



PROGRAMME 2022 | 2023 uni sport uniFR

LEGENDE

- Icons for course types: / (online), \$ (paid), \* (winter/summer), and a red ribbon icon. Definitions for course levels (Niveau I-IV) and facilities (CO Péroles, Emp., F, FOS, H, HEP, SA, SM 1.1-9.1, SP, TS). Website: www.unifr.ch/sportuni



SALLES DE FITNESS

ABONNEMENT DE FITNESS – DROIT D'ACCES FITNESSABONNEMENT – ZUTRITTSRECHT / \$

Nouveaux utilisateurs ou renouvellement de l'abonnement

- 1. Être en possession de l'abonnement au sport (voir droit d'accès). 2. Inscription et paiement sur notre site web. 3. Validation de la Campus Card / Sport Card auprès d'une borne, dès 24h après le paiement. 4. Utilisation des salles de fitness seulement avec la Campus Card / Sport Card validée avec mention FIT 22/23.

- 1. Im Besitz eines Sportabonnements sein (siehe Zutrittsrecht). 2. Anmeldung und Bezahlung auf unserer Website. 3. Ab 24 Std. nach Einzahlung, Aktualisierung der Campus Card / Sport Card an einer Computersäule. 4. Benutzung der Fitnessräume nur mit einer gültigen Campus Card / Sport Card mit dem Aufdruck FIT 22/23.

Access to fitness rooms = Abonnement de sport + Abonnement de fitness. Includes a sample Sport Card for Unisport Kylian.

Table with 3 columns: Tarif, Validity, Price. Tarifs 1, 2, 3 with prices in CHF.



ENTRAÎNEMENT SALLE DE FITNESS / \$ HEURES D'OUVERTURE | OFFENnungszeiten

Table with 3 columns: Location (Péroles 95, Miséricorde, Regina Mundi), Day/Time, Price.

PERSONAL TRAINING / \$

Pour optimiser et soutenir ton entraînement dans la salle de fitness, le sport universitaire met à disposition des „fitness-coaches“. Un coaching dure 60 min. Une inscription à deux est possible.

Zur Optimierung und Unterstützung deines Trainings stellt der Unisport erfahrene und kompetente Fitness-Coaches zur Verfügung. Eine Beratung alleine oder zu zweit dauert 60 Min.



ART MARTIAUX

Table of martial arts courses: BOXE, KICK-BOXING, KUNG-FU, TAEKWONDO, COURS BLOC | BLOCKKURSE, ESCRIME | FECHTEN. Includes course details and prices.



GROUP FITNESS

Table of fitness and outdoor courses: AEROBIC FUN AND TONE, BODYSCULPT, FITNESS SPORT & MONTAGNE | FITNESS SCHNEE- & BERGSPORT, FUNCTIONAL OUTDOOR TRAINING (F.O.T), GAINAGE | RUMPFSTABILISIERUNG, INDOOR – CYCLING, KICK – MOVE – SPIRIT, KINESIS CIRCUIT, LATIN DANCE FITNESS, LIMITLESS, PILATES, RUNNING, TRX, URBAN TRAINING, ZUMBA.

Table of fitness and outdoor courses: KICK – MOVE – SPIRIT, KINESIS CIRCUIT, LATIN DANCE FITNESS, LIMITLESS, PILATES.

Table of fitness and outdoor courses: RUNNING, TRX, URBAN TRAINING, ZUMBA.

Table of fitness and outdoor courses: COURS BLOC | BLOCKKURSE, CROSSFIT by Sarine Crossfit.



JEUX

Table of fitness and outdoor courses: BADMINTON, BASKETBALL, FOOTBALL | FUSSBALL, FUTSAL.

Table of fitness and outdoor courses: FOOTBALL | FUSSBALL, FUTSAL, HANDBALL.



Table of winter sports courses: HOCKEY SUR GLACE | EISHOCKEY, MINI – TENNIS, TENNIS DE TABLE | TISCHTENNIS, UNIHOCKEY, VOLLEYBALL.

COURS BLOC | BLOCKKURSE

Table of outdoor and indoor tennis courses: TENNIS OUTDOOR, TENNIS INDOOR.

Table of outdoor and indoor tennis courses: TENNIS INDOOR.

TENNIS COURT OUTDOOR: Envie de faire un match de tennis ou une session d'entraînement ? Réserve maintenant un de nos courts de tennis !



