

Effekte von Natursportwochen auf das Bewegungsverhalten und die Sensibilität für die Themen Natur und Umwelt bei jüngeren Kindern - Anhand des Beispiels der Kindergarten Schneesportwochen des Kanton Graubündens

Dario Küng

Master thesis in Sport Science

Natursportwochen verbinden die positiven Aspekte von Bewegung und Natur-erlebnissen. Im Zusammenhang mit den nationalen Zielen zur Bewegungsförderung ist es notwendig zu verstehen, ob und wie Bewegungsförderungsprojekte Wirkung auf die Teilnehmenden erzeugen. Ziel der vorliegenden Untersuchung war, anhand des Beispiels der Kindergarten Schneesportwochen des Kanton Graubündens, Aussagen über die Wirkung von Natursportwochen auf die Parameter Bewegung, Sensibilität für Natur und Umwelt sowie im spezifischen Fall die Sportart Skifahren, zu machen.

Um die Forschungsfragen zu beantworten, wurde eine nicht randomisierte Interventionsstudie mit Kontrollgruppe durchgeführt. Beide Gruppen absolvierten während des Untersuchungszeitraums zwei Mal denselben Fragebogen (Pre- und Post- Test) zur Erhebung der Wirkparameter Wissen und Einstellung bezogen auf die Themenfelder Skifahren, Bewegung und Natur. Der Wirkparameter Verhalten wurde bei den Eltern der jeweiligen Kinder abgefragt. Zusätzlich dazu wurde bei der Interventionsgruppe eine Zufriedenheitsbefragung und bei beiden Gruppen eine Erhebung des sozioökonomischen Status vorgenommen.

Bei der Interventionsgruppe konnten signifikante Unterschiede zwischen dem Pre- und Post-Test innerhalb des Wirkparameters Verhalten festgestellt werden. Zudem wurden Zusammenhänge zwischen dem Themenfeld Natur (Wirkparameter: Wissen und Verhalten) und dem sozioökonomischen Status der Probanden nachgewiesen.

Die Resultate zeigen, dass sich der Wirkparameter Verhalten bei der Interventions-gruppe zwischen der Pre- und Post-Befragung signifikant verändert hat. Dass sich bei den andern Wirkparameter keine Wirkung nachweisen liess, könnte in der eher kurzzeitigen Interventionsdauer liegen. Um die Ergebnisse zu bestätigen sind, weitere Untersuchungen im Umfeld von Natursportwochen nötig. Dabei könnte die Intervention gezielt geplant und durchgeführt werden sowie die Sportart Skifahren durch mehr naturbezogene Sportarten substituiert werden.

Sollten die positiven Effekte von Natursportwochen auf das Verhalten bestätigt werden, könnten diese Wochen gezielt zur Entwicklung von Kindern eingesetzt werden.

Dr. Thomas Wyss