

# HOW ARE YOU?

RAPPORT DE SONDAGE 2021

UMFRAGE-RESULTATE 2021

---

FEVRIER 2022

---

**UNI-SOCIAL**

Rachel Gerber, responsable de projet

OUR CUSTOMER SUPPORT

## Préambule

Pour des raisons de ressources limitées, le rapport du sondage « How are you ? » n'a pas fait l'objet d'une traduction en langue allemande. Afin de faciliter la lecture des personnes germanophones, un résumé est néanmoins disponible en langue allemande et se trouve à l'annexe n°1 du présent rapport.

Aus Ressourcengründen wurde der « How are you ? » Umfragebericht auf Französisch verfasst. Um jedoch die Verständlichkeit für deutschsprachige Personen zu erleichtern, ist eine Zusammenfassung auf Deutsch im Anhang dieses Berichts verfügbar.

## Remerciements

- À Bianca Maria Ballaman, étudiante en Master de Psychologie à l'Université de Fribourg et stagiaire auprès du service Uni-Social de mars 2021 à février 2022, pour sa participation active à la mise en œuvre de cette seconde édition du sondage « How are you ? », l'analyse des données récoltées ainsi que sa contribution à la rédaction du présent rapport.
- À Christophe Codourey de la Direction des Services IT de l'Université de Fribourg et à son équipe pour leurs conseils avisés et leur soutien dans la programmation des logiciels utilisés.
- À l'équipe d'Unicom pour leurs conseils avisés et leur soutien dans le cadre de la campagne de communication du projet.
- À la Direction académique et au Rectorat de l'Université pour leur soutien et leur intérêt porté au projet de sondage « How are you ? ».

# Sommaire

## SONDAGE HOW ARE YOU? /4

PRÉSENTATION ET OBJECTIFS /7

MÉTHODOLOGIE /8

TAUX DE RÉPONSE /12

CHRONOLOGIE DU PROJET /12

## CONTEXTE UNIVERSITAIRE /14

SATISFACTION /15

INTERROGATIONS ET PRÉOCCUPATIONS /16

GETTING STARTED /20

## MÉTHODES DE TRAVAIL /22

MÉTHODES DE TRAVAIL /23

DIFFICULTÉS OBSERVÉES /24

## FINANCES ET DÉMARCHES

### ADMINISTRATIVES /27

PRINCIPALES SOURCES DE FINANCEMENT  
PENDANT LES ÉTUDES /28

BOURSE CANTONALE /29

EXERCICE D'UNE ACTIVITÉ RÉMUNÉRÉE /30

SITUATION FINANCIÈRE /31

RECHERCHE D'EMPLOI /32

SOUTIEN DANS LES DÉMARCHES

ADMINISTRATIVES /34

## INTÉGRATION ET SANTÉ /35

SENTIMENT D'INTÉGRATION DANS LE  
NOUVEAU MILIEU UNIVERSITAIRE /36

MORAL DES ÉTUDIANT·E·S /37

STRESS & POSSIBLES FACTEURS /39

ACCÈS AUX SOINS /42

PASS COVID /43

HARCÈLEMENT ET DISCRIMINATIONS /44

## CONCLUSION /47

DÉMARCHE QUALITÉ /48

CONCLUSION /49

## ANNEXES /51

# SONDAGE « HOW ARE YOU? »

PRÉSENTATION ET OBJECTIFS /7

MÉTHODOLOGIE /8

TAUX DE RÉPONSE /12

CHRONOLOGIE DU PROJET /12





**2035**

étudiant·e·s  
invité·e·s à  
participer au  
sondage



**762**

participant·e·s au  
sondage



**64.8%**

de la population  
totale sont des  
femmes

**35.2%**

de la population  
totale sont des  
hommes



**73.9%**

des répondant·e·s  
sont des femmes

**26.1%**

des répondant·e·s  
sont des hommes



Âge moyen de la  
population totale

**23** ans



Âge moyen des  
répondant·e·s

**22** ans



Domicile légal  
de la population  
totale

**22.4%**

fribourgeois·e·s

**63.3%**

domicilié·e·s dans un  
autre canton

**14.3%**

domicilié·e·s dans un  
autre pays



Domicile légal  
des  
répondant·e·s

**25.7%**

fribourgeois·e·s

**64.8%**

domicilié·e·s dans un  
autre canton

**9.4%**

domicilié·e·s dans un  
autre pays

## Langue maternelle de la population totale



<b>50.8%</b>	FRA
<b>30.6%</b>	ALL
<b>9.7%</b>	ITA
<b>1.5%</b>	BILINGUE
<b>0.9%</b>	ANG
<b>6.5%</b>	AUTRE

## Langue maternelle des répondant·e·s



<b>51.2%</b>	FRA
<b>33.3%</b>	ALL
<b>7.3%</b>	ITA
<b>2.4%</b>	BILINGUE
<b>0.7%</b>	ANG
<b>5.1%</b>	AUTRE



## Type de faculté de la population totale

<b>43.3%</b>	Faculté des lettres et des sciences humaines
<b>25.4%</b>	Faculté des sciences et de médecine
<b>18.2%</b>	Faculté de droit
<b>11.9%</b>	Faculté des sciences économiques et sociales et du management
<b>1.2%</b>	Faculté de théologie



## Type de faculté des répondant·e·s

<b>43.2%</b>	Faculté des lettres et des sciences humaines
<b>28.3%</b>	Faculté des sciences et de médecine
<b>17.5%</b>	Faculté de droit
<b>10.2%</b>	Faculté des sciences économiques et sociales et du management
<b>0.8%</b>	Faculté de théologie

## Niveau d'études de la population totale



<b>77.7%</b>	Bachelor
<b>16.5%</b>	Master
<b>3.1%</b>	DEEM
<b>2.7%</b>	Doctorat

## Niveau d'études des répondant·e·s



<b>84.6%</b>	Bachelor
<b>13.6%</b>	Master
<b>0.5%</b>	DEEM
<b>1.2%</b>	Doctorat

## Présentation et objectifs

Près de 2000 nouveaux et nouvelles étudiant·e·s font chaque année le choix de suivre leurs études à l'Université de Fribourg. Le projet suivant a été élaboré par Uni-Social afin de s'assurer de leur adaptation, les soutenir face à de nouveaux défis et leur permettre ainsi de débiter leurs études dans les meilleures conditions possibles.

Après le succès rencontré lors de sa première édition en 2020, le projet « How are you ? » a été reconduit pour la seconde fois en 2021. Il vise essentiellement à établir un lien avec les étudiant·e·s fraîchement immatriculé·e·s lors de chaque rentrée académique et à les informer des offres et prestations de soutien disponibles sur le campus de l'Unifr.

Lors de l'édition 2020, 45 % des étudiant·e·s fraîchement immatriculé·e·s avaient participé à ce sondage en ligne et s'étaient exprimé·e·s sur leurs interrogations, leurs incertitudes et les difficultés rencontrées au cours de leurs premières semaines d'études.

Cette seconde édition du sondage « How are you ? »<sup>1</sup> s'est déroulée du 9 au 30 novembre 2021 et a été menée en ligne auprès de 2035 étudiant·e·s, soit l'ensemble des nouveaux et nouvelles étudiant·e·s immatriculé·e·s à l'Université de Fribourg au semestre d'automne 2021/2022 dans un cursus de Bachelor, Master, DEEM et Doctorat. Ce projet s'inspire d'enquêtes similaires réalisées dans diverses universités dont « Temps et conditions de vie des étudiants »<sup>2</sup>, réalisée en 2018 par l'Université de Poitiers (France) et l'enquête de l'Office fédéral de la statistique (OFS, 2021) portant sur les conditions d'études et de vie dans les hautes écoles suisses<sup>3</sup>.

Par l'attention portée aux nouveaux et nouvelles étudiant·e·s et la promotion ciblée des offres de soutien, Uni-Social s'évertue à favoriser le départ du bon pied dans les études. Les informations récoltées dans le cadre de ce sondage permettent de refléter le ressenti et les préoccupations vécues par les étudiant·e·s fraîchement immatriculé·e·s dans le but de faciliter leur intégration à l'Unifr et d'améliorer la qualité de l'offre à disposition. Du fait de son statut de seconde édition, les résultats de 2021 permettent à l'heure actuelle d'établir certaines comparaisons avec la situation de 2020, situation toutefois sensiblement différente au regard des conditions d'enseignement à distance qui prévalaient alors.

---

<sup>1</sup> Sondage « How are you ? » de l'Université de Fribourg. [https://www.unifr.ch/uni/fr/assets/public/files/acad/uni-social/Rapport du sondage How are you mené en 2020 à l'Unifr.pdf](https://www.unifr.ch/uni/fr/assets/public/files/acad/uni-social/Rapport%20du%20sondage%20How%20are%20you%20mené%20à%20l'Unifr.pdf)

<sup>2</sup> Enquête « Temps et conditions de vie des étudiants » de l'Université de Poitiers. [https://www.univ-poitiers.fr/wp-content/uploads/sites/10/2019/12/Enqu%C3%AAt%20Tempsetconditions 2019\\_web.pdf](https://www.univ-poitiers.fr/wp-content/uploads/sites/10/2019/12/Enqu%C3%AAt%20Tempsetconditions%202019_web.pdf)

<sup>3</sup> Enquête « Conditions d'études et de vie dans les hautes écoles suisses » de l'Office fédéral de la statistique. <https://www.bfs.admin.ch/news/fr/2021-0059>

## Méthodologie

### Population

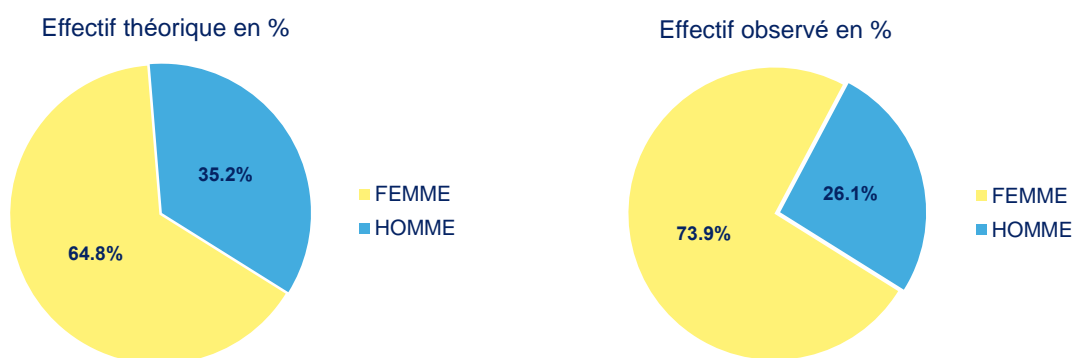
Ce sondage a été réalisé auprès de l'ensemble des étudiant·e·s immatriculé·e·s à l'Université de Fribourg au semestre d'automne 2021/2022, à l'exception des étudiant·e·s auditeur·e·s libres, des étudiant·e·s en mobilité suisse ou internationale, ainsi que des étudiant·e·s en MBA/LLM. Le questionnaire de sondage a ainsi été envoyé à 2035 étudiant·e·s répondant aux critères énoncés ci-dessus. Ces 2035 étudiant·e·s constituent la population totale à laquelle nous nous référons dans le cadre de ce sondage.

### Effectif observé

La relation entre l'effectif observé et la population des étudiant·e·s convié·e·s suggère que le sondage est généralement représentatif au niveau de l'âge moyen des répondant·e·s, de leur langue maternelle, de leur lieu de domicile avant le début des études, et des facultés. Des différences peuvent cependant être observées au niveau des critères de sexe et du niveau d'études. Plus précisément, les femmes sont plus représentées et les hommes sont sous-représentés. Similairement, les étudiant·e·s de niveau Bachelor sont plus représenté·e·s que ceux dans les niveaux d'études supérieurs, tels que Master, DEEM et Doctorat.

### DONNÉES DÉMOGRAPHIQUES

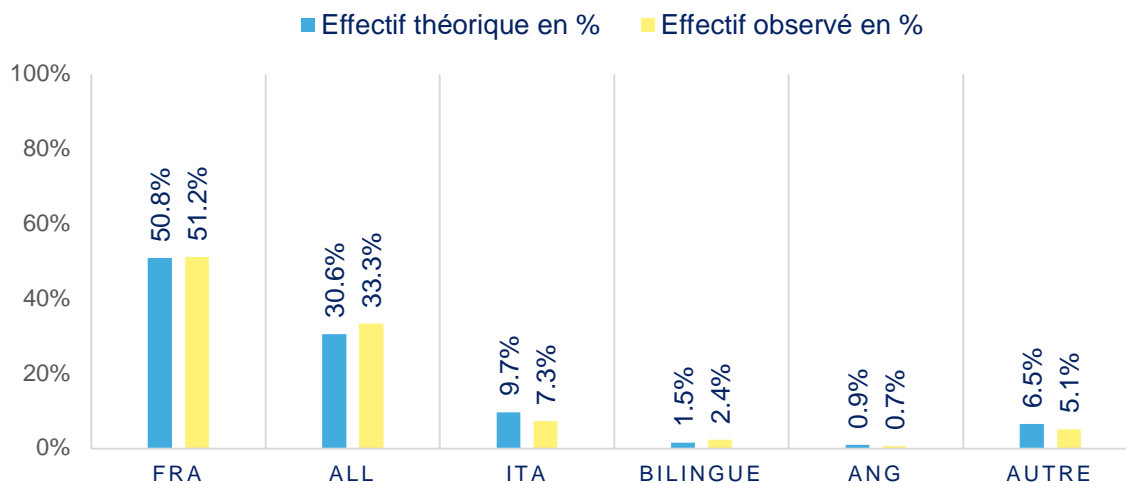
EFFECTIF THÉORIQUE, % PARMIS POPULATION TOTALE DE 2035 ÉTUDIANT·E·S ET  
EFFECTIF OBSERVÉ, % PARMIS 762 AVIS RÉCOLTÉS



Sur 762 étudiant·e·s ayant complété le sondage, 563 sont des femmes et 199 des hommes, soit une représentativité des femmes plus élevée parmi les répondant·e·s que parmi la population totale des étudiant·e·s.

### LANGUE MATERNELLE

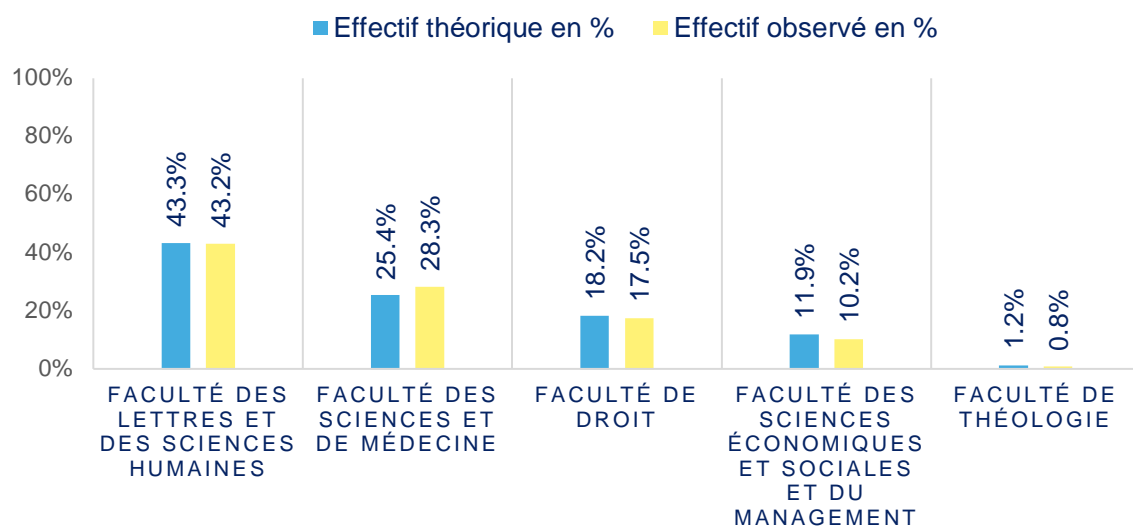
EFFECTIF THÉORIQUE, % PARMIS POPULATION TOTALE DE 2035 ÉTUDIANT·E·S ET  
EFFECTIF OBSERVÉ, % PARMIS 762 AVIS RÉCOLTÉS



Sur 762 étudiant·e·s sondé·e·s, 390 sont francophones (51.2%) et 254 sont germanophones (33.3%).

### FACULTÉ

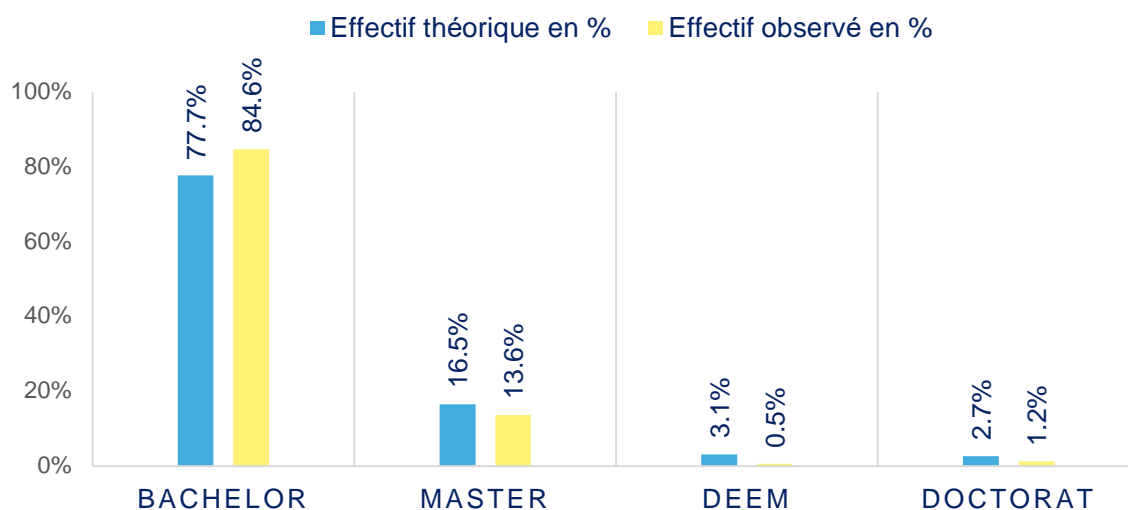
EFFECTIF THÉORIQUE, % PARMIS POPULATION TOTALE DE 2035 ÉTUDIANT·E·S ET  
EFFECTIF OBSERVÉ, % PARMIS 762 AVIS RÉCOLTÉS



La faculté la plus représentée est celle des lettres et des sciences humaines, avec 329 étudiant·e·s (43.2%) sur 762 répondant·e·s.

### NIVEAU D'ÉTUDES

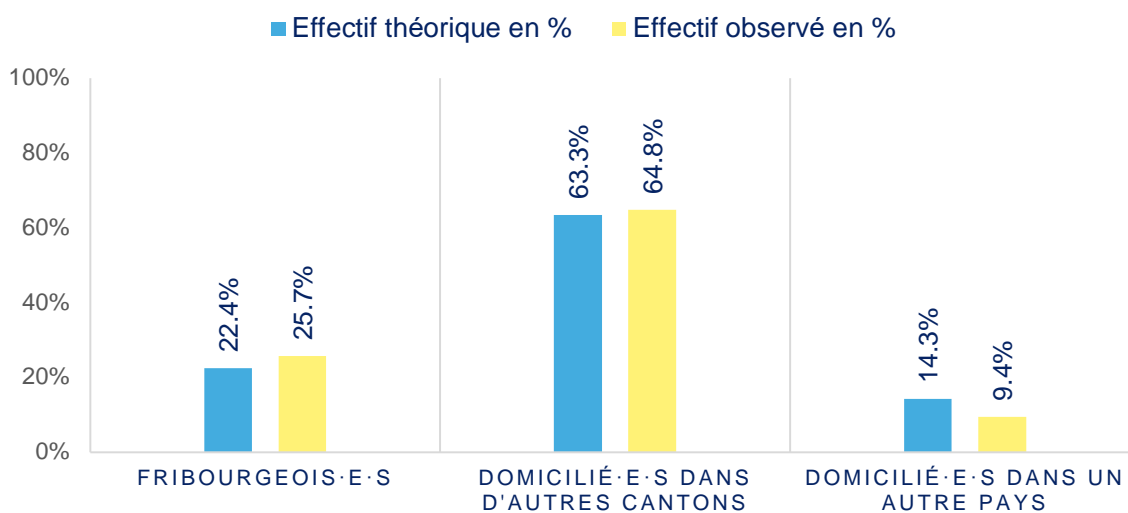
EFFECTIF THÉORIQUE, % PARMIS POPULATION TOTALE DE 2035 ÉTUDIANT·E·S ET  
EFFECTIF OBSERVÉ, % PARMIS 762 AVIS RÉCOLTÉS



645 étudiant·e·s (84.6%), soit la majorité des répondant·e·s sont en voie de Bachelor au moment du sondage.

### DOMICILE LÉGAL

EFFECTIF THÉORIQUE, % PARMIS POPULATION TOTALE DE 2035 ÉTUDIANT·E·S ET  
EFFECTIF OBSERVÉ, % PARMIS 762 AVIS RÉCOLTÉS



494 répondant·e·s (64.8%) étaient domicilié·e·s dans un autre canton avant le début de leurs études.

## SONDAGE « HOW ARE YOU ? » 2021

### **Matériel**

Le questionnaire de sondage a été élaboré sur le logiciel d'enquête statistique LimeSurvey. La Direction des Services IT a relié divers attributs sociodémographiques au questionnaire de sondage grâce à un code unique permettant d'anonymiser chaque participant et empêchant ainsi de relier les étudiant·e·s aux données récoltées.

### **Procédure**

Le questionnaire de sondage de l'édition 2020 a servi de base pour la formulation des questions de cette édition 2021. Certaines thématiques et questions ont néanmoins été réadaptées et reformulées afin d'améliorer la qualité du questionnaire et de refléter la situation actuelle. Le sondage s'est entièrement déroulé en ligne. Un courriel de participation portant l'expéditeur d'Uni-Social a été envoyé à l'ensemble des 2035 étudiant·e·s concerné·e·s via le logiciel LimeSurvey.

Un travail de promotion du sondage a été réalisé sur les réseaux sociaux de l'Unifr, tels que Twitter, Facebook, LinkedIn et Instagram. Les étudiant·e·s concerné·e·s ont été informé·e·s de la démarche par courriel une semaine avant le début du sondage. Trois messages de rappel ont été envoyés aux étudiant·e·s pendant la période du sondage afin d'encourager leur participation.

D'une durée approximative de 5-10 minutes, le questionnaire portait sur un ensemble de 25 questions et de 8 sous-questions. Afin de faciliter la lecture et la compréhension des offres et prestations proposées par l'Unifr, le questionnaire a été subdivisé en 4 thématiques traitant respectivement de l'adaptation au contexte universitaire, des méthodes de travail, des finances et démarches administratives, et de l'intégration et santé. Des remarques informatives se sont affichées tout au long du sondage en fonction des réponses introduites et des besoins relevés par les étudiant·e·s. De même, une série d'offres et de prestations ont été proposées tout au long du questionnaire, permettant ainsi de diffuser un grand nombre d'informations personnalisées relatives aux offres et prestations disponibles sur le campus de l'Unifr.

Les étudiant·e·s ayant achevé le questionnaire ont automatiquement obtenu un courriel comportant la liste et les coordonnées de contact des services évoqués dans le cadre du sondage.

Les données récoltées ont été analysées dès la fin du sondage et les résultats ont été retranscrits sous forme de tableaux descriptifs élaborés à l'aide d'Excel. Les données récoltées portent sur la situation vécue par les étudiant·e·s sondé·e·s en novembre 2021.

## SONDAGE « HOW ARE YOU ? » 2021

Les résultats du sondage exposés dans le présent rapport, sont présentés par rubriques et détaillés dans l'ordre dans lequel ils ont été abordés dans le cadre du questionnaire du sondage. Ces résultats sont également disponibles sur la page web d'Uni-Social.

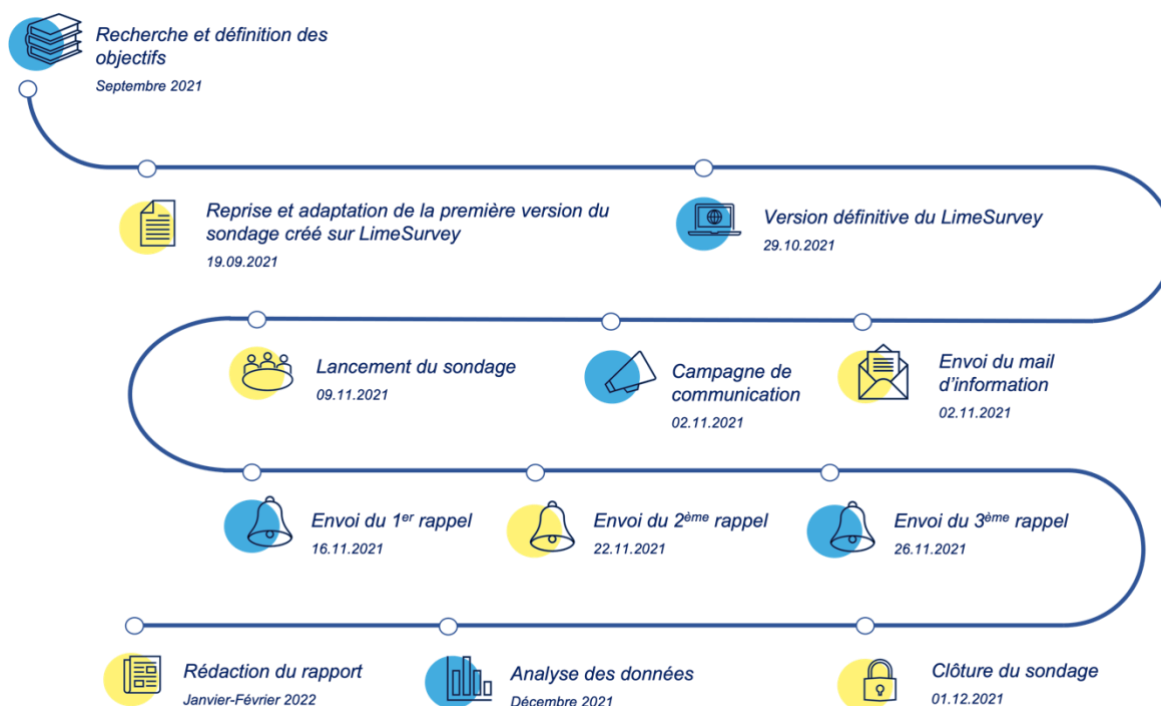
### Taux de réponse

Au total, 2035 étudiant-e-s ont été convié-e-s à participer au sondage « How are you ? » qui s'est déroulé entre le 9 et le 30 novembre 2021.

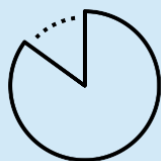
Sur 935 participant-e-s, seuls les questionnaires complets ont été retenus pour l'analyse des données, soit 762 réponses complètes qui constituent un taux de réponse de 37.4% pour cette deuxième édition du sondage « How are you ? ».

C'est ainsi plus d'un tiers des étudiant-e-s qui se sont exprimé-e-s sur leurs conditions de vie, leurs interrogations, leurs incertitudes, les difficultés rencontrées au cours de leurs premières semaines d'études à l'Unifr, et qui font part de leur ressenti dans les constats ci-après.

### Chronologie du projet

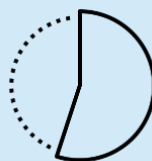






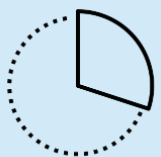
**87%**

se disent satisfait·e·s  
du début de leur  
semestre



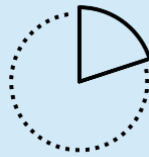
**56%**

signalent être  
préoccupé·e·s par  
l'organisation et la  
planification des études



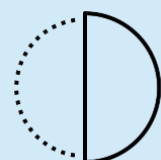
**34%**

semblent être  
incertain·e·s de leur  
choix d'études



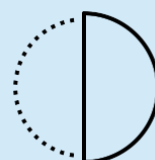
**22%**

ne se sentent pas bien  
intégré·e·s dans leur  
nouveau contexte  
universitaire



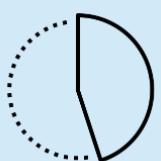
**52%**

reportent des difficultés  
de concentration et  
mémorisation



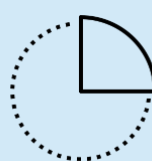
**49%**

observent un  
stress élevé



**48%**

exercent une activité  
lucrative en parallèle à  
leurs études



**26%**

évoquent une situation  
financière précaire

# CONTEXTE UNIVERSITAIRE

**SATISFACTION** /15

**INTERROGATIONS ET PRÉOCCUPATIONS** /16

**GETTING STARTED** /20

## ADAPTATION AU CONTEXTE UNIVERSITAIRE

Cette première rubrique du sondage est consacrée à l'adaptation au contexte universitaire dans lequel évoluent les étudiant·e·s et s'intéresse à leurs questionnements, ainsi qu'aux difficultés rencontrées. Les nouveaux et nouvelles étudiant·e·s sont interrogé·e·s sur leur satisfaction vis-à-vis des premières semaines écoulées sur le campus, sur les obstacles rencontrés ainsi que sur les journées d'accueil Getting started proposées en septembre 2021.

L'objectif de cette rubrique vise à informer les étudiant·e·s des services universitaires à leur disposition, de leurs prestations ainsi que des offres de soutien pouvant se révéler utiles tout au long de leurs études.

