

# Rapport d'expérience

<b>Informations de bases</b>	Auteur	marques.sophie@outlook.com
	Type de mobilité	Convention
	Quand	SA2018, 6 mois
	Voie d'études	Management
	Niveau pendant le séjour	Master, 2ème année
	Université choisie	Graduate School of Management at the State University of Saint Petersburg, Russia
<b>Avant le séjour</b>	Inscription	À l'université de Fribourg il suffit de remplir le formulaire de basse pour un échange avec une université partenaire. En ce qui concerne la SPBU, il faut fournir : un certificat d'anglais (min. B2), et les notes obtenues durant les études. Afin de préparer l'invitation pour le visa, la SPBU va également demander une copie du passeport, plusieurs photos passeport, une attestation d'assurance, ainsi qu'un certificat médical attestant que l'étudiant n'est pas séropositif
	Préparation	Je n'ai pas eu de préparation particulière ni pour la langue, ni pour savoir comment m'orienter dans la ville car la SPBU prépare très bien les étudiants d'échange. D'abord, ils invitent à lire une brochure qui explique le fonctionnement de l'université et la culture russe. En plus, un « buddy » est mis à disposition pour n'importe quel type de question. Ma buddy et venue me chercher à l'aéroport, m'a fait une carte SIM et était très disponible. L'équipe de buddies était responsable d'organiser la semaine d'introduction au cours de laquelle nous avons pu rencontrer tous les autres étudiants en échange et découvrir la ville. Pour le logement, la SPBU propose de séjourner dans les dortoirs sur le campus.
	Visa, autres formalités	L'obtention d'un visa pour la Russie est assez simple une fois que l'on a tous le documents requis car elle peut se faire par la poste. Je l'ai obtenu en 3 semaines mais il est possible de l'avoir plus rapidement en payant un extra. N.B. L'université fourni l'invitation jusqu'à la mi-novembre, il faut donc prendre en compte que pour renouveler le visa, votre passeport sera au bureau des relations internationales pendant 5 semaines.
	Arrivée dans le pays d'accueil	L'arrivée se fait très simplement car accompagnée. Si vous lisez la brochure de l'université, vous aurez déjà une bonne compréhension de applications importantes à avoir, le lignes de métro, etc.

Impressions générales du séjour

Les points positifs du séjour sont surtout culturels. Au niveau de l'université, il n'y a que très peu d'élèves donc il y a un vrai contact avec les enseignants, qui sont très compétents. De plus, l'approche est plus pratique qu'à l'unifr. Au niveau culturel, la ville est pleine de surprises, tant en hiver qu'en été : il y a beaucoup de sites à visiter et il est très simple de voyager dans le pays ou dans des pays voisins comme l'Estonie ou la Finlande. Les russes ont une culture bien à eux, et cela a vraiment été une belle expérience de vivre dans cette atmosphère.

Logement

Durant les trois premiers jours, j'ai séjourné dans les dortoirs car je n'ai rien dû organiser : il suffisait de dire au bureau des relations internationales que l'on souhaitait y loger et ils nous mettaient dans une chambre. Une chambre coûte environ 125 CHF par mois, mais le fait est qu'il faut la partager et que la qualité n'est pas géniale. Je me suis retrouvée dans une chambre avec une fille qui allait souhaitait déménager donc nous avons décidé de chercher un appartement en centre-ville ensemble. Il y a plusieurs agences qui proposent de appartements de bonne qualité, très bien situés au mois. Nous avons donc signé un contrat pour 5 mois. Ma chambre me coûtait 500 CHF par mois, sachant que nous avons un sauna et un jacuzzi dans notre appartement. Mon conseil est de tester les dortoirs car apparemment, la qualité des chambres varie énormément. De plus, il est très facile de trouver d'autres personnes si jamais vous souhaitez partir des dortoirs.

Coûts

Le coût de la vie est nettement inférieur à celui de la Suisse, comme on pourrait s'y attendre. Un repas à la cantine (très basique) revient à moins de 4 CHF et on peut manger un menu complet dans un restaurant pour 15 CHF. Les transports sont très bon marché : en tant qu'étudiant, l'équivalent d'un AG dans la ville revient à 15 CHF par mois. Pour le téléphone également, un forfait illimité coûte environ 10 CHF par mois. En ce qui concerne les frais scolaires, je n'ai dû acheter aucun livre, excepté mon livre de russe qui a coûté une quinzaine de francs.

