

# Etude du seuil minimal auquel la décision de rediriger un tir au but est encore possible lors d'un penalty ou coup de pied de réparation

Benoît Richard

Master thesis in Sport Science

## Introduction

Dans le football moderne, le coup de pied de réparation plus communément appelé penalty, a pris une importance capitale et peut être décisif sur l'issue d'une partie. Des stratégies ont été mises en place afin d'augmenter le taux de réussite, celle dite "indépendante du gardien" et celle avec laquelle cette étude de master a travaillé que l'on nomme "dépendante du gardien" (Noël, Klatt, Van der Kamp 2021).

## Objectifs

Cette étude a pour objectif, la recherche du seuil minimal auquel un joueur de football peut encore rediriger son tir avec les informations perçues lors de sa course d'élan concernant l'anticipation du gardien. Ce travail doit également analyser le fonctionnement du nouveau matériel utilisé sur le terrain.

## Méthode

Le panel de sujets était composé de footballeurs amateurs avec un niveau variant de la deuxième ligue interrégionale à la 3ème ligue régionale. Ils devaient effectuer 5 sessions de 40 penaltys chacune afin de garder un nombre total élevé de tirs, tout en rendant la prise de mesure accessible pour une équipe de football avec un temps de session équivalent à environ 20-30 minutes.

## Résultats

Aucun test statistique n'a pu être créé par manque de résultats utilisables. Ce chapitre expose 3 différentes manières de représenter graphiquement les problèmes subis durant la prise de mesures et le bon fonctionnement de l'expérience.

## Discussion

De nombreux problèmes sont venus interférer avec la prise de mesures, biaisant ainsi nos données. Des solutions ont pu et vont être apportées, améliorant ainsi pour le futur les prochains travaux. Le temps de repos non régulier entre les sessions a également biaisé les résultats.

## Conclusion

Le matériel et la méthode de mesure ont pu être améliorés avec tous les problèmes rencontrés sur le terrain, permettant ainsi pour le futur une adaptation et une recherche plus aboutie.

Prof. Jean-Pierre Bresciani