

# Rapport d'expérience

**Informations de bases**

Type de mobilité	SEMP
Quand	SA2024, 5 mois
Voie d'études	Bachelor en Travail social et politiques sociales (120 ects) et Sociologie (60 ects)
Niveau pendant le séjour	Bachelor, 3ème année
Université choisie	Université Galatasaray, Turquie

**Avant le séjour**

Inscription

J'ai d'abord mené mes propres recherches en me renseignant sur les universités partenaires qui m'intéressaient. J'ai consulté les offres de cours disponibles sur leurs sites internet afin d'identifier les équivalences avec mes cours à Fribourg. Par la suite, j'ai pris rendez-vous avec mon conseiller d'études à Fribourg pour lui poser toutes mes questions. Il m'a aidé à valider mes choix de cours et à vérifier leur équivalence en termes de crédits. J'ai également rencontré le service des relations internationales et contacté, par e-mail, les conseillers de mon université d'accueil pour obtenir des réponses précises à toutes mes questions. Une fois ces démarches effectuées, j'ai déposé ma candidature. Cela nécessitait de rassembler plusieurs documents et de contacter différentes personnes, donc je recommande vivement de s'y prendre à l'avance. La demande de mobilité se fait en ligne via la plateforme MyUnifr. La dernière étape a été de faire signer le formulaire final de demande de mobilité par mon conseiller d'études et de le télécharger à nouveau sur le portail MyUnifr. Pour ce qui est de l'inscription à mon université d'accueil, j'ai dû faire les démarches d'inscription moi-même sur leur site.

Préparation	<p>Je n'ai pas fait de préparation linguistique particulière, car mes cours étaient donnés en français. Cependant, j'ai tout de même appris quelques mots de turc avant mon arrivée, afin d'avoir quelques bases utiles pour la vie quotidienne. Par ailleurs, je me suis beaucoup renseignée sur Istanbul et la Turquie avant de partir, ce qui m'a permis d'avoir une meilleure compréhension du pays et de la culture. L'université d'accueil a également joué un rôle clé dans ma préparation en nous envoyant de nombreux documents riches en informations pratiques pour notre arrivée. Ils m'ont notamment aidée dans les démarches pour mon permis de séjour, en nous fournissant toutes les informations nécessaires, comme le choix des assurances maladie, entre autres. Pour le logement, j'ai commencé mes recherches environ un mois avant mon arrivée en Turquie, ce qui m'a permis d'avoir un peu de temps pour organiser mon installation.</p>	
Visa, autres formalités	<p>Pour le permis de séjour, comme je l'ai mentionné plus haut, l'université m'a apporté une grande aide, ce qui m'a évité de devoir tout gérer seule. J'ai dû rassembler plusieurs documents, notamment acheter une assurance maladie en ligne. J'ai également pris rendez-vous avec mon propriétaire et un notaire pour établir un contrat notarié. Une fois ma demande complétée, j'ai dû me rendre au bureau de l'immigration à Fatih pour déposer mes empreintes digitales dans les jours suivant le dépôt. Ensuite, il a fallu attendre environ un mois pour recevoir mon ikamet.</p>	
Arrivée dans le pays d'accueil	<p>Mon arrivée dans le pays d'accueil s'est très bien déroulée. J'ai voyagé avec mes parents, qui m'ont accompagnée pour m'aider dans cette transition. Je suis arrivée bien avant la rentrée universitaire, ce qui m'a permis de m'installer confortablement et de prendre mes repères. Cela m'a également donné l'occasion de découvrir la ville et de rencontrer quelques étudiants.</p>	
Sur place	Impressions générales du séjour	<p>Mon séjour m'a énormément apporté, tant sur le plan académique que personnel. Sur le plan académique, il m'a permis de découvrir un nouveau système universitaire, d'approfondir mes connaissances dans des cours spécifiques et de développer ma capacité à m'adapter à un environnement académique différent. Sur le plan personnel, cette expérience a été incroyablement enrichissante. Vivre dans un nouveau pays m'a permis de sortir de ma zone de confort et de gagner en autonomie. J'ai également eu l'opportunité de rencontrer des personnes venant d'un peu partout, avec qui j'ai tissé des liens très forts. Ce séjour restera une expérience marquante dans mon parcours, non seulement pour ce qu'il m'a appris, mais aussi pour les souvenirs précieux, les amitiés durables et la richesse humaine que j'ai pu en retirer.</p>
	Logement	<p>Au début de mon séjour, j'ai vécu dans une colocation de 6 personnes pendant un mois. J'avais trouvé cette colocation sur Facebook, située à Beşiktaş (à 25 minutes à pied de mon université), avant mon arrivée. L'université d'accueil ne proposait malheureusement pas de chambres, mais elle nous avait recommandé certains quartiers et conseillé ceux à</p>

