

SCHUTZMASSNAHMEN FÜR DEN FITNESSRAUM

Lese die Schutzmassnahmen sorgfältig durch.

Allgemein

- Zu deinem persönlichen Schutz stehen dir Desinfektionsmittel zur Verfügung.
- Es kann nur zu spezifischen Zeitpunkten und unter Reservation trainiert werden (Einschreibung über unsere Webseite - www.unifr.ch/sportuni).
- Die maximale Personenkapazität, ersichtlich am Eingang des Fitnessraums, darf nicht überschritten werden. Es liegt in der Verantwortung jeder Benutzerin und jedes Benutzers sich daran zu halten.
- Maskenpflicht.
- Auf allen Trainingsgeräten muss mit Abstand trainiert werden.

Mach mit! Dein Verhalten

- Komm nur zum Trainieren, wenn du gesund bist (Abklärungsfragen).
- Wasch dir vor und nach dem Training die Hände. Desinfektionsmittel und Seife ist vorhanden.
- Halte beim Training generell Abstand zu den anderen Personen.
- Lege beim Training ein Handtuch über die genutzten Geräte.
- Desinfiziere vor und nach dem Benutzen sämtliche Kontaktflächen des Trainingsgeräts.
- Die Aufenthaltsdauer in der Umkleidekabine ist so kurz wie möglich zu halten.
- Komm, soweit möglich, mit einem individuellen Verkehrsmittel oder zu Fuss zum Fitnessraum.
- Halte dich an die allgemeinen Empfehlungen des BAG.
- Befolge konsequent unsere Anweisungen (Affichen im Fitnessraum, Personal).
- Beachte die max. Anzahl zugelassene Personen pro Bereich.
- Benutze keine gesperrten Geräte.
- So wie du dich schützt, schützen wir unser Personal. Halte Abstand zu unseren Mitarbeitern.