

# Rapport d'expérience

<b>Informations de bases</b>	Auteur	
	Type de mobilité	Swiss European Mobility
	Quand	SA2018, 6 mois
	Voie d'études	Philosophie
	Niveau pendant le séjour	Master, 2ème année
	Université choisie	Université Paris-Sorbonne (Paris IV), France
<b>Avant le séjour</b>	Inscription	Remplir le formulaire d'inscription pour le Programme d'échange Swiss European Mobility + une photocopie des résultats d'examens de la dernière année académique + une lettre de motivation des universités choisies.
	Préparation	Concernant les préparations relatives à l'Université d'accueil, je me suis principalement renseignée sur l'organisation des études en philosophie à la Sorbonne, le type de cours/séminaires dispensé en Master, etc. Je n'ai pas eu besoin de me renseigner sur d'éventuels cours de langue, puisque je maîtrise très bien le français. Concernant le logement, j'ai immédiatement postulé auprès de la Cité Internationale Universitaire de Paris (CIUP), qui est un campus étudiant dans le 14e arrondissement de Paris et qui regroupe des résidences universitaires pour les étudiants de différentes nationalités qui viennent étudier dans la capitale.
	Visa, autres formalités	De nationalité suisse et faisant un échange dans un pays européen, je n'ai eu à faire aucune démarche administrative supplémentaire pour séjourner de façon temporaire à Paris.
	Arrivée dans le pays d'accueil	L'arrivée en France et à Paris s'est bien passé, même si on se sent d'abord un peu déstabilisé dans une grande ville où on n'a aucun repère. Il faut donc être prêt à se sentir un peu perdu dans un premier temps, mais ne pas hésiter à demander de l'aide autour de soi pour trouver son chemin ou prendre le bon métro. Il faut surtout regarder l'itinéraire qu'on doit emprunter avant de partir, afin d'éviter de se sentir débordé sur place. De préférence, il serait bon d'être accompagné par quelqu'un qui puisse aider à porter les valises.

<p>Impressions générales du séjour</p>	<p>Un séjour comme celui-ci est d'abord une très bonne expérience personnelle, qui nous apprend à vivre seule, qui nous force à sortir de sa zone de confort pour se confronter à ce qu'on ne connaît pas et essayer de se débrouiller dans un milieu qui ne nous est pas familier. Une expérience comme celle-ci est profitable à tout le monde. Par ailleurs, Paris jouit évidemment d'une richesse culturelle incroyable qui ne laisse pas indifférent et qui s'avère très stimulante dans le cadre d'un séjour comme celui-ci. Sur le plan académique, il est intéressant aussi d'être confronté à un système d'éducation et de formation différent du nôtre, même si en Master je n'ai pas constaté beaucoup de différences entre l'enseignement prodigué à la Sorbonne et celui dispensé à Fribourg. Je n'avais pas l'impression d'être débordée par la matière ou de ne pas réussir à suivre. Les enseignements que j'ai pu y suivre m'étaient bénéfiques dans le cadre de la rédaction de mon mémoire.</p>
<p>Sur place</p> <p>Logement</p>	<p>J'ai logé dans la Cité Internationale Universitaire de Paris et c'est, je crois, le plus pratique lorsqu'on veut aller à Paris. C'est un campus étudien qui regroupe des résidences universitaires de nombreux pays : fondation des Etats-Unis pour les étudiants américains, maison de l'Argentine pour les étudiants argentins, etc. Il existe également la Fondation Suisse pour les étudiants suisses. La CIUP applique aussi un système de « brassage » qui consiste à mélanger les nationalités et à placer, dans la maison de la Norvège, par ex., un étudiant qui n'est pas norvégien. Cela favorise les échanges et la diversité culturelle au sein du campus. Cela a été mon cas, puisque je n'ai pas séjourné dans la Fondation suisse, mais dans la Maison de l'Allemagne (Maison Heinrich Heine). Le cadre de la CIUP est pratique, parce qu'on est immédiatement en contact d'autres étudiants et donc l'intégration sociale est très facile. Il y a énormément d'activités sportives qu'on peut pratiquer. Il faut tout de même avoir conscience que la CIUP a des places limitées et qu'elle va, par conséquent, plutôt favoriser les étudiants en Master, les doctorants/chercheurs et éventuellement les étudiants en Bachelor, 3ème année. Il faut donc chercher une alternative dans l'éventualité où la demande à la CIUP n'est pas acceptée, surtout que la décision finale est rendue début juillet (pour un séjour à partir de septembre).</p>
<p>Coûts</p>	<p>Dans une grande ville comme Paris, le coût de la vie est certes chère, mais les prix sont finalement assez similaires que ceux en Suisse. Si on trouve un logement avec un loyer raisonnable, on s'en sort plutôt bien. On peut aussi bénéficier d'une petite aide financière pour le loyer en déposant une demande à la CAF (Caisse d'Allocations Familiales, voir : <a href="https://www.caf.fr">https://www.caf.fr</a>). Après avoir déposé sa demande, la CAF prend environ 1 mois pour répondre, c'est pourquoi je conseille d'entamer les démarches administratives rapidement lorsqu'on arrive sur place, voire peut-être même avant, histoire de pouvoir bénéficier de cette aide rapidement. Autrement, avec notre statut d'étudiant on peut profiter de manger dans les restaurants universitaires du « CROUS » pour environ 3,25€ (il y en a un dans le campus de la</p>