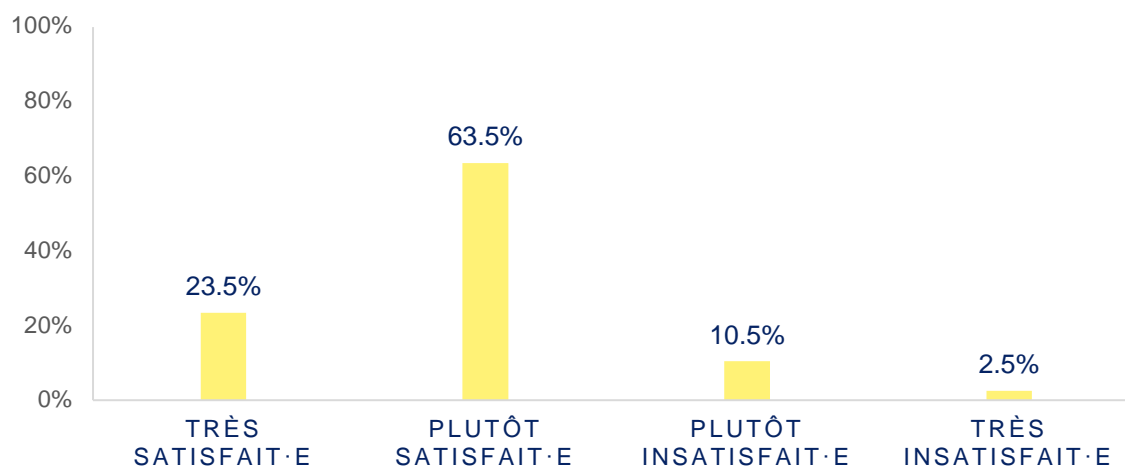
### Satisfaction



Question : « Êtes-vous satisfait·e de la façon dont se déroule votre premier semestre d'études à l'Unifr ? »

#### DEGRÉ DE SATISFACTION VIS-À-VIS DU PREMIER SEMESTRE D'ÉTUDES

% PARI 762 AVIS RÉCOLTÉS (ENSEMBLE DES ÉTUDIANT·E·S)



Une large majorité des étudiant·e·s (87%) font part de leur satisfaction quant à ce début de semestre, ce malgré les contraintes liées à l'introduction du certificat Covid nouvellement en vigueur sur le campus.

En novembre 2021, 663 étudiant·e·s (87%) signalent être satisfait·e·s de la façon dont se sont déroulées leurs premières semaines d'études à l'Unifr.

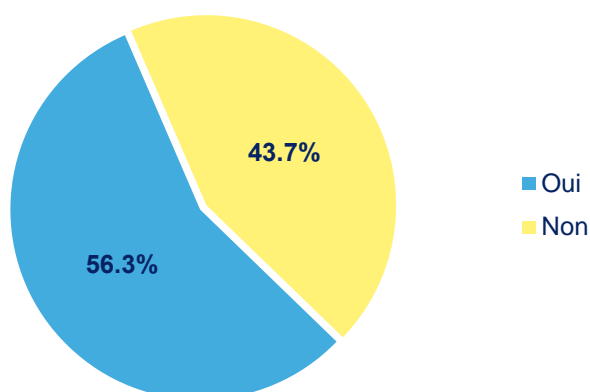
## Interrogations et préoccupations



Question : « Avez-vous des interrogations ou des préoccupations concernant l'organisation et la planification de vos études ? »

### INTERROGATIONS ET PRÉOCCUPATIONS VIS-À-VIS DE L'ORGANISATION ET DE LA PLANIFICATION DES ÉTUDES

% PARMIS LES 762 AVIS RÉCOLTÉS (ENSEMBLE DES ÉTUDIANT·E·S)



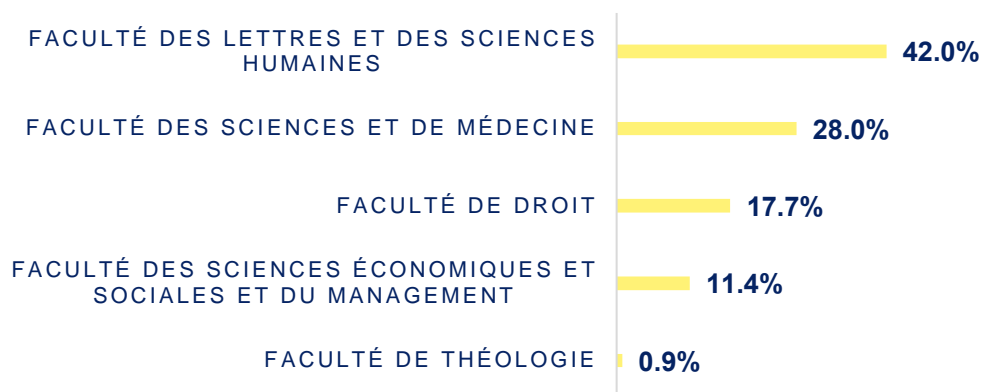
Un peu plus de la moitié, soit 429 étudiant·e·s (56.3%) signalent des interrogations et préoccupations quant à l'organisation et la planification des études.

Cette question, légèrement reformulée pour cette seconde édition du sondage, indique une augmentation des étudiant·e·s (56.3%) faisant état d'« interrogations et de préoccupations concernant l'organisation et la planification de leurs études » par rapport à ceux enregistrés en 2020. Lors de l'édition 2020, presque un tiers des étudiant·e·s interrogé·e·s (31.7%) avaient signalé « l'organisation dans les études » comme étant la principale source d'interrogations et d'incertitudes.

## ADAPTATION AU CONTEXTE UNIVERSITAIRE

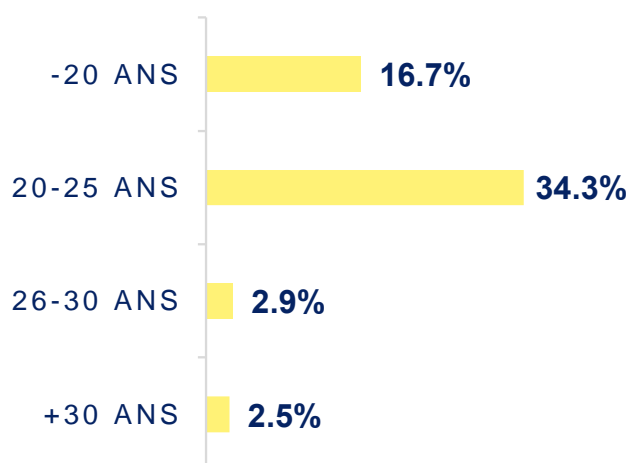
### INTERROGATIONS ET PRÉOCCUPATIONS VIS-À-VIS DE L'ORGANISATION ET DE LA PLANIFICATION DES ÉTUDES SELON LA FACULTÉ

% PARMIS LES 429 ÉTUDIANT·E·S AYANT DES INTERROGATIONS CONCERNANT L'ORGANISATION ET LA PLANIFICATION DES ÉTUDES



### INTERROGATIONS ET PRÉOCCUPATIONS VIS-À-VIS DE L'ORGANISATION ET DE LA PLANIFICATION DES ÉTUDES SELON L'ÂGE

% PARMIS LES 429 ÉTUDIANT·E·S AYANT DES INTERROGATIONS CONCERNANT L'ORGANISATION ET LA PLANIFICATION DES ÉTUDES



La majorité des étudiant·e·s (34.3%) qui signalent des interrogations et préoccupations dans ce domaine sont âgé·e·s entre 20 et 25 ans.

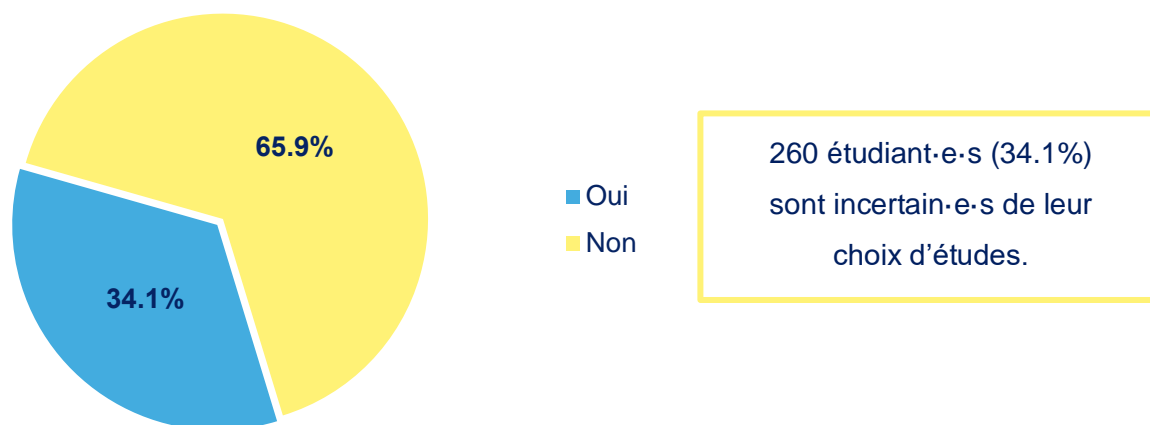
## ADAPTATION AU CONTEXTE UNIVERSITAIRE



Question : « Avez-vous des incertitudes vis-à-vis de votre choix d'études ? »

### INCERTITUDES VIS-À-VIS DU CHOIX D'ÉTUDES

% PARMIS LES 762 AVIS RÉCOLTÉS (ENSEMBLE DES ÉTUDIANT·E·S)



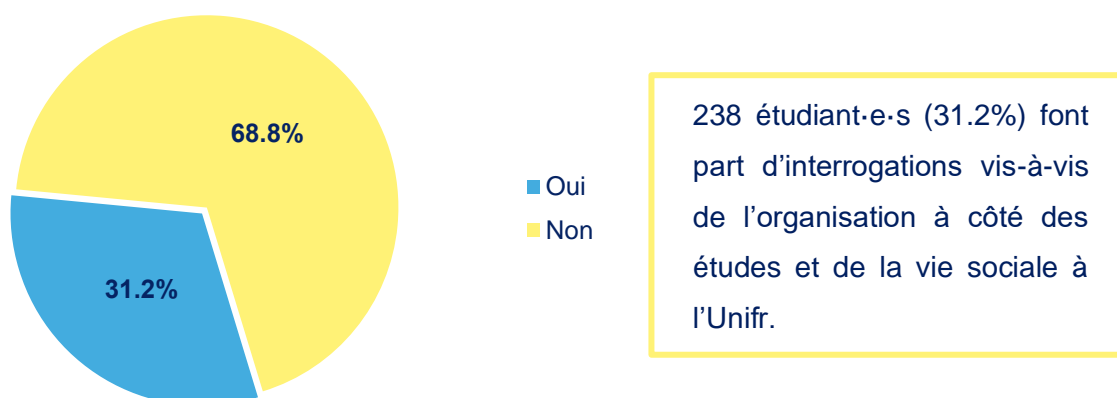
Après les quelques premières semaines passées sur le campus de l'Unifr, plus du tiers des étudiant·e·s (34.1%) font part d'incertitudes vis-à-vis de leur choix d'études alors qu'en 2020 ils n'étaient que 16.3% à avoir évoqué cette incertitude.



Question : « Avez-vous des interrogations vis-à-vis de l'organisation à côté des études et de la vie sociale à l'Unifr ? »

### INTERROGATIONS VIS-À-VIS DE L'ORGANISATION À CÔTÉ DES ÉTUDES ET DE LA VIE SOCIALE

% PARMIS LES 762 AVIS RÉCOLTÉS (ENSEMBLE DES ÉTUDIANT·E·S)



En 2020, ils étaient 22.5% à s'interroger sur les aspects liés à la vie sociale et 15.4% à s'interroger sur les aspects liés à l'organisation à côté des études. Ces sources d'interrogations sont en baisse en 2021, probablement en lien avec le contexte d'enseignement présentiel dans lequel s'est déroulé la rentrée académique 2021.

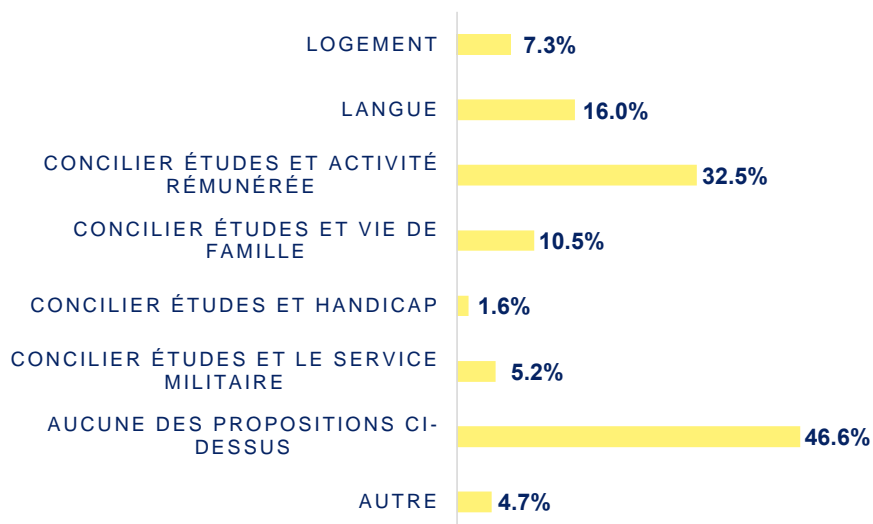
## ADAPTATION AU CONTEXTE UNIVERSITAIRE



Question : « Avez-vous des interrogations concernant l'une ou l'autre de ces thématiques ? »

### SOURCES D'INTERROGATIONS

% PARMIS LES 762 AVIS RÉCOLTÉS (ENSEMBLE DES ÉTUDIANT·E·S)



Outre les préoccupations liées à l'organisation et la planification des études, les incertitudes vis-à-vis du choix d'études et les interrogations relatives à l'organisation à côté des études et à la vie sociale à l'Unifr, 32.5% des étudiant·e·s signalent également des interrogations sur la manière de concilier les études avec une activité rémunérée et enfin 16% des étudiant·e·s font part d'interrogations concernant la langue d'études. Ce point fait également l'objet d'une question ouverte dont les réponses « autre » sont listées en annexe n°2 de ce rapport.

248 (32.5%) des étudiant·e·s s'interrogent sur la façon de concilier les études avec une activité rémunérée et 122 (16%) reportent des interrogations au niveau de la langue.

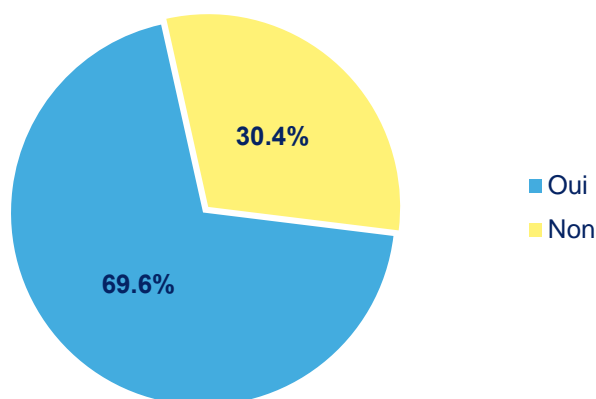
## Getting started



Question : « Avez-vous pris part à la journée d'accueil Getting Started proposée aux nouveaux et nouvelles étudiant·e·s en septembre dernier ? »

### GETTING STARTED

% PARMIS LES 762 AVIS RÉCOLTÉS (ENSEMBLE DES ÉTUDIANT·E·S)



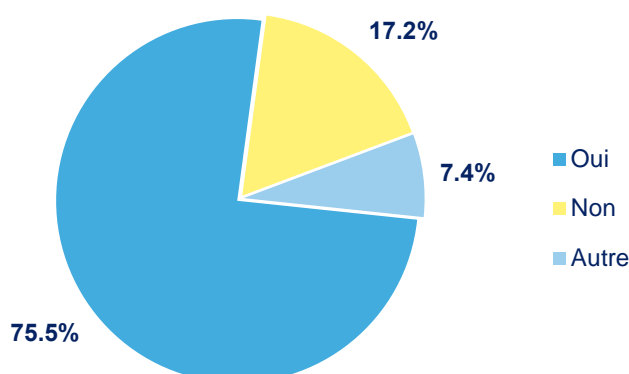
Il s'agit à travers cette nouvelle question, propre à l'édition 2021, de sonder les besoins et les préférences des étudiant·e·s concernant le déroulement des journées d'accueil. Plus de deux-tiers des étudiant·e·s (69.6%) semblent avoir pris part à la journée d'accueil organisée lors de la rentrée académique 2021/2022.



Question : « Les présentations et informations diffusées dans le cadre des journées d'accueil Getting Started vous ont-elles été utiles ? »

### UTILITÉ DES PRÉSENTATIONS DE GETTING STARTED

% PARMIS LES 530 ÉTUDIANT·E·S AYANT PRIS PART À LA JOURNÉE D'ACCUEIL GETTING STARTED



Ce point fait l'objet d'une question ouverte dont les réponses autres sont listées en annexe n°3 de ce rapport.



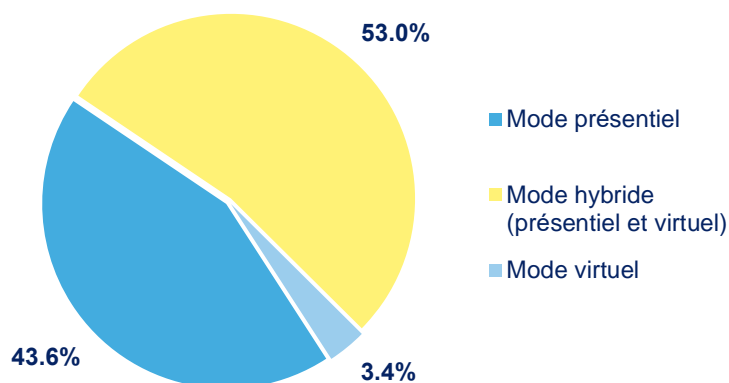
## ADAPTATION AU CONTEXTE UNIVERSITAIRE



Question : « Quel moyen de communication recommanderiez-vous à l'avenir pour diffuser les informations lors des journées d'accueil ? »

### MOYEN DE COMMUNICATION PRIVILÉGIÉ POUR GETTING STARTED

% PARMIS LES 762 AVIS RÉCOLTÉS (ENSEMBLE DES ÉTUDIANT·E·S)



530 étudiant-e-s (69.6%) ont pris part à la journée d'accueil Getting Started, trois-quarts d'entre eux (75.5%) considèrent les informations transmises dans le cadre de cette journée d'accueil comme utiles et plus de la moitié des répondant-e-s (53%) privilégient une version hybride pour le déroulement de ces journées d'accueil à l'avenir.

# MÉTHODES DE TRAVAIL

**MÉTHODES DE TRAVAIL** /23

**DIFFICULTÉS OBSERVÉES** /24

## MÉTHODES DE TRAVAIL

Cette seconde rubrique du sondage a pour but d'informer les étudiant·e·s des différents outils que l'Unifr met à leur disposition afin de bien s'organiser, apprendre de manière efficace, gérer le stress et maîtriser les outils informatiques. Une nouvelle série d'offres et de prestations ont été proposées en fonction des réponses et des besoins relevés par les répondant·e·s, visant ainsi à leur donner des repères et des ressources afin d'améliorer leurs méthodes de travail.

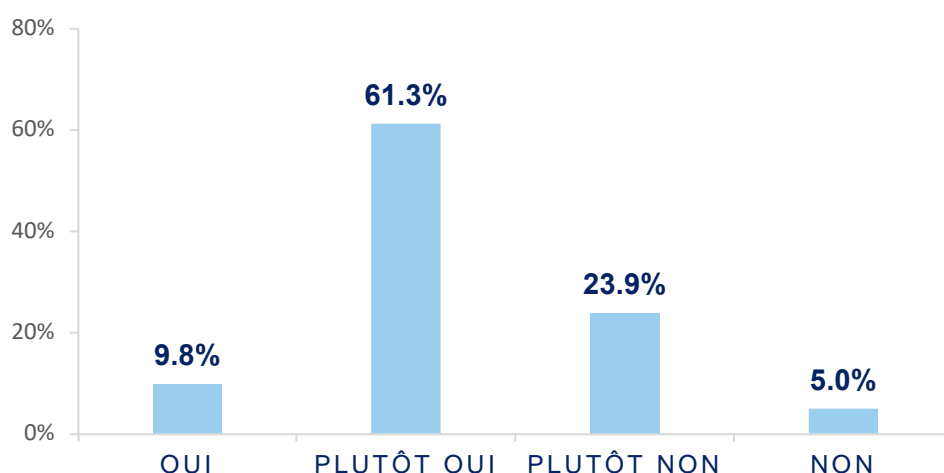
### Méthodes de travail



Question : « Pensez-vous avoir des méthodes de travail efficaces ? »

#### EFFICACITÉ DES MÉTHODES DE TRAVAIL

% PARMIS LES 762 AVIS RÉCOLTÉS (ENSEMBLE DES ÉTUDIANT·E·S)



La proportion d'étudiant·e·s considérant avoir des méthodes de travail efficaces est identique à celle de l'édition 2020 (71.1%).

Si la majorité des étudiant·e·s estiment avoir des méthodes de travail plutôt efficaces, 220 répondant·e·s, soit un quart des étudiant·e·s (28.9%) semblent dépourvus dans ce domaine.

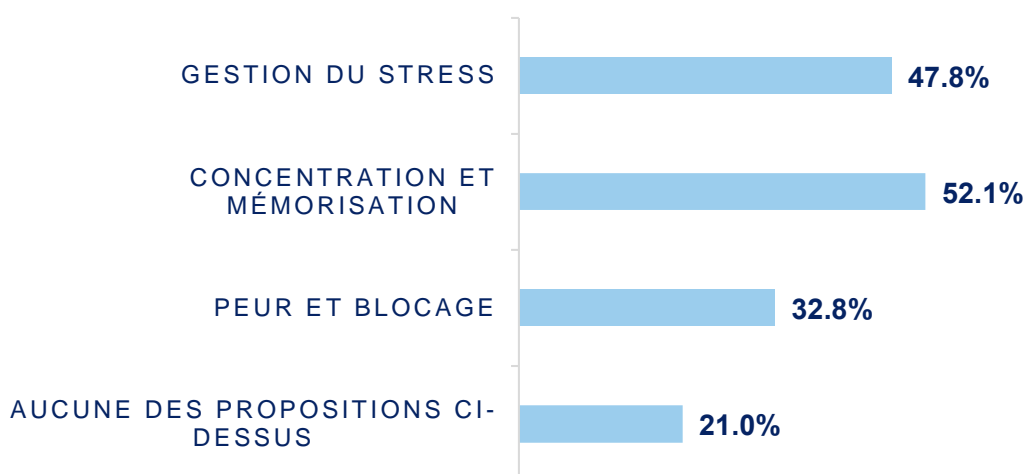
### Difficultés



Question : « Êtes-vous actuellement confronté-e-s aux difficultés suivantes ? (novembre 2021) »

#### DIFFICULTÉS RESENTIES

% PARI LES 762 AVIS RÉCOLTÉS (ENSEMBLE DES ÉTUDIANT·E·S)



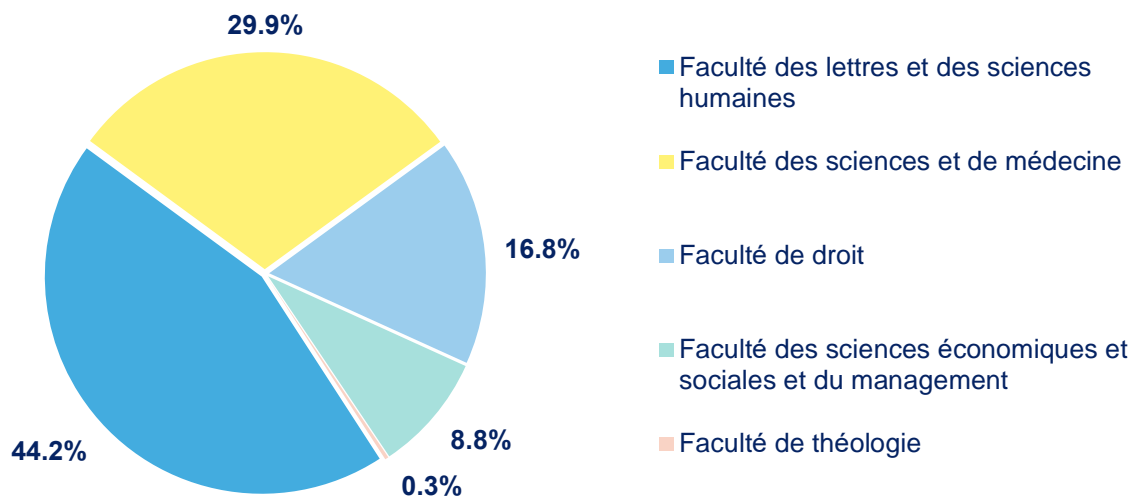
La difficulté la plus fréquemment évoquée par les répondant-e-s concerne la concentration et la mémorisation (52.1%), suivie par la gestion du stress (47.8%), puis par peur et blocage (32.8%). En comparaison aux résultats de l'édition 2020 (concentration et mémorisation 43.2%, gestion du stress 32.8%, peur et blocage 24%), on relève une augmentation significative de l'ensemble des difficultés énoncées ci-dessus. Les difficultés de gestion du stress reflètent à elles seules une augmentation de 15% par rapport à l'année précédente.

397 étudiant-e-s (52.1%) évoquent des difficultés de concentration et de mémorisation.

## MÉTHODES DE TRAVAIL

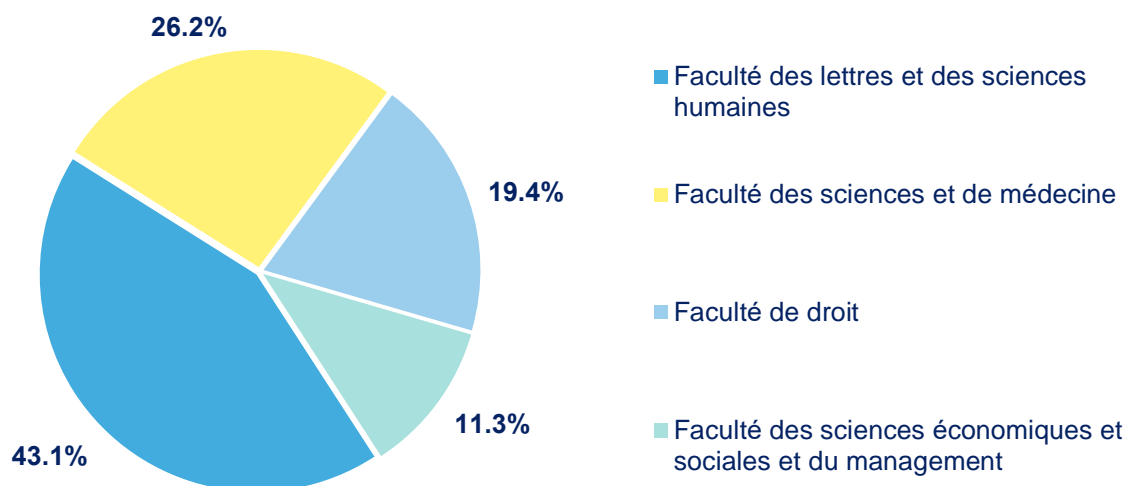
### DIFFICULTÉ DE GESTION DU STRESS SELON LA FACULTÉ

% PARMIS LES 364 ÉTUDIANT·E·S RESENTANT DES DIFFICULTÉS DE GESTION DU STRESS



### DIFFICULTÉ DE CONCENTRATION ET MÉMORISATION SELON LA FACULTÉ

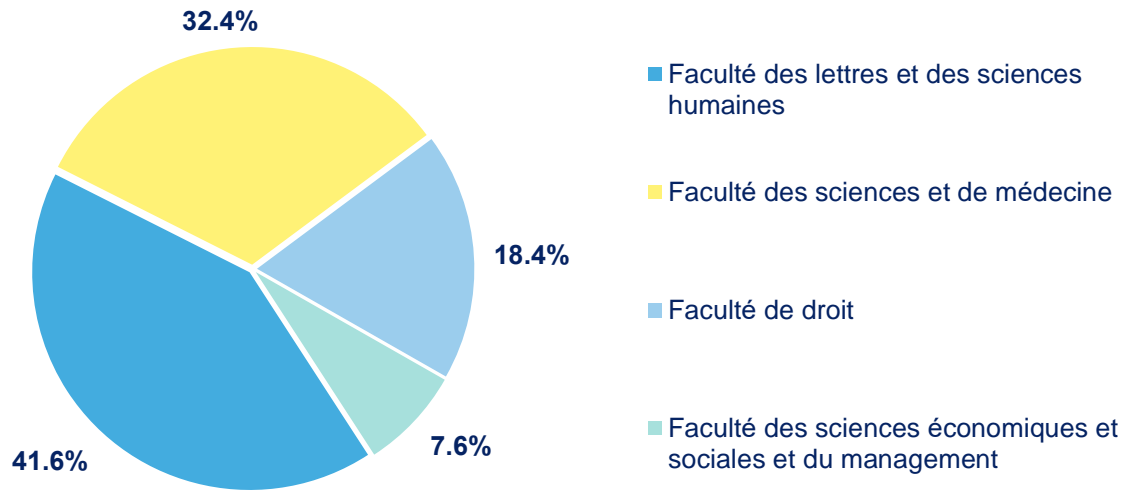
% PARMIS LES 397 ÉTUDIANT·E·S RESENTANT DES DIFFICULTÉS DE CONCENTRATION ET MÉMORISATION



## MÉTHODES DE TRAVAIL

### DIFFICULTÉ DE PEUR ET BLOCAGE SELON LA FACULTÉ

% PARMIS LES 250 ÉTUDIANT·E·S RESSANTANT DES DIFFICULTÉS DE PEUR ET BLOCAGE



Les proportions de répondant·e·s indiquant des difficultés de gestion du stress, de concentration/mémorisation ainsi que de peur/blocage sont similaires au nombre de répondant·e·s par faculté. Par conséquent, les résultats sont proportionnels par rapport au nombre d'étudiant·e·s inscrit·e·s dans chaque la faculté.

