

Rapport d'expérience

Informations de bases

Auteur	Flaminia Dahinden, flaminia.dahinden@unifr.ch
Type de mobilité	SEMP
Quand	SA 2021, 5 mois
Voie d'études	Droit
Niveau pendant le séjour	Master, 3ème semestre
Université choisie	University of Bergen

Avant le séjour

Inscription	<p>Pour Fribourg, il faut suivre la procédure habituelle (cf. tableau des démarches à effectuer). Cela comprend, entre autres, la soumission de son dossier (CV, lettre de motivation, choix provisoire des cours, résultats d'examen et copie du passeport), la préparation du contrat d'étude et les papiers pour la demande de bourse. Pour Bergen, une checklist récapitulative se trouve sur le site internet (cf. checklist for new international students). Celle-ci comprend non seulement les démarches d'inscription mais également les choses à faire lorsque l'on arrive sur place.</p>
Préparation	<p>La préparation au séjour a pris un certain temps car il y a beaucoup d'aspects à organiser, que ce soit pour l'inscription à l'université d'accueil ou pour la recherche de logement. Dans mon cas, la situation liée au Covid a compliqué un peu les choses car il fallait prendre en considération toutes sortes de mesures (vaccin, obligation de quarantaine, etc.), celles-ci évoluant régulièrement. Au niveau linguistique, l'Université de Bergen recommande le niveau B2 pour suivre les cours en anglais. Des connaissances en norvégien ne sont pas nécessaires mais je conseille aux étudiants d'échange de participer aux cours d'introduction à la langue norvégienne.</p>
Visa, autres formalités	<p>Pour aller en Norvège, il n'est pas nécessaire d'avoir un visa. Néanmoins, si le séjour dure plus de trois mois, il faudra aller s'enregistrer auprès de la police locale. Pour ce faire, il faut prendre son passeport, sa carte d'assurance santé et signer une déclaration attestant des moyens suffisants pour subvenir à ses besoins durant le séjour.</p>

Arrivée dans le pays d'accueil

D'une manière générale, l'Université de Bergen fait un très bon accueil aux étudiants d'échange. On se sent pris en charge et le bureau des relations internationales est disponible pour répondre à d'éventuelles questions. Dès les premiers jours, on reçoit régulièrement des courriels nous informant des prochaines étapes à suivre, nous rappelant d'éventuelles deadlines et nous annonçant des événements/nouvelles mesures.

Concernant l'arrivée même dans le pays, ma situation était un peu particulière vu qu'il y avait des restrictions liées au Covid. Les frontières ne se sont ouvertes que deux semaines avant mon arrivée et plusieurs documents étaient requis pour pouvoir entrer dans le pays.

Sur place

Impressions générales du séjour

Cette expérience était très enrichissante, tant du point de vue académique que personnel. J'ai eu l'opportunité de voyager et de découvrir plusieurs régions de la Norvège. En parallèle, j'ai fait de belles rencontres, que ce soit dans la résidence d'étudiants dans laquelle j'habitais ou durant les cours universitaires. De plus, l'université propose un choix intéressant de cours en anglais et, d'une manière générale, l'administration fonctionne très bien. Je ne peux que recommander Bergen comme destination d'échange !

Logement

Il y a plusieurs alternatives de logement à Bergen. Il est possible de chercher par ses propres moyens une colocation ou bien on peut s'adresser auprès de « Sammen », l'équivalent en quelque sorte d'« Apartis » à Fribourg, qui offre des logements aux étudiants. Si l'on s'inscrit dans les délais, on reçoit une garantie de logement. L'offre est variée et le montant du loyer dépendra du type de logement (studio/cuisine partagé/chambre partagée/...).

Coûts

Le coût de la vie en Norvège est plus élevé qu'en Suisse. Néanmoins, en faisant un peu attention et en profitant des offres pour les étudiants, il m'a été possible de vivre avec plus ou moins le même budget qu'à Fribourg. Si l'on vit dans une résidence d'étudiants un peu plus éloignée du centre-ville, il faut prendre en compte les frais de transports publics (une quarantaine de francs par mois).

Université d'accueil :
Informations générales

L'Université de Bergen est composée de plusieurs facultés qui sont réparties dans toute la ville. La faculté de droit se trouve à environ dix minutes à pied du centre-ville. Le contact avec les professeurs est facile et ces derniers se mettent toujours à disposition pour d'éventuelles questions. Les cours sont pour la plupart interactifs et, dans la mesure du possible, l'Université essaie de les maintenir en présentiel. D'une manière générale, il est mis un point d'honneur à ce que les étudiants, d'échange ou non, se sentent à l'aise à l'université. Il y a beaucoup de prévention concernant la santé physique ou mentale et diverses aides sont proposées. La communication entre l'administration et les étudiants est très efficace et le service des relations internationales est disponible pour soutenir et aider les étudiants d'échange.

Université d'accueil :
Informations académiques

Le choix des cours donnés en anglais est très intéressant. Il est important de bien lire leur description car toutes les informations utiles s'y trouvent (p. ex. certains cours comprennent la rédaction d'un travail écrit). Il est également important de noter que les horaires des cours ne sont pas réguliers et, au début, il est un peu difficile de s'y retrouver. Heureusement, un calendrier est généré automatiquement sur MittUiB, la plateforme de l'Université de Bergen. Lors de mon échange, les examens se sont déroulés en présentiel mais sur ordinateur, c'est-à-dire que les étudiants devaient se rendre dans une salle surveillée afin d'y écrire leur examen sur leur propre ordinateur. Généralement, un examen écrit en droit dure quatre heures.

Pays d'accueil

La Norvège est un pays dans lequel je me suis sentie à l'aise et en sécurité. Les Norvégiens que j'ai côtoyés étaient tous très sympathiques, ouverts et serviables. J'ai toujours reçu de l'aide quand j'en avais besoin. La plupart maîtrisent très bien l'anglais et ils ont l'habitude d'interagir avec des étudiants d'échange. Bergen est une ville relativement grande mais on y trouve facilement ses marques.

Vie sociale, loisirs

Bergen, qui est la deuxième plus grande ville du pays, est entourée de montagnes ; c'est le lieu idéal pour combiner activités culturelles et sportives !

La vie associative universitaire y est également très active et l'on trouve de belles offres dans plusieurs domaines.

Concernant les activités sportives, il y a la possibilité de s'inscrire dans divers clubs de sport ou bien d'aller marcher dans les montagnes avoisinantes. Les Norvégiens sont très sportifs et, qu'il pleuve ou qu'il vente, il y aura toujours des personnes en montagne.

Au niveau culturel, la ville propose plusieurs musées, concerts ou expositions. En tant qu'étudiant, il est souvent possible de recevoir des réductions, voire une entrée gratuite.

Si Bergen présente en soit déjà beaucoup de possibilité en termes de loisirs, il est également très facile de partir en excursion afin d'en découvrir les alentours, voire d'autres parties du pays. Les transports publics sont très bien organisés au sein de la ville, dans les alentours proches et sur les grands axes. Néanmoins, lorsqu'il s'agit de s'aventurer un peu plus loin (vers les fjords ou parcs naturels), il est conseillé de louer une voiture.