

Rapport d'expérience

Informations de bases	Auteur	noelie.claude12@gmail.com
	Type de mobilité	Convention
	Quand	SA2022, 6 mois
	Voie d'études	Psychologie
	Niveau pendant le séjour	Bachelor, 3ème année
	Université choisie	Benemerita universidad autonoma de Puebla
Avant le séjour	Inscription	A l'université de Fribourg : lettre de motivation, CV, Passeport, Certificat de langue A l'université d'accueil : Lettre de motivation et de recommandation, certificat de langue, certificat covid, résultats scolaires, contrat d'études, CV, Passeport
	Préparation	J'ai acheté « l'espagnol pour les nuls » niveau intermédiaire, j'ai passé mon examen de langue. J'ai rencontré une fille qui venait de Puebla par hasard en soirée 2 jours avant de partir, et sa famille m'a accueilli à mon arrivée. Puis j'ai loué une chambre dans l'ancien appartement de ses grands-parents.
	Visa, autres formalités	Non, au Mexique, si l'on reste moins que 180 jours, il n'y a pas besoin de VISA pour les Suisses. Seulement remplir un papier dans l'avion et mettre que l'on reste 180 jours.
	Arrivée dans le pays d'accueil	Comme la famille de cette fille m'a accueillie, ils m'ont expliqué comment les transports fonctionnaient et m'ont fait un peu visiter. Si vous arrivez seul, téléchargez l'application Moovit, qui vous indiquera quels camions/combi prendre, et n'hésitez pas à demander de l'aide.
Sur place	Impressions générales du séjour	Énorme changement culturel et c'est ce que je recherchais. Le niveau scolaire n'est pas incroyable, mais ça permet de laisser beaucoup de temps libre pour voyager les fins de semaines. Ça m'a appris à oser faire des excursions seules, à oser essayer/demander aux gens dans la rue si je ne savais pas, oser parler malgré les erreurs de langue. C'est un pays magnifique avec énormément de nature et de lieux à visiter. N'ayez pas peur des grands trajets, c'est tout à fait normal ici de faire 6 heures aller et 6 heures retour pour visiter un village, des cascades ou des sites archéologiques.
	Logement	J'ai loué une chambre dans un appartement. Il y a beaucoup de maisons pour étudiants en échange (sur Cholula qui est à 30 minutes de Puebla environ), je ne voulais pas cela car ils parlent tout le temps

anglais et je voulais vivre avec des Mexicains afin de vivre mon séjour plus profondément.

Coûts

Les maisons d'échange sont plus chères qu'un appartement random, cependant le loyer reste plus qu'abordable dans les deux cas (je payais environ 150 francs par mois). Pensez à vous faire une carte de crédit avec une banque qui a plusieurs monnaie, Transferwise par exemple m'a beaucoup aidé pour voyager et changer de la monnaie presque sans charge.

Université d'accueil :
Informations générales

Le campus est énorme, à l'américaine un peu. Cependant, le bâtiment de psychologie est au centre de la ville et est donc isolé. L'université propose des cours de langue, énormément de sport, n'hésitez pas à jouer dans une équipe afin de connaître du monde.

Université d'accueil :
Informations académiques

Il faut être au courant qu'ici le bachelor se fait en 5 ans, le semestre ne correspondra donc pas forcément à celui de suisse. Les cours que j'ai pris n'étaient pas compliqués, mais il y a 80 pourcents de présence obligatoire et des devoirs réguliers, de tres petites choses mais a presque tous les cours. J'ai trouvé que l'université d'ici se rapproche du collège/lycée de chez nous.

Pays d'accueil

La nourriture est bien meilleure dans la rue qu'au restaurant alors ne craignez pas d'aller vous balader seul et de tester plein de nouveautés, ou osez faire des choses de vous-mêmes si personne ne peut vous accompagner, tout en restant conscient que l'on n'est pas en Suisse et que ça peut être plus dangereux. Il faut rester conscient que se balader seul la nuit n'est de loin pas une bonne idée, mais il ne faut pas non plus avoir peur de tout. Ce n'est pas autant dangereux que ce que l'on s'imagine.

Vie sociale, loisirs

J'ai voyagé presque tous les week-ends, il y a beaucoup d'excursions organisées, vous pouvez les trouver sur instagram (WowMexico, Travel's life mexico, cholulaCapital...). Je faisais du volley dans l'équipe universitaire donc j'ai rencontré quelques personnes, je parlais avec du monde lors des excursions, à l'uni aux cours. Petit à petit on se fait un cercle, mais il faut oser parler et rencontrer.

Informations supplémentaires

Photos

(vous pouvez télécharger ici des photos si vous le souhaitez)





Commentaires, remarques

Vous avez la possibilité d'ajouter encore des remarques/commentaires sur des points que vous jugez importants.