# FINANCES ET DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

**PRINCIPALES SOURCES DE FINANCEMENT  
PENDANT LES ÉTUDES /28**

**BOURSE CANTONALE /29**

**EXERCICE D'UNE ACTIVITÉ RÉMUNÉRÉE /30**

**SITUATION FINANCIÈRE /31**

**RECHERCHE D'EMPLOI /32**

**SOUTIEN DANS LES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES /34**

## FINANCES ET DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

Le sondage se poursuit sur le thème du financement des études, touchant des sujets tels que les principales sources de financement, l'exercice d'une activité rémunérée, la situation financière de l'étudiant-e, ou encore la recherche d'une activité lucrative. Le but de cette rubrique est de rendre les étudiant-e-s attentifs et attentives aux offres et prestations de l'Université de Fribourg en matière d'aide financière et de soutien dans les démarches administratives.

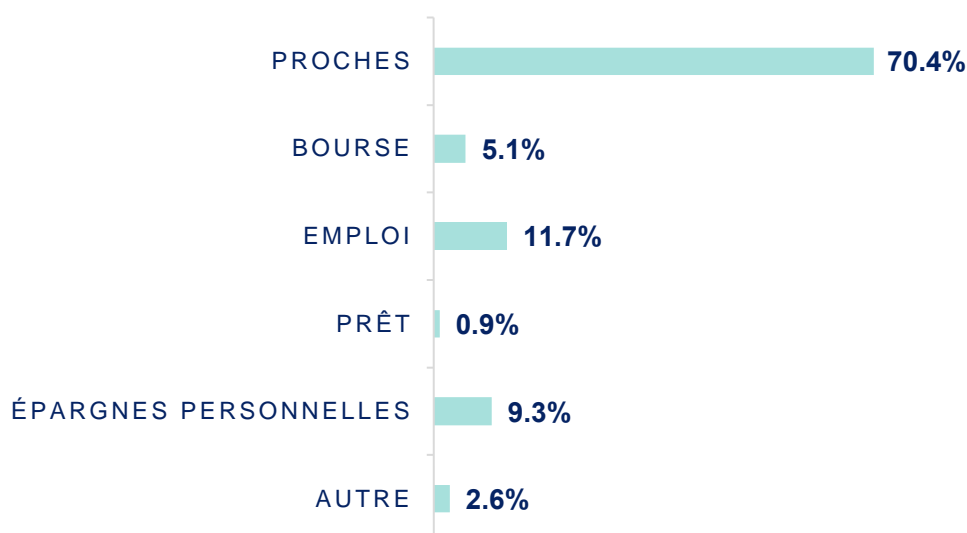
### Principales sources de financement pendant les études



Question : « Quelle est actuellement votre principale source de financement pour vos études à l'Unifr ? »

#### PRINCIPALE SOURCE DE FINANCEMENT PENDANT LES ÉTUDES

% PARMIS LES 744 AVIS RÉCOLTÉS, 18 ABSTENTIONS



Alors que la majorité des étudiant-e-s voient leurs études financées par des proches (70.4%), près d'un étudiant-e sur cinq, finance principalement ses études à travers une activité rémunérée (11.7%) ou par le biais d'épargnes personnelles (9.3%). Ce point fait également l'objet d'une question ouverte dont les réponses « autre » sont listées en annexe n°4 de ce rapport.

La proportion des étudiant-e-s financé-e-s par leurs proches est similaire aux résultats de l'édition 2020.

87 étudiant-e-s (11.7%) financent principalement leurs études grâce à une activité rémunérée.



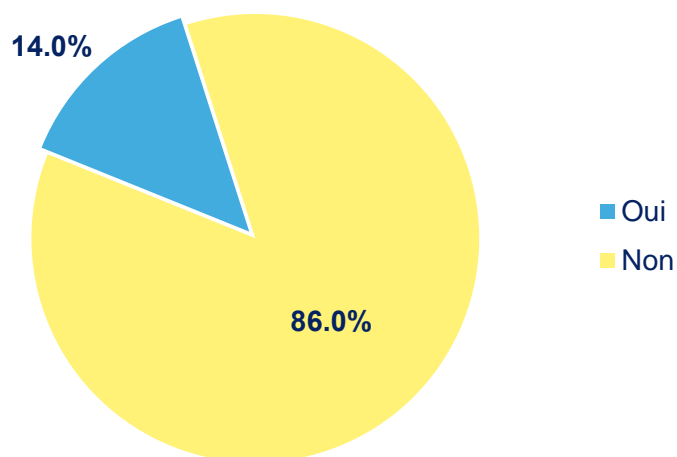
## Bourse cantonale



Question : « Avez-vous déposé une demande de bourse cantonale ? »

### DEMANDE DE BOURSE CANTONALE

% PARMIS LES 724 AVIS RÉCOLTÉS, 38 ÉTUDIANT·E·S ÉTANT DÉJÀ AU BÉNÉFICE D'UNE BOURSE



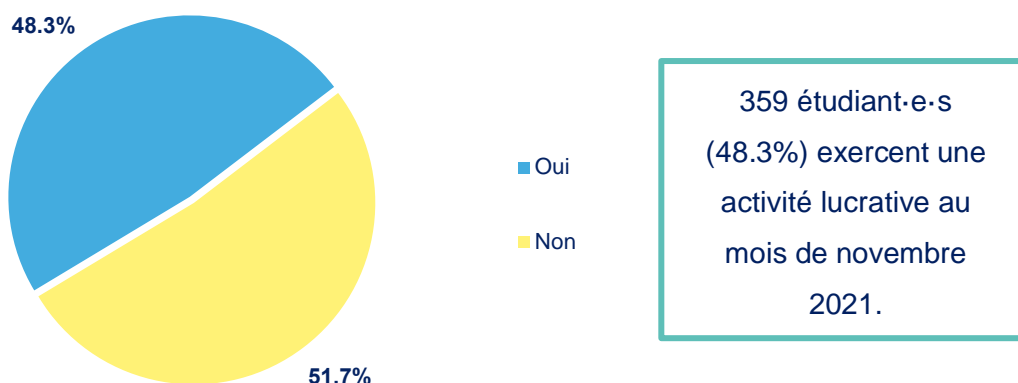
En novembre 2021, 101 étudiant·e·s (14%) étaient en attente d'une décision de bourse cantonale alors que 38 étudiant·e·s disposaient déjà d'une décision positive de la bourse cantonale.

## Exercice d'une activité rémunérée

Question : « Exercez-vous actuellement une activité rémunérée en parallèle de vos études ? (novembre 2021) »

### ÉTUDIANT·E·S EXERÇANT UNE ACTIVITÉ RÉMUNÉRÉE EN NOVEMBRE 2021

% PARMIS 744 AVIS RÉCOLTÉS, 18 ABSTENTIONS

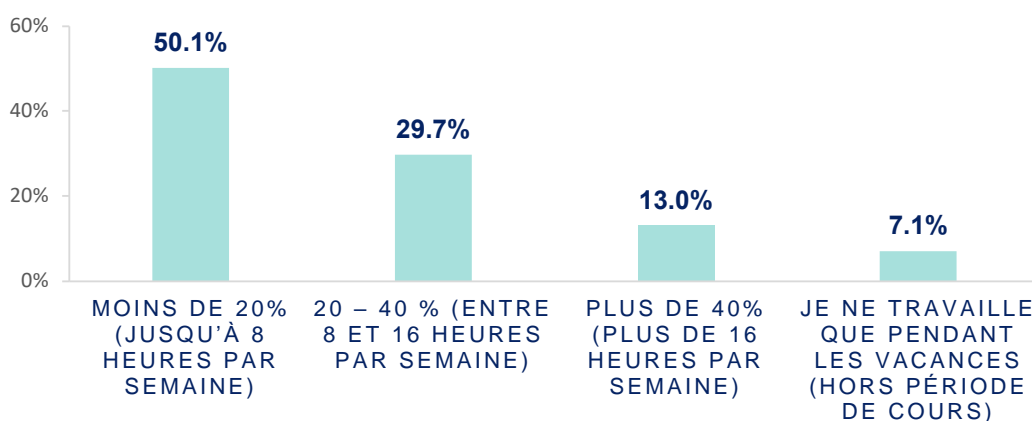


La proportion des étudiant·e·s actifs et actives sur le marché de l'emploi est supérieur par rapport à l'année 2020 qui enregistrait alors un taux de 38%. Les résultats obtenus en 2021 indiquent ainsi une augmentation de 10.3% par rapport à l'année précédente.

Question : « À quel taux d'occupation ? »

### TAUX D'OCCUPATION D'UNE ACTIVITÉ RÉMUNÉRÉE

% PARMIS LES 353 ÉTUDIANT·E·S EXERÇANT UNE ACTIVITÉ RÉMUNÉRÉE, 6 ABSTENTIONS



Au moment du sondage, 46 étudiant·e·s (13 %) travaillent à un taux d'activité de 40% et supérieur, et investissent ainsi plus de 17 heures par semaine dans une activité rémunérée à côté de leurs études.

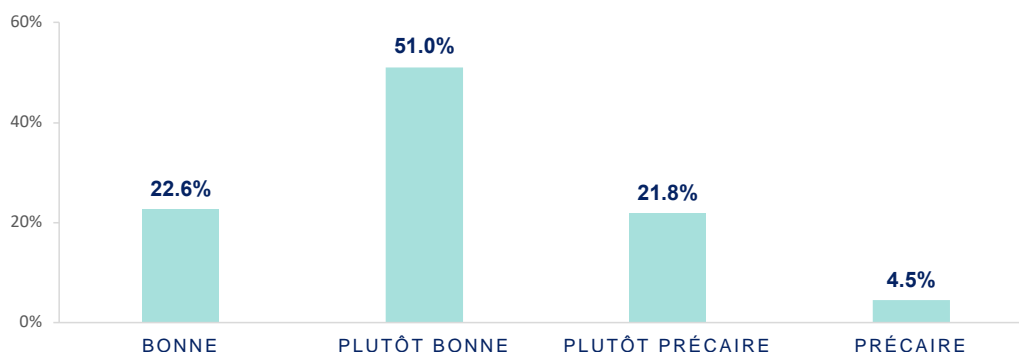
## Situation financière



Question : « Comment évaluez-vous actuellement votre situation financière ? (novembre 2021) »

### SITUATION FINANCIÈRE AU MOIS DE NOVEMBRE 2021

% PARMIS LES 733 AVIS RÉCOLTÉS, 29 ABSTENTIONS



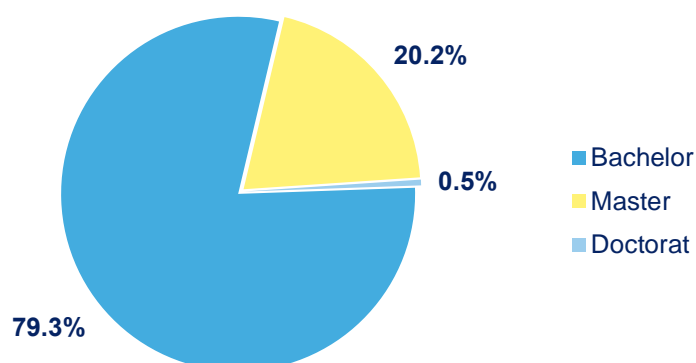
Alors qu'une large majorité d'étudiant-e-s (73.7%) considèrent leur situation financière comme confortable, plus d'un quart des étudiant-e-s (26.3%) font face à une situation financière plutôt précaire. Ces résultats sont en très légère augmentation par rapport à l'année 2020 qui affichait une proportion de 22.7% d'étudiant-e-s évaluant alors leur situation financière comme mauvaise ou très mauvaise.

Dans le cadre de cette question, les étudiant-e-s ont été informé-e-s des possibilités de soutien financiers offerts par l'Unifr et Uni-Social.

En novembre 2021, 193 étudiant-e-s (26.3%) font état d'une situation financière passablement précaire.

### SITUATION FINANCIÈRE PRÉCAIRE SELON LE NIVEAU D'ÉTUDES

% PARMIS LES 193 AVIS ÉTUDIANT-E-S AYANT UNE SITUATION PRÉCAIRE



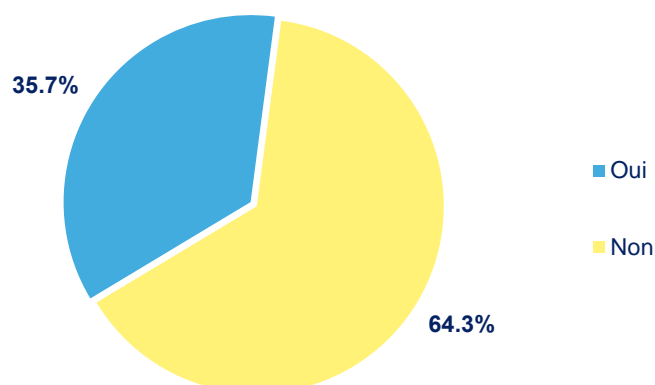
## Recherche d'emploi/job d'étudiant·e



Question : « Êtes-vous actuellement à la recherche d'un emploi/job d'étudiant·e ?  
(novembre 2021) »

### NOMBRE D'ÉTUDIANT·E·S À LA RECHERCHE D'UN EMPLOI/JOB D'ÉTUDIANT·E AU MOIS DE NOVEMBRE 2021

% PARMIS LES 762 AVIS RÉCOLTÉS (ENSEMBLE DES ÉTUDIANT·E·S)



Proportionnellement à l'édition 2020, où 44.5% des étudiant·e·s étaient à la recherche d'un job/stage/emploi, les résultats enregistrent une baisse du nombre d'étudiant·e·s à la recherche d'une activité lucrative en 2021. En parallèle, le nombre d'étudiant·e·s actifs et actives sur le marché de l'emploi en 2021 a augmenté de 10.3% par rapport à l'année précédente, ce qui pourrait expliquer ces résultats.

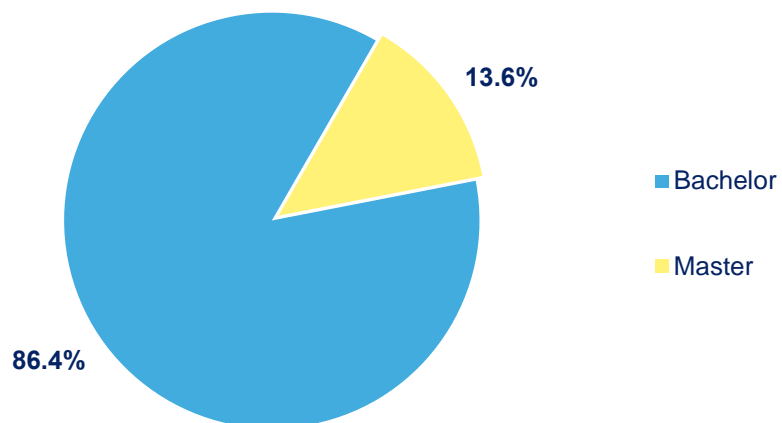
Par le biais de cette question, les étudiant·e·s ont été informé·e·s de l'existence des Career Services qui offrent un soutien dans le cadre des recherches d'emploi et de stage.

Au moment du sondage, 272 étudiant·e·s (35.7%) étaient à la recherche d'un emploi/job d'étudiant·e.

## FINANCES ET DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

### RECHERCHE D'EMPLOI/JOB D'ÉTUDIANT·E SELON LE NIVEAU D'ÉTUDES

% PARMIS LES 272 ÉTUDIANT·E·S RECHERCHANT UN EMPLOI/JOB D'ÉTUDIANT·E



235 étudiant·e·s (86.4%) qui sont à la recherche d'un emploi/job d'étudiant·e en novembre 2021 sont en Bachelor.

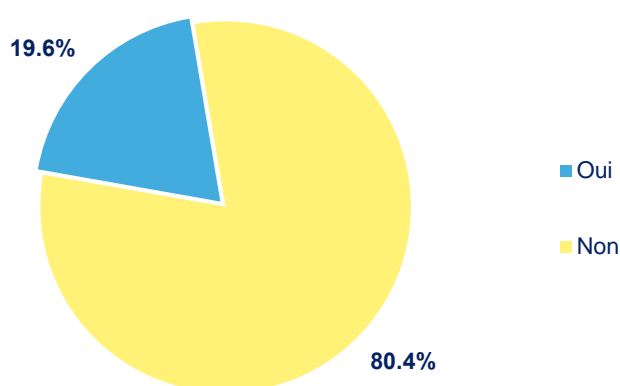
## Soutien dans les démarches administratives



Question : « Le Service Uni-Social peut vous soutenir et vous conseiller dans les démarches administratives telles que les bourses d'études, les assurances, les subsides de primes ou la réduction de la taxe universitaire. Souhaitez-vous obtenir un soutien pour certaines démarches administratives ? »

### DEMANDE DE SOUTIEN AUPRÈS D'UNI-SOCIAL

% PARMIS LES 762 AVIS RÉCOLTÉS (ENSEMBLE DES ÉTUDIANT·E·S)



Les étudiant·e·s souhaitant obtenir un soutien dans le cadre des démarches évoquées ci-dessus ont obtenu les coordonnées de contact des services compétents.

Ces résultats sont également en très légère augmentation par rapport à l'année 2020 qui affichait une proportion de 17.2% d'étudiant·e·s souhaitant obtenir un soutien dans le cadre des démarches administratives.

149 étudiant·e·s (19.6%) ont exprimé le souhait d'obtenir un soutien de la part d'Uni-Social par rapport aux démarches administratives.

# INTÉGRATION ET SANTÉ

- SENTIMENT D'INTÉGRATION  
DANS LE CONTEXTE UNIVERSITAIRE /36**
- MORAL DES ÉTUDIANT·E·S /37**
- STRESS & POSSIBLES FACTEURS /39**
- ACCÈS AUX SOINS /42**
- PASS COVID /43**
- HARCÈLEMENT ET DISCRIMINATIONS /44**

## INTÉGRATION ET SANTÉ

La présente rubrique du sondage est consacrée au bien-être et à la santé des étudiant-e-s. Elle comporte des thématiques traitant du sentiment d'intégration, de la santé mentale, de l'accès aux soins médicaux, ainsi que des situations de discrimination ou de harcèlement auxquels les étudiant-e-s pourraient être confronté-e-s. Comme pour les rubriques précédentes, une série d'offres et de prestations ont été proposées aux étudiant-e-s en fonction des besoins relevés au travers de leurs réponses.

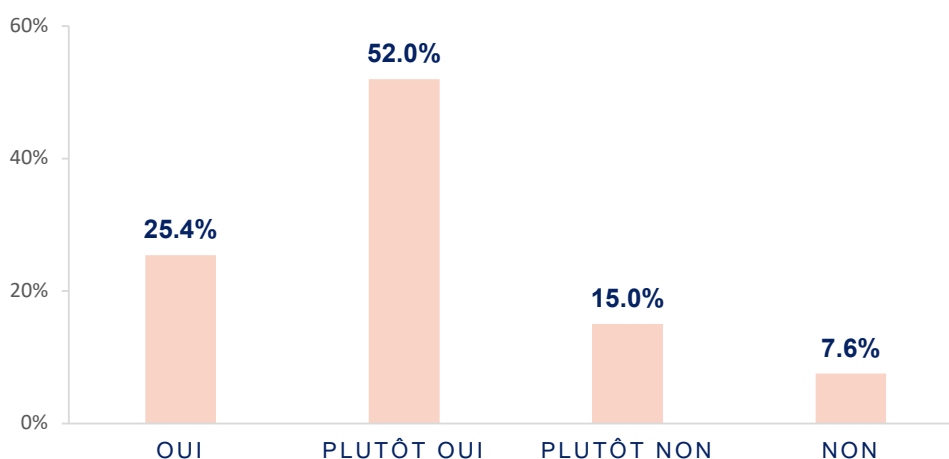
### Sentiment d'intégration dans le contexte universitaire



Question : « Vous sentez-vous actuellement bien intégré-e dans votre nouveau milieu universitaire ? (novembre 2021) »

#### SENTIMENT D'INTÉGRATION À L'UNIVERSITÉ DE FRIBOURG

% PARMIS LES 740 AVIS RÉCOLTÉS, 22 ABSTENTIONS



Les résultats affichent une nette amélioration du sentiment d'intégration chez les étudiant-e-s en 2021, soit une proportion de 77.4% par rapport à 52.5% l'année précédente.

Au moment du sondage, 167 étudiant-e-s soit un étudiant-e sur cinq (22.6%) ne se sentent pas bien intégré-e-s dans leur nouveau contexte universitaire.



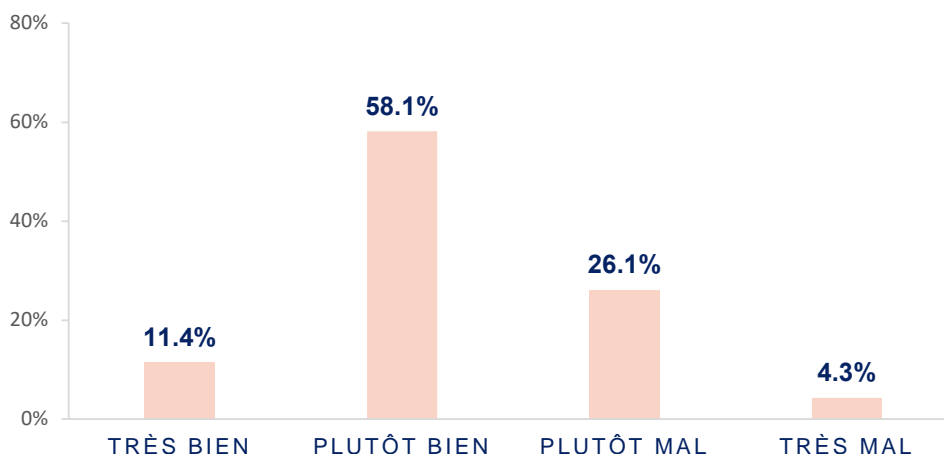
## Moral au mois de novembre 2021



Question : « Comment allez-vous en ce moment (moralement) ? (novembre 2021) »

### MORAL AU MOIS DE NOVEMBRE 2021

% PARMIS LES 743 AVIS RÉCOLTÉS, 19 ABSTENTIONS



Si une large majorité des étudiant·e·s font une évaluation positive de leur moral (69.6%), presque un tiers des étudiant·e·s, soit 30.4% se sentent mal ou très mal. Cette proportion semble en augmentation par rapport à l'année précédente, où la proportion d'étudiant·e·s qui signalaient un moral peu satisfaisant s'élevait alors à 19.2%.

Dans le but de mieux cerner le soutien pouvant être apporté aux étudiant·e·s et dans le souci de leur proposer un soutien immédiat, les étudiant·e·s ayant fait état d'un moral insatisfaisant ont été interrogé·e·s sur leur intérêt à prendre contact avec Uni-Social et/ou le Conseil psychologique.

226 étudiant·e·s (30.4%) vont plutôt mal ou très mal.

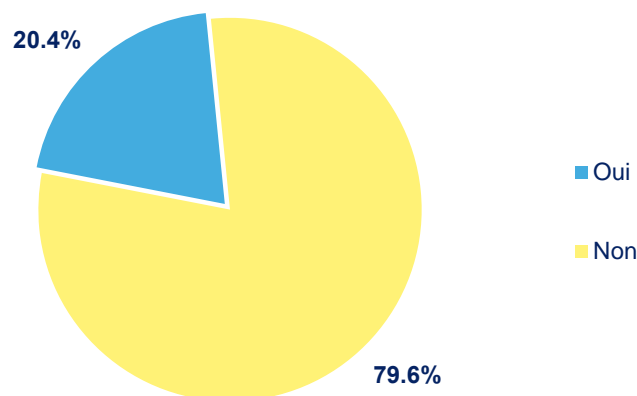
## INTÉGRATION ET SANTÉ



Question : « Souhaitez-vous contacter un-e collaborateur·trice du Conseil psychologique et/ou d'Uni-Social à ce propos ? »

### INTÉRÊT DES ÉTUDIANT·E-S À BÉNÉFICIER D'UN SOUTIEN DE LA PART DU CONSEIL PSYCHOLOGIQUE ET/OU D'UNI-SOCIAL

% PARMIS LES 226 ÉTUDIANT·E-S JUGÉANT LEUR MORAL INSATISFAISANT



Sur les 226 (30.4%) étudiant·e-s qui déclarent se sentir mal ou très mal au moment du sondage, 20.4% d'entre eux ont signalé vouloir bénéficier d'un soutien de la part d'Uni-Social et/ou du Conseil psychologique. Cette proportion a doublé depuis l'année précédente où seulement 10.6% des étudiant·e-s ayant déclaré un moral insatisfaisant souhaitaient pouvoir bénéficier d'un soutien psychosocial.

Les coordonnées de contact des services compétents ont été directement transmis aux étudiant·e-s dans le cadre du questionnaire.

46 étudiant·e-s (20.4%) ont signifié vouloir contacter un-e collaborateur·trice d'Uni-Social et/ou du Conseil psychologique.

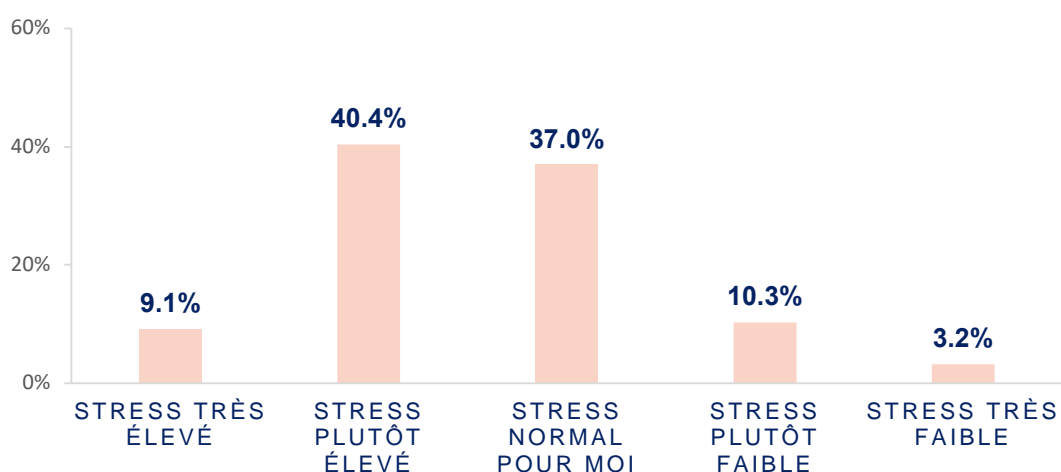
## Niveau de stress au mois de novembre 2021



Question : « Comment évaluez-vous actuellement votre niveau de stress ? (novembre 2021) »

### NIVEAU DE STRESS AU MOIS DE NOVEMBRE 2021

% PARI MI LES 757 AVIS RÉCOLTÉS, 5 ABSTENTIONS



Alors que plus d'un tiers des étudiant-e-s (37%) reportent un niveau de stress « normal pour eux », la moitié des répondant-e-s (49.5%) évaluent leur stress comme étant au-dessus de la moyenne. Cette question relative au stress a été légèrement reformulée depuis la dernière édition, ce qui ne permet actuellement pas d'établir de comparaison et d'étudier l'évolution de la situation en 2021.

375 étudiant-e-s (49.5%) signalent un niveau de stress plutôt élevé à très élevé au moment du sondage.

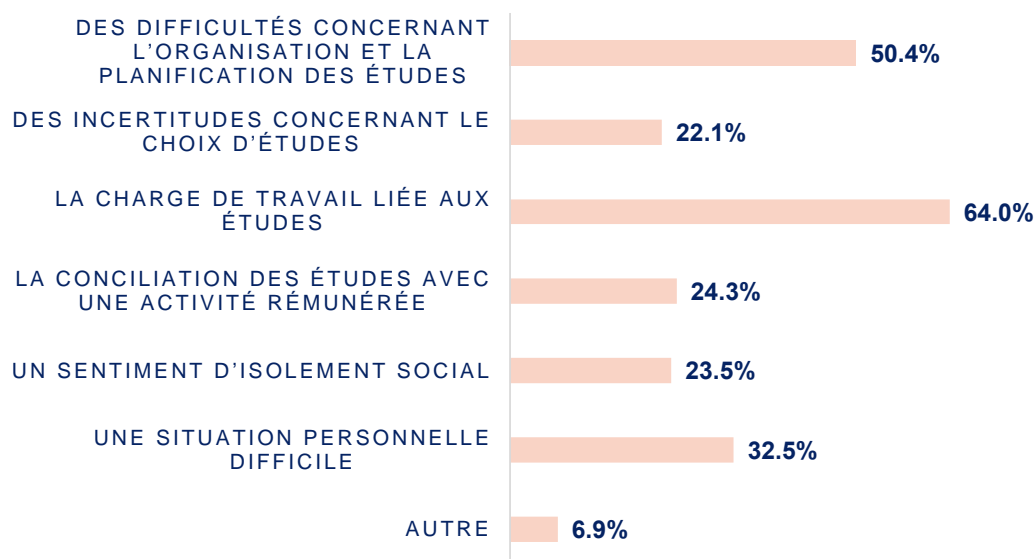
### Facteurs de stress



Question : « Est-ce que cet état de stress est lié à : »

#### FACTEURS DE STRESS

% PARI LES 375 ÉTUDIANT·E·S ÉVALUANT LEUR STRESS PLUTÔT À TRÈS ÉLEVÉ, 6 ABSTENTIONS



Les étudiant·e·s faisant part d'un stress plutôt élevé à très élevé, considèrent la charge de travail liée aux études comme le principal facteur de stress (64%). Les difficultés relatives à l'organisation et la planification des études (50.4%) ainsi qu'à une situation personnelle difficile (32.5%) sont également des thématiques largement représentées. Les réponses concernant les facteurs de stress « autre » sont listées en annexe n°5 de ce rapport.

