

**PD Dr. med. Ansgar Rougemont-Bücking – Département NMS (Neurosciences and Movement Science) / Département MPH (Medicine and Public Health)**

Herkunft: Moutier (BE) - Schweiz und Bonn - Deutschland

**Habilitation in Psychiatrie und Psychotherapie – Datum: 29.06.2020**

*Titre et résumé de la thèse – Title and abstract of the thesis*

**From the hook to the cage – Phenomenological accounts of psychological pain and substance-related effects in humans**

This work begins by presenting research from psychiatric epidemiology, illustrating the complex interplay between environmental factors, distinct social stressors, indicators of mental health, and substance use. It then develops the argument that empirical science may not be suited to fully describe the entire range of relevant elements needed to comprehend and treat psychiatric disorders like substance use disorder, post-traumatic stress disorder, and depression. The work subsequently deepens understanding of these disorders by employing the neuroevolutionary model of basic emotions established by Jaak Panksepp, which puts a special focus on the patient's subjective experience. Findings from the literature concerning the equivalence between physical pain and social pain are presented. How this evidence contributes to the development of a phenomenological perspective of psychic pain and suffering in psychiatry is discussed. A special emphasis is put on the endogenous opiate system's role in the experience of psychic pain. Finally, this work addresses the question of whether it is possible to use the phenomenological view of psychic pain and suffering to develop new treatment approaches in psychiatry.

*Titre et résumé de la leçon d'essai – Title and abstract of the inaugural lecture*

**Die suizidale Krise: Erklärungsmodelle und Behandlungsansätze**

**La crise suicidaire : Modèles explicatifs et approches thérapeutiques**

Diese Vorlesung behandelt jene Situationen, welche den Psychiater und Psychotherapeuten vor allergrösste Herausforderungen stellen.

In der suizidalen Krise und im Umgang mit derselben findet eine dramatische Verdichtung von individuellen psychischen, somatischen sowie auch gesellschaftlichen Dynamiken statt.

Der Blick auf diese Situationen erfolgt aus empirischer und aus phänomenologischer Sicht, wobei letztlich das Geschehen unfassbar bleibt. Das Konzept des psychischen Schmerzes erweist sich bei der Positionierung des Arztes als ein zentrales und hilfreiches Element, um Kohärenz in das Verständnis und in den Umgang mit Suizidalität zu bringen.