

# PROGRAMME OUTDOOR

## OUTDOOR PROGRAMM

### Nouveaux cours outdoor

Les cours ont lieu hebdomadairement et nécessitent une inscription online. Vous trouvez toutes les informations sur notre site web. Les vestiaires et les douches ne sont pas disponibles.

Lien : <https://www.unifr.ch/sportuni/fr/offre-de-sport/nouveaux-cours.html>

### Neu Outdoor Kurse

Die Kurse finden wöchentlich statt und erfordern eine Online-Anmeldung. Alle Informationen finden Sie auf unserer Webseite. Umkleideräume und Duschen sind geschlossen.

AVIRON <i>Cours bloc</i> 14.04.21-05.05.21	Me / Mi	18.30 - 20.30	Niv. open	Centre nautique SAF Chemin des Moulines 8 1782 la Sonnaz
KAYAK <i>Cours bloc</i> 26.04.21-17.05.21	Lu / Mo	18.00 - 20.00	Niveau I	Passerelle des Neigles Rte des Neigles 33 1700 Fribourg
SUP <i>Début 28.05.21</i>	Ve / Fr	17.00 - 20.00	Niv. open	Bise Noire Murten
WINDSURF 21.06. - 24.06.21	Lu - Je Mo - Do	13.30 - 16.00	Niv. I - II	Bise Noire Murten
NORDIC WALKING	Lu / Mo	17.30 - 19.00	Niv. open	Miséricorde devant la chapelle
RUNNING	Ma / Di Je / Do	12.15 - 13.15 12.15 - 13.15	Niv. open Niv. open	Salle de sport Miséricorde Pérolles 95 Réception
URBAN TRAINING	Me / Mi	12.05 - 13.05	Niv. open	Pérolles 95 Réception
MOUNTAIN BIKE <i>à partir du 12.04.2021</i>	Lu / Mo Ma / Di Me / Mi	18.00 - 20.00 18.00 - 20.00 18.00 - 20.00	Niv. I - II Niv. II - III Niv. I - II	Staae St-Léonard Stade St-Léonard Stade St-Léonard
MOUNTAIN BIKE SORTIE JOURNALIERE	Sa / Sa 08.05.2021	09.00 - 16.00	Niv. II - III	Stade St-Léonard

### RECEPTION

Pérolles 95  
Fermée

### RENSEIGNEMENTS

unisportuni@unifr.ch  
www.unifr.ch/sportuni

### OUVERTURE

Fitness  
Vestiaires / Douches