En comparaison avec l'année précédente les difficultés liées à l'organisation et la planification des études, à une situation personnelle difficile ainsi qu'aux incertitudes concernant le choix d'études ont pris de l'ampleur. Soit 39.6% des étudiant·e·s relatant des difficultés d'organisation et de planification en 2020 contre 50.4% en 2021, 8.2% des étudiant·e·s signalant une situation difficile en 2020 contre 32.5% en 2021, de même 7.7% des étudiant·e·s évoquant des incertitudes concernant le choix d'études en 2020 contre 22.1% en 2021.

189 étudiant·e·s (50.4%) considèrent les difficultés relatives à l'organisation et à la planifications des études comme un important facteur de stress, de même 83 étudiant·e·s (22.1%) considèrent les incertitudes relatives à l'avenir professionnel comme un important facteur de stress.

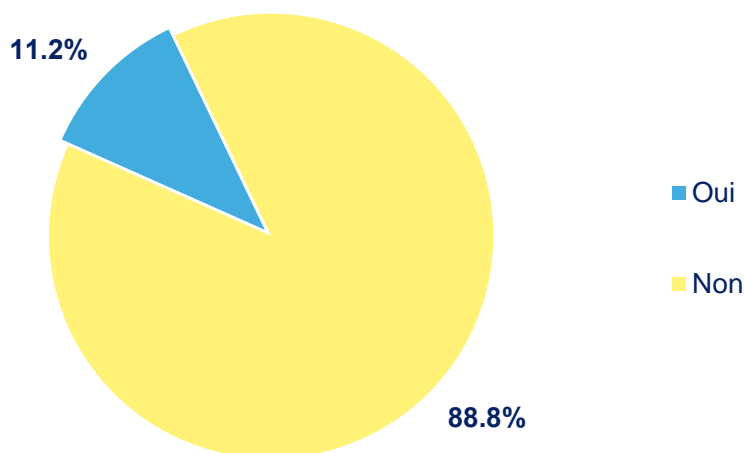
## INTÉGRATION ET SANTÉ



Question : « Souhaitez-vous contacter un-e collaborateur·trice du Conseil psychologique et/ou d'Uni-Social à ce propos ? »

### INTÉRÊT DES ÉTUDIANT·E·S À BÉNÉFICIER D'UN SOUTIEN DE LA PART DU CONSEIL PSYCHOLOGIQUE ET/OU D'UNI-SOCIAL

% PARMIS LES 375 ÉTUDIANT·E·S ÉVALUANT LEUR STRESS PLUTÔT À TRÈS ÉLEVÉ



Le sondage prévoyant de proposer à l'ensemble des étudiant-e-s ayant reporté un niveau de stress considérable de prendre contact à ce sujet avec une collaboratrice ou un collaborateur du Service Uni-Social et/ou du Conseil psychologique, 11.2% ont souhaité bénéficier d'un soutien psychosocial.

Cette tendance est en légère augmentation par rapport à l'année précédente où 8.7% avaient souhaité bénéficier de ce type de soutien.

42 étudiant·e·s (11.2%) ont exprimé le souhait de bénéficier d'un soutien de la part d'Uni-Social ou du Conseil psychologique concernant les questions liées au stress.

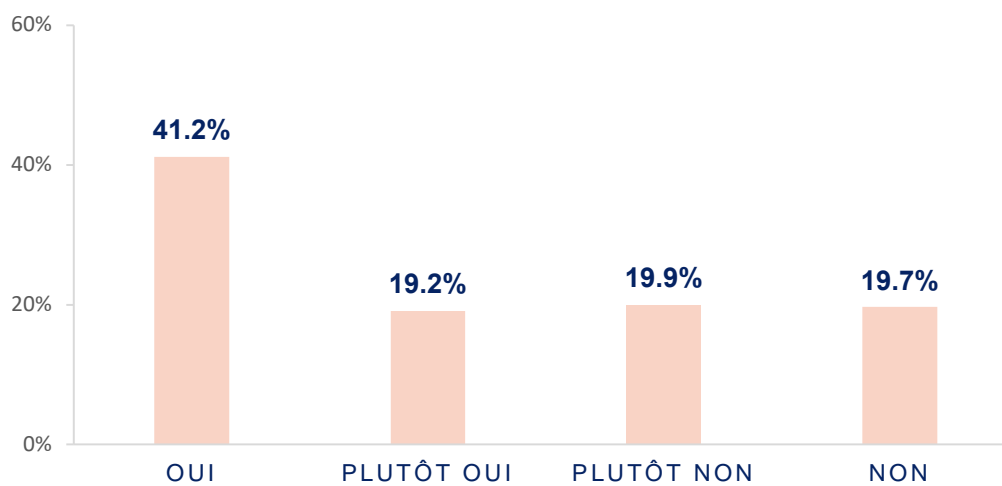
## Accès aux soins



Question : « Savez-vous où vous adresser en cas de besoin d'une consultation médicale ? »

### CONSULTATION MÉDICALE

% PARMIS LES 762 AVIS RÉCOLTÉS (ENSEMBLE DES ÉTUDIANT·E·S)



Si une majeure partie des étudiant·e·s disposent d'un contact médical auquel s'adresser en cas de nécessité, plus d'un étudiant·e sur trois (39.6%) est démunie dans ce cas de figure. Cette proportion est similaire aux résultats de l'année précédente.

Dans le cadre de cette question, les étudiant·e·s ont été informé·e·s de l'existence de l'offre CoSaMo permettant de faciliter l'accès des étudiant·e·s aux consultations médicales en cas de budget serré ou lorsque ceux-ci ne disposent pas de médecin de famille dans la région de Fribourg.

302 étudiant·e·s (39.6%) ne savent pas où s'adresser en cas de nécessité de consultation médicale.

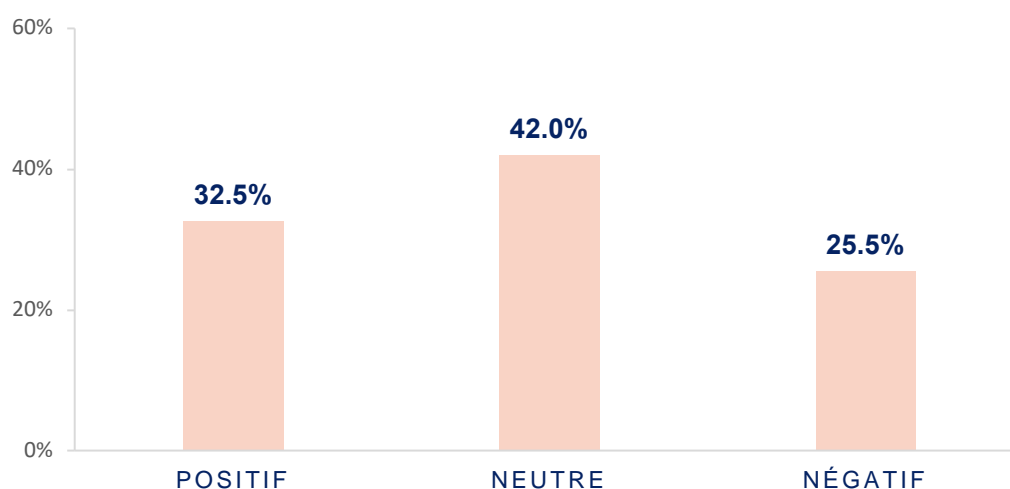
## Pass Covid



Question : « Pour vous, est-ce que l'introduction du Certificat Covid-19 a eu un impact : »

### IMPACT DE L'INTRODUCTION DU CERTIFICAT COVID

% PARMIS LES 762 AVIS RÉCOLTÉS (ENSEMBLE DES ÉTUDIANT·E·S)



Au vu du contexte sanitaire dans lequel s'est déroulée cette seconde édition du sondage « How are you ? », les étudiant·e·s ont été interrogé·e·s sur leur ressenti vis-à-vis de l'introduction du pass covid alors en vigueur au moment du sondage.

Cette question, propre à l'édition 2021, fait uniquement référence à l'introduction du certificat Covid et à son impact sur la population estudiantine.

Pour la majorité des étudiant·e·s, soit 568 (74.5%), l'introduction du certificat covid n'a pas eu d'impact négatif.

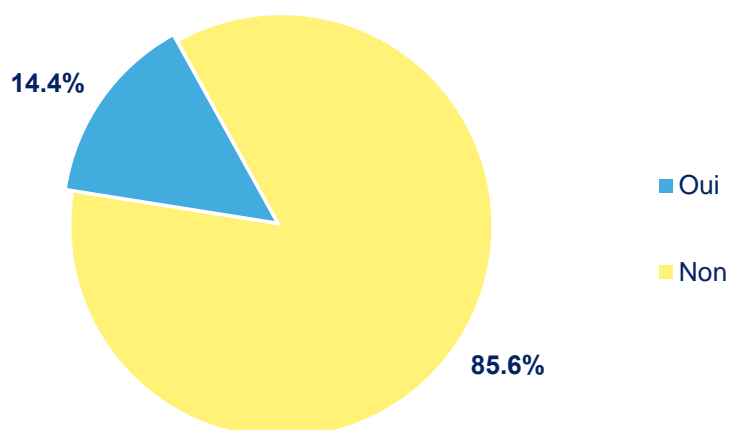
## Harcèlement et discriminations



Question : « Vous êtes-vous senti-e discriminé-e depuis le début de votre semestre à l'Unifr ? »

### DISCRIMINATION

% PARMIS LES 762 AVIS RÉCOLTÉS (ENSEMBLE DES ÉTUDIANT·E·S)



Si une large majorité des étudiant·e·s (85.6%) signalent ne pas avoir été victimes de discriminations, plus d'un étudiant·e sur dix (14.4%) y fait cependant référence.

110 étudiant·e·s (14.4%) signalent s'être senti·e·s discriminé·e·s depuis la rentrée académique.



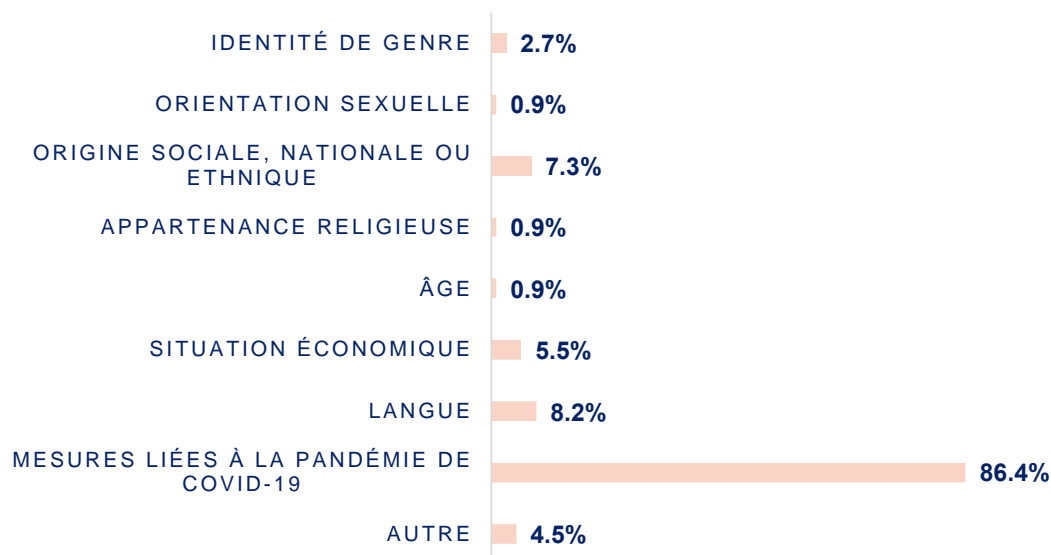
## INTÉGRATION ET SANTÉ



Question : « De quel type de discrimination avez-vous été victime ? »

### SOURCES DE DISCRIMINATION

% PARMIS LES 110 ÉTUDIANT·E·S S'ÉTANT SENTI·E·S DISCRIMINÉ·E·S DEPUIS LE DÉBUT DE LEUR SEMESTRE À L'UNIFR



La source de discrimination la plus fréquemment relevée (86.4%) fait référence aux mesures liées à la pandémie de Covid-19. Des discriminations liées à la langue (8.2%), à l'origine sociale, nationale ou ethnique (7.3%), à la situation économique (5.5%) ou encore à l'identité de genre (2.7%) sont également mentionnées. Les réponses concernant les sources de discrimination « autre » sont disponibles à l'annexe n°6. Dans le cadre de cette question, les étudiant·e·s concerné·e·s ont été informé·e·s de l'existence des services pouvant leur offrir un soutien dans ce type de situation.

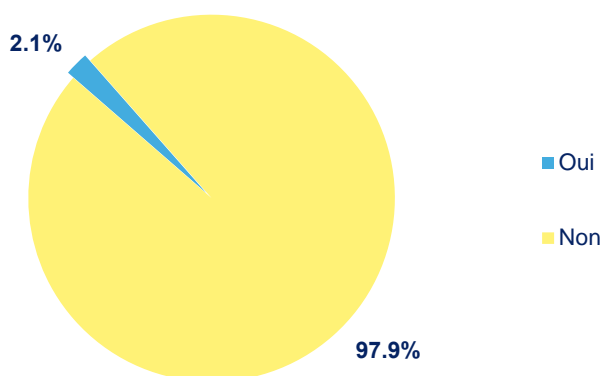
Pour 95 étudiant·e·s (86.4%), les mesures liées à la pandémie de Covid-19 constituent une source de discrimination.

## INTÉGRATION ET SANTÉ

Question : « Vous êtes-vous senti-e harcelé-e depuis le début de votre semestre à l'Unifr ? »

### HARCÈLEMENT

% PARMIS LES 762 AVIS RÉCOLTÉS (ENSEMBLE DES ÉTUDIANT·E·S)

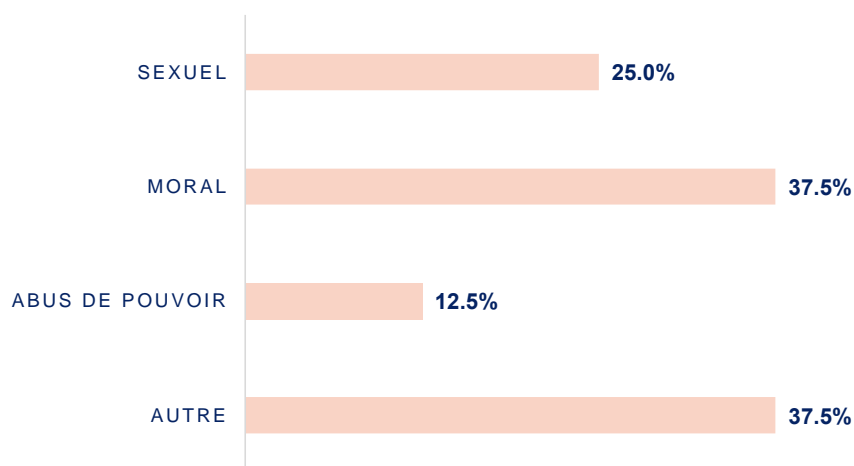


16 étudiant·e·s (2.1%) se sont senti·e·s harcelé·e·s depuis le début de l'année académique.

Question : « De quel type de harcèlement avez-vous été victime ? »

### SOURCES DE HARCÈLEMENT

% PARMIS LES 16 ÉTUDIANT·E·S S'ÉTANT SENTI·E·S HARCELÉ·E·S DEPUIS LE DÉBUT DE LEUR SEMESTRE À L'UNIFR



La source de harcèlement la plus fréquemment citée fait référence au harcèlement moral. Le harcèlement sexuel et l'abus de pouvoir sont également mentionnés. Les étudiant·e·s ayant signalé des cas de harcèlement ont été orienté·e·s vers les services compétents pour les soutenir dans ce type de situation. Les réponses concernant les sources de harcèlement « autre » sont disponible à l'annexe n°7.

# CONCLUSION

DÉMARCHE QUALITÉ /48

CONCLUSION /49

## DÉMARCHE QUALITÉ

### Démarche qualité

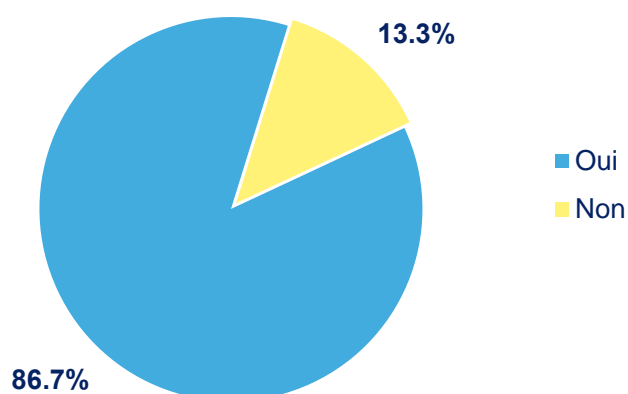
En fin de questionnaire, les étudiant·e·s ont été invité·e·s à évaluer l'utilité du sondage, et à faire part de leurs questions ou remarques.



Question : « Les informations transmises par le biais de ce sondage vous ont-elles été utiles ? »

#### UTILITÉ DU SONDAGE

% PARMIS LES 762 AVIS RÉCOLTÉS (ENSEMBLE DES ÉTUDIANT·E·S)



661 étudiant·e·s, soit une large majorité des répondant·e·s (86.7%), considèrent que les informations transmises dans le cadre de ce sondage sont utiles.



Question : « En quoi, selon vous, l'Université pourrait-elle encore vous soutenir ? »

Ce point fait l'objet d'une question ouverte dont les réponses sont listées en annexe n°8 de ce rapport.



Question : « Avez-vous des questions ou des remarques ? »

Ce point fait également l'objet d'une question ouverte dont les réponses sont listées en annexe n°9 de ce rapport.

## CONCLUSION

### Conclusion

Ayant pour vocation de contribuer au bien-être des nouveaux et nouvelles étudiant·e·s, cette seconde édition du sondage « How are you ? » s'est ajustée au contexte d'enseignement en vigueur à l'automne 2021 et a permis à 762 étudiant·e·s fraîchement immatriculé·e·s de s'exprimer sur leurs interrogations, leurs incertitudes et les difficultés rencontrées au cours de ces premières semaines d'études.

Sachant les données récoltées encore et toujours influencées par les circonstances exceptionnelles liées à la pandémie de Covid-19, les constats présentés dans ce rapport ne peuvent en être dissociés. Ils reflètent ainsi une réalité estudiantine impactée par la situation globale et les mesures y relatives telles que l'introduction du certificat covid alors exigé lors de la rentrée académique 2021.

Bien que réalisées à un an d'intervalle et à la même période, ces deux premières éditions du sondage « How are you ? » ne permettent pas encore d'établir de comparaisons représentatives à tous les niveaux, notamment au vu des conditions d'enseignement sensiblement différentes entre l'automne 2020 et 2021.

L'édition 2021 dénote toutefois une augmentation significative de la satisfaction des étudiant·e·s vis-à-vis des premières semaines d'études passées à l'Unifr, de même qu'une augmentation des incertitudes liées à l'organisation des études ainsi qu'au choix d'études. Si les répondant·e·s signalent une amélioration significative de leur vie sociale, ils jugent leur moral moins satisfaisant qu'en 2020.

Le taux de participation toujours très encourageant même si légèrement inférieur à l'année précédente s'explique en partie par la modification de l'adresse d'expéditeur concernant les courriels de participation au sondage envoyés aux étudiant·e·s (utilisation de l'adresse d'expéditeur du Rectorat en 2020, utilisation de l'adresse d'expéditeur d'Uni-Social en 2021).

De même, l'appréciation finale ainsi que les commentaires laissés en fin de questionnaire reflètent l'intérêt des étudiant·e·s vis-à-vis de la démarche du sondage et des informations obtenues.

Né de l'initiative d'Uni-Social, ce projet n'englobe volontairement pas les multiples aspects liés à l'enseignement académique dispensé par les Facultés de l'Université de Fribourg. Si quelques étudiant·e·s font part de sentiments de frustration vis-à-vis de leur institution, l'espace dédié aux commentaires leur donne l'opportunité de s'exprimer librement et leurs remarques sont relayées en annexe de ce rapport.

## CONCLUSION

Les résultats de cette édition 2021 nous renseignent sur de nombreux aspects liés au vécu et au ressenti des nouveaux et nouvelles étudiant·e·s. Parmi les obstacles fréquemment relevés, figurent notamment les incertitudes liées au choix d'études reportées par 34% des répondant·e·s, ainsi que les difficultés relatives à la concentration et à la mémorisation signalées par 52% des répondant·e·s.

Uni-Social s'est fixé pour objectif de développer des ressources permettant aux étudiant·e·s de clarifier leur choix d'études et de consolider leurs stratégies d'apprentissage. Ceci dans la mesure des moyens à disposition et de l'intérêt porté à ces projets.

# ANNEXES

**ANNEXE 1 : ZUSAMMENFASSUNG DER UMFRAGEERGEBNISSE [/A1](#)**

**ANNEXE 2 : INTERROGATIONS ET PRÉOCCUPATIONS [/A2](#)**

**ANNEXE 3 : GETTING STARTED [/A3](#)**

**ANNEXE 4 : PRINCIPALES SOURCES DE FINANCEMENT PENDANT  
LES ÉTUDES [/A4](#)**

**ANNEXE 5 : FACTEURS DE STRESS [/A5](#)**

**ANNEXE 6 : SOURCES DE DISCRIMINATION [/A6](#)**

**ANNEXE 7 : SOURCES DE HARCÈLEMENT [/A7](#)**

**ANNEXE 8 : TYPE DE SOUTIEN DE L'UNIVERSITÉ [/A8](#)**

**ANNEXE 9 : QUESTIONS OU REMARQUES [/A9](#)**

**ANNEXE 10 : TRANSCRIPTION DU SONDAGE (FR) [/A10](#)**

**ANNEXE 11 : UMFRAGE-TRANSKRIPT (DE) [/A11](#)**

## **Annexe 1 : Zusammenfassung der Umfrageergebnisse**

### **Beschreibung und Zielsetzung**

Jährlich entscheiden sich rund 2000 neue Studierende für ein Studium an der Universität Freiburg. Das folgende Projekt wurde von Uni-Social ins Leben gerufen, um ihnen ihre Integration zu erleichtern, um sie angesichts der neuen Herausforderungen zu unterstützen und es ihnen so zu ermöglichen, ihr Studium unter den bestmöglichen Bedingungen zu beginnen.

Bei der Ausgabe 2020 hatten 45 % der neu immatrikulierten Studierenden an der Online-Umfrage teilgenommen und sich zu ihren Fragen, Unsicherheiten und Schwierigkeiten in den ersten Wochen ihres Studiums geäußert.

Nach dem Erfolg der ersten Ausgabe im Jahr 2020 wurde die Umfrage "How are you?" im Jahr 2021 zum zweiten Mal durchgeführt. Sie zielt im Wesentlichen darauf ab, zu den neu immatrikulierten Studierenden einen Kontakt herzustellen und sie über die auf dem Campus der Unifr verfügbaren Angebote und Unterstützungsleistungen zu informieren. Die vorliegende Umfrage orientiert sich an ähnlichen Befragungen, die an verschiedenen Universitäten durchgeführt wurden, darunter " Temps et conditions de vie des étudiants" , die 2018 von der Universität Poitiers (Frankreich) durchgeführt wurde, und die Umfrage des Bundesamtes für Statistik (BFS, 2021) zu den Studien- und Lebensbedingungen an den Schweizer Hochschulen.

Indem die Aufmerksamkeit auf die neuen Studierenden und die gezielte Information über vorhandene Unterstützungsangebote gelegt wird, bemüht sich Uni-Social um einen guten Start ins Studium. Die im Rahmen dieser Umfrage gesammelten Informationen ermöglichen es, die Gefühle und Sorgen der frisch immatrikulierten Studierenden wiederzugeben, um ihnen die Integration an der Unifr zu erleichtern und die Qualität der Unterstützungsangebote zu verbessern. Da es sich bei den Ergebnissen von 2021 um eine zweite Auflage handelt, können sie mit den Ergebnissen von 2020 verglichen werden. Es gilt jedoch zu beachten, dass die Studienbedingungen der beiden Jahre sehr unterschiedlich sind, insbesondere hinsichtlich des Präsenz- beziehungsweise Fernunterrichts.



### **Methodik**

#### **Bevölkerung**

Diese Umfrage wurde unter allen Studierenden durchgeführt, die im Herbstsemester 2021/2022 an der Universität Freiburg erstmals eingeschrieben waren, mit Ausnahme der Gasthörerinnen und Gasthörer, der Studierenden mit schweizerischer oder internationaler Mobilität und der MBA/LLM-Studierenden. Der Fragebogen wurde somit an 2035 Studierende verschickt, welche die oben genannten Kriterien erfüllten. Diese 2035 Studierenden bilden die Gesamtpopulation, auf die wir uns im Rahmen dieser Umfrage beziehen.

#### **Material**

Der Fragebogen wurde mit der statistischen Erhebungssoftware LimeSurvey entwickelt. Die Direktion für IT-Dienste verknüpfte verschiedene soziodemografische Daten mit dem Fragebogen, wobei ein eindeutiger Code verwendet wurde, um die Teilnehmenden zu anonymisieren und so eine Identifikation von Studierenden mit den erhobenen Daten zu verhindern.

#### **Verfahren**

Die zweite Ausgabe der Umfrage "How are you?" fand vom 9. bis 30. November 2021 statt und wurde online bei 2035 Studierenden durchgeführt, d.h. bei allen neuen Studierenden, die im Herbstsemester 2021/2022 an der Universität Freiburg in einem Bachelor-, Master-, DEEM- oder Doktoratsstudiengang immatrikuliert sind.

Der Umfragefragebogen der Ausgabe 2020 diente als Grundlage für die Formulierung der Fragen für die Ausgabe 2021. Einige Themen und Fragen wurden jedoch neu angepasst und umformuliert, um die Qualität des Fragebogens zu verbessern und die aktuelle Situation widerzuspiegeln. Die Umfrage wurde vollständig online durchgeführt. Eine Teilnahme-E-Mail mit dem Absender Uni-Social wurde über die Software LimeSurvey an alle 2035 betroffenen Studierenden verschickt.

Die Umfrage wurde über die sozialen Netzwerke der Unifr wie Twitter, Facebook, LinkedIn und Instagram beworben. Die betroffenen Studierenden wurden eine Woche vor Beginn der Umfrage per E-Mail über das Verfahren informiert. Während der Umfrage wurden drei Erinnerungsnachrichten an die Studierenden gesendet, um sie zur Teilnahme zu ermutigen.

Die Umfrage dauerte etwa 5-10 Minuten und bestand aus 25 Fragen und 8 Subfragen. Um das Lesen und Verstehen der von der Unifr vorgeschlagenen Angebote und Dienstleistungen zu erleichtern, wurde der Fragebogen in vier Themen unterteilt, die sich jeweils mit dem Einleben an der Universität, den Lern- und Arbeitsmethoden, finanziellen und administrativen

## ANNEXE 1 : ZUSAMMENFASSUNG DER UMFRAERGEERGEBNISSE

Angelegenheiten sowie der Integration und Gesundheit befassten. Im Verlauf der Umfrage wurden auf der Grundlage der eingegebenen Antworten und der von den Studierenden festgestellten Bedürfnisse informative Anmerkungen eingeblendet. Außerdem wurden ihnen im Laufe des Fragebogens eine Reihe von Angeboten und Dienstleistungen vorgeschlagen, die es ermöglichten, eine große Menge an personalisierten Informationen über die auf dem Unifr-Campus verfügbaren Angebote und Dienstleistungen zu verbreiten.

Studierende, die den Fragebogen ausgefüllt hatten, erhielten automatisch eine E-Mail mit der Liste und den Kontaktdaten der in der Umfrage genannten Dienste.

Die gesammelten Daten wurden unmittelbar nach Abschluss der Umfrage analysiert und die Ergebnisse mit Hilfe von Excel in deskriptive Tabellen übertragen. Die erhobenen Daten beziehen sich auf die Situation der befragten Studierenden im November 2021.

Die Ergebnisse der Umfrage sind nach Themen geordnet und in der Reihenfolge aufgeführt, in der sie im Fragebogen angesprochen wurden. Die Resultate sind in diesem Bericht festgehalten, der auch auf der Uni-Social-Webseite verfügbar ist.

