

Rapport d'expérience

Informations de bases	Auteur	BAUMANN Leonore: leonore.baumann@gmail.com
	Type de mobilité	SEMP
	Quand	SA2020, 6 mois
	Voie d'études	Psychologie
	Niveau pendant le séjour	Bachelor, 3ème année
	Université choisie	Universidad Pontificia de Salamanca
Avant le séjour	Inscription	Trouver des cours m'intéressant pour les utiliser comme M8 ou M11. Il n'y a pas besoin de chercher des équivalences pour ces deux modules et j'avais déjà fini tous les autres. Remplir le Learning Agreement et le faire signer. Envoyer mon CV, une lettre de motivation et les résultats d'examens jusqu'à présent.
	Préparation	J'ai juste cherché un logement en avance même si j'aurais facilement pu trouver directement sur place. Je prenais déjà des cours d'espagnol depuis quelques temps donc rien n'a changé à ce sujet. J'ai aussi intégré plusieurs groupes facebook d'étudiants et d'erasmus qui m'ont permis de trouver un logement et des groupes whatsapp.
	Visa, autres formalités	Je n'ai pas eu besoin de Visa.
	Arrivée dans le pays d'accueil	Depuis l'aéroport de Madrid il y a le choix entre Bus direct depuis l'aéroport ou Train avec changement dans la ville. Certains trains sont rapides et mettent 1h40 mais ils sont rares et la plupart mettent 2h30 au minimum, tout comme le bus. Dans Salamanca la station de train et de bus sont aux deux coins opposés de la ville donc vous pouvez aussi regarder lequel est le plus proche de votre logement.
Sur place	Impressions générales du séjour	Malgré le fait que je suis partie en plein Covid-19, j'ai adoré mon semestre à l'étranger ! La vie sociale est incroyable et il y a beaucoup d'Erasmus. Les cours étaient aussi très intéressants et le rapport prof-étudiant beaucoup plus familier qu'en Suisse. Ce qui est aussi génial c'est qu'ils ont beaucoup de cours nommés « optativas » qui sont dans des domaines très variés. Par exemple, j'avais pris « Intervención en Desastres y Catástrofes » et « Violencia en menores » et je suis bien contente que ces cours aient pu remplacer des cours M8 de l'unifr qui ne me touchaient pas tant. Ils sont beaucoup plus portés sur la psychologie clinique et moins sur la recherche comme c'est le cas à l'unifr.
	Logement	J'ai vécu dans une colocation féminine de 6 chambres au centre (Calle

Bermejeros). Par contre ce que je n'aime pas à Salamanque c'est que, dans la majorité des cas, c'est les propriétaires qui cherchent des étudiants pour remplir leurs appartements. Ce n'est pas les étudiants qui payent l'appart en entier et doivent chercher des colocataires. Ça semble banal mais dans mon cas, la propriétaire refusait de me donner ne serait-ce que les noms de mes futures colocataires pour savoir à quoi m'attendre et je sais qu'elle n'a pas consulté mes colocs pour me remplacer lorsque je suis partie mais a juste donné ma chambre à la première venue. Alors bien-sûr ça ne se passe pas comme ça tout le temps mais ce n'est quand même pas génial génial. Par exemple, j'ai eu une mauvaise expérience avec 2 colocs espagnoles irrespectueuses et très sales. Au moins ça a formé ma répartie en espagnol. D'ailleurs, pour un séjour d'une année entière, je recommande VIVEMENT de signer un contrat pour un semestre uniquement pur avoir le choix entre « prolonger » ou « emménager avec ses amis erasmus au 2e semestre/fuir une colocation qui ne vous plaît pas ». Pour trouver des colocs ou studios (je ne connais personne qui était en studio, je n'en ai vu quasi aucun, il y a surtout des énormes colocs avec cour intérieure) il y a les groupes Facebook comme « alquiler habitaciones y pisos salamanca » ou le site idealista ou encore si vous suivez sur instagram « informerusal » ils mettent en story des chambres assez régulièrement. Ce compte instagram est d'ailleurs un must car vous pouvez poster vos questions ou voir les questions des autres. C'est drôle et utile mais ça spam. En ce qui concerne le prix, vous pouvez facilement trouver des chambres super et au centre pour 200 euros par mois. La mienne était ENORME et coutait 340 euros et je n'ai jamais entendu quelqu'un payer plus cher que ça. Et finalement, pour la localisation de l'appartement vous pouvez sans autre m'écrire et je vous dirais si c'est un bon endroit un non. Mais globalement, le plus proche c'est de la Plaza Mayor le mieux c'est. Les chambres sont presque toujours déjà meublées mais il faut acheter les duvets ou couvertures en arrivant.

Coûts	Les coûts étaient raisonnables voir même très bas parfois.
Université d'accueil : Informations générales	La « Ponti » comme est surnommée la Universidad Pontificia (UPSA) est magnifique. C'est l'université privée de la ville. La faculté de psychologie et à 3 minutes de la Plaza Mayor et de la Cathédrale. L'USAL (la publique) est aussi très belle mais la faculté de psychologie est très excentrée.
Université d'accueil : Informations académiques	J'ai déjà mentionné quelques aspects des cours plus haut. Je complète donc en disant que je recommande à 100% le cours de Violencia en Menores qui est très intéressant et la prof (Elena Sanchez Zaballos) est très gentille et ses examens faciles. Il y a un travail et une présentation en cours d'année qui font que l'examen final ne compte que peu. Le cours de Desastres y Catástrofes avec Teresa Sanchez Sanchez est également très intéressant mais attention il faut participer en cours et toujours y aller. Elle m'avait envoyé un mail bien sec car elle pensait que j'avais manqué plusieurs de ses cours alors que je les suivais en ligne comme me l'avait demandé le service des

relations internationales car il y avait trop d'élève en présentiel. Son examen est faisable mais plus dur. Autrement j'ai essayé le cours de Adicciones y Toxicomanias avec Alfonso Salgado Ruiz mais il ne m'a pas plus et il demandait de lire 2 livres alors je l'ai laissé tomber. (mieux vaut d'inscrire à plusieurs cours et les abandonner car il n'est pas toujours possible de s'inscrire une fois les cours débutés !)