SPORT ET MONTAGNE

PROGRAMME SPORT ET MONTAGNE SCHNÉE- UND BERGSPORTPROGRAMM

Le Service du sport universitaire organise, en plus des activités habituelles, plus de 50 activités Sport & Montagne. Nos moniteurs de sports de neige, nos guides de montagne, experts en survie et nos spécialistes en escalade te feront découvrir le paysage montagnard suisse, te montreront de nouveaux sports ou t'aideront à améliorer ta technique.

Inscriptions en ligne dès le 01.11.2022 à 08h08 Online-Einschreibungen ab 01.11.2022 à 08h08

Der Universitätssport organisiert nebst dem „alltäglichen“ Sportangebot auch über 50 Schnee- und Bergsportaktivitäten. Schneesportlehrer, Bergführer, Survival-Experten, Kletter- und Wanderleiter zeigen dir die Schweizer Berglandschaft, bringen dir neue Sportarten bei oder helfen beim Verfeinern deiner Schneesporttechnik.



ALPINISME

Table of alpinism courses: ALPINISME | ALPINISMUS, ESCALADE | KLETTERN OUTDOOR, TREKKING.



SCHNEESPORT

Table of alpinism courses: CASCADE DE GLACE | EISKLETTERN, COURS AVALANCHE | LAWINENKURS.



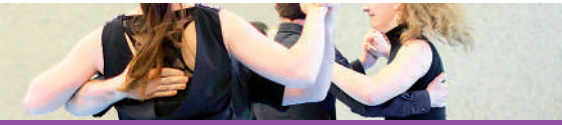
Table of ski and snowboard courses: RANDONNEES A SKI | SKI TOUREN, RANDONNEES A SNOWBOARD | SNOWBOARD TOUREN.

Table of ski and snowboard courses: SKI & SNOWBOARD, RAQUETTES A NEIGE | SCHNEESCHUHTOUREN.

Table of ski and snowboard courses: SKI & SNOWBOARD, ALPES FR/BE/VIS JOURNÉE | SKI.

Table of ski and snowboard courses: JAUN WEEK-END, ENGADINE CAMP DE 6 JOURS / TAGE.

Table of ski and snowboard courses: SKI DE FOND | LANGLAUF.



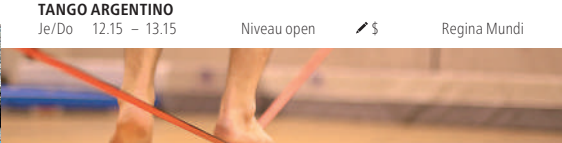
TÄNZE

Table of dance courses: DANSE AFRICAINE | AFRIKANISCHER TANZ, DANSE CONTEMPORAINE | ZEITGENÖSSISCHER TANZ, HIP – HOP, MODERN JAZZ, POLEARTISTIC.

COURS BLOC | BLOCKKURSE

Table of dance courses: DISCO FOX & VALSE VIENNOISE | DISCO FOX & WIENER WALZER, LINDY HOP, ROCK'N'ROLL.

Table of dance courses: SALSA, TANGO ARGENTINO.



VERSCHIEDENES

Table of various courses: BLOC | BOULDERN INDOOR.

Table of various courses: ESCALADE LIBRE | FREIES KLETTERN.

Table of various courses: ESCALADE | KLETTERN INDOOR.

Table of various courses: GOLF.

Table of various courses: GYMNASTIQUE AUX AGRES | GERÄTETURNEN.

Table of various courses: MOUNTAIN – BIKE.



MOUNTAIN BIKE			
SP 27.03. – 02.06.23			
Lu/Mo 18.00 – 20.00	Niveau I – II	✓	St-Léonard
Ma/Di 18.00 – 20.00	Niveau II	✓	St-Léonard
Me/Mi 18.00 – 20.00	Niveau I – II	✓	St-Léonard

Sortie journalière   Tagesausflüge*			
Sa/Sa 03.06.23	Niveau II – III	✓	St-Léonard

\*Participation obligatoire aux cours / Teilnahme an den Wochenkursen obligatorisch

PATINAGE   EISLAUFEN			
Me/Mi 12.15 – 13.30	Patinage libre	✓ SA	BCF Arena

SLACKLINE			
Je/Do 17.00 – 18.30	Niveau open	✓ ✨	Pérolles 95 B

TIR A AIR COMPRIME   DRUCKLUFTSCHIESSEN			
Me/Mi 19.30 – 21.00	Niveau open	✓ \$ SA	Av. du Général-Guisan 53

