

R É A L I S E R

l'égalité

E N C A D R E R

la relève académique

G É R E R

des ressources humaines

A C Q U É R I R

des connaissances

R É U N I R

et créer des réseaux

D É V E L O P P E R

des compétences

Programme d'ateliers proposé par les Bureaux  
de l'égalité des hautes écoles de Suisse romande

Workshop programme organised by the Equal  
Opportunities Offices at universities in French-  
speaking Switzerland

2022

Le programme d'ateliers REGARD offre des outils concrets et pratiques aux doctorantes, post-doctorantes et aux professeurs pour leur carrière. Les ateliers créent des espaces de discussion et d'échange d'expériences entre chercheuses. Leurs objectifs principaux sont le développement de compétences transversales et la mise en réseau des participantes.

The REGARD workshop program offers female PhD candidates, postdocs and women professors concrete and practical tools for their careers. The workshops create spaces for discussion and exchange of experiences. Their main objectives are the development of transferable skills and the networking among participants.

## THEMES DES ATELIERS

- Planification de la carrière académique
- Gestion de projets de recherche
- Outils de communication
- Développement personnel

## PUBLIC CIBLE

- Assistantes, doctorantes (DOC)
- Post-doctorantes, maître-assistantes, autres fonctions du corps intermédiaire (POSTDOC)
- MER et professeures (PROF)
- Certains ateliers sont ouverts aux hommes

## OBJECTIFS

- Acquérir des compétences utiles à sa carrière
- Mieux appréhender le fonctionnement du monde académique
- Rencontrer des personnes partageant les mêmes questionnements
- Prendre le recul nécessaire pour réfléchir à ses options professionnelles

## WORKSHOP TOPICS

- Plan your academic career
- Project management for research
- Communication tools
- Personal development

## TARGET GROUPS

- Assistants, PhD candidates (DOC)
- Postdocs, and all positions of the mid-level faculty (POSTDOC)
- MER and professors (PROF)
- Some workshops are open to men

## GOALS

- Develop generic skills that are essential for your career
- Get to the grips with the rules of the academic world
- Meet people who share the same questions
- Learn how to keep the essential objectivity to reflect upon your career and options

## Pushing back against everyday sexism



Trainer	Siara Isaac, teaching advisor, Teaching support Centre, EPFL
Date; location	24 <sup>th</sup> January, 9h15–17h (reg. opening: 3 <sup>rd</sup> January); University of Geneva

## Gestion de conflits – coaching en groupe



Animation	Marie-Paule Haefliger, psychologue FSP, coach exécutive et d'entreprise, formatrice
Date; lieu	8 février, 13h–17h (inscription dès le 3 janvier) ; Université de Fribourg

## Pitching myself for industry (1) – my strategy for success



Trainer	Romaine Johnstone, coach, facilitator, and trainer
Dates; location	15 <sup>th</sup> February, 9h–17h (reg. opening: 4 <sup>th</sup> January); HES-SO Master, Lausanne

## Project management for successful researchers



Trainer	Dr. Carine Galli Marxer, physicist, project manager and trainer
Dates; location	24 <sup>th</sup> & 25 <sup>th</sup> February, 9h–17h (reg. opening: 13 <sup>th</sup> January); University of Fribourg

## Emotional intelligence: why it matters



Trainer	Silke Mischke, cognitive psychologist and executive coach
Dates; location	8 <sup>th</sup> & 22 <sup>th</sup> March, 9h–13h (reg. opening: 25 <sup>th</sup> February); EPFL

## Self-empowerment: discover how to build your power to act



Trainer	Nir Zalts, expert for leadership and professional development
Dates; location	28 <sup>th</sup> & 29 <sup>th</sup> March, 9h–17h, follow-up 6 <sup>th</sup> May, 9h–13h (reg. opening: 14 <sup>th</sup> February); EPFL

## Writing and publishing in academia



Trainer	Dr. Sarah Stauffer, psychologist FSP and scientific editor
Date; location	1 <sup>st</sup> April, 9h–17h (reg. opening: 18 <sup>th</sup> February); University of Lausanne

## Ally training for men: How to stand up against discrimination, sexism, and bias



Trainer	Bettina Palazzo, expert in ethical leadership
Date; location	27 <sup>th</sup> April, 10h–17h (reg. opening: 16 <sup>th</sup> March); EPFL

## Se préparer à la leçon d'épreuve



Animation	Dre Mallory Schaub, responsable du Pôle de Soutien à l'Enseignement et l'Apprentissage (Pôle SEA) et Prof. Sévane Garibian, Département de droit pénal, Université de Genève
Date; lieu	29 avril 2021, 9h–17h (inscription dès le 18 mars) ; Université de Genève

## Finding and applying for funding in academia



Trainer	Susanne Matuschek, coach and consultant
Date; location	12 <sup>th</sup> May, 9h–17h (reg. opening: 31 <sup>st</sup> March); Online workshop

## Viser l'équilibre: vers une gestion consciente du temps et de l'énergie



Animation	Marie-Paule Haefliger, psychologue FPS, coach exécutive et d'entreprise, formatrice
Dates; lieu	Atelier le 17 mai, 9h–17h, suivi individuel le 7 juin (inscription dès le 5 avril); Université de Neuchâtel

## Academia, ResearchGate, Twitter... : réseaux sociaux et visibilité sur internet



Animation	Aline Bouchard, co-responsable de l'URFIST, Ecole nationale des chartes, Paris
Date; lieu	20 mai, 9h–17h, suivi en ligne: 6 septembre, 9h30–12h (inscription dès le 8 avril); Université de Neuchâtel

## Reconnaître et affirmer ses potentiels



Animation	Moïra Salvadore, psychologue du travail, formatrice indépendante (FSEA)
Date; lieu	31 mai, 9h15–17h (inscription dès le 19 avril); Université de Genève

