

Rapport d'expérience

Informations de bases	Auteur	nathanael.repond@unifr.ch
	Type de mobilité	SEMP
	Quand	SP2024
	Voie d'études	Histoire, Germanistik
	Niveau pendant le séjour	Master
	Université choisie	Umeå University (Suède)
Avant le séjour	Inscription	Inscription via MyUnifr, Etablissement du Contrat d'études avec le Conseiller aux études
	Préparation	L'essentiel de la préparation a résidé dans la recherche de logement. J'ai dû attendre la confirmation d'admission de la part de l'Université d'accueil pour recevoir un code, créer un compte et ainsi accéder aux offres de l'Université. Nous pouvons alors postuler pour les différentes offres de chambre, mais il est assez facile d'obtenir un logement.
	Visa, autres formalités	Non, seule ma carte d'identité m'a permis de voyager. Je n'ai dû m'inscrire nulle part dans le pays d'accueil.
	Arrivée dans le pays d'accueil	Comme il neigeait énormément, j'ai été obligé de demander de l'aide pour porter mes valises de la gare jusqu'à mon logement.
Sur place	Impressions générales du séjour	Le séjour a été une formidable expérience de vie dans un autre climat. Il m'a permis d'améliorer mon anglais et mon suédois. Sur le plan académique, j'ai pu observer des approches pédagogiques un peu plus participatives. Sur le plan personnel, j'ai pu passer beaucoup de temps en extérieur et me recentrer davantage sur moi-même. J'ai aussi pu profiter des ressources documentaires et du cadre de travail idéal pour rédiger l'essentiel de mon travail de Master. C'est une période extraordinaire.
	Logement	L'Université proposait des chambres qu'il est assez facile d'obtenir en postulant.
	Coûts	Le coût de la vie est légèrement plus faible qu'en Suisse.
	Université d'accueil : Informations générales	L'Université compte 37'000 étudiants et est répartie en deux campus. Toutefois, les services pour les étudiants (entre autres : office international, office du logement, soutien psychologique, support technique, etc.), sont tous aux mêmes guichets de l'Infocenter. Les

bibliothèques sont très spacieuses et offrent de nombreuses places. Le campus est dans l'ensemble très agréable.

Université d'accueil :
Informations académiques

L'inscription aux cours doit se faire en ligne avant le semestre. Pour s'inscrire, il faut se connecter avec des identifiants que l'université donne et l'admission se fait cours par cours. Le semestre est divisé en deux parties avec deux sessions d'examens distinctes, il est donc bien de s'assurer d'avoir des cours pour toutes les périodes du semestre, si on ne souhaite pas avoir de période libre. Les cours d'histoire peuvent être plus généraux qu'à l'Université de Fribourg ou l'Université de Stockholm. Cela est certainement dû au fait que les cours d'histoire sont le plus souvent suivis par des étudiants qui n'étudient pas les sciences humaines et prennent ces cours en Soft Skills (ils sont parmi les seuls cours sans prérequis). Le niveau peut donc être plus bas.

Pays d'accueil

Prévoir suffisamment de sous-vêtements thermiques (les températures ont atteint -31°C pendant mon séjour), et avoir une carte de crédit qui fonctionne pour les paiements, car le cash est rarement accepté.

Vie sociale, loisirs

Oui, l'Université met en place un Buddy Programme : Tous les étudiants sont d'emblée répartis dans des groupes de 20-30 étudiantes d'échanges. Les groupes sont encadrés par des étudiants Buddy qui organisent des activités pour le groupe tout au long du semestre. Pour la vie culturelle, Umeå dispose de musées gratuits et d'un opéra, notamment. Pour la vie sportive, je recommande IKSU, qui se trouve sur le Campus et permet de pratiquer tout les sports en individuels ou en cours au prix d'un abonnement semestriel.

Informations supplémentaires

Photos
(vous pouvez télécharger ici des photos si vous le souhaitez)





Commentaires, remarques

Nous avons organisé un voyage avec quatre autres étudiant-e-s aux îles Lofoten. Après le voyage, l'une de nos compagnes de voyage a refusé de payer sa part du voyage pour la raison qu'elle n'a pas apprécié le voyage, alors que les autres participant-e-s avaient avancé l'argent nécessaire pour la voiture et les logements. Il en ressort que même s'il est recommandable de voyager en groupe, il faut toujours garder une certaine « méfiance » vis-à-vis des autres étudiant-e-s d'échange. Certain-e-s étudiant-e-s peuvent en effet profiter de leur statut d'étudiant d'échange pour escroquer leurs collègues, à l'image de ce qui s'est passé ici.

Merci au service des relations internationales pour cette opportunité inoubliable.