TRAMPOLIN & FREESTYLE TRAINING			
Je/Do* 18.40 – 20.10	Niveau I	✓ ✨	Pérolles 95 B
Je/Do 20.15 – 21.45	Niveau II	✓ ✨	Pérolles 95 B

\*Durant le hors semestre niveau I – II



## WASSERSPORT

AQUAFIT			
Je/Do 18.00 – 19.00	Niveau open	✓ ✨ ✪	Piscine Jolimont

NATATION   SCHWIMMEN			
Ma/Di 16.30 – 17.30	Natation libre	✓ ✨ ✪	FOS
Je/Do 17.30 – 18.30	Niveau I	✓ ✨ ✪	Piscine St-Michel
Je/Do* 17.45 – 18.30	Natation libre	✓ ✨ ✪	Piscine St-Michel
Je/Do 18.30 – 20.00	Niveau II	✓ ✨ ✪	Piscine St-Michel
Je/Do 18.30 – 20.00	Niveau III	✓ ✨ ✪	Piscine St-Michel
Je/Do 18.30 – 20.00	Niveau IV	✓ ✨ ✪	Piscine St-Michel

\*Durant le hors semestre hiver 17.30 – 19.00

PADDLE & SURF			
Je/Do 16.45 – 17.40	Niveau open	✓	Piscine St-Michel

STAND UP PADDLING			
Ve/Fr 17.00 – 19.00	Niveau open	✓ \$	Surfcenter Bise Noire
SA 26.08. – 30.09.22			Ryf 89
SP 02.06. – 07.07.23			3280 Murten
SA 25.08. – 29.09.23			

SURF			
Voir / Siehe Website	Niveau open	✓ \$	Alaia Bay 1950 Sion

### COURS BLOC | BLOCKKURSE

AVIRON   RUDERN			
Lu & Me 18.00 – 20.00	Niveau open	✓ \$ SA	Boothaus SAF
26./28.09./03./05.10.22			Schiffensee
Lu/Mo 18.30 – 20.30	Niveau open	✓ \$ SP	
24.04. – 15.05.23			
Me/Mi 18.30 – 20.30	Niveau open	✓ \$ SP	
19.04. – 10.05.23			

KAYAK   KAJAK			
Lu/Mo 17.00 – 19.30	Niveau I	✓ \$ SA	Passerelle des Neigles
19.09. – 10.10.22			1700 Fribourg
Lu/Mo 18.00 – 20.30	Niveau I	✓ \$ SP	
08.05. – 29.05.23			
Lu/Mo 18.00 – 20.30	Niveau II	✓ \$ SP	
12.06. – 03.07.23			

WINDSURF			
Lu – Je 13.30 – 16.00	Niveau I – II	✓ ✨ ✪	Surfcenter Bise Noire
SA 29.08. – 01.09.22			3280 Murten
SP 26.06. – 29.06.23			
SA 28.08. – 31.08.23			



## WELLNESS

NORDIC WALKING			
Lu/Mo 17.30 – 19.00	Niveau open	✓ ✨ ✪	Miséricorde

MINDFULNESS – INTRODUCTION   MINDFULNESS – EINFÜHRUNG			
Ve/Fr 14.00 – 16.00	Niveau I	✓ \$	Salle multi usage
SA 30.09.22			Ste-Croix
SP 28.04.23			

PRANA VINYASA FLOW YOGA			
Lu/Mo 12.15 – 13.15	Niveau open	✓ ✨ ✪	Miséricorde
Me/Mi 10.15 – 11.15	Niveau open	✓ ✨ ✪	Miséricorde

TAI CHI			
Ma/Di 07.15 – 08.15	Niveau I	✓	Regina Mundi

YOGA			
Ma/Di 10.15 – 11.15	Niveau open	✓	Miséricorde
Ma/Di 12.15 – 13.15	Niveau open	✓ ✨ ✪	Miséricorde
Me/Mi 12.15 – 13.15	Niveau open	✓ ✨ ✪	Miséricorde
Me/Mi 19.00 – 20.00	Niveau I	✓ ✨ ✪	Regina Mundi
Me/Mi 20.05 – 21.05	Niveau II	✓ ✨ ✪	Regina Mundi
Je/Do 12.15 – 13.15	Niveau open	✓ ✨ ✪	Miséricorde
Ve/Fr 12.15 – 13.15	Niveau open	✓ ✨ ✪	Miséricorde

