

# CHECK-LIST

## ► Une bonne PLANIFICATION, c'est essentiel !

- Se renseigner sur les conditions minimales à remplir
- Contacter le-la responsable de la mobilité et le-la conseiller-ère aux études
- Se décider : COMMENT, QUAND et OÙ partir ?
- Vérifier ses connaissances linguistiques → si exigé, passer un test
- Déposer sa candidature sur MyUnifr et fournir TOUS les documents :
  - formulaire de candidature (résumé de la candidature en ligne)
  - CV, lettre de motivation, copie du passeport
  - relevé de notes officiel (attestation officielle de tous les résultats d'examen obtenus jusqu'à présent), à demander au décanat
  - liste provisoire des cours (ev. Learning Agreement)
- Clarifier le FINANCEMENT (établir un budget)
- Effectuer toutes les démarches administratives AVANT le départ : auprès de l'Unifr et de l'université d'accueil

Nous vous recommandons d'entamer les préparatifs de votre mobilité un an à un an et demi AVANT votre départ.

Pour information : Tous les documents sont destinés à l'Unifr et ne seront pas transmises à l'université partenaire.

Service des relations internationales

Avenue de l'Europe 20

1700 Fribourg – Suisse

026 300 70 47

[www.unifr.ch/mobility](http://www.unifr.ch/mobility)

[International-outgoing@unifr.ch](mailto:International-outgoing@unifr.ch)

FB: @UnifrInternational

IG: @unifr\_international

#unifrinternational

UNI  
FR

UNIVERSITÉ DE FRIBOURG  
UNIVERSITÄT FREIBURG



## SÉJOUR DE MOBILITÉ

# Guide pour les étudiant·e·s outgoings

Quelles sont les premières étapes ?

Quels sont les points importants à prendre en compte ?

[unifr.ch/mobility](http://unifr.ch/mobility)

# Étudier à l'étranger

## N'hésitez pas plus longtemps !

### Nos étudiant·e·s outgoing témoignent

Lisez les témoignages sur notre site internet et jetez un œil aux photos d'ancien·ne·s étudiant·e·s d'échange afin de vous forger une image réaliste de ce à quoi ressemble un séjour à l'étranger.

### Laissez-vous inspirer...

« Effectuer un semestre à l'étranger durant ses études est une chance unique dans sa vie. Le fait de vivre pendant quatre mois dans un pays étranger permet d'apprendre à connaître et à comprendre les gens, la culture et la langue. Le monde est si grand et a tant de beaux endroits à offrir qu'on ne peut pas se permettre de laisser passer la chance d'en voir une petite partie. En outre, je pense que la distance que l'on prend permet d'en apprendre davantage sur son propre pays et sur soi-même. » *Sophie, Miami University, USA, semestre de printemps 22, ISEP Exchange*

### 5 bonnes raisons de partir en séjour de mobilité :

1. Acquérir un profil international
2. S'immerger dans un nouvel environnement académique
3. Perfectionner une langue étrangère
4. Découvrir une nouvelle culture
5. Valoriser son CV



# AVANT LE SÉJOUR

## ÉTAPE 1 : S'INFORMER

### CONDITIONS

- Être inscrit·e à l'Unifr et payer la finance d'inscription semestrielle
- Avoir validé au moins 2 semestres (Bachelor) au moment du séjour
- Consulter les conditions spécifiques aux différentes facultés et départements
- Obtenir l'accord des conseiller·ère·s aux études responsables à l'Unifr
- Présenter un niveau de langue suffisant - pour certaines universités d'accueil, un diplôme reconnu est exigé, par ex. TOEFL, IELTS

### DURÉE | PÉRIODE

- 1 à 2 semestres
- **IMPORTANT :** Discutez de votre projet de mobilité avec le·la conseiller·ère aux études de votre domaine d'études :
  - Quel est le meilleur moment durant vos études pour un séjour de mobilité ;
  - Durée du séjour ;
  - Choix de l'université ;
  - Reconnaissance des crédits ECTS ;
  - etc.

### PAYS D'ACCUEIL & PROGRAMME

- Différents programmes de mobilité sont disponibles en fonction des études et du pays d'accueil choisi.
- Prenez bien le temps de vous renseigner sur les universités d'accueil, les programmes, etc.

### COURS

- Renseignez-vous au sujet du programme d'études proposé sur le site internet du service des relations internationales de l'université d'accueil et vérifiez si les cours correspondent à ceux donnés à l'Unifr.
- Consulter les conseiller·ère·s aux études de l'Unifr au sujet du choix des cours et des équivalences.

Découvrez les universités partenaires de l'Unifr



[unifr.ch/mobility](https://unifr.ch/mobility)

# AVANT LE SÉJOUR



## ÉTAPE 2 : CHOISIR

- le pays
- l'université d'accueil
- le programme de mobilité
- le moment le plus adéquat durant vos études
- la durée du séjour



[unifr.ch/mobility](https://unifr.ch/mobility)

# AVANT LE SÉJOUR

## ÉTAPE 3 : DÉPOSER SA CANDIDATURE SUR MYUNIFR

### FORMULAIRE EN LIGNE

- Remplir le formulaire en ligne sur votre portail MyUnifr.
- Joindre à la candidature en ligne TOUS les documents demandés en format PDF ou Word !
- Imprimer le résumé de la candidature en ligne, le signer et le faire signer par votre conseiller-ère aux études. Télécharger à nouveau le document complet (TOUTES les pages) sur MyUnifr.
- En transmettant votre dossier par un clic, vous finalisez votre candidature pour un séjour à l'étranger.
- **IMPORTANT :** Veillez à respecter les DÉLAIS !

