

Carrières sportives des enfants et des adolescents lors d'activités sportives organisées par Jeunesse et Sport (J+S)
Analyse longitudinale des données de la Banque de données nationale sur le sport (BDNS)

Gregory Auguet

Master thesis in Sport Sciences

Le terme de carrière est souvent utilisé pour définir un parcours professionnel. Cependant, la recherche sur le parcours de vie (Mayer, 1990. P. 9) a pour but de « cartographier et d'expliquer les situations et les événements de la vie des individus ». Elle se réfère « à l'étude des processus sociaux qui s'étendent sur l'ensemble du parcours de vie ». Une carrière comporte une dimension objective et subjective (Hughes, 1937). Dans le sport organisé (par exemple le mouvement Jeunesse et Sport), il y a probablement des typologies de carrières sportives qui existent. Le mouvement Jeunesse et Sport (J+S) a remplacé en 1972 l'enseignement postsecondaire de la gymnastique et des sports (EPGS), afin de promouvoir le sport auprès des jeunes. Environ deux tiers des 6-14 ans sont actifs dans un club sportif. Chez les 15-19 ans, ils sont encore 41 % à être membres d'un club sportif et le sport non organisé (libre) devient le cadre sportif le plus important (Lamprecht et al., 2021). L'un des principaux objectifs de J+S est « l'acquisition de bonnes habitudes en matière de sport et d'activité physique au cours de l'enfance et de l'adolescence, afin de constituer les fondements d'une pratique sportive tout au long de la vie ». En d'autres termes, l'organisme J+S souhaite éviter les abandons du sport. Ce travail recherche s'il existe des groupes de carrières sportives (typologies) dans le sport organisé par J+S et tente d'identifier des variables des abandons. Les sujets étaient nés entre 2002 et 2004 et avaient effectués au minimum une activité J+S, en tant que participant. La période d'observation était de 6 à 15 ans (2008 à 2019). Toutes les activités J+S étaient analysées à partir de la banque de données nationale pour le sport. Avec la méthode « TwoStep Cluster » il était possible de traiter des données continues ou catégoriques. Quatre typologies étaient identifiées. Les sujets qui avaient commencé le sport organisé par J+S plus tardivement et qui n'avaient jamais effectué d'interruption de carrière sportive (6 mois d'inactivité J+S) étaient les premiers à le quitter. Ceux qui effectuaient une quantité de sport supérieure (autant en nombre d'heures qu'en nombre de sports différents) étaient encore actifs à la fin de la période d'observation. D'autre part, les interruptions du sport organisé avaient un effet positif sur les abandons ($p < .001$). L'âge d'entrée à lui seul n'était pas un critère qui déterminait l'abandon ($p = .102$). Les sports les plus pratiqués des enfants étaient les sports de la gymnastique, les sports « Kids/Allround » et le football. La gymnastique était le sport favori des filles et le football celui des garçons. Chez les jeunes la gymnastique et le football restaient les sports favoris. L'âge d'entrée à J+S était de 7.4 ± 1.5 ans. L'âge de sortie de J+S des abandons était de 12.9 ± 2.6 ans. Créer des partenariats entre clubs sportifs, afin de varier les sports ou introduire la pratique libre du fitness dans les clubs, pourrait probablement inciter les jeunes à rester actif plus longtemps dans un club.

Dr. Thomas Wyss