Finalemt, avant le début du semestre, j'ai aussi participé au cours intensif de 4 semaines d'espagnol de la UPSA et j'ai beaucoup aimé. Normalement ce cours permet même d'avoir 3 crédits de softskills mais c'est à vérifier ! Le service de relations internationales et de secrétariat erasmus de psychologie sont très efficaces. Mais vous devez faire le premier contact vous-mêmes en allant à leurs bureaux pour recevoir les informations importantes et pour vous matriculer, ce qui vous donnera accès à la plateforme moodle. Il faut également se faire une carte d'étudiant (« carnet ») à la banque Santander à côté de La Casa de Las Conchas. Et anecdote qui m'a fait bizarre, les étudiants tutoient et appellent leurs profs par leurs prénoms. Par rapport à la langue, je parlais déjà relativement bien donc je n'avais pas de soucis pour comprendre les profs et je sais qu'ils auraient été à disposition pour répondre à mes questions si j'en avais eues.

Pays d'accueil

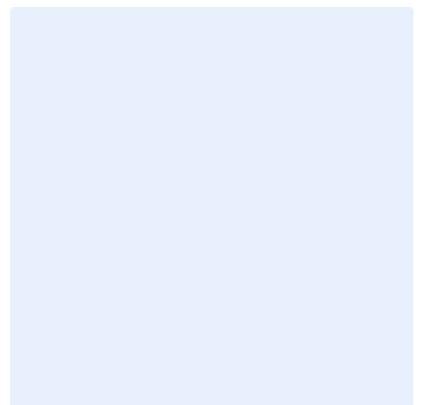
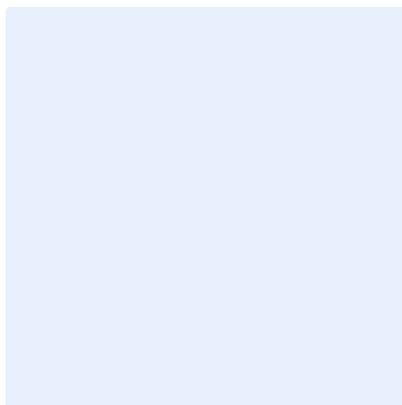
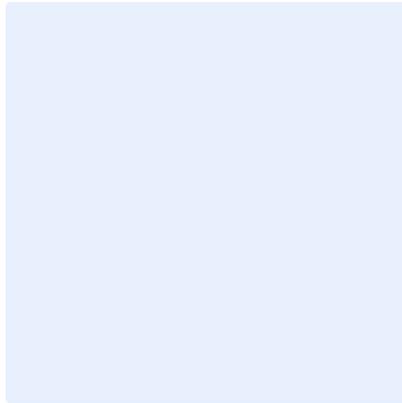
Les magasins sont assez petits et certains font une pause de 14h à 17h mais restent ouverts très tard. Il y a des fruterias pour les légumes et fruits. Des « chinos » pour acheter littéralement tout et n'importe quoi à petit prix. Mais rien du même genre que les coop city ou les manor par exemple (enfin oui, le corte inglés mais à échelle de Salamanque c'est loin du centre et cher). J'ai été un peu surprise par le froid en hiver. Nous avons eu quelques semaines avec des températures au max à 3 degrés en janvier et avec vent glacial et pluie. Donc ne pas oublier de prendre des habits chauds. Mais globalement il fait meilleur qu'en Suisse et en tout cas plus ensoleillé que Fribourg en hiver.

Vie sociale, loisirs

Étant donné que j'y étais lors de la 2e et 3e vague de Covid-19, je n'ai pas vécu la vie de Salamanca à fond mais rien que l'aperçu que j'ai eu était incroyable. J'ai vite rencontré des amis par le cours de langues et ensuite via les groupes whatsapp du style « Salamanca Erasmus Trips » « Salamanca What's on » « Yeah ! Salamanca » ou « ESN Salamanca ». Ils peuvent tous être trouvés soit sur facebook soit sur instagram et si vous leurs écrivez, ils vous ajoutent aux groupes. Ils proposent plein d'activités et de voyages sympas. Il y a aussi la possibilité de louer des voitures à la gare de salamanca. Je conseille « entreprise » qui est le lieu avec les prix les plus bas. Grace à ça je suis allée faire une marche de 5h environ à la Sierra de Gredos et c'était magnifique je le recommande à 100% en automne ou fin printemps/été, quand il n'y a plus trop de neige dans les montagnes.

Informations supplémentaires

Photos
(vous pouvez télécharger ici
des photos si vous le
souhaitez)



Commentaires, remarques

Voilà, j'ai beaucoup écrit dans ce rapport mais je voulais qu'il soit le plus utile possible si quelqu'un pense aller à Salamanque. J'y ai donc noté ce qui m'aurait été utile de savoir avant d'y aller. Dans tous les cas, il ne faut pas hésiter à me contacter par mail.