

NOS ANCIEN-NE-S ÉTUDIANT-E-S

Sarah Gay-Balmaz

Master en sociologie (2019)

Assistante de recherche à la Haute École de Musique de Lausanne & podcasteuse freelance

Pourriez-vous vous présenter en quelques mots ?

Je m'appelle Sarah Gay-Balmaz, j'ai 27 ans et vis à Fribourg.

Quel est votre emploi actuel ?

Je suis assistante de recherche à l'HEMU Lausanne (CDD, 40%). Je travaille plus spécifiquement sur le projet Musicdrops@work, questionnant l'impact de brèves interventions musicales dans différents contextes de travail. À côté de ce temps partiel, je produis et réalise des podcasts documentaires féministes.

Depuis combien de temps êtes-vous à ce poste ?

J'ai été engagée en janvier 2020, j'y travaille donc depuis un peu plus d'un an.

Pour quelles raisons avez-vous choisi cet emploi ?

Le monde académique m'attirait – j'avais notamment beaucoup apprécié travailler sur mon mémoire et construire une recherche de A à Z. Reproduire ce type de travail au sein d'une institution comme l'HEMU, avec des implications concrètes sur le terrain tout en restant en lien avec mon domaine d'études – ayant effectué une orientation « travail & société » - me semblait être un bon premier pas dans le monde du travail.

Dans les podcasts documentaires que je produis de manière indépendante, à côté de mon contrat à l'HEMU, je mets à profit mes compétences sociologiques pour créer des contenus féministes et engagés – hors académisme. Cela représente pour moi une autre manière de communiquer sur des enjeux sociétaux, en racontant des histoires par l'interview, le montage et la réalisation.

Quel diplôme avez-vous obtenu ?

Lors de mon bachelor, j'ai étudié les sciences de l'information et la communication, la sociologie et le management à l'Université de Neuchâtel. D'abord inscrite à l'Université de Fribourg pour suivre un master en Business Communication, j'ai abandonné en cours d'année avant d'opter pour le master en Sociologie à l'Université de Fribourg, que j'ai obtenu à l'été 2019.

Quels ont été les points forts de votre formation en Sociologie ?

La diversité des sujets traités lors des cours m'a permis d'acquérir une bonne culture générale et permet de donner des clés de compréhensions à mon sens essentielles sur la société.

En ce qui concerne le master plus spécifiquement, j'ai apprécié le fait que de nombreux cours se déroulaient en petit comité ce qui permettait à nos opinions et aux échanges profs-élèves d'être valorisés. La liberté dans la rédaction des travaux m'a également permis d'explorer des thèmes variés, dans la lignée de mes intérêts personnels.

À titre très personnel, étudier la sociologie a changé mon point de vue sur les institutions qui m'entourent, les interactions du quotidien, la manière dont les espaces s'agencent, bref : c'est une sorte de nouvelles lunettes, qui permettent d'appréhender le monde qui m'entoure de manière critique et analytique.

Vos études vous sont-elles utiles dans votre profession actuelle ?

Tout à fait. Évoluant toujours dans le monde académique, mes capacités d'analyse, mais également de synthèse et rédaction sont sollicitées dans mon quotidien. J'ai également eu à développer des cadres théoriques, effectuer des revues de littérature, mais également faire passer de nombreux entretiens.

Avez-vous d'éventuels conseils pour de futurs étudiant-e-s en Sociologie ?

J'ai souvent eu peur de ne pas trouver de travail (raison pour laquelle j'avais opté pour un autre Master initialement) et pourtant je ne regrette pas ce choix.

Selon moi, le chemin que l'on se fraie dans le monde du travail ne dépend pas uniquement des études ou du titre obtenu, mais plutôt des expériences accumulées – professionnelles ou non hors des études, de nos domaines d'intérêt, etc. Pour ma part, mon sujet de mémoire – analysant un contexte de travail particulier, ainsi que mes expériences associatives (radio estudiantine Unimix) sont des éléments qui ont orienté mon « chemin professionnel » ☺ Il n'y a donc à mon avis pas de chemin type et les études sont un super moment pour profiter de tester via les jobs étudiants, activités associatives, etc. ce qui nous plaît et convient en termes de tâches, intérêts. Bonne chance !

Merci!