## Increase your assertiveness in institutional power games



Trainer	Sibyl Schädeli, lecturer, coach and consultant
Date; location	9 <sup>th</sup> June, 9h–17h (reg. opening: 28 <sup>th</sup> April); EPFL

## Prise de parole – boîte à outils



Animation	Eva Vokacova Cendros, comédienne et formatrice en communication et développement personnel
Date; lieu	22 septembre, 9h–17h (inscription dès le 11 août); Université de Neuchâtel

## Médiation et régulation de conflits



Animation	Marie-Paule Haefliger, psychologue FSP, coach exécutive et d'entreprise, formatrice
Date; lieu	6 octobre, 13h–17h (inscription dès le 25 août); Université de Fribourg

## Vulgariser et parler aux médias



Animation	Virginie Pilault, formatrice d'adulte, spécialiste en communication, ex-journaliste RTS (actualité radio, TV)
Date; lieu	13 & 14 octobre, 9h–17h & 9h–12h30 (inscription dès le 1 <sup>er</sup> septembre); Université de Lausanne

## Pitching myself for industry (2) – Honing my application skills



Trainer	Romaine Johnstone, coach, facilitator, and trainer
Dates; location	20 <sup>th</sup> October, 9h–17h (reg. opening: 8 <sup>th</sup> September); HES-SO Master, Lausanne

## Savoir négocier : techniques et stratégies



Animation	Dagmar Engfer, coach et conseillère en développement de carrière
Date ; lieu	31 octobre, 10h–17h (inscription dès le 19 septembre) ; Université de Lausanne

## Academic mobility – should I stay or should I go?



Trainer	Sarah Blackford, academic careers specialist
Date; location	8 <sup>th</sup> Novembre, 9h–17h (reg. opening: 27 <sup>th</sup> September); EPFL

## Leadership inclusif



Animation	Marie-Paule Haefliger, psychologue FSP, coach exécutive et d'entreprise, formatrice
Date ; lieu	11 novembre, 9h–16h (inscription dès le 30 septembre); Université de Fribourg

## Research budgets: understanding and constructing them



Trainer	Dr Jennifer Mcclung, psychologist and biologist, Grants Office Manager, University of Neuchâtel
Date; location	17 <sup>th</sup> November, 9h15–17h (reg. opening 6 <sup>th</sup> October); University of Geneva

## Comment monter une équipe de recherche ?



Animation	Brigitte Guichard, psychologue FSP, formatrice avec brevet fédéral et intervenante en entreprise
Date ; lieu	28 novembre, 9h–17h (inscription dès le 17 octobre) ; Université de Lausanne

## Devenir professeure, mettre toutes les chances de son côté !



Animation	Table ronde : professeur·e·s membres de la délégation égalité Atelier : Dre Mallory Schaub, responsable du Pôle SEA, Université de Genève
Date ; lieu	9 décembre, 10h15–17h (inscription dès le 28 octobre) ; Université de Genève

### Public cible | Target audience



DOC



POSTDOC



PROF



public mixte | gender mixed audience



atelier pour hommes | workshop for men

### Thème | Topic



carrière | career



communication



développement personnel | personal development



gestion projets | project management

## INSCRIPTION

L'inscription aux ateliers est ouverte en principe six semaines avant la date de l'atelier et se fait en ligne sur le site internet [unifr.ch/regard](http://unifr.ch/regard). Toute inscription confirmée est définitive. Un désistement intervenant moins d'une semaine avant l'atelier ou une absence non excusée et non motivée entraîne une participation aux frais d'un montant de CHF 200.– (sauf en cas de force majeure).

## REGISTRATION

Registration usually opens 6 weeks before each workshop and has to be done online over the programme's website [unifr.ch/regard](http://unifr.ch/regard). Once your registration is confirmed it is considered final. Withdrawal less than one week before the workshop, an absence from the workshop without excuse or explanation entail a fee of CHF 200.– (except in the case of force majeure).

## CONTACTS ET INFORMATIONS

### CONTACT AND MORE INFORMATION

[unifr.ch/regard](http://unifr.ch/regard)



#### RESPONSABLE DE PROJET – FRIBOURG

Manuela Schicka  
Tél. 026 300 70 43  
[regard@unifr.ch](mailto:regard@unifr.ch)  
[www.unifr.ch/regard](http://www.unifr.ch/regard)

#### COORDINATION – NEUCHÂTEL

Morgane Wüthrich  
Tél. 032 718 10 59  
[egalite.diversite@unine.ch](mailto:egalite.diversite@unine.ch)  
[www.unine.ch/egalite](http://www.unine.ch/egalite)

#### COORDINATION – GENÈVE

Olivia Och  
Tél. 022 379 12 37  
[ateliers@unige.ch](mailto:ateliers@unige.ch)  
[www.unige.ch/egalite](http://www.unige.ch/egalite)

#### COORDINATION – HES-SO

Sabine Kradolfer  
Tél. 058 900 02 10  
[egalite&diversite@hes-so.ch](mailto:egalite&diversite@hes-so.ch)  
[www.hes-so.ch/egalitediversite](http://www.hes-so.ch/egalitediversite)

#### COORDINATION – LAUSANNE

Roxane Roduit  
Tél. 021 692 20 84  
[egalite@unil.ch](mailto:egalite@unil.ch)  
[www.unil.ch/egalite](http://www.unil.ch/egalite)

#### COORDINATION – EPFL

Kristin Becker van Slooten  
& Chantal Mellier  
Tél. 021 693 27 61/49 18  
[bureau.egalite@epfl.ch](mailto:bureau.egalite@epfl.ch)  
[www.epfl.ch/about/equality/](http://www.epfl.ch/about/equality/)