---

CIUP et sinon plusieurs dans Paris, près des bâtiments universitaires) et s'il existe plusieurs enseignes de supermarché à Paris et en France, je déconseille d'aller chez Franprix, qui est assez cher. Autre information utile : comme la France fait partie de l'Union Européenne, les musées et la plupart des sites culturels sont gratuits pour ceux qui ont moins de 26 ans et ressortissant de l'UE ou qui résident pour une longue durée dans un pays de l'UE. Même si la Suisse ne fait pas partie de l'UE, on peut bénéficier de cet avantage en montrant sa carte d'identité et sa carte d'étudiant (la carte d'étudiant justifie qu'on réside en France pour une longue durée).

---

Université d'accueil :  
Informations générales

A Paris, les bâtiments de l'Université sont délocalisés dans plusieurs sites, ce dont il faut tenir compte lorsqu'on choisit les cours qu'on veut suivre. En Master, les cours de philosophie ont généralement tous lieu dans le bâtiment historique de la Sorbonne (dans le Ve arrondissement), mais pour ceux qui effectuent un séjour durant leur Bachelor, il faut s'attendre à avoir peu de cours à la Sorbonne même. La carte d'étudiant est précieuse pour pouvoir entrer dans les bâtiments universitaires à Paris, en tout cas elle est obligatoire à la Sorbonne, ce qui est très différent du fonctionnement des Universités suisses. Les sacs sont également contrôlés. Il y a beaucoup de bibliothèques et d'espaces de travail, mais c'est également proportionnel au nombre d'étudiants. Le petit inconvénient avec les bibliothèques à Paris, c'est qu'elles sont aussi réparties un peu partout dans la capitale. De plus, on doit toujours faire une nouvelle inscription (gratuite) dans chaque bibliothèque où on veut emprunter un livre et on nous donne une nouvelle carte de bibliothèque à chaque fois. C'est la raison pour laquelle on se retrouve à la fin avec une dizaine de cartes, indispensables pour pouvoir entrer dans les bibliothèques. Dans la plupart des bibliothèques à Paris, on ne peut pas entrer sans carte de bibliothèque. Sinon, pour les étudiants étrangers, il y a une réunion d'accueil et d'informations la semaine avant de commencer les cours qui peut s'avérer utile pour comprendre un peu comment les cours, les séminaires et les évaluations fonctionnent.

---

Université d'accueil :  
Informations académiques

En Master, il y a surtout des séminaires en philosophie. Ce qu'il y a d'un peu déconcertant par rapport au système à l'Université de Fribourg, c'est ce qu'un séminaire à Paris se déroule comme un cours à Fribourg : c'est-à-dire que c'est le professeur qui donne un cours et on peut bien sûr intervenir pour poser des questions. Mais c'est un séminaire dans la mesure où la modalité d'évaluation est soit un travail de séminaire (le professeur précise les modalités pendant le semestre) ou un commentaire de texte. Le contact avec les professeurs est assez facile puisqu'en Master, 2ème année, on se trouve dans des classes de 20 à 30 étudiants grand maximum. Il ne faut pas hésiter à leur poser des questions, car ils se montrent toujours très aimables et serviables. Le niveau des cours était tout à fait abordable, je n'avais pas l'impression de ne pas réussir à suivre, mais c'est aussi parce que j'ai suivi des séminaires qui rejoignent ma

---

---

	<p>spécialisation de Master. Je pense qu'il faut quand même avoir un bon niveau de français pour pouvoir parvenir à suivre les cours à la Sorbonne.</p>
Pays d'accueil	<p>Faire attention à la manière dont on dit les nombres en France (soixante-dix, quatre-vingts et quatre-vingt-dix) et également à certains régionalismes suisses, que les français ne comprennent pas.</p>
Vie sociale, loisirs	<p>Dans le cadre de la CIUP et de la maison dans laquelle je résidais, il était facile de rencontrer de nouvelles personnes. Mais dans le cadre universitaire, c'est peut-être un peu plus compliqué quand on arrive en Master, 2ème année. Par ailleurs, l'Université propose également de nombreuses activités sportives. Pour ceux qui veulent voyager ailleurs en France durant leur séjour, je conseille de se munir d'une carte Jeune SNCF ou en tout cas de se renseigner sur les prestations offertes par la SNCF pour bénéficier d'avantages sur les déplacements.</p>
Commentaires, remarques	<p>Pour bénéficier pleinement d'un séjour comme celui-ci, l'idéal serait de partir durant deux semestres. C'est au niveau Master que sur le plan académique, on jouit le plus des enseignements qu'on suit à l'étranger.</p>

---