

# Rapport d'expérience

Informations de bases

Auteur	Bérénice Billotte, berenice.billotte@unifr.ch
Type de mobilité	SEMP
Quand	SA 2019 et SP 2020
Voie d'études	Master of Law
Niveau pendant le séjour	Master, 1ère année
Université choisie	University of Lapland, Rovaniemi

**Inscription**

J'ai tout d'abord dû aller voir les différents sites internet des villes et université qui m'intéressaient. Je pense que c'est vraiment la partie de la préparation la plus longue car le choix est tellement immense. Ensuite la procédure d'inscription auprès de l'université de Fribourg a été assez rapide, j'ai envoyé mes trois choix ainsi que les documents formels requis (attestation de langues, notes, etc.) et j'ai rédigé une lettre de motivation pour les trois universités que j'avais choisi. Après avoir été sélectionné par l'université de Fribourg, c'est l'université de Rovaniemi qui m'a contacté avec plus ou moins les mêmes demandes d'un point de vue formel que l'université de Fribourg. Les démarches étaient expliquées dans une brochure très détaillée et claire, qu'ils nous avaient envoyés.

Avant le séjour

**Préparation**

Pour ce qui est de la préparation linguistique, les cours en Finlande sont donnés en anglais pour les étudiants en mobilité et étant donné que je pratiquais déjà bien l'anglais je n'ai pas dû me préparer réellement.

Pour ce qui est de la logistiques, logements etc. L'université de Rovaniemi a un programme de logements (DAS) pour ses étudiants qui fonctionne très bien, et plusieurs immeubles sont réservés pour les étudiants. Je me suis donc inscrite au programme ou j'ai pu donner mes préférences et un logement m'a été attribué en fonction, ce qui a rendu la démarche très facile.

L'université de Rovaniemi a mis également en place un système de tuteur pour les étudiants en mobilités. Mon tuteur a pris contact avec moi quelques mois précédents mon départ pour m'expliquer comment les choses se passera, ils sont venus nous chercher à l'aéroport à notre arrivée et nous ont emmenés à nos logements, faits visiter la ville, etc. Nous sommes très encadrés par l'université et tout ce qu'elle met à disposition ce qui rends la préparation très facile et douce. Je n'ai pas dû conclure d'assurance maladie particulière car mon assurance suisse me couvrait déjà au niveau européen.

<p>Visa, autres formalités</p>	<p>Il n'était pas nécessaire de conclure un visa au préalable. Mais durant nos premières semaines sur place le bureau de l'immigration est venu nous voir pour nous enregistrer en Finlande. Nous avons dû nous inscrire pour recevoir un numéro d'habitant, mais aucun frais n'a été nécessaire car ils nous ont expliqué (ceci est valable également pour les étudiants comme moi qui restent l'année entière), que si nous rentrions à Noël et que nous sortions du pays tous les trois mois (un petit week-end en Suède ou en Norvège) nous n'aurions pas besoin de faire plus de démarche ou de payer des frais. C'est ce que nous recommandaient le bureau de l'immigration à Rovaniemi et ce que la plupart des étudiants en mobilité ont fait.</p>
<p>Arrivée dans le pays d'accueil</p>	<p>Comme je l'ai évoqué dans l'onglet « préparation » nous sommes très encadrés par nos tuteurs, ce qui rend l'arrivée à Rovaniemi très facile. J'ai pu poser toutes mes questions, nous avons été accompagnés que ce soit pour trouver notre logement, l'inscription aux cours, le fonctionnement de l'université, l'achat d'un vélo, l'achat de vitamine D, la vie sociale, etc. L'université de Rovaniemi met aussi en place une semaine d'intégration en début de semestre qui est très complète et informative et qui nous a permis de s'intégrer et créer des liens très rapidement.</p>
<p>Impressions générales du séjour</p>	<p>La Laponie est un endroit très spécial à beaucoup de nouveau mais je dirais que c'est un endroit un peu magique. L'adaptation au climat, au manque de soleil ou justement à l'inverse le soleil 24h/24h peut être très déstabilisant mais c'est une expérience inoubliable. La ville de Rovaniemi n'est pas très grande, ce qui fait que tout le monde se connaît très rapidement. Un sens de communauté incroyable se forme très rapidement que ce soit au sein des étudiants en mobilités mais aussi avec les Finlandais. Les grandes étendues de nature sont magnifiques et il y fait extrêmement agréable d'y vivre si on aime les grands espaces. Les nombres d'activités en extérieure sont immenses.</p> <p>Pour ce qui est du point de vue académique cf. rubrique Université d'accueil : informations académiques.</p> <p>C'est une expérience, un endroit, une université que je recommanderai à tout le monde.</p>
<p>Logement</p>	<p>Comme je l'ai évoqué plus haut, l'University of Lapland a mis en place un système de logement pour ses étudiants par le système DAS. Des immeubles sont réservés pour les étudiants en échange ce qui rend le procédé de trouver un logement extrêmement facile. Il y a plusieurs formes de logements ; partage d'appartement, partage de chambre en colocation, partage de studio. J'ai dû indiquer mes préférences lors de mon inscription au programme, et le système essaie de tenir compte de vos préférences et vous attribue un logement.</p> <p>Il est aussi possible de ne pas passer par ce système et de trouver un logement seul au centre-ville mais ce sont des coûts qui reviennent au</p>

