIÈRES MARIALES**

Tous les lundis 12h10 -12h30

Chapelle Miséricorde



# SERIES OF EVENTS

**2.-6. AVRIL - APRIL**

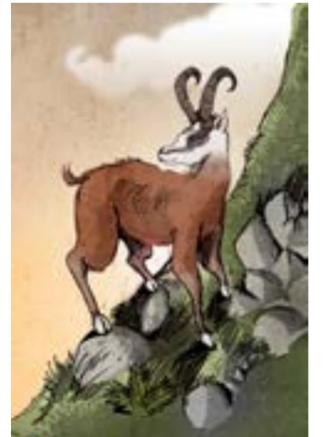
**27.-31. AOÛT - AUGUST**

**Sur les traces du Dahu : pour renouer  
avec sa nature profonde**

Cheminement - spiritualité - créativité

**Unterwegs mit dem „Dahu“, um wieder  
in den Lebensfluss zu kommen**

Wandern - Spiritualität - Kreativität



**19.-21. MAI**



**MÉDITATION & RÉVISION - Week-  
end au vert / LERNEN & MEDITIER-  
EN - Wochenende im Grünen**

**19. 5. - 21. 5.**

INFOS & INSCRIPTIONS / ANMELDUNG : [tania.guillaume@unifr.ch](mailto:tania.guillaume@unifr.ch)

Tel : 026 300 71 74

**5.-12. AUGUST**

A HOLIDAY WEEK

with young adults from all  
over the world

More infos on homepage

Contact and application:  
[martin.bergers@unifr.ch](mailto:martin.bergers@unifr.ch)



# SINGLE EVENTS

## MARS - MARZ



### SCHNEESCHUH-WANDERUNG

Samstag, 10.03.17, 9.00-17.00 Uhr

Mehr Info auf der Homepage.

Kontakt und Anmeldung bis

06.03.18:martin.bergers@unifr.ch

## AUMÔNERIE CATHOLIQUE FRANCOPHONE À PÉROLLES

*journée d'information*

Hall de Pérolles 22

Lundi 12.03.2018

à 14h00 à 18h00



## AVRIL - APRIL



### Kinoabend im Centre Fries

#### TERROR - IHR URTEIL

Montag, 16.04., 19.30-21.30 Uhr

Darf ein Soldat ein Flugzeug abschiessen, das Terroristen in ein vollbesetztes Fussballstadion

lenken wollen? - Der Film zeigt

die fiktive Gerichtsverhandlung - ohne Urteil. Dieses sprechen die

ZUSCHAUER.

# SINGLE EVENTS

## ALS PAAR IM KONTAKT SEIN

### Gestaltpsychologischer Workshop für Paare und Interessierte

Referent: Daniel Waldispühl, selbständiger Psychotherapeut ASP

Donnerstag, 19.04.18, MIS 3014

Dienstag, 24.04.18, PER 21, F 130

jeweils 19.30-21.00 Uhr, anschl. Apéro



### INFO-ABEND zur Gemeinschaft Christlichen Lebens (GCL) für Studierende

Die GCL ist eine weltweite Gemeinschaft von Laien, die in ihrer Spiritualität auf die

Exerziten des Heiligen Ignatius von Loyola zurückgeht.

Donnerstag, 26. April, 19.30-21.00 Uhr, Haus Kairos

Kontakt: martin.bergers@unifr.ch

**INFO-ABEND** Montag, 30.04.18,

19.30-21.00 Uhr, Haus Kairos

Kontakt: martin.bergers@unifr.ch



## MAI



### SPIELEABEND: "Reformation in der Schweiz" und weitere Spiele

Dienstag, 8. Mai, 19.30 Uhr, Haus Kairos

## MESSE

### pour les étudiants et leur examins

Jeudi - Donnerstag, 17.05.2018

Chapelle - Kapelle Miséricorde 18h30



## BARBECUE DE FIN D'ANNÉE

Jeudi 17.05.2018 directement

après la messe ci-dessus,

Maison - Haus Kairos



## Où nous trouver :

### MAISON KAIROS - HAUS KAIROS

**Kairos** (gr. le moment opportun)

En ce lieu vous pouvez lire, travailler, échanger des livres, vous reposer dans des hamacs ou vous faire un café. C'est ici que se trouvent nos bureaux.



**KAIROS** (gr. der geeignete Augenblick)

Hier können Sie lesen, arbeiten, Bücher tauschen, euch in einer Hängematte entspannen oder noch einen Kaffee vorbereiten. Da befinden sich auch unsere Büros.

## Wo Sie uns finden:

### CHAPELLE MISÉRICORDE

### KAPELLE MISÉRICORDE

*La chapelle est un lieu ouvert à tous. Elle invite à un moment de recueillement ou de prière.*

*Die Kapelle ist eine katholische Kapelle, die für Alle*

*offensteht. Sie lädt ein zu einer Zeit der Stille, des*

*Gebetes und geistlicher Lektüre.*



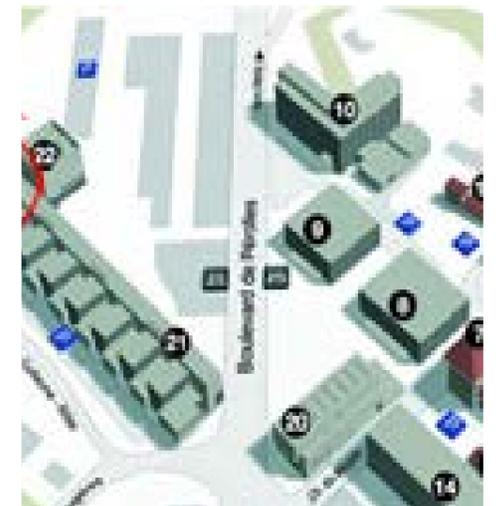
### ESPACE INTERRELIGIEUX DE RECUEILLEMENT

### INTERRELIGIÖSER RAUM DER STILLE

*Ce lieu est ouvert à tous. Vous y trouvez différents éléments facilitant la prière selon les pratiques propres aux différentes religions.*



Dieser interreligiöse Raum steht Allen offen. Da finden Sie verschiedene Materialien, welche die Gebetspraktiken der unterschiedlichen Religionen unterstützen.



## LES AUMÔNIERS - DIE SEELSORGER



### **Martin Bergers**

Katholischer Seelsorger  
martin.bergers@unifr.ch  
kug@unifr.ch  
026 300 71 70  
079 350 34 91

### **Tania Guillaume**

Pasteur Réformée / Reformierte Pfarrerin  
tania.guillaume@unifr.ch  
eug@unifr.ch  
026 300 71 74  
078 897 97 86

### **Père Leszek Woroniecki sac**

Aumônier catholique  
leszek.woroniecki@unifr.ch  
acf@unifr.ch  
026 300 71 71  
076 779 66 10

### **Adresses - Adressen**

Homepage: [www.unifr.ch/aumonerie](http://www.unifr.ch/aumonerie)

 Aumônerie - Seelsorge UniFr

Postadresse: Haus Kairos

Rue Techtermann 8a  
1700 Fribourg





**Yes,  
we care!**