### **Beobachtete Bevölkerung**

Das Verhältnis zwischen der beobachteten Grundgesamtheit und der Grundgesamtheit der eingeladenen Studierenden legt nahe, dass die Umfrage im Hinblick auf das Durchschnittsalter der Befragten, ihre Muttersprache, ihren Wohnort vor Studienbeginn und die Fakultäten im Allgemeinen repräsentativ ist.

Französischsprachige Studierende repräsentieren die Hälfte der befragten Studierenden, deutschsprachige Studierende ein Drittel.

Die am stärksten vertretene Fakultät ist die Philosophische Fakultät mit 329 von 762 befragten Studierenden (43.2%).

Unterschiede sind jedoch in Bezug auf die Kriterien Geschlecht und Studienniveau zu beobachten. Genauer gesagt sind Frauen stärker vertreten und Männer unterrepräsentiert. Analog dazu sind Studierende auf Bachelor-Ebene etwas stärker vertreten als Studierende in den höheren Studienstufen wie Master, DEEM und Doktorat.

Von den 762 Studierenden die an der Umfrage teilnahmen, sind 563 Frauen (73.9%) und 199 Männer (26.1%). Die Mehrheit der antwortenden Studierenden (84.6 %) studierte auf Bachelorniveau.

### **Antwortquote**

Insgesamt wurden 2035 Studierende zur Teilnahme an der Umfrage «How are you?» eingeladen, die zwischen dem 9. November und dem 30. November 2021 durchgeführt wurde.

Von den 935 Teilnehmenden wurden nur die vollständig ausgefüllten Fragebögen für die Datenanalyse berücksichtigt, d. h. 762 vollständige Antworten, was einer Rücklaufquote von 37.4 % für diese zweite Ausgabe der Umfrage «How are you?» entspricht.

Es sind somit mehr als ein Drittel der Studierenden, die sich zu ihren Lebensbedingungen Fragen, Unsicherheiten und Schwierigkeiten in den ersten Wochen ihres Studiums an der Unifr geäußert haben und ihre Gefühle in den folgenden Ausführungen mitgeteilt haben.

### **Fazit**

Um zum Wohlbefinden der neuen Studierenden beizutragen, wurde diese zweite Ausgabe von "How are you?" an den im Herbst 2021 geltenden Lehrkontext angepasst und hat 762 frisch immatrikulierten Studierenden die Möglichkeit gegeben, sich zu ihren Fragen, Unsicherheiten und Schwierigkeiten in den ersten Wochen ihres Studiums zu äußern.

Da die erhobenen Daten noch immer von den außergewöhnlichen Umständen im Zusammenhang mit der Covid-19-Pandemie beeinflusst werden, können die in diesem Bericht vorgestellten Feststellungen nicht unabhängig davon betrachtet werden und spiegeln eine studentische Realität wider, die von der globalen Situation und den damit verbundenen Maßnahmen wie der Einführung des Covid-Zertifikats, das zu Beginn des Studienjahres 2021 verlangt wird, beeinflusst wird.

Obwohl diese beiden ersten Ausgaben der Umfrage "How are you?" im Abstand von einem Jahr und zum gleichen Zeitpunkt durchgeführt wurden, erlauben sie noch keine repräsentativen Vergleiche auf allen Ebenen, insbesondere angesichts der deutlich unterschiedlichen Unterrichtsbedingungen zwischen Herbst 2020 und Herbst 2021.

Im Vergleich zeigt die Ausgabe 2021 jedoch eine signifikante Zunahme der Zufriedenheit der Studierenden in den ersten Wochen ihres Studiums an der Unifr sowie eine Zunahme der Unsicherheiten in Bezug auf die Studienorganisation und die Studienwahl. Die Studierenden

## ANNEXE 1 : ZUSAMMENFASSUNG DER UMFRAERGEERGEBNISSE

berichten zwar von einer Verbesserung ihres Soziallebens im Vergleich zu 2021, aber auch von einer Zunahme negativer Gefühle (Moral).

Die immer noch sehr ermutigende, wenn auch etwas niedrigere Teilnahmequote als im Vorjahr erklärt sich zumindest teilweise durch die Änderung des Absenders der an die Studierenden verschickten E-Mails zur Teilnahme an der Umfrage (2020 Verwendung der Absenderadresse des Rektorats, 2021 Verwendung der Absenderadresse von Uni-Social).

Auch die Kommentare am Ende des Fragebogens zeigen ein erhebliches Interesse der Studierenden am Vorgehen der Umfrage sowie an den erhaltenen Informationen.

Dieses Projekt, das von Uni-Social initiiert wurde, deckt absichtlich nicht die zahlreichen Aspekte der akademischen Lehre an der Universität Freiburg ab. Sofern Studierende ihre Enttäuschung über die Institution zum Ausdruck bringen wollten, konnten sie einen Kommentar anbringen und sich frei äussern. Diese Bemerkungen sind im Anhang des Berichts wiedergegeben.

Die Ergebnisse der Ausgabe 2021 geben Aufschluss über zahlreiche Aspekte im Zusammenhang mit den Erfahrungen und Gefühlen der neuen Studierenden. Zu den am häufigsten genannten Hindernissen gehören Unsicherheiten bei der Studienwahl, die von 34% der Befragten hervorgehoben wurden, sowie Konzentrations- und Gedächtnisschwierigkeiten, die von 52% der Befragten angegeben wurden.

Uni-Social hat sich zum Ziel gesetzt, Ressourcen zu entwickeln, die es den Studierenden ermöglichen sollen, ihre Studienwahl zu klären und ihre Lernstrategien zu festigen. Dies wird im Rahmen der zur Verfügung stehenden Mittel, sowie dem diesem Projekt entgegengebrachten Interesse geschehen.

## ANNEXE 2 : INTERROGATIONS ET PRÉOCCUPATIONS

### Annexe 2 : Interrogations et préoccupations

Avez-vous des interrogations concernant l'une ou l'autre de ces thématiques ? [Autre]	
-	1
aucune	2
avoir accès à la formation même en temps de crise sanitaire	1
Concilier études et COVID	1
concilier études et loisirs	1
Cours d'appuis	1
Cours en ligne pas adaptés	1
Covid	1
Covid et pass sanitaire	1
Covid Zertifikatspflicht	1
étude et activité sportive	1
étude et déplacements en VS, étude et sport	1
étude et vie sociale	1
études et cours à distance	1
études et loisir	1
Etudes et santé mentale	1
Frage: Ist das Wechseln an eine andere Uni nach den ersten Jahr möglich?	1
Gesundheit	1
L'acceptation aveugle d'ordres arbitraires et non sanitaires par un établissement qui est sensé former les gens à réfléchir par eux-mêmes et à analyser les sources d'informations.	1
Nebenjobs	1
non	4

## ANNEXE 2 : INTERROGATIONS ET PRÉOCCUPATIONS

Payer pour venir en cours	1
Rien	1
semestre a l'étranger	1
semestre à l'étranger	1
tests covid	1
Uni Sport	1
Vereinbarkeit meiner Überzeugung keine Corona-Impfung zu machen mit meinem Studium	1
Vereinbarkeit von Studium und Hypersensibilität, vor allem wenn es keine Onine-Möglichkeiten gibt	1
Vereinbarkeit von Studium und Krankheit	1
Vereinbarkeit von Studium und Spitzensport	1
Zertifikatspflicht Covid	1

## ANNEXE 3 : GETTING STARTED

### Annexe 3 : Getting started

Les présentations et informations diffusées dans le cadre des journées d'accueil Getting Started vous ont-elles été utiles ? [Autre]	
bof	1
ça dépend	1
Certaine oui, mais la plupart non	1
difficulté de trouver des informations concernant la journée	1
Eigentlich schon, aber die meiste Information, die ich brauchte, haben sie mir nicht erklärt; ich musste sie jemanden Fragen	1
Es war nicht viel mehr, als was schon and der Website der Universität steht	1
Es war nützlich, da man einen Überblick bekommt. Allerdings auch verwirrend, da die Organisation an der Universität eine komplett andere als jene am Gymnasium ist. Allerdings denke ich, dass dies eher Sache der Gymnasien ist den Übergang zum Studium fließender zu gestalten.	1
Geht so	1
ich hätte mir mehr Infos zur Integration ins Sozialleben rund um die Uni gewünscht. Die formellen studienbezogenen Infos kannte ich alle schon.	1
Il n'y en avait pas pour la branche ACM, celle du Grec était très utile, mais celle de l'Anglais BAS1 m'a apporté plus de questions que de réponses.	1
In Germanistik waren die Informationen nicht nützlich	1
Incomplètes concernant les études avec la situation sanitaire actuelle	1
Intéressantes	1
J'ai beaucoup appris de petites choses (répartitions des crédits, règlements, conditions,...), mais je ne peux pas vraiment dire que cela m'a été utile, en tout cas jusqu'à présent.	1
Ja, jedoch gab es zu verschiedenen Themen unterschiedliche Informationen. Dies war etwas verwirrend.	1

### ANNEXE 3 : GETTING STARTED

m'en souviens pas	1
moyen	1
nicht alles gleich	1
nicht alles war klar und verständlich	1
Nicht sehr viele neue Informationen, gut wären mehr Möglichkeiten um die Mitstudierenden kennenzulernen	1
Pas assez concernant le côté purement administratif	1
pas toutes, j'étais encore pas mal stressé à la fin (voir plus)	1
Pas vraiment	1
plus ou moin	1
Plus ou moins	3
que partiellement	1
Sie waren nützlich, aber vieles fand gleichzeitig statt, sodass ich nicht bei all meinen Fächern teilnehmen konnte.	1
So lala	1
Teils gut, teils wäre es verbesserbar	1
teils teils	1
Teils, teils. Es wäre von Vorteil gewesen, wenn mehr auf die einzelnen Plattformen und Organisation während des Studiums eingegangen wäre; zum Bsp. wie Moodle funktioniert oder wofür myunifr gut ist etc.	1
Teilweise	1
Toutes les choses dites lors de cette journée étaient trouvables sur le site	1
trop de matériel; pas de matériel ciblé et totalement ajustée à la situation d'entrée à l'université en 1ere année	1
Vieles wurde klarer, aber dennoch viel zu kurzfristige Informationen (nur wenige Tage vor Studienbeginn wusste ich ein wenig mehr Bescheid wie mein Stundenplan aussieht usw.)	1



### ANNEXE 3 : GETTING STARTED

Völlig allgemeine Dinge bezüglich der Infrastruktur wurden nicht erklärt. Dafür teilweise Informationen, die uns erst in 1-2 Jahren betreffen schon.	1
Vorträge waren nützlich. Die Führung hingegen sehr unnötig, wurde wohl nicht so ernst genommen.	1

## ANNEXE 4 : PRINCIPALES SOURCES DE FINANCEMENT PENDANT LES ÉTUDES

### Annexe 4 : Principales sources de financement pendant les études

Quelle est actuellement votre principale source de financement pour vos études à l'Unifr? [Autre]	
Arbeitsstelle und Ersparnisse	1
argent de l'armée et du travail que j'ai fait avec une bourse on va pas loin...	1
Eltern	1
Eltern und Arbeitsstelle	1
Emploi + Employeur	1
Halbweisenrente	1
Ich arbeite nebenbei und meine Eltern unterstützen mich ein wenig. Es ist mein zweites Studium, weshalb ich nicht 100% von meinen Eltern abhängig sein möchte.	1
Je suis indépendante	1
je travaille à côté des études	1
Job	1
Ma maman	1
mari	1
Mes parents	1
Mes parents mais j'ai aussi un travail un jour par week-end pour les aider	1
Mischung aus eigenem Einkommen und familiäre Unterstützung	1
petite bourse + proche	1
Rentes	1

## ANNEXE 5 : FACTEURS DE STRESS

### Annexe 5 : Facteurs de stress

Est-ce que cet état de stress est lié à : [Autre]	
Addition des différentes charges, essentiellement familiale et liée à mon travail rémunéré, les études arrivant après en terme de temps et d'implication.	1
Corona: Impfzwang und Müdigkeit durch Maske; Konzentrationsschwierigkeiten; fehlende Aufenthaltsräume zum Picknicken, Plaudern und gemeinsamen Lernen und sich Aufhalten ohne Maske; zu hohes Tempo während der Vorlesungen für mich (wohl alters- und typbedingt); zu viel Neues aufs Mal; akademische Sprache für mich noch wie Fremdsprache	1
Covid (Zertifikatspflicht)	1
Covid-Zertifikat => Nötigung sich Impfen zu lassen, da nur ein kleiner Teil der Vorlesungen gestreamt werden (und die die gestreamt werden: man nie weiss ob alles technische funktioniert)!!!	1
Eingewöhnungsphase in Dissertationsprojekt/-planung und gleichzeitigem Nebenerwerb	1
Gesundheit	1
Keine CovidTestmöglichkeiten / alternativen zum Präsenzunterricht	1
keine Möglichkeit ohne Zertifikat zu studieren	1
L'arrivée des examens	1
La planification d'un stage obligatoire à l'étranger.	1
La situation sanitaire et sociale liée au COVID	1
Langer Weg zum Studium (4h Zugfahrt pro Tag)	1
LE PASS SANITAIRE	1
Le stress de vouloir réussir	1
les examens	1
peur d'être pas à la hauteur	1
Prüfungsangst	1
Sentiment d'incertitude concernant ma méthode de travail	1

## ANNEXE 5 : FACTEURS DE STRESS

TDAH	1
Trop de changement d'un seul coup. Le déménagement, la perte de repère, l'éloignement de mes proches, les études, le bilinguisme, la peur d'échouer, de perdre encore une année, ou pire, de perdre 2 ou 3 ans, de rien trouver après, de ne jamais trouver ma voie, de finir par craquer, ne plus réussir à tenir. J'en ai marre, je suis épuisée d'essayer.	1
trouble anxieux	1
Umzug	1
Veratehen der französischen Vorlesungen ist unmöglich	1
Vereinbarkeit des Studiums und dem politischen Engagement	1
Vereinbarkeit des Studiums und weiteren privaten Verpflichtungen	1
Zusammenspiel mit Spitzensport und Studium	1

## ANNEXE 6 : SOURCES DE DISCRIMINATION

### Annexe 6 : Sources de discrimination

De quel type de discrimination avez-vous été victime ? [Autre]	
Discrimination du pass sanitaire, certains enseignants mettant la pression en menaçant de supprimer les lives pour les cours pour imposer leur idéologie pro vaccinale	1
Grund unbekannt	1
injustices travail en équipe : que des itallophones, alors la francophone fait tout le travail. difficultés dans les travaux de groupe et manière injuste d'évaluer	1
Meinungsfreiheit!!!! Zweiklassengesellschaft unter den nichtgeimpften Studierenden aufgrund fehlender (vom Bund bezahlten) Spucktests!	1
Zertifikatspflicht	1

## ANNEXE 7 : SOURCES DE HARCÈLEMENT

### Annexe 7 : Sources de harcèlement

De quel type de harcèlement avez-vous été victime ? [Autre]	
Corona Zertifikat Pflicht, immer pruefen, dass ich gesund bin	1
critiques car non-vacciné.e	1
günstigste Schnelltestmöglichkeiten im ganzen Kanton Fribourg nicht unter 50 CHF! Keine Zeit für ständiges organisieren des Testens!	1
Mental	1
nichts	1
Obligation indirecte de vaccination	1

**Annexe 8 : Type de soutien de l'Université**

En quoi, selon vous, l'Université pourrait-elle encore vous soutenir ?	
-	5
- Engmaschige Covid-Zertifikatskontrollen in den Fachbibliotheken - Einführung einer allgemeinen Maskenpflicht in geschlossenen Räumen (in den Fachbibliotheken auch am Arbeitsplatz)	1
-Mehrfachführung von Kursen -> Vereinbarkeit Erwerbsarbeit und Studium	1
/	1
Abandonner le certificat covid pour aller en cours (Ce n'est plus vraiment pour moi car je suis maintenant vacciné mais par principe: le certificat Covid est discriminatoire et viole ce principe fondamental à l'Université qui, actuellement, ne peut plus prétendre combattre toutes les discriminations. Il faut que ce non-sens cesse au plus vite afin que l'Université puisse respecter ses principes)	1
Alles was ich brauche ist schon dabei. Nun muss ich nur mutig sein, um diese Services zu kontaktieren... Aber danke!	1
Allgemein finde ich den Hybrid-Unterricht super!	1
Am Anfang des Studiums waren viele Informationen noch unklar. Manche Mails erhielt man auf dem Privatkonto und manche nur auf dem Unimail. Ich hätte es hilfreich gefunden, dass man uns mitteilt, dass wir bereits Zugang zur Unimail vor dem Unistart haben und gewisse Informationen nur dadurch mitgeteilt werden. Wäre ich nicht an den 'Getting Started' Informationstag, hätte ich nicht mitbekommen, dass es eine Frist für die Anmeldung der Kurse gibt. Zusätzlich würde ich eine bessere Aufklärung für die schriftlichen Arbeiten schätzen. Die Theorie wird in der technischen Einführung nur vage erklärt. Ich sehe den Zusammenhang zwischen den Übungen und der eigentlichen Arbeit nicht.	1
améliorer la communication pour les nouveaux (surtout les master)	1
Améliorer la transmission des informations.	1

## ANNEXE 8 : TYPE DE SOUTIEN DE L'UNIVERSITÉ

Angebot für Lern- oder Nachhilfe (von Studenten für Studenten oder von Professionellen für Studenten)	1
Arbeitstechniken und Methoden zeigen, um das Gelernte besser zu verarbeiten und zu verstehen. Zudem wären Tipps und Trick für die Prüfungen von grossem Nutzen.	1
Aufhebung der Zertifikatspflicht für Lehrveranstaltungen oder dann die Möglichkeit in allen Veranstaltungen per Stream anwesend zu sein.	1
Bibliothek im Geografengebäude etwas angenehmer einrichten (Atmosphäre anpassen/verfeinern). Nur Prüfungsanmeldungen auf myunifr vorschlagen, die man tatsächlich absolvieren kann (z.B. Physik propädeutisch im Winter nicht möglich doch auf myunifr schon). Moodle für Desktop Version ermöglichen. Jede Vorlesung aufnehmen oder iergendeine online-Möglichkeit geben, damit die erkrankten (nicht unbedingt Covid!) auch Zugriff haben. Eine Lösung (damit der Präsenzunterricht aber weiterhin besucht wird!) wäre das Erhalten der Aufnahme nur nach persönliche Anfrage/Begründung.	1
certaines de ces informations pourraient être utiles au tout début du semestre. mais autrement les soutiens proposés semblent assez complets	1
Cours de langue en ligne	1
Dans les méthodes de travaille	1
Den Hybridmodus dauerhaft anbieten, da es sich doch lohnen würde und den Dozierenden nicht wirklich etwas zu tun gebe würde.	1
Des moyens de rencontre entre étudiants de diverses facultés	1
Die Information, dass man bei bestimmten Studiengängen den Stundenplan selbst erstellen muss, auf die Homepage stellen. Räume für Picknick anbieten. Den Studenten über die wichtigsten Beratungsstellen informieren.	1
Donner a chaque etudiant(e) un parrain une marraine d'étude se trouvant dans une année plus élevée avec comme recommandation de se voir 1fois par mois	1



## ANNEXE 8 : TYPE DE SOUTIEN DE L'UNIVERSITÉ

Donner des informations plus concrètes au début du semestre par rapport au déroulement des examens et les exigences relatives à ces derniers.	1
ein kostenloses Testangebot schaffen oder die Zertifikatspflicht beenden	1
Elle a l'air d'être déjà sur tous les fronts :) ! Dommage que cela ne soit pas mieux communiqué aux élèves !	1
Elle me soutient ?	1
Elle pourrait mieux soutenir les personnes ayant décidé de ne pas se vacciner. Il est, selon moi, illogique d'obliger le port du masque sur le campus et d'interdire l'accès aux non-vaccinés. Tout étudiant de l'UniFr devrait avoir strictement accès à la même qualité d'enseignement.	1
En développant encore ses propres exigences vis-à-vis d'elle-même et de la qualité d'enseignement !	1
En enlevant le pass covid qui: nous empêche de vivre une vie universitaire normale comme tous les autres étudiants, nous prive de sociabilisation avec les autres étudiants, nous prive de certaines informations concernant l'organisation des cours, nous enferme chez nous et nous démotive dans la réussite de nos études	1
En mettant à disposition des tests Covid gratuits, une fois par semaine, donnant accès à un enseignement en présentiel pour les personnes non vaccinées.	1
En mettant ce qu'elle doit nous apprendre en pratique et donc en refusant de discriminer les étudiants simplement parce que des politiciens veulent jouer au docteur. À part faciliter la transmission du virus, le pass ne sert strictement à rien et ceci est une des seules notions sur laquelle il n'y a jamais eu de doutes. Les étudiants testés sont moins dangereux que ceux vaccinés. Encore une fois, venant d'un établissement promouvant la réflexion, c'est décevant.	1
En mettant des tests covid gratuits pour ses étudiants ou en EXIGEANT au moins de TOUT.E.S ses professeur.e.s qu'ils donnent des cours sur Teams ou mettent à disposition des enregistrements des cours.	1

## ANNEXE 8 : TYPE DE SOUTIEN DE L'UNIVERSITÉ

<p>Comme dans toutes les autres universités de suisse romande.</p> <p>Tolérance 0 pour toute forme de discrimination, commencez par rendre l'accès à la formation possible, et de façon égalitaire, pour toutes les personnes qui paient vos taxes universitaires de 850.- . Je m'excuse mais devoir suivre un cours uniquement à l'aide d'un PDF n'est pas à la hauteur de mes attentes.</p>	
<p>En mettant en place des tests covid afin de pouvoir assister aux cours présentiez. Les cours en ligne sont compliqués psychologiquement et mes moyens n me permettent pas de payer des tests. Même si mes moyens me le permettraient, je ne comprends pas cette différence de prestations entre les différentes université.</p>	1
<p>En mettant plus de choses en place concernant la pandémie du Covid-19. Une discrimination comme l'UniFr fait, est inacceptable !</p>	1
<p>En offrant plus de tables dans le bâtiment Miséricorde ; le pourcentage d'étudiants qui mangent à même le sol durant les pauses de midi est ahurissant.</p> <p>En mettant plus de prises à disposition dans les salles de classe du bâtiment Miséricorde ; si je n'ai pas la chance d'avoir une prise dans mon train, je ne sais pas comment je pourrai tenir la journée avec mon ordinateur.</p>	1
<p>En proposant des test Covid aux élèves, en proposant de meilleurs cours à distance</p>	1
<p>en proposant des tests salivaires gratuits aux étudiants (comme le fait l'unil depuis le début) plutôt que de proposer des "abonnements" a 300chf alors que la situation financière de certains étudiants est déjà compliquée!!!</p>	1
<p>En retirant l'obligation du certificat covid ou au moins en installant un dispositif de test gratuit (par exemple par pooling) pour les étudiants.</p>	1
<p>En révoquant l'obligation d'avoir en sa possession le certificat covid !</p> <p>J'avais déjà des problèmes financiers avant, maintenant c'est encore pire car je dois payer les tests afin de venir en cours (et non, certains enseignants ne font aucun effort pour les étudiants qui suivent à</p>	1

## ANNEXE 8 : TYPE DE SOUTIEN DE L'UNIVERSITÉ

<p>distance), c'est vraiment une situation difficile. J'espère vivement que l'Université va reconsidérer ceci.</p>	
<p>Envoi de remember 10 jours à l'avance quant aux dates d'inscription aux examens.</p> <p>Certains profs de cours ont un rythme si effréné qu'il ne nous est pas possible de prendre les notes de ce qu'on entend. Un nombre de slides trop conséquents. Jusqu'où allons-nous avec ce rythme ? On perd une part d'humanité. Notre société se cale sur un rendement toujours plus effréné mais aux dépend de valeurs essentielles. Je pense que ces profs ne sont plus ou pas conscients de ce qu'ils exigent.</p> <p>La plateforme moodle semble avoir pris de l'âge. Myunifr pourrait aussi être plus actuelle.</p>	<p>1</p>
<p>Es ist perfekt so wie es ist. Danke</p>	<p>1</p>
<p>Es ist schwierig, als Institution zu behaupten man befolge eine Null-Toleranz-Politik gegenüber Diskriminierung, jedoch ist es einem nur möglich an dem Präsenzunterricht und dem sozialen Leben der Universität teilzunehmen, wenn man seinen Impfstatus öffentlich macht. Und sollte dieser nicht ausreichend sein, wird man diskriminiert.</p>	<p>1</p>
<p>Es ist sehr unangenehm und ermüdend, stets eine Maske tragen zu müssen. Das Kennenlernen und Unterscheiden einzelner Personen wird damit enorm erschwert. Bei längeren Pausen fehlt es an Räumen, wo man ohne Maske zusammensitzen (ohne etwas konsumieren zu müssen) picknicken und evtl. auch gemeinsam lernen/sprechen kann. In Räumen wie der Bibliothek oder der Mensa ist dies leider nicht möglich. Bisher war es warm genug, um sich draussen aufzuhalten, aber im Winter wird es schwierig. Deshalb nehme ich, wann immer es möglich ist, lieber von zuhause aus online an den Vorlesungen teil. Leider musste ich aus zeitlichen und finanziellen Gründen und da ich sonst mein Studium nicht absolvieren kann, mich sozusagen unfreiwillig impfen lassen. Das empfinde ich ethisch als nicht zumutbar. Folgende Massnahmen wären dienlich: Aufenthaltsräume zur</p>	<p>1</p>

## ANNEXE 8 : TYPE DE SOUTIEN DE L'UNIVERSITÉ

Verfügung stellen; Option für Onlinestudium (insbesondere, da sich keine Verbesserung der Coronasituation abzeichnet); für diejenigen, welche noch nicht geimpft sind, Gratisteste direkt an der Uni anbieten Vielen Dank für die Umfrage und die Möglichkeit, die eigenen Anliegen deponieren zu können!	
Es sollte wieder eine Pflicht für Dozenten eingeführt werden, Vorlesungen zu streamen. Leider wollen das die meisten nicht machen (Bachelor Medizin). Ich fühle mich langsam nicht mehr sicher im Vorlesungssaal.	1
éviter les burn out	1
Explique meilleur comment ca travaille les test, le calendrier, le les, le support financier	1
Facilité des rencontres entre les différentes facultés. Je suis en théologie, je n'ai pas réussi à passer du temps avec des étudiants d'une autre faculté.	1
Faire en sorte que les professeurs mettent à disposition des documents qui permettent d'apprendre le cours sans aller aux cours pour quand on est malades ou pas bien. le stress additionnel de rater des informations parce qu'on est malades est horrible	1
Faire moins de travaux de groupe en tant qu'évaluation. C'est un système injuste.	1
Fall die E-Mails schneller beantwortet werden. Habe auf einige E-Mail 4-5 Wochen warten müssen auf eine Antwort. Zum Teil habe ich nicht einmal eine Antwort erhalten!	1
Famille et les enfants. Je suis marié et deux enfants. Pour le développement éducatif de mes enfants, et aussi pour les conseils concernant le métier de ma femme pourrait l'université nous soutenir. Moi et ma famille, nous sommes réfugiés en Suisse et la vie en général n'est pas facile pour nous.	1
Gibt es Onlineangebote für Meditation, Tai Chi oder Qi Gong?	1
Ich brauche gerade keine Unterstützung	1

## ANNEXE 8 : TYPE DE SOUTIEN DE L'UNIVERSITÉ

<p>Ich finde die Universität sollte gratis Covid-Tests anbieten - wenn man schon eine Zertifikatspflicht einführt!!!</p>	<p>1</p>
<p>Ich finde es sehr enttäuschend, dass die Universität Fribourg keine Testmöglichkeiten auf dem Unigelände angeboten hat. V. a. wenn man bedenkt, dass in Bern praktisch jede weiterführende Schule (FH, PH usw.) oder Universität dies möglich gemacht hat und der Bund die Kosten bis zum 10. Oktober zumindest noch übernommen hat. Da viele Dozenten in Fribourg auch kein Streaming der Vorlesung anbieten, bin ich für die Absolvierung meines Studiums gezwungen, jeden zweiten Tag eine jetzt kostenpflichtige Möglichkeit zum Testen zu organisieren. Persönlich habe ich nichts gegen Impfungen per se, finde es aber erschreckend, dass mir meine Ausbildung verwehrt bleibt, wenn ich aus diversen Gründen meinen Körper dieser Impfung nicht aussetzen möchte. Angenommen, ich hätte die finanziellen Mittel nicht, um mich jeden zweiten Tag testen zu lassen, müsste ich mein Studium abbrechen. Was dieses Thema betrifft, habe ich mich als Studentin im Stich gelassen gefühlt.</p>	<p>1</p>
<p>Ich sehe nichts von dieser "Null-Toleranz-Politik". Ich habe sehr viele rassistische Dinge hören und sehen müssen und es wird von niemandem hinterfragt.</p>	<p>1</p>
<p>Il faudrait plus de places disponibles pour manger un repas que l'on a cuisiné nous-même. La cantine est un frais élevé, je ne peux pas me permettre d'y manger tous les jours et il m'arrive très régulièrement de sauter des repas parce que je n'ai nulle part où aller manger mon repas et que je n'ai qu'une heure disponible à midi.</p>	<p>1</p>
<p>Informen de manière plus claire les étudiant sur leurs études et leur fonctionnement</p>	<p>1</p>
<p>ist vielleicht etwas schwierig, aber eine Möglichkeit sich als Student vor Ort testen lassen zu können</p>	<p>1</p>
<p>J'aimerais que l'enseignement soit et reste hybride, pour qu'on ait la possibilité de venir en présentiel mais également de rester chez soi si on se sent malade ou même en cas d'empêchement quelconque. Je pense que des ateliers en ce qui concerne la santé mentale durant</p>	<p>1</p>

