

## LE MOT DE LA FIN

PASCAL BERTSCHY

# La générosité a du bon, tiens donc!

**L**u dans *Science & Vie*: être généreux rallongerait l'espérance de vie, d'après une étude toute récente. Menée par des démographes allemands et portant sur trentre- quatre pays, elle dresse ce constat: la générosité entre les générations favorise la longévité. C'est beau, non?

C'est beau, oui, sauf que ça m'énerve. N'importe qui pourrait dire n'importe quelle banalité de ce genre, pas besoin de se mettre à dix ou vingt pour effectuer de longues recherches et en arriver à cette évidence.

Vous Madame ou vous Monsieur, vous n'êtes pas scientifique. Pourtant, j'en suis sûr, vous auriez pu permettre à ces chercheurs d'économiser du temps et de l'argent. Il vous aurait suffi de leur parler de telle personne brillant par sa bonté, dans votre entourage, et gardant toute sa fraîcheur d'âme à force d'altruisme.

La générosité bonne pour la santé et pour la longévité, ben oui, bien sûr. Si les chercheurs avaient eu le bon sens de m'appeler, j'aurais pu le leur confirmer en leur servant l'exemple de Carole. J'aurais pu aussi les emmener chez elle et la leur présenter, quoique elle aurait eu peu de temps à leur consacrer.

C'est qu'elle est comme ça. Carole, elle n'arrête pas. Elle a beau arriver au milieu de la septantaine, elle ignore le repos. Toujours là pour son mari, toujours à cocoler ses enfants et ses petits-enfants, toujours à donner des coups de main ici ou là, toujours à embellir sa maison, toujours à se démenner pour les autres. C'est plus fort qu'elle et cela n'a pas l'air de lui peser. Carole est la gaieté même.



Madame, connue pour sa générosité, ne fait pas du tout son âge... Anthony Metcalfe/Unsplash

Cherchez l'erreur: elle court son marathon de la générosité depuis son enfance et il semble faire son bonheur.

Cela doit lui venir sans doute de son milieu et de l'éducation déplorable qu'on dispensait au milieu du XX<sup>e</sup> siècle. Il faut imaginer le tableau. Déjà, dans les familles humbles et plus ou moins nombreuses, il s'agissait de se serrer les coudes. Ensuite, loin d'être sacré empereur, un enfant était tenu en principe à un minimum de modestie et astreint à certaines solidarités.

## Naguère moqué, Narcisse est érigé désormais en modèle

Le souci des autres venait naturellement. Encombrant, pénible, il exposait à toutes sortes de courants d'air et pouvait éreinter. Au moins, il offrait des occasions de découvrir tôt les joies étranges du don de soi.

Carole vient de là. Et il faut la voir: cette malheureuse est toujours contente! On a changé de siècle, le «souci de soi» a succédé au souci des autres, le nombril a supplanté le cœur, la société du tout-à-l'égo et les dévots de la psychologie positive ont érigé Narcisse en modèle, mais Carole

n'a pas l'air de le savoir. Le chacun pour soi, connaît pas.

Comme d'autres hommes et femmes, étrangers à l'air du temps, Carole rayonne par sa bonté. A la voir, c'est sûr, la générosité a du bon. Ah, ce détail encore: la septuagénaire a l'allant et le teint d'une néo-sexagénaire. On peut en déduire ceci: en plus, la générosité permet de faire l'économie de coûteuses chirurgies esthétiques. Même si, protesteront les esprits calculateurs, cela demande à être scientifiquement prouvé... »

SORTIE  
DES ARTISTES

ED SHEERAN

## GRAVES, CES RICAINS

«La salle est remplie de haine les uns envers les autres, ça met mal à l'aise», dixit Ed Sheeran à propos des cérémonies de remise de prix aux Etats-Unis. Invité des MTV Video Music Awards, dimanche, l'artiste britannique l'a dit sur la plateforme Audacy: «Ces cérémonies sont remplies de gens attendant que les autres se loupent, et je n'aime pas ça.» Ed préfère l'Angleterre, plus civilisée: «Chez nous, on est là, tout le monde est alcoolisé, personne ne s'intéresse vraiment à qui gagne ou perd, c'est juste une bonne nuit pour s'amuser.»