### COURS BLOC | BLOCKKURSE

INITIATION A L'AUTO – HYPNOSE   EINFÜHRUNG SELBSTHYPNOSE			
Lu/Mo 17.30 – 19.30	Niveau open	✓ \$ SA	St-Léonard
10.10. – 24.10.22			
Me/Mi 13.00 – 15.00	Niveau open	✓ \$ SA	St-Léonard
23.11. – 07.12.22			
Ma/Di 17.30 – 19.30	Niveau open	✓ \$ SP	St-Léonard
07.03. – 21.03.23			
Ve/Fr 13.00 – 15.00	Niveau open	✓ \$ SP	Salle multi usage
19.05. – 02.06.23			Ste-Croix

MASSAGE			
Lu/Mo 18.00 – 21.00	Niveau open	✓ \$ SA	St-Léonard
07.11. – 05.12.22			
Me/Mi 13.45 – 16.45	Niveau open	✓ \$ SA	St-Léonard
19.10. – 16.11.22			
Lu/Mo 17.30 – 20.30	Niveau open	✓ \$ SP	St-Léonard
06.03. – 03.04.23			
Lu/Mo 18.00 – 21.00	Niveau open	✓ \$ SP	St-Léonard
24.04. – 22.05.23			
Me/Mi 13.45 – 16.45	Niveau open	✓ \$ SP	St-Léonard
19.04. – 22.05.23			

MINDFULNESS			
Ve/Fr 14.00 – 16.00	Niveau open	✓ \$	St-Léonard
07.10. – 28.10.22			
Ma/Di 18.15 – 20.15	Niveau open	✓ \$	Salle multi usage
02.05. – 23.05.23			Ste-Croix

MASSAGE DE DETENTE   ENTSPANNUNGSMASSAGE			
Lu/Mo – Ve/Fr		✓ \$	Réception
SA 03.10. – 23.12.22			Pérolles 95
SP 06.03. – 02.06.23			

## ART MARTIAUX

### KICK-BOXING

Le Kick-Boxing est un sport « pieds-poings » très complet. En plus des aspects techniques, l'entraînement se focalise sur le cardio et le renforcement musculaire (Cross Boxing). La pratique permet de libérer les tensions et le stress. Comme il n'y a pas de combats ni de sparrings (possible sur demande), l'entraînement est ouvert à tous : que cela soit pour maintenir sa forme, prendre confiance en soi, ou pour améliorer sa technique.

Wie der Name schon erahnen lässt, ist Kick-Boxing ein Kampfsport, der Boxtechniken mit Fusstritten kombiniert. Neben den technischen Aspekten liegt der Trainingsschwerpunkt auf Cardio und Muskelkräftigung (Cross Boxing). Sei es zur Erhaltung der eigenen Körperfitness, zum Erlernen der Techniken oder zum Aufbau von Selbstvertrauen, das Training steht Teilnehmenden aller Niveaus offen. In diesem Training gibt es keine Kämpfe oder Sparring (auf Wunsch möglich). Ganz nach dem Motto: «go hard or go home» kannst du hier deine körperlichen Grenzen erfahren.



## F.O.T

### FUNCTIONAL OUTDOOR TRAINING

Au centre du Functional Outdoor Training se trouve l'Eisenhorn Multi-Tower, qui se situe dans le stade de St-Léonard. Il s'agit d'un appareil de plein air qui invite à effectuer les exercices les plus divers avec le poids du corps. Des exercices variés avec l'infrastructure du stade compléteront l'entraînement. Sauter des escaliers ou sprinter sur la piste d'athlétisme ne sont que deux exemples. Les séances d'entraînement sont intensives et peuvent être adaptées à différents niveaux.

Im Zentrum des Functional Outdoor Trainings steht der Eisenhorn Multi-Tower, der im Stadion St-Léonard platziert ist. Ein Outdoor-Gerät, dass zur Ausführung verschiedenster Übungen mit dem eigenen Körpergewicht einlädt. Variantenreiche Übungen mit der Infrastruktur des Stadions werden das Training komplettieren. Treppen springen oder Sprints auf der Laufbahn sind nur zwei Beispiele. Die Trainingseinheiten sind intensiv und können an verschiedene Niveaus angepasst werden



## TÄNZE

### MODERN JAZZ

Dans ce cours de Modern Jazz particulier, nous travaillerons ensemble sur la dynamique, la musicalité du mouvement et nous bougerons sur différents rythmes de soul, jazz, électro, etc. Dans les cours de modern jazz, nous ferons différents exercices, dont l'échauffement, l'improvisation et des séquences chorégraphiques. Tous et toutes tes les intéressés/es de tous les niveaux sont cordialement invités à participer et venir l'essayer !

