

# Construction d'une transition de carrière adaptative ou maladaptative par des athlètes sanctionnés suite à un test antidopage positif

Samir Morrhad

Master thesis in Sport Science

Les athlètes peuvent être confrontés à un arrêt de carrière sans l'avoir anticipé. Dans cette étude, nous nous intéressons aux sportifs qui ont eu une sanction suite à un test antidopage positif. L'intérêt de cette étude est l'identification et la compréhension des facteurs qui impactent la qualité de la transition de carrière. Pour ce faire, nous avons interrogé onze athlètes sanctionnés suite à un test antidopage positif à l'aide d'un guide d'entretien composé de 51 questions. Nous avons mené des entretiens semi-directifs que nous avons enregistrés. Les échanges ont été retranscrits et traduits en langue française. Pour traiter les données, nous avons construit un tableau d'analyse sur la base du modèle conceptuel de Taylor et Ogilvie. Le verbatim des athlètes a été thématiqué dans le but de l'interpréter. Les onze sportifs ont vécu une phase de transition maladaptative avec des sentiments et des émotions négatifs. Notre analyse rend compte que les athlètes étaient en colère, triste, effondré et découragé. Cette manière de vivre la transition de carrière est directement liée aux facteurs déclencheurs, aux facteurs /ressources d'adaptations et ressources disponibles.

Professeur Jean-Pierre Bresciani