

Rapport d'expérience

Informations de bases	Auteur	
	Type de mobilité	Swiss-European Mobility Programme SEMP
	Quand	SA2018, 5 mois
	Voie d'études	Première année de Master en psychologie
	Niveau pendant le séjour	Master
	Université choisie	Université Catholique de Louvain (UCL)
Avant le séjour	Inscription	J'ai d'abord du remplir le formulaire d'inscription avec en lettre de motivation. Une fois acceptée dans l'université de mon choix, j'ai effectué un contrat d'étude que j'ai fait signer à la coordinatrice de Fribourg puis une fois sur place à la coordinatrice de Belgique. Une fois signer par le deux et moi-même, je l'ai envoyé au SRI afin d'obtenir la première partie de ma bourse.
	Préparation	Je n'ai pas préparé grande chose avant de partir. Il a surtout fallu que je trouve un logement, ce qui m'a pris beaucoup de temps. Je conseille fortement de s'y prendre dès qu'on a été accepté. J'ai établi un budget afin d'estimer mes dépenses. Comme mes cours étaient en français, je n'ai pas eu besoin de faire de test de langue.
	Visa, autres formalités	Je n'ai pas eu besoin de visa ou autre papier ni de m'enregistrer.
	Arrivée dans le pays d'accueil	Arrivée en Belgique, je suis directement allée voir la coordinatrice. Il y avait aussi plusieurs journées d'accueil organisées, ce qui permet de rencontrer des gens et de visiter la ville/prendre ses marques.
Sur place	Impressions générales du séjour	Je conseille fortement de genre d'expérience. Sur le plan personnel, j'ai pu développer différentes compétences en sortant de mon quotidien et de ma zone de confort (ce qui aurait été par conséquence impossible de restant à Fribourg). J'ai également eu l'occasion de découvrir vraiment un pays que je n'aurai sûrement pas découvert autrement. Sur le plan académique, j'ai pu suivre des cours abordant des thèmes de psychologie qui ne sont pas enseignés à Fribourg. De plus, les enseignant-e-s sont tous hyper intéressants et passionnants. Je reviens à Fribourg plus qu'enrichie et motivée par mes études.
	Logement	L'université d'accueil propose des chambres pour les étudiant-e-s d'échange. Cependant, le nombre de places proposé reste limité et je n'ai pas eu la possibilité d'en obtenir une. Après de longues semaines de recherche, j'ai trouvé une chambre sur les groupes Facebook (ex : « Louvain-la-Neuve à louer ») où plusieurs étudiant-e-s louent leur

chambre. Mais attention, il est difficile de trouver pour un semestre. Je conseille donc de s'y prendre bien à l'avance de sorte de réussir à avoir soit une chambre de l'université, soit assez de temps pour trouver une alternative. Je déconseille aussi d'habiter à Ottignies. C'est juste à côté de Louvain-la-Neuve mais c'est très contraignant.

Coûts

Il faut compter plus ou moins 350€ pour le loyer de la chambre. La vie sur place reste très abordable, les prix sont bien moins chers qu'en Suisse. Les trains sont vraiment pas chers. Il y a ce qu'on appelle ici un « go pass », ce qui permet de faire des voyages en train dans toute la Belgique pour seulement 5.5€ (très utile pour découvrir le pays à bas prix). Je n'ai pas eu de dépense surprise.

Université d'accueil :
Informations générales

L'université est grande. En effet, Louvain-la-Neuve a été construite pour cette dernière. On vit donc « dans » l'université ce qui donne une dynamique générale plutôt sympa. Tout est à côté de tout. Il y a beaucoup de bâtiments ce qui peut donner l'impression qu'on constamment se perd mais tout est bien indiqué, il y a même des panneaux dans les rues pour se repérer. Il y a aussi une grande offre de sport. Il faut payer la carte sport qui coûte une trentaine d'euros (il y a un rabais pour les étudiant.e.s d'échange). Toutes les personnes avec qui j'ai eu des contacts ont été très accueillantes. La particularité de Louvain-la-Neuve est que les étudiant-e-s viennent du lundi au vendredi mais le weekend tout le monde rentre chez leurs parents. On se retrouve donc quasiment qu'entre étudiants étrangers. La ville n'est donc pas très stimulante le weekend mais ça reste une bonne occasion d'explorer le reste du pays.

Université d'accueil :
Informations académiques

Tous les cours auxquels j'ai assisté étaient vraiment très intéressants. Les étudiant-e-s ont d'avantage l'habitude de participer en intervenant et en posant des questions ce qui rend les cours beaucoup plus dynamiques et captivants. Les enseignants sont très accessibles et répondent très volontiers pendant et hors du cours (particulièrement avec les étudiant-e-s d'échanges). Tous les cours j'ai suivi étaient en français.

Pays d'accueil

La Belgique et ses habitants gagnent à être connus.

Vie sociale, loisirs

Les étudiant-e-s belges sont très sympas mais il est vrai qu'il n'est pas forcément facile de créer des liens forts avec. J'ai passé le plus clair de mon temps avec d'autres étudiant-e-s d'échanges. ESN organise beaucoup d'activités (dont des voyages à l'étranger), ce qui permet de rencontrer beaucoup d'autres personnes. Il y a aussi le Kot Erasmus qui organisent des événements et qui est présent en cas de questions. Louvain-la-Neuve n'est pas une grande ville mais il y a beaucoup de choses à faire, la vie sociale prend une grande place. Il y a énormément de kot-à-projet faisant chacun pleins d'activités et d'événements répondants aux intérêts de tous et toutes. Le weekend est une très bonne occasion de s'aventurer dans d'autres villes belges grâce aux prix des trains qui restent très abordables. De plus, la

Belgique n'étant pas un très grand pays, la distance entre les villes restent raisonnables.

Commentaires, remarques

On pense que la Belgique est à côté de chez nous et que la culture devait être similaire mais non. En venant étudier à Louvain-la-Neuve, j'ai pu découvrir pleins de belles choses sur les belges et leur manière de vivre. Ce fût une très belle découverte.
