

PROGRAMME HORS SEMESTRE 07.06.21 - 25.06.21



GROUP FITNESS	INDOOR CYCLING	Lu / Mo Ma / Di Me / Mi Je / Do Ve / Fr	18.45 - 20.00 12.00 - 13.00 17.30 - 18.45 19.30 - 20.45 12.15 - 13.15	Niv. open Niv. open Niv. open Niv. open Niv. open	Regina Mundi Regina Mundi Regina Mundi Regina Mundi Regina Mundi
	LATIN DANCE FITNESS	Ve / Fr	16.30 - 17.30	Niv. open	Pérolles 95 A
	LIMITLESS	Ma / Di	18.50 - 19.50	Niv. open	Pérolles 95 A
	PILATES	Lu / Mo Me / Mi	19.00 - 20.00 08.00 - 09.00	Niv. open Niv. open	Pérolles 95 B Regina Mundi
	STEP SHOP	Lu / Mo	17.15 - 18.30	Niv. open	Pérolles 95 A
	TRX	Ma / Di	16.00 - 17.15	Niv. open	Regina Mundi
	ZUMBA	Je / Do	18.50 - 20.05	Niv. open	Pérolles 95 B



SPIELE	BADMINTON	Ma / Di Me / Mi	08.15 - 09.45 17.15 - 18.30	Jeu libre Employé	Pérolles 95 A / B Pérolles 95 A
	MINI TENNIS	Ma / Di	18.40 - 20.10	Niv. open	Pérolles B jusqu'au 29.06.2021
	TENNIS DE TABLE	Lu / Mo	17.00 - 18.30	Niv. open	Ecole des Métiers jusqu'au 28.06.2021



SALLES DE FITNESS

HEURES D'OUVERTURE | ÖFFNUNGSZEITEN

Pérolles 95 (PER20)	Lu / Mo	08.00 - 21.30
	Ma/Di - Ve/Fr	07.00 - 21.30
	Sa / Sa	09.00 - 16.00
Miséricorde (MIS02)	Lu/Mo - Ve/Fr	08.30 - 21.30

INFORMATIONS

Vestiaires et douches sont ouvertes.
Garderoben und Duschen sind offen.
[Lien](#) pour l'inscription
[Link](#) zur Einschreibung



VERSCHIEDENES

ESCALADE LIBRE*	Lu / Mo	10.00 - 15.00	Libre	Bloczone, Givisiez	07.06.-17.09.2021
	Ma / Di	10.00 - 15.00	Libre	Bloczone, Givisiez	07.06.-17.09.2021
	Ve / Fr	10.00 - 15.00	Libre	Bloczone, Givisiez	07.06.-17.09.2021
MOUNTAIN BIKE	Lu / Mo	18.00 - 20.00	Niv. I - II	Stade St-Léonard	
	Me / Mi	18.00 - 20.00	Niv. I - II	Stade St-Léonard	



WASSERSPORT

AQUAFIT	Je / Do	18.00 - 19.00	Niv. open	Piscine CO Jolimont	
NATATION LIBRE	Ma / Di	16.30 - 17.30	Libre	FOS	
	Je / Do	17.30 - 18.15	Libre	Piscine St-Michel	
	Je / Do	18.25 - 19.10	Libre	Piscine St-Michel	
	Je / Do	19.20 - 20.00	Libre	Piscine St-Michel	
SUP	Ve / Fr	17.00 - 19.00	Niv. open	Bise Noire Murten	dès 28.05.2021
WINDSURF <i>Cours bloc</i>	Lu - Je	13.30 - 16.00	Niv. I - II	Bise Noire Murten	21.06.-24.06.21

* Pour CHF 10.-, tu peux faire de l'escalade à Grimper.ch Givisiez durant le hors semestre. Le paiement se fait sur place avec la présentation de ta Campus Card / Sport Card.

*Während der vorlesungsfreien Zeit ist es möglich für CHF 10.- in der Kletterhalle Grimper.ch Givisiez zu klettern. Bezahlung mit Vorweisung der Campus Card / Sport Card vor Ort



WELLNESS

NORDIC WALKING	Lu / Mo	17.30 - 19.00	Niv. open	Miséricorde (chapelle)
POWER YOGA	Me / Mi	19.00 - 20.00	Niv. open	Regina Mundi + Online
PRANA VINYASA FLOW	Lu / Mo	12.15 - 13.15	Niv. open	Miséricorde + Online
	Me / Mi	10.15 - 11.15	Niv. open	Miséricorde + Online
YOGA	Ma / Di	12.15 - 13.15	Niv. open	Miséricorde + Online
	Me / Mi	12.15 - 13.15	Niv. open	Miséricorde + Online
	Je / Do	12.15 - 13.15	Niv. open	Miséricorde + Online
	Ve / Fr	12.15 - 13.15	Niv. open	Miséricorde + Online