## ANNEXE 8 : TYPE DE SOUTIEN DE L'UNIVERSITÉ

cette pandémie ne seraient pas de trop car personnellement je vais très mal depuis que ça a commencé mais je ne l'ai réalisé que récemment.	
j'aurais aimé qu'au début il y est une séance ou réunion avec que les gens qui font le même master que moi.	1
J'ai besoin d'une liste de profs ou d'étudiants qui donnent des cours d'appuis	1
Je me sens très bien soutenu par l'université. J'hésite cependant à demander de l'aide financière avec unisocial, car je ne sais pas si ma situation s'y applique (mon revenu viens de mon père uniquement, et étant française et ayant un frère et une sœur aussi en études supérieures, je sais que financièrement c'est compliqué pour lui).	1
Je n'ai pas d'idée pour le moment.	1
Je n'ai pas de remarque dans l'immédiat	1
je ne sais pas	1
je ne sais pas , mais peut être dans le choix de mes études	1
Je pense qu'il est intéressant de garder les cours à distance	1
Je pense qu'il est temps d'enlever l'obligation des masques à l'intérieur des bâtiments de l'université	1
Je pense qu'il serait bien de continuer un système de cours hybride (virtuel et présentiel). L'enseignement présentiel est mieux et plus motivant mais le fait de pouvoir rester à la maison quelques fois permet de rattraper son retard-ou sommeil, ce qui est aussi important- lorsque l'on habite loin.	1
Je trouve qu'il faut beaucoup s'intéresser pour accéder à des infos "banales". Il faut demander à ceux qui sont dans les années supérieures pour obtenir bon nombre d'info parce que l'uni ne transmet pas ou peu d'informations. Je parle notamment des différents délais d'inscription ou de paiement. Autre exemple : En cours d'introduction à la statistique 1ère Bachelor, il faut réussir "l'atelier SPSS" pour valider son inscription à l'examen. Cependant, une fois l'atelier terminé, on ne	1

## ANNEXE 8 : TYPE DE SOUTIEN DE L'UNIVERSITÉ

reçoit rien, aucun mail, rien qui nous confirme que nous avons bel rempli tous les critères pour pouvoir être inscrits aux examens.	
Je trouve que les conseillères répondent très vite aux mails et je trouve ça bien. Chapeau à elles, continuez comme ça.	1
Je trouve que les plats proposés dans les Mensas sont bien trop chers pour des étudiants. Je ne peux personnellement pas me permettre de déboursier 7-9 francs par repas de midi.	1
<p>Je trouverais super que les transports publics en ville de Fribourg soient gratuit pour les étudiants. Peut-être que des discussions pourraient être menées entre les différents acteurs concernés.</p> <p>J'apprécierais que les certificats Covid soient contrôlés systématiquement pour, premièrement, éviter le risque que représentent les étudiants qui n'en disposent pas et qui se rendent tout de même en cours, et en second lui de pouvoir enlever les masques, ce qui serait très agréable.</p> <p>Les informations suivantes m'ont manqué au début de mes études (pas trouvées dans Getting started): emplacement/explications pour l'utilisation d'imprimantes/photocopieuses, emplacements de salles d'études, de travail.</p> <p>Les menus de la Mensa de Pérolles sont trop salés, faites quelque chose, par pitié! Plus sérieusement, certains professeurs de la section de médecine partagent cet avis. Les cuisiniers pourraient utiliser le moins de sel possible et laisser des salières à disposition. Ainsi, tout le monde est content!</p> <p>Sinon, je dois dire qu'on y mange très très bien. Bravo et surtout merci!</p> <p>Merci pour votre sondage.</p>	1
Je vous remercie pour ce sondage!	1
La seule chose difficile ou je me suis sentis délaissé, c'est dans les démarches administratives. Rendre plus clair les différents plan	1

## ANNEXE 8 : TYPE DE SOUTIEN DE L'UNIVERSITÉ

d'études ou bien rendre les conseillers beaucoup plus disponibles, seraient quelque chose de bien, à mon avis.	
La seule chose que j'améliorerais est d'introduire un petit tutoriel sur la façon de s'inscrire aux cours avant le début de l'année scolaire; au début de l'année je n'ai vraiment trouvé toutes les informations qu'après 1 semaine de cours. Sinon, tout fonctionne assez bien :)	1
les étudiants pourraient donner leur avis sur le déroulement des cours et sur leurs professeurs	1
les exigences aux examens	1
Les informations fournies, notamment sur les sites web, sont souvent peu claires. Il faudrait donc améliorer la communication à ce niveau.	1
Lutter contre la précarité notamment alimenter et l'isolement vu la situation sanitaire.	1
Man könnte an der Universität Miséricorde mehr Orte zur Verfügung stellen, wo man seine mitgenommene Nahrungsmittel essen kann. In der Mensa muss etwas kaufen und der Mikrowellenraum ist sehr klein. Dies ist schade, da das Mittagessen etwas Soziales, also Wichtiges für das Universitätsleben ist.	1
Mehr Informationen an ALLE geben bezüglich Einschreiben/Anmelden für Prüfungen	1
Mehr Mikrowellen für Studierende, die ihr Essen von zuhause mitbringen und aufwärmen wollen sowie einen grösseren Raum oder mehr Sitzgelegenheiten, wo Studierende, die ihre Verpflegung von zuhause mitbringen, essen können.	1
mehr Sitzgelegenheiten um das gewärmte Essen zu essen	1
Mensa öffnen, man hat nirgends einen Ort um selbst gekochtes zu essen.	1
Merci pour votre question. Actuellement, tout se passe au mieux. Cordiales salutations.	1
mettre à disposition des endroits agréables pour manger. Il n'y a souvent pas de place à Regina Mundi et à Perolles (et 3 micro-ondes	1



## ANNEXE 8 : TYPE DE SOUTIEN DE L'UNIVERSITÉ

sont un peu peu vu le nombre d'étudiants.es présents.es sur le campus... donc on mange où lorsqu'on veut pas dépenser de l'argent pour la cantine?	
Mettre à disposition des tests salivaires Covid à faire de manière hebdomadaire pour les personnes non-vaccinées. Comme c'est déjà le cas sur Vaud et Genève. Et bien sûr ça serait à la charge de l'unifr	1
Mettre à disposition plus de micro ondes pour pouvoir prendre des plats de la maison et avoir moins de coûts liés à la nourriture	1
Mettre des test gratuits pour le COVID	1
Mettre en place un système de test de dépistage antigéniques pour le covid comme dans de nombreuses autres universités..	1
mettre plus de microondes à dispo...	1
mettre TOUS les cours en ligne afin de ne pas mettre une pression en plus aux étudiants lié à la peur d'attraper le COVID ou tout autre maladie qui empêcherait un déplacement à l'uni pour les cours uniquement en présentiel	1
Mieux expliquer comment les Fachschaften fonctionnent, par exemple, nous sommes beaucoup en économie à ne pas savoir si nous possédons une Fachschaft et comment cela fonctionne.	1
Mieux faire circuler les informations importantes	1
Mieux nous expliquer comment fonctionne le site de myunifr.ch quand à l'inscription des cours et à l'utilisation des différents sites.	1
Mikrowellen in der Regina Mundi wären wirklich toll Und ggf. Wasserspender überall, da ansonsten die Toiletten noch mehr überfüllt sind	1
Mit mehr Infrastruktur für die Mittagspausen: bedeutet mehr Mikrowellen und mehr Tische (im Innenbereich).	1
Module mehr angepasst auf TZ Studierende bzw. Keine Parallel laufenden Pflichtmodule. Für mich schwierig von der Ostschweiz wegen nur einem Modul jeweils 5 Stunden anzureisen.	1

## ANNEXE 8 : TYPE DE SOUTIEN DE L'UNIVERSITÉ

Mehr Steckdosen in den Hörsälen wäre ideal. Ist aktuell nicht sehr zeitgemäss.	
motivation -> activités annexes ( encore plus ) par faculté	1
Nachsichtigkeit, für Studierende im Bezug von Abgaben und Deadlines...	1
Neue Freunde finden (Anlass für Leute, die noch niemanden kennen in der Stadt)	1
Obliger les cours en ligne via le streaming. Mettre en place des tests GRATUITS pour donner accès aux cours à tous les étudiants et ainsi éviter l'isolement social et donner l'égalité des chances à chacun.	1
Oui, financièrement. Les conditions d'aide n'aident pas la classe moyenne, qui gagne assez pour survivre mais pas assez pour ne pas être inquiétée financièrement.	1
pas grand chose, l'université propose déjà beaucoup pour soutenir les étudiants !	1
Personnellement je pense que l'Université est entraine de faire un travail Pluto satisfaisant et de qualité en ce qui concerne un peu tous les domaines: études, santé, sport.. Donc personnellement je ne sais pas comment elle pourrait nous soutenir encore plus. Peut être en créant des groupes de révision, afin de motiver les étudiants a réviser encore plus	1
Plattformen zum Austausch für Studierende, für Lernunterlagen, Tipps etc	1
plus d'informations concernant ce qu'on doit faire au début de notre cursus universitaire	1
plus de communication entre étudiantes et administration	1
Plus de pianos disponibles librement, cela amènerait grande joie.	1
Professionellere Online Vorlesungen bzw Tools und Einrichtungen wären teilweise wünschenswert. Der Studienbeginn mit Kurseinschreibungen war nicht ideal, Kurse waren noch nicht aufgeschaltet obwohl das Semester bereits begonnen	1

## ANNEXE 8 : TYPE DE SOUTIEN DE L'UNIVERSITÉ

hatte, Fragen per Email wurden nicht beantwortet bzw komplett ignoriert, telefonisch war niemand erreichbar, etc	
Proposer des plans d'études en anglais et des conseillers aux études plus compétents	1
proposition d'équitation dans unisport	1
Que la Faculté des Sciences et de médecine offre les cours en français et en allemand	1
Que tous les cours et les profs utilisent un système hybride (présentiel, en ligne), et y portent une importance	1
Respect de la part de certains enseignants concernant notre propre méthode de prise de notes en classe.	1
Rien avoir avec la santé (désolée) mais + de salles à midi avec des tables pour manger à midi serait le bienvenue (il n'y a pas assez de places appropriées, la salle des micro-ondes est trop petites à Miséricorde et la plupart mange ou ils peuvent comme par terre dans les couloirs).	1
Rien pour l'instant	1
Rien, il y a déjà toute forme de soutien qui existe au sein de l'Université.	1
Rien, je me suis réorientée bye	1
S'aligner aux autres universités Suisse en offrant des tests salivaires gratuits comme à Lausanne ou autres solutions ACCEPTABLES pour des étudiants qui n'ont pas l'argent pour se payer 3 test par semaine. RESPECTER le choix sanitaire de chacun.	1
Situation particulière de formation en emploi avec le programme GymInf. Problème d'accès aux bâtiments des autres universités et de l'EPFL (badge).	1
Sportangebot am Wochenende wäre schön :)	1
suivi des étudiants	1

## ANNEXE 8 : TYPE DE SOUTIEN DE L'UNIVERSITÉ

Sur des questions de planifications des crédits universitaires et du planning d'études, notamment quels cours sont importants pour quels modules.	1
Testmöglichkeiten zur Verfügung stellen oder Fernunterricht anbieten.	1
Testzentrum / Testpools / Abschaffen der Zertifikatspflicht	1
Tout est ok	1
unbedingt Online-Angebot neben Präsenzunterricht. Neben Menschen in Quarantäne oder die krank sind, ist es auch sehr wichtig für Nachtmenschen und hypersensible Menschen ect.	1
Une meilleure organisation et un soutiens mieux communiqué sur le début des études de Master et organisation de base (carte étudiant, le fait que nous ne puissions pas utiliser notre carte de crédit pour payer à la cafétéria ect)	1
Wenn der Kanton Fribourg die Gelder für die gratis Schnelltests nicht bereitstellt, muss meiner Meinung nach eine Universität auch das Spiel der Zertifikatspflicht NICHT mitspielen (Interview Berset: <a href="https://www.20min.ch/story/alain-beret-attackiert-hochschule-wegen-kostenpflichtiger-corona-tests-398379749697">https://www.20min.ch/story/alain-beret-attackiert-hochschule-wegen-kostenpflichtiger-corona-tests-398379749697</a> )!!! Die Universität sollte die Studierenden von solchen Eingriffen aus der Politik (auch auf kantonaler Ebene) schützen und SOFORT handeln und nicht kooperieren!!! Ansonsten macht sich die Universität mitschuldig. Die Folgen sind eine finanzielle Zweiklassengesellschaft unter den nicht-geimpften Studierenden, die Meinungsfreiheit wird extrem eingeschränkt (Studierende getrauen sich nicht mehr, ihre Meinung zu sagen!) und mit Chancengleichheit hat das auch nichts mehr zu tun (wenn irgendwelche Lektüren als Ersatz zum Präsenzunterricht angeboten werden)! UniSocial ist die falsche Finanzierungsquelle und ausserdem müssen da unangenehme bzw. persönliche Angaben gemacht werden, welche die Uni eigentlich nichts angehen. Der Studiengang der Logopädie an sich gefällt mir sehr gut, leider sind die Umstände eine Katastrophe. Aus diesem Grund würde die Universität sofort wechseln, wenn der Studiengang Logopädie an einer anderen Universität in der Schweiz angeboten werden würde!	1

## ANNEXE 8 : TYPE DE SOUTIEN DE L'UNIVERSITÉ

Wenn die Uni die Zertifikatspflicht wieder aufheben würde oder zumindest Tests vor Ort anbieten würde. Ich kann mich aus medizinischen Gründen (erhöhte Thrombosen-Gefahr) nicht impfen lassen und das regelmässige Testen ist für mich ein enormer Stressfaktor. Geschweige denn, dass die Tests teilweise sehr schmerzhaft sind. Lieben Dank für Euer Verständnis.	1
Zugriff auf swisslex etc ohne VPN.	1

**Annexe 9 : Questions ou remarques**

Avez-vous des questions ou des remarques ?	
-	10
aucune autre	1
Bien sur.	1
Bitte organisiert doch ein paar Verlängerungskabel und Mehrfachstecker für das Misericorde. Es kann doch im Jahr 2021 nicht sein dass man in keinem Hörsaal seinen Laptop laden kann.	1
c'est pas mal l'uni	1
Comment l'université lutte contre l'isolement et la pauvreté des étudiants?	1
Danke!	1
Das Covid-Zertifikat ist diskriminierend, es ist ein Verstoss gegen Menschenrechte. Alle sollten studieren können. Der Online Unterricht sollte später abrufbar sein, damit fremdsprachige den Kurs nochmals zuhören können. Wenn man nebenbei arbeitet, gibt es Kompatibilitätsprobleme mit der Stelle. Gewisse Kurse finden gleichzeitig statt, was das Studium erschwert.	1
Das Departement für Psychologie organisierte eine ganze erste Einführungswoche, wodurch am Getting Started-Tag kaum informiert wurde sondern erst in der darauffolgenden Woche. Ich fand die Idee noch gut, allerdings fingen halt die ganzen Vorlesungen ausserhalb von Psychologie schon an und man musste sich zwischen Infoveranstaltungen oder Vorlesungen entscheiden. Vielleicht könnte man ja die ganze Woche vor dem Vorlesungsbeginn reservieren für grundlegende Erklärungen z.B. wie man sich für Vorlesungen einschreibt oder wo man die Studienpläne findet, aber auch für anfällige studiengangspezifische Informationen, die von dem jeweiligen Departement präsentiert werden (oder halt nicht, wenn sie nicht wollen) z.B. Infos zu obligatorischen Praktika oder Besonderheiten (wie die Versuchspersonenstunden im Studiengang Psychologie).	1

## ANNEXE 9 : QUESTIONS OU REMARQUES

Es braucht mehr Plätze (Tische, Stühle, Sofas) wo die StudentInnen essen können. Aus finanziellen Gründen ist es nicht allen möglich in der Mensa zu Mittag zu essen.	1
Es gibt zwar sehr viele Angebote für Sport, aber ich finde es schade, dass es keine Jam Sessions gibt. Eine wöchentliche Möglichkeit, mit andern Musik zu machen wäre ansprechend.	1
Es sollte wieder eine Pflicht für Dozenten eingeführt werden, Vorlesungen zu streamen. Leider wollen das die meisten nicht machen (Bachelor Medizin). Ich fühle mich langsam nicht mehr sicher im Vorlesungssaal.	1
Gibt es eine Möglichkeit, dass man viel öfters die Zertifikate der Studierenden kontrolliert, damit anschliessend die Maske während der Vorlesung abgelegt werden könnte?	1
Habitant en campagne, je ne peux rentrer à la maison durant les pauses de midi pour manger. Y a-t'il des salles mises à dispositions pour manger des repas pris de la maison où des endroits prévus à cet effet?	1
Ich finde es sehr wichtig, dass den Studierenden in der Miséricorde bessere Möglichkeiten für den Verzehr von selbstmitgebrachtem Essen zu Verfügung stehen. Es braucht mehr angenehme (warme) Sitzmöglichkeiten und mehr Mikrowellen.	1
Ich und viele meiner Mitstudenten und Mitstudentinnen haben Mühe einen Ort zum Essen am Mittag zu finden, da wir aus finanziellen Gründen Essen von zuhause mitnehmen.	1
J'aurais juste des questionnements concernant la Fachschaft du département d'informatique, elle a l'air assez, désertée ???? je ne sais pas si c'est le bon endroit pour demander, mais est ce que le fait de faire partie d'une fachschaft pourrait affecter mes études négativement, si ma charge de travail est déjà assez élevée ? Merci de votre temps, si vous en avez pour répondre à ma question !	1
Je suis en faculté de théologie, et je me pose certaine question quand à l'ouverture d'esprit, l'ouverture au monde et l'ouverture aux autres sciences de la faculté.	1

## ANNEXE 9 : QUESTIONS OU REMARQUES

Je suis jusque là très content de l'organisation de UniFR pour nous procurer un enseignement de haute qualité.	1
Je suis toujours irrité d'avoir dû payer mes tests covid alors que dans les autres universités, comme Lausanne et Genève, avaient trouvés des solutions pour éviter à leur étudiants de devoir dépenser de l'argent dans ces tests.	1
Keine, merci	1
Laissez-nous enlever les masque svp.	1
Le questionnaire est très pertinent !	1
mehr "nicht-zeitintensive", unkomplizierte Veranstaltungen wie z.B. 1x in der Woche Glühwein vor dem Uni-Gebäude, um auch mit anderen Studierenden in Kontakt zu treten.	1
Merci pour vos conseils	1
Merci.	1
Mettre plus de micro ondes et ainsi aider les étudiants à faire des économies plus facilement.	1
Nein	2
Non	12
non merci pour le sondage ! :)	1
non, merci	1
non:)	1
Non.	1
non. Merci pour votre travail.	1
nope	1
Oui	1
Pourquoi l'Unifr ne propose-t-elle pas de test Covid aux élèves?	1
Quel conseiller aux études dois-je contacter pour des questions d'organisation pour la suite de mon Master en psychologie ?	1



## ANNEXE 9 : QUESTIONS OU REMARQUES

Siehe Frage vorher.	1
super Einstieg  Habe mich eigentlich beim Tandemprogram angemeldet aber keine Rückmeldung erhalten, ich wäre froh um den sprachlichen Austausch mit einer französisch-sprechender Person	1
Sur la question de la loi Covid, il pourrait être plus avantageux de mettre plus de possibilité de réponses. Je vous remercie	1
Unbedingt Getting-Started Tag live machen. Sozialangebote habe ich bisher nicht gekannt...	1
Unifr sollte offen für Digitalisierung sein: z.B. Unterricht auch online anbieten (unabhängig von der Covid-Situation). Dozenten & Professoren sollten besser geschult werden, damit sie mit MS Teams umgehen können :). Somit wird Unifr zukunftsorientiert und bietet ihren Studenten mehr Flexibilität.  Am beste wäre es auch den Unterricht aufzuzeichnen und auf Moodle hochzuladen. Dies hilft den Studierenden, besser auf die Prüfungen vorzubereiten & den Lerneffekt zu erhöhen.	1
Wie ist die Handhabung Uni und Kinder geregelt?	1
Wieso kann man in der Kantine nicht mit Twint oder Kreditkarte zahlen?	1
Wieso werden Prüfungsdaten nicht sofort bei jedem Kurs trotz Nachfragen bekanntgegeben, damit man obligatorische Praktika während den Semesterferien besser organisieren kann?	1
you're nice keep going	1

## Annexe 10 : Transcription du sondage (FR)

16/12/2021, 17:08

LimeSurvey UniFr - "HOW ARE YOU?" 2021

### "HOW ARE YOU?" 2021



#### ***Bienvenue sur la page d'accueil du sondage « How are you ? » élaboré par Uni-Social***

Il s'agit d'un questionnaire en ligne qui vous guidera pas à pas et vous livrera des conseils pratiques et des astuces pour bien débiter à l'Université.

Uni-Social est un service de l'Unifr qui propose des offres de soutien aux étudiant·e·s dans le cadre de démarches administratives, d'aide financière et un suivi personnalisé en cas de difficultés d'ordre personnel.

Le questionnaire aborde 4 thématiques différentes traitant : (1) de l'adaptation au contexte universitaire, (2) des méthodes de travail, (3) des finances et démarches administratives, et (4) de l'intégration et santé. Ce questionnaire comporte un total de 25 questions et vous prendra environ 5 - 10 minutes.

Vos réponses nous permettront de repérer les éventuelles difficultés auxquelles vous seriez confronté·e·s et d'adapter à terme nos offres à vos besoins.

Toutes vos réponses sont anonymes et traitées de manière strictement confidentielle. Les résultats seront présentés sous forme de statistiques dans le cadre d'un rapport publié sur la page web d'Uni-Social.

Tout de suite, à la fin du sondage, vous recevrez un courriel contenant une liste d'adresses qui complètera les offres et prestations évoquées dans le cadre de ce questionnaire.

Nous vous remercions de votre précieuse collaboration et de votre participation.

<https://survey.unifr.ch/index.php/admin/printablesurvey/sa/index/surveyid/239329/lang/fr>

1/25

## ANNEXE 10 : TRANSCRIPTION DU SONDAGE (FR)

16/12/2021, 17:08

LimeSurvey UniFr - "HOW ARE YOU?" 2021

### *Uni-Social*

#### *Service de la Direction académique de l'Université de Fribourg*

Il y a 61 questions dans ce questionnaire.

## Adaptation au contexte universitaire

Le sondage débute par quelques questions relatives à l'adaptation à votre nouveau contexte universitaire. Une série d'offres et de prestations vous seront proposées en fonction des réponses que vous donnerez. Sachez que toutes vos réponses sont anonymisées.

Les liens web vers les services et offres présentés vous seront communiqués par courriel lorsque vous serez parvenu·e à la fin du sondage.

Êtes-vous satisfait·e de la façon dont se déroule votre premier semestre d'études à l'Unifr ?

\*

🗨️ Veuillez sélectionner une réponse ci-dessous

Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

- Très satisfait·e
- Plutôt satisfait·e
- Plutôt insatisfait·e
- Très insatisfait·e

Avez-vous des interrogations ou des préoccupations concernant l'organisation et la planification de vos études ? \*

Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

- Oui
- Non

## ANNEXE 10 : TRANSCRIPTION DU SONDAGE (FR)

16/12/2021, 17:08

LimeSurvey UniFr - "HOW ARE YOU?" 2021

**Les conseiller-ère-s aux études de votre Faculté** peuvent vous assister dans la planification des études et répondre aux questions spécifiques relatives à vos études.

**Uni-Info** fournit des informations pratiques sur les études (cours, examens, Campus Card, etc.) et sur la vie à Fribourg en général (logement, jobs, sport, etc.).

Le **Conseil psychologique** aux étudiant-e-s propose des ateliers sur les thèmes de la procrastination, des stratégies d'apprentissages et de la motivation.

Le **Bureau de l'information sur les études** peut vous renseigner au sujet des programmes d'études et des possibilités de combinaison, ainsi que sur l'ensemble de l'offre d'études proposée par l'Unifr.

Si aucune des possibilités évoquées ci-dessus ne correspond à vos besoins, **Uni-Social** peut également vous apporter un soutien dans l'organisation de vos études.

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :

La réponse était 'Oui' à la question '3 [AU2]' ( Avez-vous des interrogations ou des préoccupations concernant l'organisation et la planification de vos études ?)

Avez-vous des incertitudes vis-à-vis de votre choix d'études ?

\*

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

Oui

Non

## ANNEXE 10 : TRANSCRIPTION DU SONDAGE (FR)

16/12/2021, 17:08

LimeSurvey UniFr - "HOW ARE YOU?" 2021

Pour les questions spécifiques relatives aux plans d'études vous pouvez vous adresser aux **conseiller·ère·s aux études de votre Faculté**.

Le **Bureau de l'information sur les études** peut vous renseigner pour toutes les questions qui concernent les programmes d'études et les possibilités de combinaison à l'Université de Fribourg, ainsi que sur l'ensemble de l'offre proposée par l'Unifr.

Si vous avez des incertitudes quant au fait de vouloir poursuivre des études universitaires, vous pouvez vous adresser auprès d'**Uni-Social**.

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :

La réponse était 'Oui' à la question '5 [AU3]' ( Avez-vous des incertitudes vis-à-vis de votre choix d'études ? )

Avez-vous des interrogations vis-à-vis de l'organisation à côté des études et de la vie sociale à l'Unifr ? \*

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

Oui

Non

## ANNEXE 10 : TRANSCRIPTION DU SONDAGE (FR)

16/12/2021, 17:08

LimeSurvey UniFr - "HOW ARE YOU?" 2021

**L'AGEF**, le **Centre Fries** (centre culturel étudiant) et les **associations étudiantes** organisent des événements comme des conférences, des débats et des excursions et beaucoup d'autres événements culturels.

**Unisport** et **l'Aumônerie réformée** de l'Unifr proposent également de nombreuses animations ainsi que des offres d'activités en groupe.

Les **Fachschaften** représentent l'ensemble des étudiant·e·s d'un domaine d'étude et assurent un rôle culturel et politique. Chaque Faculté dispose d'une Fachschaft dans laquelle les étudiant·e·s peuvent s'engager.

**Uni-Info** fournit des informations pratiques sur la vie à Fribourg en général (logement, jobs, sport, etc.).

*Pensez à consulter l'agenda du campus pour découvrir les événements programmés.*

**Uni-Social** offre des conseils dans les démarches administratives et un soutien en cas de difficulté personnelle et/ou financière. Le service peut évaluer l'apport d'un **soutien financier non remboursable de la part de l'Université** pour les étudiant·e·s dans le besoin.

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :

La réponse était 'Oui' à la question '7 [AU4]' ( Avez-vous des interrogations vis-à-vis de l'organisation à côté des études et de la vie sociale à l'Unifr ?)

Avez-vous des interrogations concernant l'une ou l'autre de ces thématiques ? \*

🗳️ Cochez la ou les réponses

Veuillez choisir toutes les réponses qui conviennent :

- Logement
- Langue
- Concilier études et activité rémunérée
- Concilier études et vie de famille
- Concilier études et handicap
- Concilier études et le service militaire
- Aucune des propositions ci-dessus

Autre:

## ANNEXE 10 : TRANSCRIPTION DU SONDAGE (FR)

16/12/2021, 17:08

LimeSurvey UniFr - "HOW ARE YOU?" 2021

### **Logement**

La fondation **Apartis** met des logements à loyer modéré à disposition des étudiant·e·s.

Les offres de logement vacants sont régulièrement publiées sur le **site de l'AGEF**.

**Uni-Info** peut également vous renseigner pour toute question relative au logement.

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :

La réponse était à la question '9 [AU5]' ( Avez-vous des interrogations concernant l'une ou l'autre de ces thématiques ?)

### **Langue**

Le **Centre de langues** de l'Université de Fribourg propose des cours de langue, des tandems ainsi que des conseils et astuces pour l'apprentissage autonome.

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :

La réponse était à la question '9 [AU5]' ( Avez-vous des interrogations concernant l'une ou l'autre de ces thématiques ?)

### **Concilier études et activité rémunérée**

**Uni-Social** se tient à votre disposition pour vous conseiller et vous soutenir dans le déroulement de vos études. De plus, le service peut évaluer l'apport d'un **soutien financier non remboursable de la part de l'Université** pour les étudiant·e·s dans le besoin.

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :

La réponse était à la question '9 [AU5]' ( Avez-vous des interrogations concernant l'une ou l'autre de ces thématiques ?)

## ANNEXE 10 : TRANSCRIPTION DU SONDAGE (FR)

16/12/2021, 17:08

LimeSurvey UniFr - "HOW ARE YOU?" 2021

### **Concilier études et vie de famille**

Le **Service égalité, diversité et inclusion** de l'Université se tient à votre disposition pour vous conseiller en vue de faciliter la conciliation entre études, travail et vie familiale.

**Uni-Social** offre également des conseils et un suivi personnalisé pour vous aider à concilier études, travail et vie familiale.

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :

La réponse était à la question '9 [AU5]' ( Avez-vous des interrogations concernant l'une ou l'autre de ces thématiques ?)

### **Concilier études et handicap**

Le **Service égalité, diversité et inclusion** offre dans sa section **Études et Handicap** un soutien aux étudiant·e·s en situation de handicap pour les questions de logements, d'accès aux bâtiments, ou de compensation des désavantages liés aux études et aux examens.