### CHECK-LIST

TOUS les documents exigés sont à télécharger (en format PDF ou Word) sur MyUnifr :

- formulaire de candidature (résumé de la candidature en ligne)
- CV, lettre de motivation, copie du passeport
- relevé de notes officiel (attestation officielle de tous les résultats d'examen obtenus jusqu'à présent), à demander au décanat
- liste provisoire des cours (ev., Learning Agreement)

Pour information : Tous les documents sont destinés à l'Unifr et ne seront pas transmises à l'université partenaire.



### Que se passe-t-il ensuite ?

Vous serez averti par courriel si vous avez obtenu une place pour un séjour d'études à l'étranger.

Vous avez été sélectionné pour un séjour à l'étranger ? C'est le moment de vous préparer concrètement à étudier dans un autre pays !

Afin de ne pas perdre la vue d'ensemble, vous trouverez ci-après toutes les informations relatives à la **préparation de vos études à l'étranger**.

# AVANT LE SÉJOUR

## ÉTAPE 4 : SE PRÉPARER

La bonne préparation d'un séjour à l'étranger repose avant tout sur des aspects organisationnels.

La préparation concrète passe par les points suivants :



### INSCRIPTION À L'UNIVERSITÉ D'ACCUEIL

- Dès l'obtention de votre place d'études, renseignez-vous sur le site internet du service des relations internationales de l'université d'accueil au sujet de l'inscription et du délai d'inscription.
- Vous êtes vous-même responsable de la remise dans les délais des documents exigés par votre université d'accueil.

### BUDGET | BOURSE

- Établissez un budget.
- Étudiant-e-s SEMP : Déposez le contrat de bourse sur MyUnifr

### CONTRAT D'ÉTUDES (LEARNING AGREEMENT)

- Établissez un contrat d'études.
- Clarifiez la question de la reconnaissance des crédits que vous obtiendrez auprès de votre université d'accueil.
- Le contrat d'études doit être signé par votre conseiller-ère aux études à l'Unifr.

### VISA

- Demandez un visa ou un permis de séjour si le pays d'accueil l'exige.
- **Attention** : Cette étape peut durer plusieurs mois !

### LOGEMENT

- Certaines universités d'accueil proposent des logements aux étudiant-e-s d'échange, d'autres pas.
- Cherchez un logement avant votre départ (p.ex. une résidence universitaire, une colocation ou un appartement).

### ASSURANCES

- **Indispensable** : Vous devez être assuré-e pendant toute la durée de votre séjour : assurance maladie et accident, responsabilité civile.

### TAXES D'INSCRIPTION

N'oubliez pas de payer votre finance d'inscription semestrielle à l'Unifr. Vous ne devez pas payer de frais d'inscription à l'université d'accueil.

# DURANT LE SÉJOUR

## ÉTAPE 5 : LE SÉJOUR

Au début de votre séjour à l'étranger, il se peut que vous deviez effectuer plusieurs démarches administratives en parallèle. Cela peut être éprouvant, mais n'oubliez pas que c'est aussi l'occasion d'acquérir de nouvelles compétences.

Restez en contact avec l'Unifr et avec nous, et lisez régulièrement vos e-mails sur votre boîte Unifr.

### CONTRAT D'ÉTUDES – MODIFICATIONS

Contactez votre conseiller·ère aux études si vous devez apporter des modifications à votre contrat d'études une fois sur place.

### PARTAGER SON EXPÉRIENCE

Partagez votre expérience avec nous sur les réseaux sociaux ! #unifrinternational

Facebook : @Unifrinternational  
Instagram : @unifr\_international

**Profitez pleinement de  
votre séjour à l'étranger !**



# APRÈS LE SÉJOUR

## ÉTAPE 6 : LE RETOUR À L'UNIFR



### VALIDATION DES CRÉDITS ECTS

Pour valider les crédits ECTS que vous avez acquis auprès de votre université d'accueil, veuillez vous adresser à votre faculté/département.

### PARTAGE D'EXPÉRIENCE

Déposez votre **rapport final** ainsi que votre rapport d'expérience sur votre portail MyUnifr.

En tant qu'ambassadeur-riche de votre université d'accueil, partagez votre expérience de mobilité avec d'autres étudiant·e·s de l'Unifr lors de l'**INTERNATIONAL FAIR** (qui a lieu chaque année à la fin septembre).

Envoyez-nous vos **photos préférées** prises durant votre séjour à l'étranger. Nous les utiliserons dans le cadre de notre communication.

Partagez votre expérience avec nous sur les **réseaux sociaux** !



[International-outgoing@unifr.ch](mailto:International-outgoing@unifr.ch)



[unifr.ch/mobility](http://unifr.ch/mobility)



[@unifr\\_international](https://www.instagram.com/unifr_international)



[@UnifrInternational](https://www.facebook.com/UnifrInternational)