

# Rapport d'expérience

<b>Informations de bases</b>	Auteur	Tereza.kotalova@unifr.ch
	Type de mobilité	Convention
	Quand	SA2019, 6 mois
	Voie d'études	Master en psychologie clinique
	Niveau pendant le séjour	Master, 2ème année
	Université choisie	Université de Moncton, Canada
<b>Avant le séjour</b>	Inscription	Auprès de l'université de Fribourg : l'envoi d'une lettre de motivation, un CV et un choix de cours, à l'université d'accueil : faire signer le choix de cours et s'inscrire aux cours
	Préparation	L'université de Moncton est très bien organisée, lorsqu'on arrive on s'inscrit à une assurance à l'université même.
	Visa, autres formalités	En vue du fait que je suis parti moins de 1 année, j'ai dû faire un visa en ligne (5 minutes) et avoir le billet de retour lors de mon arrivé au Canada.
	Arrivée dans le pays d'accueil	L'on peut faire une demande auprès de l'université afin qu'ils viennent nous chercher à l'aéroport et pour avoir accès au logement avant le début du semestre.
<b>Sur place</b>	Impressions générales du séjour	Mon séjour à l'université de Moncton a été bénéfique tant sur le plan personnel que sur le plan académique. Sur le plan personnel, j'ai eu l'occasion de me retrouver seule sur un territoire inconnu et donc de découvrir pleins de choses sur moi-même et ma façon de fonctionner. Sur le plan académique, j'ai d'une part pu profiter des cours et d'une façon d'enseigner différente à celle de l'université de Fribourg et d'autre part j'ai pu découvrir le fonctionnement de la psychologie au Canada, pays très avancé dans la santé mentale. C'était l'opportunité de découvrir une nouvelle culture.
	Logement	L'université d'accueil propose des chambres et c'est là que la majorité d'étudiant-e-s en échange résident. Personnellement, j'étais à médard-colette dans un appartement à deux avec cuisine et salle de bains.
	Coûts	Les chambres offertes par l'université sont non-fournies, il a donc fallu que j'achète tout (vaisselles, couverture,), il y a le « ebay » local, qui s'apelle kijiji sur lequel l'on peut trouver pleins de choses (vélo...).

Université d'accueil :  
Informations générales

L'infrastructure de l'université de Moncton est superbe. Il y a un grand centre sportif auquel, en tant qu'étudiant, nous avons accès gratuitement. Il y a également un bar à l'université où diverses activités sont organisées (karaoké, one man show,...). En tant qu'étudiant-e-s en échanges nous avons également une semaine d'introduction et la possibilité de faire un tandem avec des locaux. Outre que ça, pas beaucoup d'activité ne sont organisés les weekends, mais il y a énormément à voir dans la région et c'est assez facile de louer une voiture.

Université d'accueil :  
Informations académiques

En psychologie, il y a une grande variété de cours proposés, tant des différents que des similaires à ceux proposés par l'université de Fribourg. L'enseignement est différent sur plusieurs points, il y a une plus grande participation aux cours (les classes sont plus petites, environ 10 personnes), il y a environ 3 examens par semestre, ainsi que beaucoup de dossiers à rendre et des présentations orales. Je trouve que le niveau était plutôt similaire. Le système Canadien de psychologie est également différent à celui en Suisse et j'ai trouvé cela très enrichissant. Tous les cours sont en français.

Pays d'accueil

Le Canada est un pays formidable. Il y a énormément à faire et à voir et les gens sont très sympathiques et accueillants.

Vie sociale, loisirs

J'ai pu rencontrer beaucoup d'étudiant-e-s en échanges, l'on vit quasiment tous sur le campus et les rencontres se font donc facilement. Passionnée de la nature, j'ai eu la chance de rencontrer des personnes avec le même ordre d'idée et nous partions quasiment tous les weekends à la découverte de divers parcs nationaux. Dans les premières semaines nous avons acheté des tentes et nous avons donc pu faire du camping (<https://www.pc.gc.ca/fr/pn-np>). Il y a également une semaine de vacances en fin Octobre qui nous a permis d'aller un peu plus loin et de visiter Ottawa, Montréal et le Québec. Je recommande également la Gaspésie en hiver où j'ai eu l'occasion de faire du chien de traîneau et de la randonnée.

Informations  
supplémentaires

Photos  
(vous pouvez télécharger ici  
des photos si vous le  
souhaitez)





Commentaires, remarques

Vous avez la possibilité d'ajouter encore des remarques/commentaires sur des points que vous jugez importants.