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :

La réponse était à la question '9 [AU5]' ( Avez-vous des interrogations concernant l'une ou l'autre de ces thématiques ?)

### **Concilier études et service militaire**

L'**Office de renseignements militaires** de l'Université se tient à votre disposition pour vous aider à concilier au mieux les exigences des études et du service militaire (école de recrue, école de cadres, cours de répétitions, etc.).

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :

La réponse était à la question '9 [AU5]' ( Avez-vous des interrogations concernant l'une ou l'autre de ces thématiques ?)



## ANNEXE 10 : TRANSCRIPTION DU SONDAGE (FR)

16/12/2021, 17:08

LimeSurvey UniFr - "HOW ARE YOU?" 2021

Avez-vous pris part à la journée d'accueil Getting Started proposée aux nouveaux et nouvelles étudiant·e·s en septembre dernier ? \*

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

- Oui  
 Non

Les présentations et informations diffusées dans le cadre des journées d'accueil Getting Started vous ont-elles été utiles ?

\*

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :

La réponse était 'Oui' à la question '16 [AU6]' ( Avez-vous pris part à la journée d'accueil Getting Started proposée aux nouveaux et nouvelles étudiant·e·s en septembre dernier ?)

🚫 Veuillez sélectionner une réponse ci-dessous

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

- Oui  
 Non

Autre

Quel moyen de communication recommanderiez-vous à l'avenir pour diffuser les informations lors des journées d'accueil ?

\*

🚫 Veuillez sélectionner une réponse ci-dessous

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

- Mode présentiel  
 Mode virtuel  
 Mode hybride (présentiel et virtuel)

## ANNEXE 10 : TRANSCRIPTION DU SONDAGE (FR)

16/12/2021, 17:08

LimeSurvey UniFr - "HOW ARE YOU?" 2021

### **Pour rappel**

**Les conseiller·ère·s aux études de votre Faculté** sont compétent·e·s pour toutes les questions relatives à la planification de vos études.

**Uni-Info** fournit des informations pratiques sur les études (cours, examens, Campus Card, etc.) et sur la vie à Fribourg en général (logement, jobs, sport, etc.).

**Uni-Social** peut offrir un **soutien financier non remboursable de la part de l'Université** aux étudiant·e·s dans le besoin. En cas de difficultés d'ordre personnel ou d'incertitudes liées à votre parcours d'études, Uni-Social peut également vous conseiller et vous orienter selon vos besoins.

Le **Conseil psychologique** aux étudiant·e·s propose des ateliers sur les thèmes de la procrastination, des stratégies d'apprentissage et de la motivation, ainsi que des consultations de courte durée ou des interventions en cas de crise.

Le **Bureau de l'information sur les études** peut vous renseigner au sujet des programmes d'études et des possibilités de combinaison, ainsi que sur l'ensemble de l'offre d'études proposée par l'Unifr.

## Méthodes de travail

Le sondage se poursuit sur la thématique des méthodes de travail. L'Université de Fribourg met une série d'outils et de méthodes à disposition des étudiant·e·s pour bien s'organiser, apprendre de manière efficace, gérer le stress et pour utiliser des outils informatiques. Une nouvelle série d'offres et de prestations s'afficheront en fonction de vos réponses.

Les liens web vers les services et offres présentés vous seront communiqués par courriel lorsque vous serez parvenu·e à la fin du sondage.

## ANNEXE 10 : TRANSCRIPTION DU SONDAGE (FR)

16/12/2021, 17:08

LimeSurvey UniFr - "HOW ARE YOU?" 2021

Pensez-vous avoir des méthodes de travail efficaces?

\*

🗳️ Veuillez sélectionner une réponse ci-dessous

Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

- Oui
- Plutôt oui
- Plutôt non
- Non

Êtes-vous actuellement confronté·e aux difficultés suivantes ? (novembre 2021) \*

🗳️ Cochez la ou les réponses

Veuillez choisir toutes les réponses qui conviennent :

- Gestion du stress
- Concentration et mémorisation
- Peur et blocage
- Aucune des propositions ci-dessus

### **Gestion du stress**

Le **Conseil psychologique** propose des consultations données par des psychologues sous forme de thérapies de courte durée ainsi que des ateliers de gestion du stress.

**Unisport** et **l'Aumônerie réformée** mettent des offres de relaxation et de méditation à disposition des étudiant·e·s.

**Uni-Social** offre également un soutien et un suivi personnalisé sous forme de coaching individuel et peut vous orienter en cas de nécessité.

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :

La réponse était à la question '22 [MT2]' ( Êtes-vous actuellement confronté·e aux difficultés suivantes ? (novembre 2021))

## ANNEXE 10 : TRANSCRIPTION DU SONDAGE (FR)

16/12/2021, 17:08

LimeSurvey UniFr - "HOW ARE YOU?" 2021

### **Concentration et mémorisation**

Sur le site web de l'Université, vous trouverez des outils et méthodes **My Tools-Online** concernant les techniques d'apprentissage et de relaxation.

Le **Conseil psychologique** aux étudiant·e·s propose également des workshops au sujet des stratégies d'apprentissage, de la procrastination et de la motivation.

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :

La réponse était à la question '22 [MT2]' ( Êtes-vous actuellement confronté·e aux difficultés suivantes ? (novembre 2021))

### **Peur et blocage**

Le **Conseil psychologique** aux étudiant·e·s et l'**Aumônerie réformée** organisent des ateliers sur le sujet et proposent un suivi aux étudiant·e·s qui le souhaitent.

**Uni-Social** peut également vous proposer un soutien et un suivi pour vous aider à surmonter ces difficultés.

Vous trouverez les outils et méthodes **My Tools-Online** mis à disposition des étudiant·e·s sur le site web de l'Université.

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :

La réponse était à la question '22 [MT2]' ( Êtes-vous actuellement confronté·e aux difficultés suivantes ? (novembre 2021))

## Finances et démarches administratives

Le sondage se poursuit sur la thématique du financement des études. Une nouvelle série d'offres et de prestations vous seront proposées en fonction de vos réponses.

Les liens web vers les services et offres présentés vous seront communiqués par courriel lorsque vous serez parvenu·e à la fin du sondage.

## ANNEXE 10 : TRANSCRIPTION DU SONDAGE (FR)

16/12/2021, 17:08

LimeSurvey UniFr - "HOW ARE YOU?" 2021

Quelle est actuellement votre principale source de financement pour vos études à l'Unifr?

\*

📌 Veuillez sélectionner une réponse ci-dessous

Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

Proches

Bourse

Emploi

Prêt

Épargnes personnelles

Pas de réponse

Autre

À quel taux d'occupation ? \*

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :

La réponse était 'Emploi' à la question '27 [FA1]' ( Quelle est actuellement votre principale source de financement pour vos études à l'Unifr? )

📌 Veuillez sélectionner une réponse ci-dessous

Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

Moins de 20% (jusqu'à 8 heures par semaine)

20 – 40 % (entre 8 et 16 heures par semaine)

Plus de 40% (plus de 16 heures par semaine)

Je ne travaille que pendant les vacances (hors période de cours)

Sans réponse

## ANNEXE 10 : TRANSCRIPTION DU SONDAGE (FR)

16/12/2021, 17:08

LimeSurvey UniFr - "HOW ARE YOU?" 2021

Avez-vous déposé une demande de bourse cantonale ? \*

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :

La réponse était 'Proches' ou 'Emploi' ou 'Prêt' ou 'Épargnes personnelles' ou 'Pas de réponse' ou 'Autre' à la question '27 [FA1]' ( Quelle est actuellement votre principale source de financement pour vos études à l'Unifr? )

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

- Oui  
 Non

Sachez que si une bourse cantonale est en attente ou vous a été refusée, **Uni-Social** peut offrir un **soutien financier non remboursable de la part de l'Université** aux étudiant-e-s dans le besoin.

Ce soutien financier s'octroie sous forme de subsides. Vous pouvez soit déposer la demande en ligne auprès du Service Uni-Social, soit vous annoncer directement auprès d'eux.

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :

La réponse était 'Proches' ou 'Emploi' ou 'Prêt' ou 'Épargnes personnelles' ou 'Pas de réponse' ou 'Autre' à la question '27 [FA1]' ( Quelle est actuellement votre principale source de financement pour vos études à l'Unifr? )

Exercez-vous actuellement une activité rémunérée en parallèle de vos études ? (novembre 2021)

\*

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :

La réponse était 'Proches' ou 'Bourse' ou 'Prêt' ou 'Épargnes personnelles' ou 'Pas de réponse' ou 'Autre' à la question '27 [FA1]' ( Quelle est actuellement votre principale source de financement pour vos études à l'Unifr? )

📌 Veillez sélectionner une réponse ci-dessous

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

- Oui  
 Non  
 Sans réponse

## ANNEXE 10 : TRANSCRIPTION DU SONDAGE (FR)

16/12/2021, 17:08

LimeSurvey UniFr - "HOW ARE YOU?" 2021

À quel taux d'occupation ? \*

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :

La réponse était 'Oui' à la question '31 [FA3]' ( Exercez-vous actuellement une activité rémunérée en parallèle de vos études ? (novembre 2021) )

📌 Veuillez sélectionner une réponse ci-dessous

Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

- Moins de 20% (jusqu'à 8 heures par semaine)
- 20 – 40 % (entre 8 et 16 heures par semaine)
- Plus de 40% (plus de 16 heures par semaine)
- Je ne travaille que pendant les vacances (hors période de cours)
- Sans réponse

Comment évaluez-vous actuellement votre situation financière ? (novembre 2021)

\*

📌 Veuillez sélectionner une réponse ci-dessous

Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

- Bonne
- Plutôt bonne
- Plutôt précaire
- Précaire
- Sans réponse

En cas de difficultés financières, **Uni-Social** peut, sous certaines conditions, offrir un **soutien financier non remboursable de la part de l'Université** aux étudiant·e·s dans le besoin. Par exemple sous la forme d'apport financier lors d'une situation personnelle difficile, en cas de perte d'emploi, ou encore si vous n'arrivez pas à payer une facture extraordinaire durant vos études.

En cas de besoin vous pouvez directement vous adresser auprès d'Uni-Social qui évaluera avec vous les possibilités de soutien, ou déposer une demande de subsides en ligne.

## ANNEXE 10 : TRANSCRIPTION DU SONDAGE (FR)

16/12/2021, 17:08

LimeSurvey UniFr - "HOW ARE YOU?" 2021

Êtes-vous actuellement à la recherche d'un emploi/job d'étudiant·e ? (novembre 2021)

\*

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

- Oui  
 Non

Sachez que les **Career Services** se tiennent à votre disposition pour vous aider à rédiger un CV, une lettre de motivation ou pour préparer un entretien d'embauche.

En collaboration avec l'**AGEF**, ils proposent une plateforme emploi où vous trouverez des offres de jobs d'étudiant·e·s, des jobs d'été, des offres de stages et des postes pour jeunes diplômé·e·s.

**Uni-Social** peut vous soutenir et vous conseiller dans vos démarches administratives telles que les bourses d'études, les assurances, les subsidés des primes ou la réduction de la taxe universitaire.

Souhaitez-vous obtenir un soutien pour certaines démarches administratives ?

\*

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

- Oui  
 Non



## ANNEXE 10 : TRANSCRIPTION DU SONDAGE (FR)

16/12/2021, 17:08

LimeSurvey UniFr - "HOW ARE YOU?" 2021

**Uni-Social** est joignable aux coordonnées suivantes :

- Téléphone : +41 26 300 71 60
- Courriel : uni-social@unifr.ch
- Page web : www.unifr.ch/uni-social

Vous pouvez directement prendre contact pour clarifier vos questions ou déposer une demande de subsides en ligne.

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :

La réponse était 'Oui' à la question '37 [FA6]' ( Uni-Social peut vous soutenir et vous conseiller dans vos démarches administratives telles que les bourses d'études, les assurances, les subsides des primes ou la réduction de la taxe universitaire. Souhaitez-vous obtenir un soutien pour certaines démarches administratives ? )

## Intégration et santé

Le sondage se termine avec cette dernière rubrique consacrée au bien-être et à la santé des étudiant·e·s de l'Unifr, au cours de laquelle vous découvrirez une dernière série d'offres et de prestations à votre disposition sur le campus.

Les liens web vers les services et offres présentés vous seront communiqués par courriel lorsque vous serez parvenu·e à la fin du sondage.

Vous sentez-vous actuellement bien intégré·e dans votre nouveau milieu universitaire ? (novembre 2021)

\*

🗨️ Veuillez sélectionner une réponse ci-dessous

Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

- Oui
- Plutôt oui
- Plutôt non
- Non
- Sans réponse

## ANNEXE 10 : TRANSCRIPTION DU SONDAGE (FR)

16/12/2021, 17:08

LimeSurvey UniFr - "HOW ARE YOU?" 2021

De nombreuses activités sont régulièrement organisées sur le campus. Celles-ci sont principalement proposées par l'**AGEF**, le **Centre Fries**, **Unisport**, les **Fachschaften**, le **Ciné-Club**, les **chœurs** et l'**orchestre de l'Université** ainsi que par l'**Aumônerie réformée**. Ces activités sont pour la plupart disponibles sur l'agenda du site web de l'Université sous les rubriques campus et activités.

Le **Service Uni-Info** peut également vous renseigner à ce sujet.

*Pensez à consulter l'agenda du campus pour découvrir les évènements programmés.*

Comment allez-vous en ce moment (moralement) ? (novembre 2021) \*

🗨️ Veuillez sélectionner une réponse ci-dessous

Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

- Très bien
- Plutôt bien
- Plutôt mal
- Très mal
- Sans réponse

Le **Conseil psychologique** peut vous soutenir aussi bien pour des difficultés en relation avec les études que pour des difficultés de nature privée. Leur offre se compose de thérapies de courte durée ou d'interventions en cas de crise proposées par des psychologues.

**Uni-Social** peut également vous soutenir, vous conseiller, vous orienter et vous proposer un suivi dans une situation personnelle difficile ou en lien avec les études.

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :

La réponse était 'Très mal' ou 'Plutôt mal' ou 'Plutôt bien' à la question '42 [IS2]' ( Comment allez-vous en ce moment (moralement) ? (novembre 2021))

## ANNEXE 10 : TRANSCRIPTION DU SONDAGE (FR)

16/12/2021, 17:08

LimeSurvey UniFr - "HOW ARE YOU?" 2021

Souhaitez-vous contacter un·e collaborateur·trice du Conseil psychologique et/ou d'Uni-Social à ce propos ?

\*

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :

La réponse était 'Très mal' ou 'Plutôt mal' à la question '42 [IS2]' ( Comment allez-vous en ce moment (moralement) ? (novembre 2021))

Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

Oui

Non

Le **Conseil psychologique** aux étudiant·e·s est joignable aux coordonnées suivantes :

- Téléphone : +41 26 300 70 41
- Courriel : conseilpsychologique@unifr.ch
- Page web : www.unifr.ch/cpe

**Uni-Social** est joignable aux coordonnées suivantes :

- Téléphone : +41 26 300 71 60
- Courriel : uni-social@unifr.ch
- Page web : www.unifr.ch/uni-social

**En cas d'urgence**, vous pouvez vous adresser à tout moment aux adresses suivantes :

- Urgence en santé mentale (24h/24h) : +41 26 305 77 77
- Main tendue (24h/24h): 143

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :

La réponse était 'Oui' à la question '44 [IS2r2]' ( Souhaitez-vous contacter un·e collaborateur·trice du Conseil psychologique et/ou d'Uni-Social à ce propos ? )

## ANNEXE 10 : TRANSCRIPTION DU SONDAGE (FR)

16/12/2021, 17:08

LimeSurvey UniFr - "HOW ARE YOU?" 2021

Comment évaluez-vous actuellement votre niveau de stress ? (novembre 2021)

\*

❗ Veuillez sélectionner une réponse ci-dessous

Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

- Stress très élevé
- Stress plutôt élevé
- Stress normal pour moi
- Stress plutôt faible
- Stress très faible
- Sans réponse

Est-ce que cet état de stress est lié à : \*

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :

La réponse était 'Stress plutôt élevé' ou 'Stress très élevé' à la question '46 [IS3]' ( Comment évaluez-vous actuellement votre niveau de stress ? (novembre 2021) )

❗ Cochez la ou les réponses

Veuillez choisir toutes les réponses qui conviennent :

- Des difficultés concernant l'organisation et la planification des études
- Des incertitudes concernant le choix d'études
- La charge de travail liée aux études
- La conciliation des études avec une activité rémunérée
- Un sentiment d'isolement social
- Une situation personnelle difficile
- Pas de réponse

Autre:

## ANNEXE 10 : TRANSCRIPTION DU SONDAGE (FR)

16/12/2021, 17:08

LimeSurvey UniFr - "HOW ARE YOU?" 2021

### Pour rappel

Le **Conseil psychologique** aux étudiant·e·s peut vous soutenir aussi bien pour des difficultés en relation avec les études que pour des difficultés de nature privée. Leur offre se compose de thérapies de courte durée et d'interventions en cas de crise. Ils organisent également des ateliers de gestion du stress.

L'**Aumônerie réformée** offre des cours de méditation et de relaxation.

**Uni-Social** peut également vous soutenir, vous conseiller, vous orienter et vous proposer un suivi dans une situation personnelle difficile ou en lien avec les études.

**Unisport** propose une large offre d'activités physiques et sportives variées (fitness, sports de combats, natation etc.) ainsi que des activités de bien-être (yoga, méditation, massage, pleine conscience).

Souhaitez-vous contacter un·e collaborateur·trice du Conseil psychologique et/ou d'Uni-Social à ce propos ? \*

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :

La réponse était 'Stress très élevé' ou 'Stress plutôt élevé' à la question '46 [IS3]' ( Comment évaluez-vous actuellement votre niveau de stress ? (novembre 2021) )

Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

- Oui
- Non

## ANNEXE 10 : TRANSCRIPTION DU SONDAGE (FR)

16/12/2021, 17:08

LimeSurvey UniFr - "HOW ARE YOU?" 2021

Le **Conseil psychologique** aux étudiant·e·s est joignable aux coordonnées suivantes :

- Téléphone : +41 26 300 70 41
- Courriel : conseilpsychologique@unifr.ch
- Page web : www.unifr.ch/cpe

**Uni-Social** est joignable aux coordonnées suivantes :

- Téléphone : +41 26 300 71 60
- Courriel : uni-social@unifr.ch
- Page web : www.unifr.ch/uni-social

**En cas d'urgence**, vous pouvez vous adresser à tout moment aux adresses suivantes :

- Urgence en santé mentale (24h/24h) : +41 26 305 77 77
- Main tendue (24h/24h): 143

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :

La réponse était 'Oui' à la question '49 [IS3s2]' ( Souhaitez-vous contacter un·e collaborateur·trice du Conseil psychologique et/ou d'Uni-Social à ce propos ? )

Savez-vous où vous adresser en cas de besoin d'une consultation médicale ?

\*

🗨️ Veuillez sélectionner une réponse ci-dessous

Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

- Oui
- Plutôt oui
- Plutôt non
- Non

## ANNEXE 10 : TRANSCRIPTION DU SONDAGE (FR)

16/12/2021, 17:08

LimeSurvey UniFr - "HOW ARE YOU?" 2021

**CoSaMo (Consultation Santé Mozaïk)** est une **offre de consultation en santé** proposée par les étudiant·e·s de la Faculté de médecine de l'Unifr et les étudiant·e·s de la Haute école de santé de Fribourg. Ils offrent des consultations uniquement sur rendez-vous tous les mardis et jeudis de 16h30 à 18h30 au bâtiment Mozaïk, Rte des Arsenaux 16A.  
Une contribution de CHF 15.- est demandée.

Pour vous, est-ce que l'introduction du Certificat Covid-19 a eu un impact :

\*

🗳️ Veuillez sélectionner une réponse ci-dessous

Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

- Positif
- Négatif
- Neutre

Vous êtes-vous senti·e discriminé·e depuis le début de votre semestre à l'Unifr ?

\*

Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

- Oui
- Non

## ANNEXE 10 : TRANSCRIPTION DU SONDAGE (FR)

16/12/2021, 17:08

LimeSurvey UniFr - "HOW ARE YOU?" 2021

De quel type de discrimination avez-vous été victime ? \*

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :

La réponse était 'Oui' à la question '54 [IS5]' ( Vous êtes-vous senti-e discriminé-e depuis le début de votre semestre à l'Unifr ? )

📌 Cochez la ou les réponses

Veillez choisir toutes les réponses qui conviennent :

- Identité de genre
- Orientation sexuelle
- Handicap
- Origine sociale, nationale ou ethnique
- Appartenance religieuse
- Âge
- Situation économique
- Langue
- Mesures liées à la pandémie de Covid-19

Autre:

Vous êtes-vous senti-e harcelé-e depuis le début de votre semestre à l'Unifr ?

\*

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

- Oui
- Non



## ANNEXE 10 : TRANSCRIPTION DU SONDAGE (FR)

16/12/2021, 17:08

LimeSurvey UniFr - "HOW ARE YOU?" 2021

De quel type de harcèlement avez-vous été victime ? \*

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :

La réponse était 'Oui' à la question '56 [IS9]' ( Vous êtes-vous senti·e harcelé·e depuis le début de votre semestre à l'Unifr ? )

🗳️ Cochez la ou les réponses

Veillez choisir toutes les réponses qui conviennent :

Sexuel

Moral

Abus de pouvoir

Autre:

Sachez que l'Université de Fribourg applique une **tolérance zéro à l'égard de toute forme de discrimination et de harcèlement** et s'engage pour offrir les meilleures conditions d'études possibles à ses étudiant·e·s.

En cas de harcèlement ou pour toute autre forme de discrimination, vous pouvez vous adresser au **Service de médiation de l'Université de Fribourg**, ou auprès du **Conseil psychologique** aux étudiant·e·s.

Le **Service égalité, diversité et inclusion** s'engage également pour l'égalité au sein de l'Université.

Les informations transmises par le biais de ce sondage vous ont-elles été utiles ?

\*

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

Oui

Non

## ANNEXE 10 : TRANSCRIPTION DU SONDAGE (FR)

16/12/2021, 17:08

LimeSurvey UniFr - "HOW ARE YOU?" 2021

En quoi, selon vous, l'Université pourrait-elle encore vous soutenir?

Veillez écrire votre réponse ici :

Avez-vous des questions ou des remarques?

Veillez écrire votre réponse ici :

Cher·e·s étudiant·e·s,

Nous vous remercions pour le temps que vous avez consacré à ce sondage ainsi que pour votre aide précieuse.

Un courriel contenant la liste des contacts et des adresses relatives aux offres et prestations évoquées dans le cadre de ce sondage vous a été envoyé à votre adresse Unifr.

Nous vous souhaitons beaucoup de succès pour vos études dans notre Université!

Uni-Social

Service de la Direction académique de l'Université de Fribourg

01.12.2021 – 09:56

Envoyer votre questionnaire.

Merci d'avoir complété ce questionnaire.

<https://survey.unifr.ch/index.php/admin/printablesurvey/sa/index/surveyid/239329/lang/fr>

25/25

## Annexe 11 : Umfrage-Transkript (DE)

16/12/2021, 17:08

LimeSurvey UniFr - "HOW ARE YOU?" 2021

# "HOW ARE YOU?" 2021



### ***Herzlich Willkommen zur Umfrage « How are you ? » von Uni-Social***

Dies ist ein Online-Fragebogen, der Sie Schritt für Schritt durch die Fragen führt und Ihnen praktische Tipps und Tricks für den Einstieg an der Universität gibt.

Uni-Social ist eine Dienststelle der Universität, welche die Studierenden bei finanziellen, sozialen, administrativen und persönlichen Fragen unterstützt.

Der Fragebogen behandelt vier Themenbereiche: (1) Einleben an der Universität, (2) Lern- und Arbeitsmethoden, (3) finanzielle und administrative Angelegenheiten, und (4) soziale Integration und Gesundheit. Dieser Fragebogen besteht aus total 25 Fragen und dauert zwischen 5 - 10 Minuten.

Ihre Antworten werden es uns ermöglichen eventuelle Schwierigkeiten zu erkennen und unsere Angebote an Ihre Bedürfnisse anzupassen.

Sämtliche Antworten werden selbstverständlich vertraulich behandelt. Die Resultate der Umfrage werden in einem Bericht in statistischer Form auf der Homepage von Uni-Social publiziert.

Am Ende der Umfrage werden Sie eine E-Mail erhalten mit einer Liste von nützlichen Adressen, welche die im Fragebogen genannten Angebote und Dienstleistungen vervollständigen.

Wir danken Ihnen für Ihre wertvolle Mitarbeit und Teilnahme!

*Uni-Social*

## ANNEXE 11 : UMFRAGE-TRANSKRIPT (DE)

16/12/2021, 17:08

LimeSurvey UniFr - "HOW ARE YOU?" 2021

*Dienststelle der akademischen Direktion der Universität Freiburg*

In dieser Umfrage sind 61 Fragen enthalten.

### Anpassung an das universitäre Umfeld

Diese Umfrage beginnt mit ein paar Fragen zu Ihrer Anpassung an das univesitäre Umfeld. Sie werden Schritt für Schritt durch die Fragen geführt und erhalten praktische Tipps je nach Antworten die Sie geben. Ihre Antworten werden alle vertraulich behandelt.

Die Weblinks zu den vorgestellten Diensten und Angeboten werden Ihnen per E-Mail zugestellt, sobald Sie die Umfrage beendet haben.

Sind Sie mit dem Verlauf Ihres ersten Studiensemesters an der Unifr zufrieden?

\*

🗳 Bitte kreuzen Sie eine der folgenden Antworten an:  
Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Sehr zufrieden
- Eher zufrieden
- Eher unzufrieden
- Sehr unzufrieden

Haben Sie Fragen (Unsicherheiten) oder Sorgen bezüglich der Organisation und Planung Ihres Studiums?

\*

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Ja
- Nein

## ANNEXE 11 : UMFRAGE-TRANSKRIPT (DE)

16/12/2021, 17:08

LimeSurvey UniFr - "HOW ARE YOU?" 2021

**Die Studienberater-innen Ihrer Fakultät** können Sie bei der Planung Ihres Studiums unterstützen und zu spezifischen Fragen zum Studienplan beraten.

**Uni-Info** liefert praktische Informationen über das Studium (Vorlesungen, Prüfungen, Campus Card, usw.) sowie das Leben in Freiburg im Allgemeinen (Unterkunft, Jobs, Sport, usw.).

Die **Psychologische Studienberatung** bietet Workshops zu den Themen Prokrastination, Lernstrategien und Motivation an.

Das **Büro für Studieninformation** kann Sie bei Fragen zu den Studienprogrammen und zu den Kombinationsmöglichkeiten beraten sowie über das gesamte Studienangebot der Unifr.

Wenn keine der oben genannten Möglichkeiten Ihren Bedürfnissen entspricht, kann **Uni-Social** Sie ebenfalls bei der Organisation Ihres Studiums unterstützen.

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

Antwort war 'Ja' bei Frage '3 [AU2]' ( Haben Sie Fragen (Unsicherheiten) oder Sorgen bezüglich der Organisation und Planung Ihres Studiums? )

Haben Sie Unsicherheiten, was Ihre Studienwahl angeht? \*

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Ja  
 Nein

Bei spezifischen Fragen zum Studienplan können Sie sich an die **Studienberater-innen Ihrer Fakultät** wenden.

Das **Büro für Studieninformation** kann Sie bei Fragen zu den Studienprogrammen und zu den Kombinationsmöglichkeiten beraten sowie über das gesamte Studienangebot der Unifr.

Wenn Sie hingegen nicht sicher sind, ob Sie an der Universität weiter studieren möchten, können Sie sich an **Uni-Social** wenden.

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

Antwort war 'Ja' bei Frage '5 [AU3]' ( Haben Sie Unsicherheiten, was Ihre Studienwahl angeht? )

## ANNEXE 11 : UMFRAGE-TRANSKRIPT (DE)

16/12/2021, 17:08

LimeSurvey UniFr - "HOW ARE YOU?" 2021

Haben Sie Fragen zur Organisation ausserhalb des Studiums und zum sozialen Leben an der Unifr? \*

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Ja  
 Nein

Die **AGEF**, das **Centre Fries** (kulturelles Studierendenzentrum) und die **Studentischen Organisationen** bieten Veranstaltungen, Debatten, Exkursionen und viele kulturelle Events an.

**Unisport** und die **reformierte Seelsorge** der Unifr bieten ebenfalls viele Angebote und Gruppenaktivitäten an.

**Fachschaften** repräsentieren alle Studierenden einer Fachrichtung und spielen eine kulturelle und politische Rolle. Jede Fakultät hat eine Fachschaft, in der sich die Studierenden engagieren können.

**Uni-Info** liefert praktische Informationen über das Leben in Freiburg im Allgemeinen (Unterkunft, Jobs, Sport, usw.).

*Besuchen Sie die Campus Agenda, um mehr über die geplanten Veranstaltungen zu erfahren.*

**Uni-Social** bietet Beratung zu administrativen Fragen und Unterstützung bei persönlichen und/oder finanziellen Schwierigkeiten. Die Dienststelle kann für Studierende mit finanziellen Schwierigkeiten eine **nicht rückerstattungspflichtige finanzielle Unterstützung von der Universität** anbieten.

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

Antwort war 'Ja' bei Frage '7 [AU4]' ( Haben Sie Fragen zur Organisation ausserhalb des Studiums und zum sozialen Leben an der Unifr?)

