

# Rapport d'expérience

**Informations de bases**

Auteur	uldrymaeva@gmail.com
Type de mobilité	ISEP
Quand	SA 2021, 6 mois
Voie d'études	Langue et Littérature anglaises
Niveau pendant le séjour	Master, 1ère année
Université choisie	Appalachian State University, USA

**Avant le séjour**

Inscription	<p>Tout a commencé en 2019 lorsque j'ai postulé pour un séjour de mobilité à l'Université de Fribourg. J'ai dû lister 3 choix, mon premier étant ISEP aux USA. J'ai dû écrire une lettre de motivation, avoir des lettres de recommandations de mes professeurs pour ISEP. Ensuite j'ai appris que j'avais été choisi pour ISEP exchange et j'ai commencé à faire les démarches avec ISEP. Tout est très bien expliqué et il y a plusieurs personnes chargées de nous aider dans le processus. J'ai dû assez rapidement choisir les cours que je voulais suivre dans mon université d'accueil. Ensuite j'ai dû m'inscrire sur un portail étudiant de mon université d'accueil et y ajouter plusieurs documents comme mes notes, mes informations médicales, etc... Je devais partir en août 2020 pendant mon Bachelor mais à cause du Covid-19, mon séjour a été annulé (je l'ai appris en juin). Heureusement, j'ai pu repousser mon séjour d'une année (étant donné que le semestre suivant je devais écrire mon travail de Bachelor), même si tout cela était très compliqué et stressant. Peu avant mon départ, j'ai dû remplir beaucoup de formulaires pour l'université d'accueil, par exemple tous les vaccins que j'ai eu depuis enfant, faire le test de la tuberculose... Vers fin avril, j'ai reçu DS-2019 pour pouvoir commencer les démarches pour le visa.</p>
Préparation	<p>Étant donné que mon domaine I est l'anglais, je n'ai pas eu besoin de me préparer linguistiquement. Pour le logement, j'ai été placé par ISEP dans une résidence universitaire (deux dans la même chambre et une salle de bain pour les deux). Je me suis renseigné au mieux sur la région afin de savoir quels habits prendre, etc... J'ai dû prendre l'assurance maladie ISEP obligatoire pour les USA.</p>

Visa, autres formalités	<p>J'ai dû effectuer plusieurs démarches pour le VISA J-1, tout étant plus compliqué en période de Covid étant donné que l'ambassade américaine à Berne prenait que les cas urgents. C'était d'autant plus stressant car à cause du Covid, je pouvais faire le visa que 30 jours avant mon départ. Heureusement, j'ai pu avoir un rendez-vous à temps. J'ai donc passé un entretien à l'ambassade pour obtenir mon VISA J-1. J'ai aussi dû payer la taxe SEVIS et diverses taxes pour mon entrée aux USA.</p>
Arrivée dans le pays d'accueil	<p>Un groupe d'étudiant de Appstate sont venus me chercher à l'aéroport et on a d'abord passé une nuit à Charlotte (à mes frais) avant de prendre le bus pour Appstate (à 3h de route). À mon arrivée à l'université, j'ai dû faire une quarantaine de 7 jours dans ma chambre d'étudiante, ce qui était plutôt difficile étant donné que c'était ma première fois aux USA et que j'avais envie de visiter les environs. Heureusement on avait une orientation en ligne qui prenait la majorité des journées durant ma quarantaine.</p>
Impressions générales du séjour	<p>J'ai adoré mon séjour. J'ai pu voir différentes méthodes d'enseignement, différentes exigences académiques (plus difficiles pour ma part qu'à Fribourg). J'ai rencontré tellement de personnes incroyables du monde entier et j'ai pu grandement élargir mes connaissances interculturelles. Ce séjour m'a beaucoup appris sur moi-même et sur la vie, j'ai l'impression d'avoir grandi.</p>
Logement	<p>ISEP m'a placé dans une chambre d'étudiant que je partageais avec une autre fille. On avait notre propre salle de bain (plutôt rare dans les résidences universitaires américaines). Tout ne s'est pas bien passé et j'ai dû demander un changement de chambre. Un conseil : ne pas attendre trop longtemps si cela ne va pas avec votre « roommate ».</p>
Coûts	<p>Le coût de la vie est moins cher qu'en Suisse, surtout la nourriture. J'ai pu voyager énormément sur place. Un conseil pour économiser : voyager à plusieurs et répartissez-vous les frais pour louer une voiture, les hôtels, etc...</p>
Université d'accueil : Informations générales	<p>Appstate est une grande université (comparé à Fribourg) mais tout de même relativement « petite » pour les USA. C'est un vrai campus où les bâtiments sont proches des autres, on peut tout faire à pied. Il y a tellement à faire : des centaines de clubs étudiants pour tous les goûts, des infrastructures de sport de tout genre (piscine, stade, plusieurs fitness). Il y a aussi énormément de support d'aide sur le campus (gratuitement) comme le counseling, le writing lab, le centre interculturel... Les étudiants et les professeurs sont très accueillants et toujours prêt à nous aider.</p>
Université d'accueil : Informations académiques	<p>Je n'aurais jamais pensé que ce serait autant compliqué parce que je suis en Master (surtout que je devais partir durant mon Bachelor). J'ai dû contacter chaque professeur à l'université d'accueil pour avoir plus de détails sur les exigences des cours et ensuite j'ai dû demander aux professeurs de l'université de Fribourg si je pouvais valider ces cours.</p>

Sur place

J'ai vite remarqué que les cours ne correspondaient pas parfaitement, surtout par rapport au nombre de crédits et à la charge de travail. Par exemple, pour un séminaire en anglais à Appstate, je devais lire 2-3 livres par semaine + écrire des « réponses » de plusieurs pages à mes lectures pour chaque cours (un cours ayant lieu plusieurs fois par semaine) ainsi qu'un travail midterm et un travail final autant long qu'à Fribourg mais dû pour le dernier cours (et non pas un mois après la fin des cours). Concernant mon cas particulier, il y avait donc beaucoup plus à faire qu'un séminaire à Fribourg mais je n'ai pas pu valider plus de crédits qu'un séminaire à Fribourg. On peut dire que « j'ai perdu au change » mais j'ai quand même appris énormément et amélioré mes capacités et mon niveau d'anglais étant donné que je devais énormément parler en cours.

Pays d'accueil

Les Américains ont vraiment une mentalité et un état d'esprit très différent qu'en Suisse. Dans le Sud des USA (où j'étais), j'ai été choqué de voir à quel point les gens criaient leurs opinions politiques ou religieux un peu partout (à un match de foot américain, dans les bars, dans la rue...). J'ai été agréablement surprise par la « southern hospitality » et le fait de recevoir des compliments tous les jours (sur ma tenue, mon accent, etc...).

Vie sociale, loisirs

C'était vraiment très facile de rencontrer d'autres étudiants locaux ou internationaux. Il y a plusieurs clubs pour les étudiants internationaux et tout le monde était très accueillant. J'ai noué de très fortes amitiés qui dureront après mon séjour. J'ai énormément voyagé un peu partout et dans plusieurs états avec d'autres étudiantes internationales. J'ai rejoint le club de randonnée pour profiter des Blue Ridge Mountains près de l'université.

Informations supplémentaires

Photos





Commentaires, remarques

Sur le plan pratique, je recommande d'avoir un numéro de téléphone américain car par exemple pour les rendez-vous médicaux, les docteurs ne pouvaient pas me rappeler à cause de mon numéro suisse. Créer un compte bancaire sur place (gratuit jusqu'à 25 ans dans la plupart des banques) est aussi assez utile.