---

éviter. J'ai donc dû me débrouiller pour trouver un logement. Je tenais vraiment à vivre en colocation au début, afin de rencontrer des gens et de ne pas me sentir seule. Lorsque je suis arrivée, la colocation m'a semblé correcte, bien qu'elle soit plus petite que ce que montraient les photos. J'y ai vécu seule pendant deux semaines, mais lorsque les autres colocataires sont arrivés, je ne me sentais plus vraiment à l'aise. Nous parlions très peu, et l'ambiance ne me convenait pas. J'ai donc décidé de partir et ai emménagé dans une colocation à deux avec un ami que j'avais rencontré dans mes premiers jours à Istanbul. Il avait loué un Airbnb au mois, situé à Ortaköy (à 15 minutes à pied de l'université). J'ai préféré cette configuration, même si, avec le recul, j'aurais sans doute préféré vivre seule. J'avais initialement peur de la solitude, mais comme j'étais entourée de nombreuses personnes tout au long de la journée, un logement individuel aurait peut-être été plus adapté. Si je devais donner un conseil, ce serait de ne pas réserver un logement à l'avance comme je l'ai fait. Par crainte de ne pas trouver de logement une fois sur place, j'avais préféré anticiper, mais je recommande plutôt d'arriver quelques jours à l'avance, de loger à l'hôtel et de visiter des appartements directement sur place. Cela permet de choisir un logement qui correspond vraiment à ses attentes. Enfin, je recommande vivement de trouver un logement proche de l'université, idéalement accessible à pied. Le trafic à Istanbul est terrible, et éviter les transports en commun ou les embouteillages peut vraiment améliorer la qualité de vie au quotidien.

---

#### Coûts

Le coût de la vie en Turquie est un sujet particulier, car le pays a connu une forte inflation ces dernières années, et les prix ne cessent d'augmenter. Bien qu'on puisse penser que l'on dépensera moins en vivant là-bas, j'ai dépensé autant, voire parfois plus qu'en Suisse. J'ai voulu profiter pleinement de mon échange et me faire plaisir, c'est pourquoi j'avais beaucoup économisé avant mon départ grâce à mes différents jobs étudiants. De plus, la bourse SEMP m'a énormément aidée et a été un véritable soutien financier tout au long de mon séjour. Ma chambre me coûtait 500 euros par mois. Pour les repas, j'essayais de manger à la cantine universitaire tous les midis, car la nourriture y était très bonne et ne coûtait que 80 centimes par repas. Le reste du temps, je mangeais souvent dehors, car faire les courses pour cuisiner revenait parfois plus cher que de manger dans un restaurant. J'ai donc très peu cuisiné durant mon séjour.

---

#### Université d'accueil : Informations générales

L'Université Galatasaray est splendide. Elle est située au bord du Bosphore et offre un cadre d'étude incroyable. Le campus est de taille modeste, avec environ 4000 étudiants inscrits, dont 200 en échange. Il y a une vingtaine de chats qui vivent sur le campus, ajoutant une touche charmante à l'endroit. L'université dispose d'un bureau Erasmus composé de trois personnes, ouvert tous les jours, ce qui nous a été d'une grande aide durant notre séjour. Pour les repas, il y a une cantine qui sert des repas le matin, midi et soir. Il y a aussi une cafétéria au bord du Bosphore, parfaite pour se détendre. De plus, une bibliothèque est également disponible pour les étudiants. En outre, l'université propose

---

---

une multitude de clubs pour les étudiants, tels que le club francophone, le club radio, le club de voile, le club de camping, le club de yoga, le club de tricot, et bien d'autres. Cela permet de se faire facilement des amis et de participer à des activités variées et intéressantes.

