

Rapport d'expérience

Informations de bases

Auteur	Arianna Ostini, arianna.ostini@unifr.ch
Type de mobilité	ISEP
Quand	SA23, un semestre (4 mois)
Voie d'études	Histoire
Niveau pendant le séjour	Master, 2ème année
Université choisie	Western Carolina University, United States (North Carolina)

Avant le séjour

Inscription	À Fribourg : - demande de mobilité internationale, - démarche ISEP. Dans l'Université d'accueil : la plupart des démarches sont faites en collaboration avec le responsable ISEP qui travaille sur place et si nécessaire on peut contacter individuellement les profs pour leur poser des questions ou pour demander d'être accepté dans certains cours.
Préparation	J'ai fait un IELTS test (academic) pour avoir une certification de mon niveau d'anglais. Cela parce que ISEP demande pour la plupart des unis anglophones au moins le niveau B2. Toutefois, certaines unis qui participent au programme ISEP demandent uniquement une certification pas officielle, par exemple une lettre de recommandations d'un prof d'anglais travaillant dans l'université d'origine.
Visa, autres formalités	Pour aller aux USA en tant qu'étudiant universitaire est nécessaire de demander un VISA de type J1. ISEP nous a tout bien expliqué et était disponible pour nous aider.

Les aéroports américains peuvent être assez chaotiques et dans le premier aéroport où vous atterrissez vous devez passer à travers les contrôles de la migration qui peuvent prendre beaucoup de temps, donc quand vous achetez les billets d'avion prenez ça en considération. (J'ai en fait loupé mon vol de connexion parce que les contrôles ont pris longtemps. Mais je suis allée au desk de la compagnie et ils m'ont réservé une place sur le vol suivant sans frais.)

Arrivée dans le pays d'accueil

Je pense que c'est hyper utile d'avoir une SIM sur place, mon université d'accueil (WCU) offre une SIM gratuite aux étudiants internationaux et un plan de 3 mois. Après j'ai continué à utiliser la même SIM. Donc avant d'acheter des paquets à travers votre compagnie suisse il serait bien de se renseigner auprès de l'université d'accueil.

Impressions générales du séjour

L'expérience est extrêmement enrichissante. Même si au début je n'étais pas super contente de l'uni de destination je dois dire que finalement ça a été magnifique. J'ai eu l'opportunité de m'immerger dans une culture sociale et académique très différente. J'ai rencontré dizaines d'autres étudiants internationaux et locaux qui sont devenus mes amis, on a en fait voyagé beaucoup pendant et même après le semestre avec eux. Au niveau académique j'ai bien aimé les cours et l'approche très différente que mon université avait ! J'ai trouvé super intéressant d'étudier et faire de l'histoire de façon si innovante et créative.

Sur place

Logement

Je n'ai pas pu vraiment choisir où vivre, l'accord entre ISEP et mon uni d'accueil prévoyait une chambre double dans un dortoir sur le campus. Il faut être prêt à partager des espaces qui ne sont très grands, mais si quelque chose ne se passe pas bien avec l'autre personne dans la chambre vous pouvez demander de changer de logement après les premiers 10 jours.

Coûts

ISEP prévoit un meal plan avec tous les repas inclus. Le seul problème est que ce type de plan peut être utilisé uniquement dans les deux cafétérias principales et dans une place où ils font des hamburgers. Il y a des autres plans qui peuvent être utilisés aussi auprès d'autres restaurants sur le campus. Personnellement je choisirais un de ceux-ci même si t'as moins de repas inclus, ceci parce que le choix dans les deux cafétérias n'est pas toujours fantastique. Mais ça dépend de combien de repas vous voulez faire par jour et quel type de nourriture vous préférez manger. Avec ISEP vous commencez forcément avec le plan tout inclus mais vous pouvez ensuite changer après une période d'essai.

