

Rapport d'expérience

Informations de bases	Auteur	marie-josee.meuwly@unifr.ch ou meuwlymj@hotmail.ch
	Type de mobilité	Convention
	Quand	SA2016 4 mois
	Voie d'études	Psychologie clinique
	Niveau pendant le séjour	Master, 2ème année
	Université choisie	Université Saint-Esprit de Kaslik, Liban
Avant le séjour	Inscription	Formulaire d'inscription et convention d'enseignement à Fribourg
	Préparation	Comme les cours étaient en français, je n'ai pas suivi de cours linguistique, par contre j'ai essayé d'apprendre un peu l'arabe mais ça reste une langue difficile à apprendre puisque ce n'est pas la même dans la littérature qu'à l'écrit. J'ai également cherché un logement que j'ai trouvé sur le campus. La recherche ne m'a pas pris beaucoup de temps et j'ai eu assez rapidement la réponse du campus.
	Visa, autres formalités	Il faut un visa mais on reçoit d'office un visa de 3 mois à l'entrée dans le pays. J'ai simplement prolongé mon visa d'un mois sur place mais je conseille quand même de le faire en Suisse si votre séjour dure plus de 3 mois.
	Arrivée dans le pays d'accueil	Comme j'avais des ami-e-s sur place, je n'ai pas eu de souci lors de mon accueil. Je conseille d'avoir un plan pour l'arrivée. Par exemple, une connaissance ou quelqu'un qui vienne vous chercher. Sinon, il est bien de se renseigner sur les taxis car il n'y a pas de transport public au Liban.
Sur place	Impressions générales du séjour	Je dirais que cette expérience a surtout été bénéfique sur le plan personnel. J'ai appris à me responsabiliser encore plus dans un pays qui n'est pas autant sûr que le nôtre. J'ai également appris un peu plus sur moi et j'ai avancé sur mon chemin spirituel. Par exemple, j'ai appris que même dans la solitude ou lorsque mes proches me manquaient, j'étais quand même heureuse. Si je suis heureuse dans ces situations difficiles, je le serai tout le temps.
	Logement	J'ai logé sur le campus dans une résidence pour femmes. Il y avait 150 lits répartis sur 6 étages. Il y avait beaucoup de filles mais c'était un endroit sûr et il y avait en permanence quelqu'un pour nous aider (réceptionnistes ou sœurs). J'étais seule dans une chambre et j'ai eu la chance d'avoir une salle de bain et un réfrigérateur à moi toute seule.

Coûts

Le coût de la vie au Liban est beaucoup moins cher qu'en Suisse surtout pour l'alimentation. Je n'ai pas fait de dépenses extraordinaire mais c'est vrai que la chambre que j'avais coutait cher mais c'était vraiment du luxe pour le Liban.

Université d'accueil :
Informations générales

L'université en elle-même est assez grande et très réputée au Liban. Elle fait la taille de Miséricorde mais il y a plusieurs bâtiments et je ne les ai pas tous visités. Les Libanais sont très accueillants et sont toujours prêts à vous aider, cependant, dans la vie courante, les gens utilisent plutôt l'arabe, ce qui rend difficile la compréhension parfois. Cependant, toutes les informations importantes sont soit en français, soit en anglais. Il est également important de toujours avoir sa carte d'étudiant-e car il y a des contrôles à chaque entrée de l'université. Une autre chose que j'aurais aimé savoir avant de partir est qu'il n'y a pas de sport universitaire libre comme à Fribourg et que la seule manière de faire du sport à l'université est de s'inscrire à un cours avec des examens.

Université d'accueil :
Informations académiques

Je n'ai pas eu de difficulté à m'inscrire pour les cours mais je ne pouvais faire que 10 crédits libanais. De plus, l'inscription se fait sur deux jours et non sur un mois comme à l'université de Fribourg. Les classes sont très petites sauf quelques cas particuliers et les profs connaissent bien les élèves. On ne peut donc pas aller d'une classe à l'autre car les cours sont très scolaires avec liste des présences au début du cours et devoirs à rendre. Par contre, les profs s'intéressent beaucoup aux élèves et ne manquent pas de les aider en leur conseillant des livres ou en leur consacrant du temps après les cours.

Pays d'accueil

Ce pays est très riche culturellement et j'ai beaucoup appris sur la différence entre l'Orient et l'Occident, même si ce n'est pas vraiment l'Orient. Une des principale « qualité », c'est la nourriture. Elle est délicieuse, même pour les personnes végétariennes comme moi. Les Libanais-e-s sont très généreux et souvent on m'a proposée de rester manger. Les Libanais sont plutôt religieux mais il est assez difficile de comprendre les différences entre les groupes religieux car il y en a plus de 18 différents. De même en ce qui concerne la politique.

Vie sociale, loisirs

Il y a une structure mise en place par l'université où chaque nouveau venu à un « buddy » qui est chargé de t'aider. Comme j'avais déjà des amies sur place, elles m'ont beaucoup aidé et elles m'ont fait visiter le pays. Les Libanais aiment rencontrer de nouvelles personnes et ils aiment par-dessus tout leur pays. Il ne faut pas oublier qu'il y a eu plusieurs conflits et que le dernier s'est déroulé en 2006 (sans parler du conflit syrien). Ils ont envie de profiter de la vie et j'ai ressenti qu'il y a avait quelques réticences lorsqu'il s'agissait de parler de la situation en Syrie.

Informations supplémentaires

Photos
(vous pouvez télécharger ici
des photos si vous le
souhaitez)



Commentaires, remarques

Si je peux donner un conseil, c'est de ne pas passer trop de temps à étudier car la vie est tellement riche là-bas. N'hésitez pas à dire oui à toutes les invitations que vous recevez. Je suis malentendante mais je ne me suis jamais sentie seule là-bas. Les Libanais sont toujours là pour t'aider et faire la fête.