In diesem Kurs werden wir gemeinsam an der Dynamik und Musikalität der Bewegung arbeiten und uns auf verschiedenen Rhythmen von Soul, Jazz, Elektro usw. bewegen. Im Modern Jazz-Unterricht werden wir uns diversen Techniken widmen, darunter Aufwärmen, Improvisation und choreografische Sequenzen erarbeiten. Tänzerinnen und Tänzer aller Niveaus sind herzlich zum Mitmachen eingeladen!



## WELLNESS

### MINDFULNESS

Tu veux améliorer ta concentration, ta gestion du stress et de tes émotions ? Alors participe à ce cours et apprend les techniques d'entraînement à la pleine conscience !

Möchtest du deine Konzentrationsfähigkeit sowie dein Stress- und Emotionsmanagement verbessern? Dann besuche diesen Kurs und erlerne Techniken zur Achtsamkeit!

### INITIATION A L'AUTO-HYPNOSE

A travers des séances de relaxation par l'hypnose en petit groupe, vous pourrez découvrir la pratique de l'hypnose ericksonienne et ses étonnants plaisirs bienfaisants. Avec des exercices simples, vous apprendrez également à utiliser de manière autonome l'auto-hypnose, pour une meilleure gestion du stress, des émotions et des inconforts au quotidien !

Der Begriff der Hypnose ist vielseitig geprägt. Dieser Kurs basiert auf den Ericksonischen Hypnoseformen, die in unserem Rahmen zur Bewältigung von Stress und zur Verbesserung des Wohlbefindens ausgerichtet sind. Dabei lernt man während mehreren Entspannungssitzungen mit einfachen Übungen Selbsthypnose anzuwenden und trainiert so die Achtsamkeit und die Stressresistenz.

### TOURNOIS & MANIFESTATIONS DU SPORT UNIVERSITAIRE

TOURNOIS & MANIFESTATIONS DU SPORT UNIVERSITAIRE			
TURNIERE & ANLÄSSE DES UNIVERSITÄTSPORTS			
Badminton	Je/Do	27.10.22	✓ CO Pérolles
	Je/Do	20.04.23	✓ CO Pérolles
Basketball	Me/Mi	16.11.22	✓ Pérolles 95 A, B
	Course du sport uni / Unilauf	Ma/Di 04.10.22	✓ Pérolles 90
	Ma/Di	02.05.23	✓ Pérolles 90
Escrime / Fechten	Me/Mi	21.12.22	✓ Miséricorde
	Me/Mi	05.04.23	✓ Miséricorde
Futsal	Je/Do	03.11.22	✓ Pérolles 95 A, B
	Je/Do	10.11.22	✓ Pérolles 95 A, B
Indoor Night	Je/Do	17.11.22	✓ Regina Mundi
	Pétanque	Je/Do 06.10.22	✓ Pérolles 95
	Je/Do	11.05.23	✓ Pérolles 95
	Je/Do	15.06.23	✓ Pérolles 95
Soirée de danse / Tanzabend	Me/Mi	03.05.23	✓ Regina Mundi
	Tennis de table / Tischtennis	Lu/Mo 13.03.23	✓ Ecole des métiers
Unihockey	Je/Do	09.03.23	✓ Ste-Croix
	Volley Night	Lu/Mo	03.04.23
Me/Mi		05.04.23	✓ \$ Ste-Croix
Weihnachtsschwimmen	Je/Do	22.12.22	✓ Piscine St-Michel

## swiss university sports CHAMPIONNATS

### SWISS UNIVERSITIES CHAMPIONSHIPS (SUC) 2022 | 2023

Toute personne désireuse de se mesurer à d'autres dans des sports de compétition et représenter l'Université de Fribourg au niveau national et international, contactez-nous.

Melde dich, wenn du dich im Leistungssport mit anderen messen und auf nationaler und internationaler Ebene die Universität Freiburg vertreten möchtest.