WHITNEY HOUSTON

VERS UN REMAKE  
DE THE BODYGUARD

Qui aura la lourde tâche de succéder à Whitney Houston, ainsi qu'à Kevin Costner? La Warner l'ignore sans doute encore mais prépare un remake de *The Bodyguard* (1992), annonce *Variety*. L'écriture du scénario de cette nouvelle version a été confiée à l'auteur de théâtre Matthew López. Le film original racontait la romance d'une chanteuse de R & B avec un ancien agent des services secrets devenu garde du corps. A l'image du tube *I Will Always Love You*, il avait cartonné dans toute la galaxie.

## LE LECTEUR EN LIBERTÉ



AE

## François-Xavier Amherdt, Fribourg

**Passions** » Prêtre du diocèse de Sion depuis 37 ans, François-Xavier, 63 ans, est également professeur de théologie à l'Université de Fribourg. Derrière l'homme de foi se dresse surtout un homme de passions: outre la musique qui l'accompagne depuis toujours (il a enseigné la guitare classique durant 31 ans et dirige aujourd'hui l'Octuor Vocal de Sion), celui qui a été arbitre de football durant 44 ans ne cache pas sa ferveur toute profane pour le monde du sport.

**Si vous parliez du petit garçon que vous étiez...**

Rieur et souriant, mon totem scout était le rossignol. J'aimais tout ce que je vivais grâce à mes parents: passionné par l'école, la guitare classique, la Schola des petits chanteurs de Sion, les matches de foot sur la place de l'église. Et tout se rassemblait dans ma foi, comme une quête d'absolu, au-dessus de tout.

**Fidèle, vous l'êtes aussi avec La Liberté, une rubrique que vous ne manquerez pour rien au monde?**

La page Eglises et religions.

**Votre livre, Ce que dit la Bible sur... le sport, explore les rapports entre ces deux univers, en somme le sport, une nouvelle forme de religion?**

Non car le sport ne nous apporte pas le salut. Les stars divinisées sont toutes limitées et décevantes.

**Et justement quel regard l'homme de foi porte-t-il sur le monde du sport?**

Le sport de compétition est un reflet de notre monde, ni meilleur ni pire. Il permet de se transcender, de trouver un équilibre entre le corps, l'esprit et le cœur, de vivre des joies exceptionnelles et l'esprit d'équipe. Mais il est aussi marqué par le pouvoir de l'argent, la tricherie, le racisme, la violence, le fanatisme...

**Racontez-nous une rencontre mémorable...**

Avec saint Jean-Paul II lors de mon ordination à l'aérodrome de Sion le 17 juin 1984.

**Au quotidien, qu'est-ce qui vous rend heureux?**

Un doctorant qui progresse dans sa vie spirituelle grâce à sa thèse que j'ai accompagnée.

**Quelle est la dernière chose qui vous a bouleversé?**

Le concert du 40<sup>e</sup> anniversaire de l'Octuor Vocal de Sion, avec, réunis, les 30 chanteurs de son histoire.

**Et la plus belle que vous ayez entendue?**

Avec l'Evangile de l'Abbé Pierre: «La vie, c'est le peu de temps reçu pour apprendre à aimer».

**Votre mot de la fin?**

Eternité. » AE



ELTON JOHN

BLESSÉ, IL REPORTE  
SA TOURNÉE D'ADIEU

Victime d'une chute très douloureuse à la fin de l'été, Elton John (74 ans) doit subir «le plus rapidement possible» une opération de la hanche. Résultat: le chanteur et compositeur britannique a été contraint de reporter à 2023 ses concerts européens prévus cet automne et il reprendra sa tournée d'adieu en janvier 2022 à La Nouvelle-Orléans, selon les agences. Il maintient toutefois sa participation au concert Global Citizen, organisé le 25 septembre pour la sauvegarde de la planète avec de nombreuses vedettes internationales. **PBY**