Université d'accueil :

La première semaine d'orientation est très utile parce qu'ils nous ont donné toutes les infos les plus importantes et des étudiants de l'uni

Informations générales

nous ont accompagné pendant les premiers jours et ils étaient super disponibles pour toute question. L'orientation est aussi une opportunité fantastique pour connaître les autres étudiants en échange. La Western Carolina University (WCU) est une université avec plus ou moins 10'000 étudiants, tous les établissements sont sur le même campus et le campus est assez cool même si petit. Toutefois pas tous les étudiants sont logés dans le campus, donc pendant les weekends ou après les cours des fois il n'y pas beaucoup du monde sur place. Mais il y a quand-même pas mal d'événements, comme des fairs et surtout les matchs d'american football qui réunissent tous les étudiants et même des personnes externes. C'est un uni très focalisée sur les sports, donc il y a presque toujours quelques match a regarder (en automne football (soccer), american football et volleyball, en printemps soccer, basketball et baseball). L'ambiance c'est donc assez cool généralement. Il n'y a pas de grandes choses autour du campus, la « grande » ville la plus proche est Asheville et c'est à une heure de voiture, donc il faut prendre en considération ce facteur. La plupart des activités se déroulent sur le campus et, comme il n'y a pas de transports publics dans la région pour se déplacer en dehors du campus, il faut louer une voiture ou conduire avec des amis américains. Personnellement j'ai quand même au la possibilité de visiter la région et voyager beaucoup, mais quelquefois l'absence d'une ville proche peut être un défi.

Université d'accueil :
Informations académiques

Tous les cours sont à 3 crédits américains donc 6 crédits européens, il n'y avait pas beaucoup de cours pour histoire master. 2 cours normales et 3 séminaires, qui étaient hyper lourds donc je ne l'ai pas suivi. Les deux cours se sont relevés hyper intéressants, le système est assez différent de nôtre. Beaucoup de homework pendant le semestre, mais l'examen ou le projet final normalement ne vaut pas plus de 30 ou 40% du final grade. Donc généralement il y avait beaucoup à faire mais c'est aussi assez facile d'obtenir un bon résultat.

Pays d'accueil

Le Caroline du Nord a une très belle nature donc parfaite si t'aimes faire des randonnnées, les personnes sont sympa. Attention : je vous conseils d'amener avec vous les médicaments dont vous pensez avoir besoin, spécialement si ils sont un peu particuliers, car peut-être que certains vous ne pouvez pas les acheter là-bas sans ordonnance médicale et pour certaines choses c'est difficile de recevoir l'ordonnance

Vie sociale, loisirs

Comme mentionné précédemment, l'uni n'est pas située au sein d'une ville, toutefois il y beaucoup de choses à faire sur le campus et aussi dans les villes « voisines ». Le seul « problème » est qu'il faut trouver quelqu'un ayant une voiture, pour moi a été une opportunité de me faire des bons amis sur place.

Photos

(vous pouvez télécharger ici des photos si vous le souhaitez)



Commentaires, remarques

Faites-le. Partez. Même si vous ne vous retrouvez pas dans l'université que vous vouliez, même si vous vous retrouvez au milieu de « nulle part » (comme moi), ce sera une expérience enrichissante d'une manière indescriptible. On se fait des amis beaucoup plus vite qu'on ne le pense, on grandit et on apprend à connaître certains aspects de soi-même parce qu'on est confronté à des défis et à des événements différents de ceux auxquels on est habitué. De plus, le fait d'être dans un endroit uniquement pour un semestre ou une année permet souvent de se sentir plus libre de faire ce que l'on veut sans craindre le jugement des autres. Et comme personne ne nous connaît à notre arrivée, cela peut aussi être l'occasion de nous réinventer ou de laisser notre personnalité s'exprimer d'une manière différente de celle que nous suivons habituellement chez nous. C'est une aventure que je porterai toujours avec moi, je ne peux pas la recommander assez.