

	IN DER SCHWEIZ		IM AUSLAND								
Programme	BeNeFri	Schweizer Mobilität	Swiss European Mobility (SEMP, früher Erasmus)	Konvention (bilaterale Abkommen)	ISEP (International Student Exchange Program)	Swiss European Mobility Praktikum					
<b>Bedingungen</b>	1. An der Unifr immatrikuliert sein; 2. Einschreibegebühren an der Unifr bezahlen; 3. Bei Beginn des Mobilitätaufenthalts mind. 2 Semester (auf BA-Stufe) absolviert haben. Sich bei der Fakultät erkundigen. <b>Ausnahme:</b> BeNeFri + SEMP-Praktikum ab dem 1. Semester möglich; 4. Genehmigung/Zustimmung der für die Mobilität zuständigen Unifr-Studienberaterin oder Studienberater; 5. Die spezifischen Bedingungen der Partneruniversität (Gastunternehmen) erfüllen.										
<b>Dauer</b>	***	Studienaufenthalt von einem oder zwei Semestern				Praktikumsdauer zwischen 60 Tagen und 12 Monaten					
<b>Beschreibung</b>	Einzelne Studienkurse an der UniBE und/oder UniNE.	Studienaufenthalt an einer anderen Schweizer Universität oder Eidgenössischen Technischen Hochschule.	Studienaufenthalt auf der Basis von Abkommen mit einer Universität der 27 Länder der EU, sowie Grossbritannien, Island, Liechtenstein, Nordmazedonien, Norwegen, Serbien und Türkei.	Wissenschaftliche Zusammenarbeit und Studierendenaustausch mit ca. 20 nicht-europäischen Universitäten. Keine Einschreibegebühr an der Gastuniversität. Konvention in einem Studiengebiet oder für die Gesamtheit der Fakultäten.	<b>ISEP-Exchange:</b> Wahl zw. über 100 amerikanischen Universitäten und ca. 30 Universitäten weltweit. Kostenpflichtiges Programm (mit finanzieller Unterstützung der Unifr). Eine Selektion findet statt. <b>ISEP-Direct:</b> Zugang zu ca. 40 Universitäten weltweit. Kostenpflichtiges Programm. Ausserordentliche gute Platzierungsmöglichkeiten mit gutem Dossier.	Praktikum während des Studiums oder nach Diplomabschluss (spätestens 12 Monate nach der Diplomfeier) in einem Unternehmen, einer Organisation oder an einem anderen geeigneten Arbeitsplatz, entweder in Europa (SEMP-Länder) oder ausserhalb Europas (weltweit).					
<b>Auswahl</b>	Plätze je nach Studienbereich gemäss BeNeFri-Vereinbarung (siehe Liste der Kooperationsbereiche auf der BeNeFri-Webseite)	***	Begrenzte Anzahl von Austauschplätzen pro Universität und Fachbereich, aber grosse Auswahl an Destinationen. Pro Studienstufe (BA, MA, DOC) kann maximal 12 Monate SEMP-Stipendium bezogen werden (Studium + Praktikum).	Zahl der Plätze ist beschränkt.	Nach der Selektion durch die DIB werden die Studierenden durch ISEP platziert. Keine Garantie für eine Platzierung an der erstgewählten Universität. Ausgezeichnete Englischkenntnisse (z.B. TOEFL, IELTS) und ein solides akademisches Dossier werden vorausgesetzt. MASTER-Studierende erhalten Priorität.	• Selbstständig einen Praktikumsplatz finden. • Pro Studienstufe (BA, MA, DOC) kann maximal ein SEMP-Stipendium von 12 Monaten bezogen werden (Studium & Praktikum).					
<b>Bewerbung - Unifr</b>	Via das MyUnifr-Portal	1. Online Bewerbung via das MyUnifr-Portal ausfüllen 2. Zusammenfassung der Bewerbung ausdrucken und durch die Studienberaterin/den Studienberater unterschreiben lassen. 3. Bewerbungsformular und alle geforderten Dokumente auf dem MyUnifr-Portal hochladen und den Mobilitätsantrag übermitteln.									
