

## Master en sciences du mouvement et du sport, option «Santé et Recherche»

**L'Université met en place un approfondissement en sciences du sport axé sur la science et la pratique pour la promotion de la santé.**

Ce nouveau Master, proposé conjointement par l'Université de Fribourg et la Haute école fédérale de sport de Macolin (HEFSM), permet d'approfondir ses connaissances en sciences du sport en mettant l'accent sur des thématiques essentiellement liées à la santé.

Cette filière devrait intéresser toutes les personnes qui souhaitent s'engager professionnellement dans la promotion des activités physiques et sportives à des fins préventives de la santé, ainsi que celles dont la recherche scientifique dans ce domaine pourrait passionner. Apprendre à formuler des questions de recherche, recueillir des données, les analyser et les présenter sont les démarches à maîtriser pour s'initier au travail scientifique.

Buts de la formation :

- Approfondissement de thèmes spécifiques en sciences du mouvement et du sport.
- Appréhension critique des résultats de la recherche scientifique.
- Aptitude à tirer parti des résultats de la recherche en sciences du mouvement et du sport dans son propre domaine et à les développer.
- Obtention d'un master universitaire permettant d'entamer la formation au DAES II (diplôme d'aptitude à l'enseignement secondaire II).

Public cible : titulaires d'un Bachelor en sciences du mouvement et du sport désireux de se spécialiser dans le domaine de la recherche et de la promotion de la santé par les activités physiques et sportives.

Structure : la filière de Master en sciences du mouvement et du sport «Option santé et recherche» est présentée comme un projet pilote dès septembre 2011. Il s'agit d'études à plein temps, organisées sur les sites de Fribourg et Macolin, d'une durée de trois semestres, mémoire de Master inclus.

Débouchés professionnels : les étudiants de la filière Master en sciences du mouvement et du sport «Option santé et recherche» obtiennent une formation supérieure en tant que scientifiques du sport avec une expertise dans le domaine de la prévention, de la thérapie et de la réadaptation par le mouvement et le sport.

Ils sont préparés pour faire carrière dans la recherche en milieu universitaire ou dans d'autres institutions publiques ou privées nécessitant une solide formation scientifique et pratique pour la conception, la mise en œuvre et l'évaluation des programmes de promotion de la santé par les activités physiques et sportives.

Cette formation oriente les étudiants vers les métiers :

- Du milieu de la prévention et de l'éducation pour la santé (acteur du développement de l'activité physique pour la santé, réseaux de santé, entreprises, écoles).
- Du milieu du réentraînement et de la réadaptation fonctionnelle (chef de projet en activité physique pour la santé dans les établissements hospitaliers).
- Du secteur de la gérontologie (responsable de projets, coordinateur d'actions préventives et éducatives)

**Contact :** Wolfgang Taube, professeur associé au Département de médecine, 026 300 72 83, [wolfgang.taube@unifr.ch](mailto:wolfgang.taube@unifr.ch)