Université d'accueil :  
Informations générales

La SPBU est une très grande université avec énormément de facultés. Le campus des étudiants en bachelor de management se trouve un peu en dehors de la ville (Peterhof) alors que le bâtiment de masters se trouve en plein centre-ville. Pour les masters, il y a une bonne moitié d'étudiants qui sont en échange (environ 50), ce qui fait un total de 100 étudiants environ. Le bureau des relations internationales est très ouvert et propose une réduction dans un fitness, qui revient à 50.- par mois. Il y a également de très bons prix sur les théâtres au Mariinski. Conseil : même si le ballet ou l'opéra ne font pas forcément partie de vos habitudes, cela fait vraiment partie de la culture russe et étant donnés les prix avantageux (entre 8 et 25 CHF), je vous conseille d'y faire un petit détour.

Université d'accueil :  
Informations académiques

Les cours proposés aux étudiants en échange sont très nombreux et variés : on peut trouver des cours pour tous les modules de management. La plupart des cours sont obligatoires et une grosse partie de la note est obtenue grâce à des travaux de groupe ou des travaux en cours. L'avantage est que les examens en deviennent moins stressants. Il n'y a eu aucun problème lors de mon inscription aux cours car les informations étaient très claires. Cependant, plus de la moitié de mes examens devaient avoir lieu au début novembre lors des mid-terms mais ceux-ci ont été annulés une semaine avant. Cela ne devrait pas se reproduire. La plupart des examens se font en ligne. Les cours sont tous donnés en anglais et plusieurs cours de russe sont proposés aux étudiants en échange. Le niveau des cours est plus simple qu'à l'unifr. Je recommande les cours de : Consumer Behavior and Consumer Research et Performance Management. Je déconseille le cours de Digital Business.

Pays d'accueil

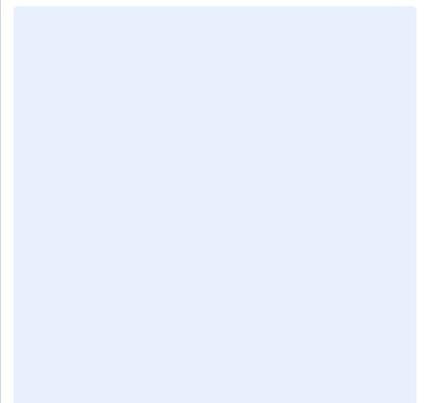
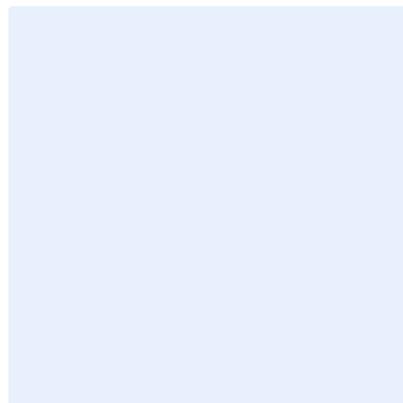
Il est nécessaire de s'enregistrer dans le pays à chaque fois que vous quittez la ville. Il est interdit de boire de l'alcool dans des lieux publics comme des parcs ou dans la rue.

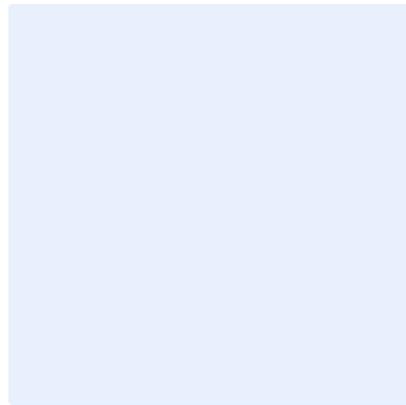
Vie sociale, loisirs

La semaine d'introduction facilite réellement l'intégration dans l'université et dans le groupe des étudiants en échange. De plus, le fait d'avoir un buddy russe vous introduit également dans le monde « russe ». La vie culturelle et sportive est animée par plusieurs associations qui créeront des événements toutes les semaines. J'aurais aimé voyager plus en Russie mais l'organisation plus que moyenne des sessions d'examens ne m'a pas permis de m'organiser comme je le souhaitais. J'ai néanmoins été à Moscou, à Karelia, Kronstadt, Novgorod et à Helsinki. Beaucoup de voyages organisés sont proposés par une association, notamment le transsibérien, Murmansk et la Golden Ring.

Informations supplémentaires

Photos  
(vous pouvez télécharger ici  
des photos si vous le  
souhaitez)





Commentaires, remarques

La bureaucratie aussi fait partie de la culture russe : il faut parfois beaucoup de patience pour effectuer un simple enregistrement dans la ville.