

Étude transversale de l'hyposmie, des troubles cognitifs et de l'atrophie temporale médiale dans la maladie d'Alzheimer

Philippe Chautems

Master thesis in Medicine

Introduction : Nous savons que les patients atteints de maladie d'Alzheimer ont comme symptôme précoce une hyposmie notamment. Cependant peu d'études ont été menées sur l'hyposmie dans des cas plus avancés de maladie d'Alzheimer, ce sur quoi porte ce travail de Master.

Objectif : Peut-on montrer que l'hyposmie est plus marquée dans des cas plus avancés de maladie d'Alzheimer ?

Méthodologie : Pour ce faire nous avons mesuré les capacités olfactives chez des patients atteints de maladie d'Alzheimer selon le test d'UPSIT. Puis nous avons comparés ces résultats avec des marqueurs cliniques et radiologiques du stade de la maladie d'Alzheimer, respectivement avec des tests de MMSE et de MTA sur IRM cérébrale (Medial Temporal Atrophy, ou échelle de Scheltens). Ces données sont extraites d'une population de patients chez lesquels le MMSE et le score d'UPSIT avaient déjà été mesurés. J'ai ensuite appliqué le score MTA chez les patients qui avaient une IRM cérébrale récente.

Résultats : Analyse descriptive : 36 patients ont été intégrés à l'étude, 12 hommes et 24 femmes, d'un âge moyen de 71,7 ans, d'un score MMSE moyen de 20.5 points.

Nous avons trouvé une corrélation positive entre le score UPSIT et le score MMSE, $r = 0.44$. Nous n'avons pas trouvé de corrélation significative entre le score MTA et le score UPSIT.

Discussion : Nous avons trouvé une corrélation positive entre le score MMSE et le score UPSIT comme le montre la littérature. Ce résultat indiquerait que l'hyposmie est plus marquée à des stades cliniquement avancés de la maladie.

Nous n'avons pas trouvé de corrélation significative entre le score UPSIT et le score MTA alors que plusieurs études ont montré une corrélation entre l'hyposmie et l'expression radiologique de la maladie d'Alzheimer. Mais ces études n'ont pas utilisé le score MTA et peu ont utilisé le score UPSIT, ce qui tend à nous faire penser que ces scores ne sont pas suffisamment robustes ou que le nombre de patients était trop limité.

Superviseur : Dr. Lavinia Alberi,

Directeur : Dr. Prof. Jean-Marie Annoni

Experte : Dr. Ursula Guerra Lopez

Directeur : Prof. Dr. med. Raphaël Bonvin, Université de Fribourg