## ANNEXE 11 : UMFRAGE-TRANSKRIPT (DE)

16/12/2021, 17:08

LimeSurvey UniFr - "HOW ARE YOU?" 2021

Haben Sie Fragen zu einem dieser Themen? \*

🗳 Bitte kreuzen Sie alles an, was stimmt.

Bitte wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus:

- Wohnen
- Sprache
- Vereinbarkeit von Studium und Erwerbsarbeit
- Vereinbarkeit von Studium und familiären Verpflichtungen
- Vereinbarkeit von Studium und Behinderung
- Vereinbarkeit von Studium und Militär
- Keiner der oben genannten

Sonstiges:

### **Wohnen**

Die Stiftung **Apartis** stellt den Studierenden billige Wohnungen zur Verfügung.

Weitere Angebote an verfügbaren Wohnungen finden Sie auf der **AGEF-Webseite**.

**Uni-Info** kann Ihnen ebenfalls weitere Informationen zu Fragen rund ums Wohnen geben.

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

Antwort war bei Frage '9 [AU5]' ( Haben Sie Fragen zu einem dieser Themen?)

### **Sprache**

Das **Sprachzentrum der Universität Freiburg**, bietet den Studierenden Sprachkurse, Tandems sowie Tipps und Tricks, um das Beste aus Ihrem selbstgesteuerten Lernen zu machen.

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

Antwort war bei Frage '9 [AU5]' ( Haben Sie Fragen zu einem dieser Themen?)

## ANNEXE 11 : UMFRAGE-TRANSKRIPT (DE)

16/12/2021, 17:08

LimeSurvey UniFr - "HOW ARE YOU?" 2021

### **Vereinbarkeit von Studium und Erwerbsarbeit**

**Uni-Social** steht Ihnen zur Verfügung, um Sie während Ihres Studiums zu beraten und unterstützen. Zudem, kann die Dienststelle für Studierende mit finanziellen Schwierigkeiten eine **nicht rückerstattungspflichtige finanzielle Unterstützung von der Universität** anbieten.

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:  
Antwort war bei Frage '9 [AU5]' ( Haben Sie Fragen zu einem dieser Themen?)

### **Vereinbarkeit von Studium und familiären Verpflichtungen**

Die **Dienststelle Gleichstellung, Diversität und Inklusion** der Universität steht Ihnen zur Verfügung um Sie beraten, wie sich Studium, Job und familiäre Verpflichtungen vereinbaren lassen.

**Uni-Social** bietet ebenfalls Beratung und individuelle Unterstützung an, um Ihnen zu helfen, Studium, Arbeit und Familienleben besser zu vereinbaren.

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:  
Antwort war bei Frage '9 [AU5]' ( Haben Sie Fragen zu einem dieser Themen?)

### **Vereinbarkeit von Studium und Behinderung**

Die **Dienststelle Gleichstellung, Diversität und Inklusion** bietet in seiner Sektion **Studium und Behinderung** den Studierenden Unterstützung bei Fragen hinsichtlich des Zugangs zu den Gebäuden, der Infrastruktur und beim Nachteilsausgleich im Zusammenhang mit dem Studium und Prüfungen.

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:  
Antwort war bei Frage '9 [AU5]' ( Haben Sie Fragen zu einem dieser Themen?)



## ANNEXE 11 : UMFRAGE-TRANSKRIPT (DE)

16/12/2021, 17:08

LimeSurvey UniFr - "HOW ARE YOU?" 2021

### **Vereinbarkeit von Studium und Militär**

Die **Dienststelle Studium & Militär** der Universität bietet den Studierenden Unterstützung bei Fragen zu den Anforderungen betreffend Studium und Militärdienst (Rekurtenschule, Offiziersschule, Wiederholungskurse, usw.).

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

Antwort war bei Frage '9 [AU5]' ( Haben Sie Fragen zu einem dieser Themen?)

Haben Sie im vergangenen September am "Getting Started" Willkommenstag für alle Studienanfängerinnen und Studienanfänger teilgenommen?

\*

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

Ja

Nein

Waren die Vorträge und Informationen die im Rahmen des "Getting Started" Willkommenstages vermittelt wurden für Sie nützlich?

\*

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

Antwort war 'Ja' bei Frage '16 [AU6]' ( Haben Sie im vergangenen September am "Getting Started" Willkommenstag für alle Studienanfängerinnen und Studienanfänger teilgenommen? )

🗳 Bitte kreuzen Sie eine der folgenden Antworten an:

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

Ja

Nein

Sonstiges

## ANNEXE 11 : UMFRAGE-TRANSKRIPT (DE)

16/12/2021, 17:08

LimeSurvey UniFr - "HOW ARE YOU?" 2021

Welche Veranstaltungsform würden Sie in Zukunft für die am Willkommenstag übermittelten Informationen empfehlen? \*

🗳 Bitte kreuzen Sie eine der folgenden Antworten an:  
Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Präsenzveranstaltung
- Onlineveranstaltung
- Hybridmodus (Präsenz- und Onlineveranstaltung)

### **Zur Erinnerung**

Die **Studienberater-innen Ihrer Fakultät** können Sie bei der Planung Ihres Studiums unterstützen und zu spezifische Fragen zum Studienplan beraten.

**Uni-Info** liefert praktische Informationen über das Studium (Vorlesungen, Prüfungen, Campus Card, usw.) sowie das Leben in Freiburg im Allgemeinen (Unterkunft, Jobs, Sport, usw.).

**Uni-Social** kann für Studierende mit finanziellen Schwierigkeiten eine **nicht rückerstattungspflichtige finanzielle Unterstützung von der Universität** anbieten. Bei persönlichen Schwierigkeiten oder Unsicherheiten im Zusammenhang mit Ihrem Studiengang kann Uni-Social Sie entsprechend Ihren Bedürfnissen beraten und begleiten.

Die **Psychologische Studienberatung** bietet Workshops zu den Themen Prokrastination, Lernstrategien und Motivation an, sowie Kurzzeittherapien und Kriseninterventionen.

Das **Büro für Studieninformation** kann Sie bei Fragen zu den Studienprogrammen und zu den Kombinationsmöglichkeiten sowie über das gesamte Studienangebot der Unifr beraten.

## Arbeitsmethoden

## ANNEXE 11 : UMFRAGE-TRANSKRIPT (DE)

16/12/2021, 17:08

LimeSurvey UniFr - "HOW ARE YOU?" 2021

Die Umfrage wird zum Thema Arbeitsmethoden fortgeführt. Die Universität Freiburg stellt verschiedene Hilfsmittel zur Verfügung, welche Sie dabei unterstützen können, sich effizient auf Prüfungen vorzubereiten, Stress zu bewältigen und jene Informatikmittel zu beherrschen, welche für das Studium notwendig sind. Je nach Antworten die Sie geben, erhalten Sie weitere praktische Tipps.

Die Weblinks zu den vorgestellten Diensten und Angeboten werden Ihnen per E-Mail zugesendet, sobald Sie die Umfrage beendet haben.

Denken Sie, dass Sie über effiziente Arbeitsmethoden verfügen? \*

🗳 Bitte kreuzen Sie eine der folgenden Antworten an:

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Ja
- Eher ja
- Eher nein
- Nein

Sind Sie aktuell mit folgenden Schwierigkeiten konfrontiert? (November 2021) \*

🗳 Bitte kreuzen Sie alles an, was stimmt.

Bitte wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus:

- Stressbewältigung
- Konzentrationsfähigkeit und Erinnerungsvermögen
- Ängste und Blockaden
- Keiner der oben genannten

## ANNEXE 11 : UMFRAGE-TRANSKRIPT (DE)

16/12/2021, 17:08

LimeSurvey UniFr - "HOW ARE YOU?" 2021

### **Stressbewältigung**

Die **Psychologische Studienberatung** bietet Beratungen und Kriseninterventionen in Form von Kurzzeittherapien sowie Workshops zum Umgang mit Stresssituationen an der Unifr.

**Unisport** und die **reformierte Seelsorge** der Unifr bieten mehrere Angebote zur Entspannung und zur Meditation.

**Uni-Social** bietet ebenfalls Unterstützung und persönliche Betreuung in Form von Einzelcoaching an und kann Sie bei Bedarf weitervermitteln.

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

Antwort war bei Frage '22 [MT2]' ( Sind Sie aktuell mit folgenden Schwierigkeiten konfrontiert? (November 2021))

### **Konzentrationsfähigkeit und Erinnerungsvermögen**

Auf der Homepage der Unifr finden Sie ausserdem in den sogenannten **My Tools-Online** verschiedene Anregungen bezüglich Lern- und Entspannungstechniken.

Die **psychologische Studienberatung** der Unifr bietet ebenfalls Workshops zu Lernstrategien, Prokrastination und Motivation an.

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

Antwort war bei Frage '22 [MT2]' ( Sind Sie aktuell mit folgenden Schwierigkeiten konfrontiert? (November 2021))

## ANNEXE 11 : UMFRAGE-TRANSKRIPT (DE)

16/12/2021, 17:08

LimeSurvey UniFr - "HOW ARE YOU?" 2021

### **Ängste und Blockaden**

Die **Psychologische Studienberatung** und die **reformierte Seelsorge** organisieren regelmässig Workshops zum Thema und bieten nach Bedarf auch Nachbegleitung an.

**Uni-Social** kann Ihnen ebenfalls Unterstützung und Begleitung anbieten, um diese Schwierigkeiten zu überwinden.

Die Universität stellt darüber hinaus auf der Homepage der Universität Hilfsmittel und Methoden für die Studierenden zur Verfügung, die sogenannten **My Tools-Online**.

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

Antwort war bei Frage '22 [MT2]' ( Sind Sie aktuell mit folgenden Schwierigkeiten konfrontiert? (November 2021))

## Finanzen und Verwaltungsbläufe

Die Umfrage geht weiter mit dem Thema Studiums-Finanzierung. Auch hier werden Ihnen eine Reihe von Angeboten und Dienstleistungen vorgeschlagen, je nach Antworten, die Sie geben.

Die Weblinks zu den vorgestellten Diensten und Angeboten werden Ihnen per E-Mail zugesendet, sobald Sie die Umfrage beendet haben.

## ANNEXE 11 : UMFRAGE-TRANSKRIPT (DE)

16/12/2021, 17:08

LimeSurvey UniFr - "HOW ARE YOU?" 2021

Wie finanzieren Sie aktuell hauptsächlich Ihr Studium? \*

🗳 Bitte kreuzen Sie eine der folgenden Antworten an:

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Verwandte
- Stipendium
- Arbeitsstelle
- Darlehen
- Eigene Ersparnisse
- Keine Antwort
- Sonstiges

Zu welchem Pensum? \*

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

Antwort war 'Arbeitsstelle' bei Frage '27 [FA1]' ( Wie finanzieren Sie aktuell hauptsächlich Ihr Studium?)

🗳 Bitte kreuzen Sie eine der folgenden Antworten an:

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Weniger als 20% (bis zu 8 Stunden pro Woche)
- Zwischen 20-40% (zwischen 8 und 16 Stunden pro Woche)
- Mehr als 40% (mehr als 16 Stunden pro Woche)
- Ich arbeite nur während der Semesterferien (Vorlesungsfreie Zeit)
- Keine Antwort

## ANNEXE 11 : UMFRAGE-TRANSKRIPT (DE)

16/12/2021, 17:08

LimeSurvey UniFr - "HOW ARE YOU?" 2021

Haben Sie ein kantonales Stipendium beantragt? \*

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

Antwort war 'Verwandte' oder 'Arbeitsstelle' oder 'Darlehen' oder 'Eigene Ersparnisse' oder 'Keine Antwort' oder 'Sonstiges' bei Frage '27 [FA1]' ( Wie finanzieren Sie aktuell hauptsächlich Ihr Studium?)

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Ja  
 Nein

Bitte beachten Sie, dass **Uni-Social** Studierenden, denen ein kantonales Stipendium verweigert wurde, die auf ein solches warten, oder Studierende mit finanziellen Schwierigkeiten eine **nicht rückerstattungspflichtige finanzielle Unterstützung von der Universität** anbieten kann.

Diese finanzielle Unterstützung wird in Form von Studienbeiträgen gewährt. Sie können entweder das online Antragsformular für Studienbeiträge der Dienststelle Uni-Social zustellen oder sich direkt bei ihnen melden.

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

Antwort war 'Verwandte' oder 'Arbeitsstelle' oder 'Darlehen' oder 'Eigene Ersparnisse' oder 'Keine Antwort' oder 'Sonstiges' bei Frage '27 [FA1]' ( Wie finanzieren Sie aktuell hauptsächlich Ihr Studium?)

Üben Sie zurzeit neben dem Studium eine bezahlte Arbeitstätigkeit aus? (November 2021) \*

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

Antwort war 'Verwandte' oder 'Stipendium' oder 'Darlehen' oder 'Eigene Ersparnisse' oder 'Keine Antwort' oder 'Sonstiges' bei Frage '27 [FA1]' ( Wie finanzieren Sie aktuell hauptsächlich Ihr Studium?)

🗳 Bitte kreuzen Sie eine der folgenden Antworten an:

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Ja  
 Nein  
 Keine Antwort

## ANNEXE 11 : UMFRAGE-TRANSKRIPT (DE)

16/12/2021, 17:08

LimeSurvey UniFr - "HOW ARE YOU?" 2021

Zu welchem Pensum? \*

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

Antwort war 'Ja' bei Frage '31 [FA3]' ( Üben Sie zurzeit neben dem Studium eine bezahlte Arbeitstätigkeit aus? (November 2021) )

🗳 Bitte kreuzen Sie eine der folgenden Antworten an:

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Weniger als 20% (bis zu 8 Stunden pro Woche)
- Zwischen 20-40% (zwischen 8 und 16 Stunden pro Woche)
- Mehr als 40% (mehr als 16 Stunden pro Woche)
- Ich arbeite nur während der Semesterferien (Vorlesungsfreie Zeit)
- Keine Antwort

Wie würden Sie zurzeit Ihre finanzielle Situation bewerten? (November 2021) \*

🗳 Bitte kreuzen Sie eine der folgenden Antworten an:

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Gut
- Eher gut
- Eher prekär
- Prekär
- Keine Antwort

Bei finanziellen Schwierigkeiten kann **Uni-Social** für Studierende eine **nicht rückerstattungspflichtige finanzielle Unterstützung von der Universität** anbieten, beispielsweise im Falle eines Jobverlustes oder wenn während der Studienzzeit ausserordentliche Rechnungen bezahlt werden müssen.

Bei Bedarf können Sie sich an die Mitarbeitenden von Uni-Social wenden, welche mit Ihnen die Unterstützungsmöglichkeiten abklären können oder direkt das online Antragsformular für Studienbeiträge zustellen.



## ANNEXE 11 : UMFRAGE-TRANSKRIPT (DE)

16/12/2021, 17:08

LimeSurvey UniFr - "HOW ARE YOU?" 2021

Sind Sie zurzeit auf der Suche nach einem Studierenden-Job oder einer Festanstellung? (November 2021)

\*

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Ja  
 Nein

Die **Career Services** der Unifr unterstützen Sie dabei, Ihre Bewerbungsunterlagen zu erstellen oder sich auf Bewerbungsgespräche vorzubereiten.

Ausserdem betreiben die Career-Services in Zusammenarbeit mit der **AGEF** eine Stellenplattform, auf welcher regelmässig offene Stellen ausgeschrieben werden. Die Stellenplattform umfasst sowohl Einsteiger-, Neben- und Ferienjobs wie auch Praktika.

**Uni-Social** steht Ihnen unterstützend und beratend zur Seite, wenn es um die Beantragung von Stipendien, Versicherungsleistungen, Krankenkassen-Prämienverbilligungen oder um die Ermässigung der Einschreibgebühren geht.

Wünschen Sie Unterstützung bei bestimmten administrativen Angelegenheiten?

\*

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Ja  
 Nein

## ANNEXE 11 : UMFRAGE-TRANSKRIPT (DE)

16/12/2021, 17:08

LimeSurvey UniFr - "HOW ARE YOU?" 2021

**Uni-Social** ist wie folgt zu erreichen:

- Telefon : +41 26 300 71 60
- E-Mail : uni-social@unifr.ch
- Webseite : www.unifr.ch/uni-social

Sie können direkt per E-Mail mit Uni-Social Kontakt aufnehmen, um administrative oder finanzielle Unterstützung abzuklären oder das Antragsformular für Studienbeiträge online ausfüllen und zustellen.

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

Antwort war 'Ja' bei Frage '37 [FA6]' ( Uni-Social steht Ihnen unterstützend und beratend zur Seite, wenn es um die Beantragung von Stipendien, Versicherungsleistungen, Krankenkassen-Prämienverbilligungen oder um die Ermässigung der Einschreibegebühren geht. Wünschen Sie Unterstützung bei bestimmten administrativen Angelegenheiten? )

## Integration an der Unifr, Wohlbefinden und Gesundheit

Die Umfrage endet mit diesem letzten Teil zu den Themen Wohlbefinden und Gesundheit der Studierenden an der Unifr. Sie entdecken eine letzte Reihe von Angeboten und Dienstleistungen, die Ihnen auf dem Campus zur Verfügung stehen.

Die Weblinks zu den vorgestellten Diensten und Angeboten werden Ihnen per E-Mail zugesendet, sobald Sie die Umfrage beendet haben.

Fühlen Sie sich in Ihrem neuen universitären Umfeld derzeit gut integriert?  
(November 2021) \*

🗳 Bitte kreuzen Sie eine der folgenden Antworten an:  
Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Ja
- Eher ja
- Eher nein
- Nein
- Keine Antwort

<https://survey.unifr.ch/index.php/admin/printablesurvey/sa/index/surveyid/239329/lang/de>

16/25

## ANNEXE 11 : UMFRAGE-TRANSKRIPT (DE)

16/12/2021, 17:08

LimeSurvey UniFr - "HOW ARE YOU?" 2021

Auf dem Campus werden regelmässig zahlreiche Aktivitäten organisiert. Diese werden vor allem von der **AGEF**, dem **Centre Fries** (kulturelle Angebote), dem **Unisport**, den **Fachschaften**, dem **Ciné-Club**, den **Universitätschören und -orchester** sowie von der **reformierten Seelsorge** angeboten. Die meisten dieser Aktivitäten sind auf der Website der Unifr unter dem Bereich Campus und Aktivitäten zu finden.

Auch die **Dienststelle Uni-Info** kann Sie mit Informationen zu diesem Thema versorgen.

*Besuchen Sie die Campus Agenda um mehr über die geplanten Veranstaltungen zu erfahren.*

Wie geht es Ihnen (psychische Ebene) zurzeit? (November 2021) \*

🗳 Bitte kreuzen Sie eine der folgenden Antworten an:

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Sehr gut
- Eher gut
- Eher schlecht
- Sehr schlecht
- Keine Antwort

Die **Psychologische Studierendenberatung** kann Sie sowohl bei studienbezogenen als auch bei privaten Schwierigkeiten unterstützen. Sie bietet Beratungen und Kriseninterventionen in Form von Kurzzeittherapien durch Psychologen an.

**Uni-Social** kann Sie ebenfalls in schwierigen persönlichen oder studienbezogenen Situationen unterstützen, beraten und begleiten.

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

Antwort war 'Sehr schlecht' oder 'Eher schlecht' oder 'Eher gut' bei Frage '42 [IS2]' ( Wie geht es Ihnen (psychische Ebene) zurzeit? (November 2021))

## ANNEXE 11 : UMFRAGE-TRANSKRIPT (DE)

16/12/2021, 17:08

LimeSurvey UniFr - "HOW ARE YOU?" 2021

Wünschen Sie diesbezüglich Unterstützung und möchten Sie mit einer Mitarbeiterin oder einem Mitarbeiter von der Psychologische Studierendenberatung und/oder von Uni-Social in Kontakt treten?

\*

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:  
Antwort war 'Sehr schlecht' oder 'Eher schlecht' bei Frage '42 [IS2]' ( Wie geht es Ihnen (psychische Ebene) zurzeit? (November 2021))

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Ja  
 Nein

Die **Psychologische Studierendenberatung** ist wie folgt erreichbar:

- Telefon : +41 26 300 70 41
- E-Mail: [conseilpsychologique@unifr.ch](mailto:conseilpsychologique@unifr.ch)
- Web: <https://www3.unifr.ch/cpe/>

**Uni-Social** ist wie folgt erreichbar:

- Telefon : +41 26 300 71 60
- E-Mail : [uni-social@unifr.ch](mailto:uni-social@unifr.ch)
- Webseite : [www.unifr.ch/uni-social](http://www.unifr.ch/uni-social)

**Im Notfall** können Sie sich jederzeit an folgende externe Dienste wenden:

- Psychiatrische Notfälle (24/24): +41 26 305 77 77
- Dargebotene Hand (24/24): 143

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:  
Antwort war 'Ja' bei Frage '44 [IS2r2]' ( Wünschen Sie diesbezüglich Unterstützung und möchten Sie mit einer Mitarbeiterin oder einem Mitarbeiter von der Psychologische Studierendenberatung und/oder von Uni-Social in Kontakt treten? )

## ANNEXE 11 : UMFRAGE-TRANSKRIPT (DE)

16/12/2021, 17:08

LimeSurvey UniFr - "HOW ARE YOU?" 2021

Wie stark fühlen Sie sich gestresst? (November 2021)

\*

🗳 Bitte kreuzen Sie eine der folgenden Antworten an:  
Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Sehr hohe Belastung
- Etwas hohe Belastung
- Normaler Stress für mich
- Eher geringe Belastung
- Sehr geringe Belastung
- Keine Antwort

Hängt dieser Stresszustand zusammen mit: \*

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:  
Antwort war 'Etwas hohe Belastung' oder 'Sehr hohe Belastung' bei Frage '46 [IS3]' ( Wie stark fühlen Sie sich gestresst? (November 2021) )

🗳 Bitte kreuzen Sie alles an, was stimmt.  
Bitte wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus:

- Schwierigkeiten in Zusammenhang mit der Organisation und der Planung des Studiums
- Unsicherheit bei der Studienwahl
- Dem Arbeitsaufwand für das Studium
- Der Vereinbarkeit des Studiums und bezahltem Nebenerwerb
- Dem Gefühl, sozial isoliert zu sein
- Einer schwierigen persönlichen Situation
- Keine Antwort
- Sonstiges:

## ANNEXE 11 : UMFRAGE-TRANSKRIPT (DE)

16/12/2021, 17:08

LimeSurvey UniFr - "HOW ARE YOU?" 2021

### **Zur Erinnerung**

Der **Psychologische Studierendenberatung** kann Sie sowohl bei studienbezogenen als auch bei privaten Schwierigkeiten unterstützen. Ihr Angebot bietet Kriseninterventionen in Form von Kurzzeittherapie und praktischen Workshops zum Thema Stressbewältigung.

Die **Reformierte Seelsorge** bietet Meditations- und Entspannungsangebote.

**Uni-Social** kann ebenfalls in schwierigen persönlichen oder studienbezogenen Situationen Unterstützung, Beratung und Begleitung anbieten.

**Unisport** bietet eine breite Palette an körperlichen und sportlichen Aktivitäten (Fitness, Kampfsport, Schwimmen usw.) sowie Wohlfühlaktivitäten (Yoga, Meditation, Massage, Achtsamkeit).

Wünschen Sie diesbezüglich Unterstützung und möchten Sie mit einer Mitarbeiterin oder einem Mitarbeiter von der Psychologische Studierendenberatung und/oder von Uni-Social in Kontakt treten? \*

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

Antwort war 'Sehr hohe Belastung' oder 'Etwas hohe Belastung' bei Frage '46 [IS3]' ( Wie stark fühlen Sie sich gestresst? (November 2021) )

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Ja  
 Nein

## ANNEXE 11 : UMFRAGE-TRANSKRIPT (DE)

16/12/2021, 17:08

LimeSurvey UniFr - "HOW ARE YOU?" 2021

Die **Psychologische Studierendenberatung** ist wie folgt erreichbar:

- Telefon : +41 26 300 70 41
- E-Mail: [conseilpsychologique@unifr.ch](mailto:conseilpsychologique@unifr.ch)
- Web: <https://www3.unifr.ch/cpe/>

**Uni-Social** ist wie folgt erreichbar:

- Telefon : +41 26 300 71 60
- E-Mail : [uni-social@unifr.ch](mailto:uni-social@unifr.ch)
- Webseite : [www.unifr.ch/uni-social](http://www.unifr.ch/uni-social)

**Im Notfall** können Sie sich jederzeit an folgende externe Dienste wenden:

- Psychiatrische Notfälle (24/24): +41 26 305 77 77
- Dargebotene Hand (24/24): 143

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

Antwort war 'Ja' bei Frage '49 [IS3s2]' ( Wünschen Sie diesbezüglich Unterstützung und möchten Sie mit einer Mitarbeiterin oder einem Mitarbeiter von der Psychologische Studierendenberatung und/oder von Uni-Social in Kontakt treten?)

Wissen Sie, an wen Sie sich wenden können, wenn Sie eine medizinische Beratung benötigen?

\*

🗳 Bitte kreuzen Sie eine der folgenden Antworten an:  
Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Ja
- Eher ja
- Eher nein
- Nein

## ANNEXE 11 : UMFRAGE-TRANSKRIPT (DE)

16/12/2021, 17:08

LimeSurvey UniFr - "HOW ARE YOU?" 2021

**CoSaMo (Consultation Santé Mozaïk)** ist ein **Angebot** von der medizinischen Fakultät der Universität Freiburg und der Hochschule für Gesundheit Freiburg **zur medizinischen Beratung der Studierenden**. Medizinische Beratungen werden nach Terminvereinbarung jeden Dienstag und Donnerstag zwischen 16:30 Uhr und 18:30 Uhr im Gebäude Mozaïk an der Rue des Arsenaux 16A angeboten. Die finanzielle Beteiligung für die Beratung beträgt CHF 15.-.

Wie hat sich die Einführung des Covid-19 Zertifikats auf Sie ausgewirkt?

\*

🗳 Bitte kreuzen Sie eine der folgenden Antworten an:  
Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Positiv
- Negativ
- Neutral

Haben Sie sich seit Beginn Ihres Semesters an der Unifr diskriminiert gefühlt? \*

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Ja
- Nein



## ANNEXE 11 : UMFRAGE-TRANSKRIPT (DE)

16/12/2021, 17:08

LimeSurvey UniFr - "HOW ARE YOU?" 2021

Welche Art von Diskriminierung haben Sie erlebt? \*

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

Antwort war 'Ja' bei Frage '54 [IS5]' ( Haben Sie sich seit Beginn Ihres Semesters an der Unifr diskriminiert gefühlt?)

📌 Bitte kreuzen Sie alles an, was stimmt.

Bitte wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus:

- Geschlechtsidentität
- Sexuelle Orientierung
- Behinderung
- Soziale, nationale und ethnische Herkunft
- Religiöse Zugehörigkeit
- Alter
- Vermögensverhältnisse
- Sprache
- Massnahmen im Zusammenhang mit der Covid-19-Pandemie
- Sonstiges:

Haben Sie sich seit Beginn Ihres Semesters an der Unifr belästigt gefühlt? \*

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- Ja
- Nein

## ANNEXE 11 : UMFRAGE-TRANSKRIPT (DE)

16/12/2021, 17:08

LimeSurvey UniFr - "HOW ARE YOU?" 2021

Welche Art von Belästigung haben Sie erlebt? \*

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

Antwort war 'Ja' bei Frage '56 [IS9]' ( Haben Sie sich seit Beginn Ihres Semesters an der Unifr belästigt gefühlt? )

📌 Bitte kreuzen Sie alles an, was stimmt.

Bitte wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus:

Sexuelle Belästigung

Mobbing (psychische Belästigung)

Machtmissbrauch

Sonstiges:

Die Universität Freiburg verfolgt eine **Null-Toleranz-Politik gegenüber jeglicher Form von Diskriminierung und Belästigung** und engagiert sich, um den Studierenden die bestmöglichen Studienbedingungen zu bieten.

Im Falle von Belästigung oder jeglicher Form von Diskriminierung können Sie sich an die **Ombudsstelle der Universität Freiburg** oder an die **Psychologische Studierendenberatung** wenden.

Die **Dienststelle für Gleichstellung, Diversität und Inklusion** setzt sich ebenfalls für die Chancengleichheit innerhalb der Universität ein.

Waren die Informationen, die Sie im Rahmen dieser Umfrage erhalten haben, für Sie nützlich?

\*

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

Ja

Nein

## ANNEXE 11 : UMFRAGE-TRANSKRIPT (DE)

16/12/2021, 17:08

LimeSurvey UniFr - "HOW ARE YOU?" 2021

Inwiefern könnte die Universität Sie sonst noch unterstützen?

Bitte geben Sie Ihre Antwort hier ein:

Haben Sie Fragen oder Anmerkungen?

Bitte geben Sie Ihre Antwort hier ein:

Liebe Studierende

Wir danken Ihnen für die Zeit, die Sie für die Teilnahme an dieser Umfrage investiert haben sowie für die wertvolle Unterstützung.

Eine E-Mail mit der Zusammenstellung der Kontaktdaten und Adressen zu den Angeboten und Dienstleistungen, die in der Umfrage genannt wurden, wurde an Ihre E-Mail-Adresse geschickt.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg im Studium an unserer Universität!

Uni-Social

Dienststelle der akademischen Direktion der Universität Freiburg

01.12.2021 – 09:56

Übermittlung Ihres ausgefüllten Fragebogens:  
Vielen Dank für die Beantwortung des Fragebogens.

<https://survey.unifr.ch/index.php/admin/printablesurvey/sa/index/surveyid/239329/lang/de>

25/25