Sur place

	<p>final beaucoup plus chers et l'atmosphère étudiante n'est pas la même.</p>
Coûts	<p>Pour ce qui est du logement, je payais environ 300 euros par mois. Le coût de la vie est plus ou moins similaire à celui que nous avons en suisse. Je pense qu'il faudrait compter entre 700 et 800 euros (logement inclus) par mois pour être large, selon mon appréciation.</p>
Université d'accueil : Informations générales	<p>Le service des relations internationales est très proche des étudiants, la communication est très facile. Comme je l'ai déjà évoqué le système de tuteur permet une adaptation rapide qui est très chouette.</p> <p>Globalement l'université est de taille moyenne scindée en plusieurs facultés, avec une grande bibliothèque et trois cafétérias. On s'y retrouve facilement. Elle n'est pas proche du centre-ville (environ 15 minutes à vélo).</p>
Université d'accueil : Informations académiques	<p>Pour ce qui est du point de vue académique c'est un système qui est extrêmement différent de celui que l'on connaît en Suisse. Il y a beaucoup moins un aspect hiérarchique entre Professeurs et étudiants ce qui rends la communication et l'échange beaucoup plus facile. Les cours prennent plus la formes de cours blocs ou de séminaires que de cours semestriels, ce qui permet d'aménager son temps librement et enlève cette pression de la « session d'examen » car les examens sont régulièrement juste après le cours ou ageandable librement sur le semestre. Le système universitaire se base beaucoup sur le système de l' « independant study », c'est-à-dire que nous sommes moins suivis que nous le serions en suisse. Cela offre plus de libertés mais cela demande également plus de rigueur chez les étudiants, c'est très responsabilisant. Mais les gens seront toujours là pour répondre à vos questions ou pour aider si besoin.</p>
Pays d'accueil	<p>La Finlande est un pays particulier, les gens sont en règle générale de nature réservés, on pourrait les qualifiés de « froids » mais ils ont un cœur immense et de grandes valeurs solidaires. On met peut-être un petit temps d'adaptation à comprendre leur fonctionnement ou à se sentir chez soi, mais dès ce stade passé, c'est formidable.</p> <p>C'est aussi un pays qui est juste magique d'un point de vue nature, entre les aurores boréales que l'on peut voir régulièrement en hivers, l'expérience du froid, le soleil de minuit, c'est indescriptible tant qu'on ne l'a pas vécu je pense. Mais c'est magique et je le recommande vivement.</p>
Vie sociale, loisirs	<p>Il a été très facile de rencontrer des gens étant donné que les étudiants vivent pour la plus grande part dans des immeubles très proches, une communauté se crée très rapidement. Beaucoup d'activité sont organisées que ce soit pour les étudiants en mobilité par l'association ESN mais également pour tous les étudiants de l'université. On se mélange vite. Je pense également qu'étant donné que la ville n'est pas très grande il est beaucoup plus facile de créer des liens fort rapidement.</p>

Et comme je l'ai dit, le système de tuteurs et la semaine d'intégration aide grandement également.

La Laponie est aussi un endroit extraordinaire à parcourir, il y a des possibilités pour faire de nombreux petits voyages qui sont organisés par ESN mais il est également très facile de faire des excursions / locations de voiture / camping / location de logements, etc. à travers toute la Laponie (Cape Nord, Norvège, Suède, Russie) ou la Finlande (Helsinki, Tampere, etc.)

Informations supplémentaires

Photos  
(vous pouvez télécharger ici des photos si vous le souhaitez)



Commentaires, remarques

Partir en Laponie peut être un choix un peu effrayant, mais l'expérience est inestimable et je ne regrette en aucun cas ce choix, au contraire !