

La souffrance des patients et de leurs proches aidants dans le domaine des soins palliatifs : rencontre d'expériences personnelles, défi et opportunité.

Une étude qualitative pilote

Linda Alippi

Master thesis in Medicine

Mourir est séparation de l'identité qu'on connaît, de la réalité qu'on habite et des personnes que l'habitent avec nous. Vivre ce parcours et la souffrance physique et psychologique qui lui y est liée est une expérience personnelle, mais rarement solitaire. Le patient en contexte de soins palliatifs est confronté à la détérioration physique et à la souffrance liées à son état et se trouvera probablement dans l'incapacité de garder certains rôles, de faire face à des devoirs et de profiter de la vie comme il en avait l'habitude et comme il l'avait choisi. Les proches aidantes recouvrent un rôle très important dans cette transition et ils peuvent aussi être appelés à devoir choisir pour leurs proches. Cette étude qualitative avait comme but d'explorer la relation entre les patients et leurs proches aidants et leur approche à la souffrance mutuelle. Quatre interviews ont été menées suivant une liste de questions guide qui ont été adaptées pendant les entretiens. L'analyse itérative qualitative des entretiens a confirmé les racines individuelles de la souffrance et surtout mis en évidence le potentiel et la complexité d'une relation qui mérite d'être d'avantage étudiée.

Directeur: Prof. Dr. med. Raphaël Bonvin, Université de Fribourg