---

Université d'accueil :  
Informations académiques

J'ai trouvé le programme des cours proposé très intéressant et j'ai apprécié chacun de mes cours. Les professeurs sont vraiment sympathiques et ouverts. Au début du semestre, nous avons eu une séance en ligne d'environ une heure pour nous expliquer comment nous inscrire aux cours. On nous a conseillé d'agir rapidement dès l'ouverture de la plateforme, car les places étaient limitées. Je suis arrivée sur le site exactement à l'ouverture, mais il y a eu beaucoup de bugs, et je n'ai pas pu m'inscrire à tous les cours que je voulais. La conseillère nous a expliqué qu'en cas de problème, nous pouvions rencontrer les professeurs durant la première semaine et leur demander s'ils acceptaient de nous intégrer. En général, les professeurs sont disposés à accueillir les étudiants Erasmus supplémentaires. Concernant les examens, il y avait des midterms et des examens finaux pour chaque cours. Les professeurs expliquent toujours les modalités d'évaluation, qui peuvent varier d'un cours à l'autre. Pour ma part, j'ai eu des examens classiques sur table, des exposés oraux, des travaux écrits et même des documentaires vidéo à réaliser. Dans le département de sociologie, tous les cours étaient dispensés en français.

---

Pays d'accueil

Je recommanderai d'arriver un peu avant le début des cours pour s'acclimater, trouver un logement et explorer la ville. Je conseille de ne pas réserver un logement à l'avance, mais de séjourner dans un hôtel temporairement pendant les premiers jours afin de pouvoir visiter des appartements sur place et choisir celui qui correspond le mieux à ses attentes. Bien que la plupart des cours soient en français à l'Université Galatasaray, apprendre quelques mots de turc avant de partir peut grandement faciliter les interactions quotidiennes, car peu de gens parlent anglais. Il est également important de prévoir un budget pour les loisirs, les sorties et les imprévus si l'on souhaite vraiment profiter de son séjour.

---

Vie sociale, loisirs

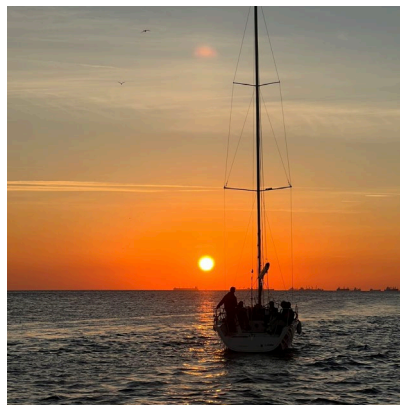
Il m'a été relativement facile de rencontrer de nouvelles personnes à l'Université Galatasaray, notamment grâce à la diversité des activités proposées aux étudiants. L'université dispose d'une structure d'accueil pour les étudiants étrangers, avec un bureau Erasmus qui nous a bien guidés dès notre arrivée, répondant à nos questions et nous orientant pour nous intégrer. De plus, l'université a créé un groupe WhatsApp avec tous les étudiants Erasmus, ce qui a été une excellente manière de rester informé des événements et de rencontrer d'autres étudiants. En ce qui concerne la vie culturelle et sportive, l'université offre de nombreuses opportunités. Il y a une multitude de clubs étudiants, comme le club francophone, le club de radio, le club de camping, le club de voile, le club de yoga, et bien d'autres, permettant de rencontrer facilement des gens et de s'impliquer dans des activités variées. Cela crée une atmosphère conviviale et dynamique, et il est facile de se faire des amis en participant à ces événements ou en rejoignant des clubs.

La vie à l'université est donc très vivante et offre un bon équilibre entre études et loisirs. J'ai également eu la chance de faire quelques voyages avec les amis que j'ai rencontrés sur place. Nous sommes partis à la plage à Fethiye, avons exploré la Cappadoce pour une expérience inoubliable en montgolfière, et avons même voyagé en Égypte pour découvrir les temples et les pyramides, tout en profitant de la mer une dernière fois avant la fin de l'année. Ces voyages ont été des moments mémorables et enrichissants de mon séjour.

Informations supplémentaires

Photos

(vous pouvez télécharger ici des photos si vous le souhaitez)



Commentaires, remarques

Je dirais plutôt que si la Turquie, et en particulier Istanbul, vous attire, n'hésitez même pas, foncez ! Cela a vraiment été l'une des plus belles expériences de ma vie. Cet échange m'a profondément marquée et je n'oublierai jamais ces moments. Je me suis sentie chez moi à Istanbul, et je peux dire sans hésiter que c'est désormais mon pays de cœur. J'ai adoré chaque instant passé là-bas, et mon amour pour cette ville est immense. Istanbul est une ville magnifique, riche en histoire et en culture, et elle m'a véritablement conquise.