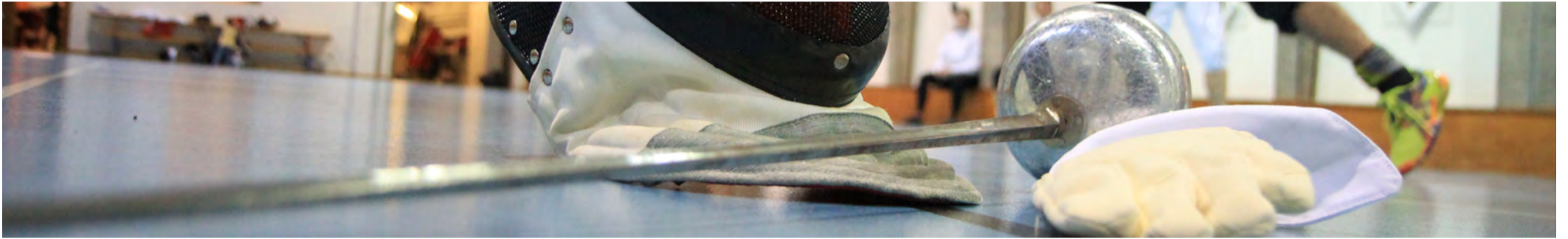


# COURS SANS CERTIFICAT KURSE OHNE ZERTIFIKAT



ART MARTIAUX

ESCRIME	Me / Mi	17.15 - 18.45	Fleuret	Miséricorde
	Me / Mi	18.45 - 20.15	Epée	Miséricorde
	Me / Mi	20.15 - 21.45	Sabre	Miséricorde



DANSES

DISCO FOX & Valse Viennoise	Lu / Mo	18.40 - 19.40	Niv. open	Pérolles 95 A
	Lu / Mo	19.45 - 20.45	Niv. open	Pérolles 95 A
ROCK'N'ROLL	Lu / Mo	20.50 - 21.50	Niveau I	Pérolles 95 A
	Lu / Mo	20.50 - 21.50	Niveau I	Pérolles 95 A
SALSA	Lu / Mo	12.15 - 13.15	Niveau I	Regina Mundi
	Ma / Di	18.40 - 19.55	Niveau I	Regina Mundi
	Ma / Di	19.55 - 21.10	Niveau I	Regina Mundi
TANGO ARGENTINO	Je / Do	12.15 - 13.15	Niv. open	Regina Mundi

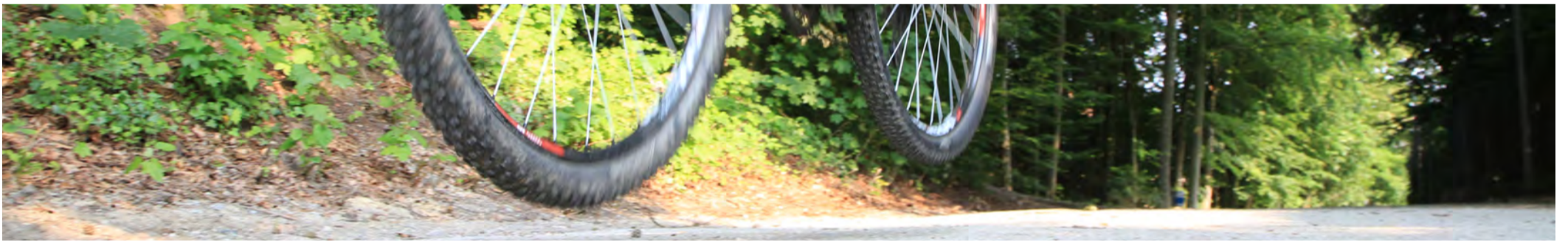


GROUP FITNESS

RUNNING	Ma / Di	12.15 - 13.15	Niv. open	Miséricorde
	Je / Do	12.15 - 13.15	Niv. open	Pérolles 95
URBAN TRAINING	Me / Mi	12.05 - 13.05	Niv. open	Pérolles 95



SPIELE	FUSSBALL	Lu / Mo	20.15 - 21.45	Jeu / Spiel	St-Léonard Terrain synthétique
	TENNIS OUTDOOR	Lu / Mo	16.30 - 17.30	Niveau III	St-Léonard
		Lu / Mo	17.30 - 18.30	Niveau II	St-Léonard
		Lu / Mo	18.30 - 19.30	Niveau I	St-Léonard
		Ma / Di	17.30 - 18.30	Niveau II	St-Léonard
		Ma / Di	18.30 - 19.30	Niveau I	St-Léonard
		Me / Mi	16.30 - 17.30	Niveau I	St-Léonard
		Me / Mi	17.30 - 18.30	Niveau II	St-Léonard
		Me / Mi	18.30 - 19.30	Niveau III	St-Léonard
		Je / Do	12.00 - 13.00	Niveau III	St-Léonard
		Je / Do	13.00 - 14.00	Niveau III	St-Léonard
		Je / Do	17.30 - 18.30	Niveau II	St-Léonard
		Je / Do	18.30 - 19.30	Niveau I	St-Léonard



VERSCHIEDENES	GOLF (05.10-26.10.2021)	Ma / Di	16.15 - 19.30	Niv. open	Golfpark Wallenried
	MOUNTAIN BIKE (20.09.-27.10.21)	Lu / Mo	17.30 - 19.00	Niv. I - II	St-Léonard
		Ma / Di	17.30 - 19.00	Niv. II - III	St-Léonard
		Me / Mi	17.30 - 19.00	Niv. I - II	St-Léonard



WASSERSPORT	AVIRON (22./23./29./30.09.21)	Me & Je	18.30 - 20.30	Niv. open	Bootshaus SAF, Schiffensee
	KAYAK (22.09.-13.10.21)	Me / Mi	18.00 - 20.00	Niveau I-II	Passerelles des Neigles, Fribourg
	SUP (27.08.-01.10.21)	Ve / Fr	17.00 - 19.00	Niv. open	Bise Noire Murten



WELLNESS

NORDIC WALKING	Lu / Mo	17.30 - 19.00	Niv. open	Miséricorde (chapelle)
PLEINE CONSCIENCE	Ve / Fr	14.00 - 16.00	Niv. open	St-Léonard
COURS BLOC / BLOCKKURSE				
MASSAGE	Lu / Mo	18.00 - 20.00	Niv. open	St-Léonard (18.10.-22.11.21)
	Me / Mi	13.45 - 16.45	Niv. open	St-Léonard (03.11.-01.12.21)
PLEINE CONSCIENCE WORKSHOP	Me / Mi	18.15 - 20.15	Niv. open	St-Léonard (13.10.-03.11.21)