[www.swissuniversitiesports.ch/fr/concours/championnats-universitaires-suisse](http://www.swissuniversitiesports.ch/fr/concours/championnats-universitaires-suisse)  
[www.swissuniversitiesports.ch/wettkaempfe/shm/](http://www.swissuniversitiesports.ch/wettkaempfe/shm/)

### NOS GRANDS VAINQUEURS DE L'UNIVERSITE DE FRIBOURG DANS LES SUC

UNSERE GEWINNER VON DER UNIVERSITÄT FREIBURG IN DEN SUC			
Badminton SUC 21	Médaille d'or	Nicole Perroud & Eugénie Chapuis	
Badminton SUG 22	Double femmes Médaille d'or (double mixtes)	Nicole Perroud	
Football SUG 22	Médaille d'or	Hommes	
Tennis 21	Médaille de Bronze	Sandra Hinterberger	



## DATES IMPORTANTES

### PAS DE COURS PENDANT LES JOURS SUIVANTS

KEINE KURSE WÄHREND FOLGENDEN TAGEN		
Toussaint / Allerheiligen	Ma/Di	01.11.22
Dies Academicus	Ma/Di	15.11.22
Immaculée Conception / Mariä Empfängnis	Je/Do	08.12.22
Noël / Weihnachten	Lu/Mo – Di/So	26.12.22 – 08.01.23
Nouvel An / Neujahr	Di/So	01.01.23
Pâques / Ostern	Ve/Fr – Di/So	07.04. – 16.04.23
Ascension / Auffahrt	Je/Do – Di/So	18.05. – 21.05.23
Lundi de Pentecôte / Pfingstmontag	Lu/Mo	29.05.23
Fête-Dieu / Fronleichnam	Je/Do	08.06.23
Fête nationale / Bundesfeiertag	Ma/Di	01.08.23
Assomption / Mariä Himmelfahrt	Ma/Di	15.08.23

Les horaires d'ouverture des infrastructures pendant les jours fériés seront communiqués dans l'agenda sur notre site web, sur Facebook et Instagram.

Die Öffnungszeiten der Sportanlagen während den Feiertagen werden in der Agenda unserer Website, auf Facebook und Instagram veröffentlicht.

## UNISPORTUNI

Le Service du sport universitaire offre des activités sportives à la communauté universitaire et aux Hautes Ecoles Spécialisées de la région. Nos activités servent comme équilibre aux études mais comportent aussi une opportunité de découvrir un sport pour la vie.

Notre appellation UNISPORTUNI se veut aussi comme pont entre francophones (sport uni) et germanophones (Unisport)

Die Dienststelle Universitätssport bietet sportliche Aktivitäten für die Universitätsgemeinschaft sowie für die umliegenden Fachhochschulen an. Wir sehen unsere Angebote als Ausgleich zum Studium aber auch als Chance, einen Sport für das Leben, einen so genannten Lifetime-Sport, zu entdecken.

Unsere Marke UNISPORTUNI versteht sich als Brücke zwischen deutscher (Unisport) und französischer (sportuni) Kultur.



Website [www.unifr.ch/sportuni](http://www.unifr.ch/sportuni)

**IMPRESSUM**  
Bildnachweis Photocredits : Universitätssport Freiburg  
Edition : 1 x par an / 1 x pro Jahr  
2'000 exemplaires / Exemplanre  
Impression / Druckerei : Canasius SA, 1700 Fribourg

### SEMESTRE D'AUTOMNE | HERBSTSEMESTER

19.09.22 – 23.12.22

✓ Inscriptions en ligne pour les cours blocs dès le jeudi 01.09.22 à 08.00  
✓ Online-Einschreibungen für Blockkurse ab Donnerstag

✨ Hors semestre hiver | Vorlesungsfreie Zeit Winter 09.01.23 – 17.02.23

### SEMESTRE DE PRINTEMPS | FRÜHLINGSSEMESTER

20.02.23 – 02.06.23

✓ Inscriptions online pour les cours blocs dès le mercredi 01.02.23 à 08.00  
✓ Online-Einschreibungen für Blockkurse ab Mittwoch

✨ Hors semestre été | Vorlesungsfreie Zeit Sommer 05.06.23 – 23.06.23



**S'ABONNER (AYANTS DROIT)**  
N'oubliez pas de t'inscrire chaque année au sport universitaire via notre site web.

**SICH ANMELDEN (TEILNAHMEBERECHTIGTE)**  
Denk dran dich jährlich auf unserer Website für den Universitätssport einzuschreiben.



## RECEPTION

### HEURES D'OUVREURE | ÖFFNUNGSZEITEN

Mardi / Dienstag	09.30 – 11.30	✨ ✪	13.09. – 04.10.22
------------------	---------------	-----	-------------------