<b>Bewerbungsfristen</b>	30. September 2026 für HS 26 28. Februar 2027 für FS 27	31. März 2026 für HS 26 15. Oktober 2026 für FS 27	31. Januar 2026 für HS 26, AJ 26-27 und FS 27 Recht: 31. Oktober 2025, www.unifr.ch/ius	31. Oktober 2025 für HS 26, AJ 26-27 und FS 27		Mindestens 1 Monat vor Praktikumsbeginn bzw. noch vor Diplomabschluss					
<b>Kandidatur - Gastuniversität</b>	***	Nach der durch die DIB vorgenommenen Nomination an der Gastuniversität liegt es in der Verantwortung der Studierenden, die Kandidatur an der Gastuniversität vorzunehmen.			Sofern Sie für ISEP Exchange oder ISEP Direct ausgewählt wurden: <b>Online-Kandidatur</b> auf dem ISEP Portal. Informationen dazu werden Ihnen im Vorfeld von der DIB per E-Mail geschickt.	Um für ein SEMP-Praktikumsstipendium in Frage zu kommen, muss das Praktikum im Rahmen des Studiums anerkannt werden (ECTS-Kreditpunkte, schriftliche Arbeiten, usw.). Dies gilt nicht für Praktika nach Diplomabschluss.					
<b>Sprache - Voraussetzung</b>	VOR der Abreise: genügend sprachliche Grundkenntnisse haben, um sich im Alltagsleben zurecht zu finden und sich aktiv am Studienprogramm/Praktikum beteiligen zu können. Am Ende des Mobilitätaufenthaltes sollte man in der Lage sein, in der Unterrichtssprache Prüfungen abzulegen und Arbeiten zu schreiben. Bestätigung der Sprachkenntnisse (Sprachzertifikate) werden oft verlangt. Sich auf die Bedingungen der Gastuniversität beziehen.										
<b>Sprache - Gastuniversität</b>	***	Intensivsprachkurse werden manchmal vor Beginn der Studienperiode von den Gastuniversitäten angeboten. Informieren Sie sich bei der Gastuniversität über Daten und Kosten der Intensivsprachkurse.									
<b>Sprache - Empfehlung</b>	Nehmen Sie an einem Sprachkurs vor dem Austauschaufenthalt teil. Verschiedene Angebote der Unifr: •Sprachkurs & internationale Sprachzertifikationen •Selbstlernzentrum (Mediathek und Sprachbibliothek) •Uni-Tandem (Sprachpartnerschaft zwischen Studierenden) → www.unifr.ch/sprachenzentrum.										
<b>Budget - Empfehlung</b>	Planung eines Budgets für die Dauer des Aufenthaltes. Reise-, Unterkunft-, Unterhalts- und Studienkosten ausrechnen. Diese Kosten variieren je nach Programm und Gastland.										
<b>Budget - Planung</b>	• Bücher und Lernmaterial	• Unterkunft • Reisekosten • Essen • persönliche Ausgaben • Bücher und Lernmaterial  Eventuell: • Sprachkurs	• Unterkunft und Essen • Reisekosten • Versicherungen (Krankheit, Unfall, Haftpflicht) • persönliche Ausgaben • administrative Kosten • Bücher und Lernmaterial Eventuell: • Sprachkurs • Basistaxen an der Gastuniversität • Visum/Aufenthaltsbewilligung	• <b>ISEP Exchange/Direct</b> nicht erstattungsfähige Gebühren: US\$ 100 bei Einreichung der Online-Kandidatur + US\$ 450 bei Platzierung an der Universität. • <b>ISEP-Exchange:</b> Aufenthaltskosten für 1 Semester: CHF 3'500. Unterkunft auf Universitätscampus und Mahlzeiten inbegriffen. • <b>ISEP- Direct:</b> Aufenthaltskosten für 1 Semester: variieren je nach Universität zw. US\$ 8'000 und 18'000.- • <b>ISEP-Exchange/Direct Krankenversicherung:</b> ca. US\$ 100/Monat, zahlbar vor der Abreise. • <b>Zusätzliche Kosten:</b> Visum, Reise, persönliche Auslagen, Bücher	• Unterkunft und Essen • Reisekosten • Versicherungen (Krankheit, Unfall, Haftpflicht) • persönliche Ausgaben • administrative Kosten Eventuell: • Sprachkurs • Visum/Aufenthaltsbewilligung						
<b>Stipendium</b>	Die Reisekosten werden von der Unifr	Kein Stipendium von der Unifr, ausser für LDS I-Studierende, welche an eine frankophone Universität gehen.	SEMP-Stipendium 2026-2027: CHF 1'900.- / Semester sofern die Vorlesungszeit mindestens 3 Monate und einen Tag beträgt. Für kürzere Aufenthalte (zwischen 60 Tagen und 3 Monaten): CHF 1'330.- Green Travel Top Up: CHF 100.-	SEMP-World-Stipendium: für ausgewählte Partneruniversitäten für 2026-2027: CHF 2500.- / Semester.	ISEP-Exchange: finanzielle Unterstützung durch der Unifr, um die Kosten pro Semester bei CHF 3500.- zu halten. ISEP-Direct: keine finanzielle Unterstützung durch der Unifr.	SEMP-Stipendium 2026-2027: CHF 440.- / Monat für Praktika in Europa, CHF 500.- / Monat für Praktika ausserhalb Europas (weltweit). Stipendium wird nach der effektiven Praktikumsdauer in Tagen berechnet. Green Travel Top Up: CHF 100.-					
<b>Stipendium - Andere</b>	<b>Kantonales Stipendium:</b> Antrag an die zuständige Dienststelle richten. Stipendien werden gemäss den gängigen Kriterien erteilt, solange der Mobilitätaufenthalt in den Studienablauf integriert wird. <b>Regierungsstipendien ausländischer Staaten für Schweizer Studierende</b> auf der Webseite von swissuniversities (Stipendien Ausland - swissuniversities unter der Rubrik "Ausländische Regierungsstipendien").										
<b>Unterkunft</b>	***	Erkundigen Sie sich nach Unterkunftsmöglichkeiten. Unterkünfte werden oft von den Partneruniversitäten reserviert oder diese stellen Adresslisten zur Verfügung.			ISEP-Exchange: Unterkunft in Aufenthaltskosten inbegriffen und von der Gastuniversität organisiert. ISEP-Direct: Unterkunft manchmal in Aufenthaltskosten inbegriffen.	Selbstständig eine Wohnung finden. Manchmal hilft das Gastunternehmen bei Unterkunftssuche.					
<b>Versicherung</b>	***	Abklären, ob die eigene Krankenversicherung für Ärztekosten und Spitalaufenthalte im Ausland gültig ist; falls notig eine Zusatzversicherung abschliessen. Versicherungsnachweis, der von der Gastuniversität bei der Ankunft verlangt wird.		Manchen Universitäten verlangen den obligatorischen Abschluss einer Krankheitsversicherung im Gastland. Sich auf der Webseite der Gastuniversität informieren.	Obligatorische amerikanische Krankenversicherung (inkl. Versicherung für medizinische Rückführung im Notfall): ca. US\$ 100/Monat. Empfehlung: Krankenkasse in der Schweiz beibehalten, um im Falle einer vorzeitigen Rückkehr versichert zu sein und nach Beendigung des Aufenthaltes eventuelle Unannehmlichkeiten bei einem Wiedereintritt zu vermeiden.	Abklären, ob die Krankenversicherung für Ärztekosten und Spitalaufenthalte im Ausland gültig ist; wenn notig eine Zusatzversicherung abschliessen. Versicherungserklärung ausfüllen.					
<b>Versicherung - Empfehlung</b>	***	Sich vergewissern, dass seine Privathaftpflichtversicherung während des Aufenthalts im Ausland gültig ist.									
<b>Visum / Diverses</b>	***	Ein Visum kann für den Studienaufenthalt verlangt werden. Diese Information befindet sich bei der Konsulatsabteilung der Botschaft des entsprechenden Ziellandes. <b>ACHTUNG:</b> Die Erteilung des Visums kann mehrere Monate dauern!			Nach der Platzierungsbestätigung sendet ISEP die Dokumente für die Beantragung des Visums oder der Aufenthaltsbewilligung. <b>ACHTUNG:</b> Das Verfahren bis zur definitiven Platzierung an einer ISEP-Gastuniversität kann mehrere Monate dauern!	Ein Visum kann für den Studienaufenthalt verlangt werden. Diese Information befindet sich bei der Konsulatsabteilung der Botschaft des entsprechenden Ziellandes. <b>ACHTUNG:</b> Die Erteilung des Visums kann mehrere Monate dauern.					