

Pour plus d'informations :  
[ibatdswissproject@gmail.com](mailto:ibatdswissproject@gmail.com)



# Étude sur la dépression

**Traitement de la dépression en ligne :**  
essai randomisé comparant le soutien des  
thérapeutes et le soutien par les pairs à  
l'aide d'un forum en ligne.

Financée par le Fonds national suisse (FNS) pour la recherche scientifique, cette étude est menée par l'Université de Fribourg en collaboration avec l'Institut Indien de Technologie de Bombay, l'Institut de Psychologie de l'Université de Berne, la Haute École d'Ingénierie et d'Architecture de Fribourg, et Gaia AG, Hamburg.



b  
UNIVERSITÄT  
BERN

Conformément aux normes en vigueur, cette étude suit strictement les **règles d'éthique** et de **protection des données**.

### Équipe des chercheuses et chercheurs

- **Prof. Dr. Chantal Martin-Soelch**, Unité de Psychologie clinique et de la santé, Département de Psychologie, Université de Fribourg, Suisse.
- **Prof. Dr. Thomas Berger**, Institut de Psychologie, Université de Bern, Suisse.
- **Prof. Dr. Rashmi Gupta**, Laboratoire de neurosciences cognitives et comportementales, Sciences humaines et sociales, Institut Indien de Technologie de Bombay, Inde.
- **Dr. Björn Meyer**, directeur de recherche, Gaia AG, Hamburg, Allemagne.
- **Prof. Dr. Omar Abou Khaled**, Haute école d'Ingénierie et d'Architecture de Fribourg, Suisse.
- **Dr. Tanya Tandon**, Unité de Psychologie clinique et de la santé, Département de Psychologie, Université de Fribourg, Suisse.

### Votre participation implique:

- Passer des entretiens.
- Remplir des questionnaires et effectuer des tâches de récompense sur l'ordinateur pour recevoir une récompense.

Vous avez la possibilité de recevoir de l'argent pour votre participation à la **tâche de récompense**, pouvant atteindre **jusqu'à 24 CHF**.

De plus, vous pourrez obtenir **CHF 10.- à chaque fois que vous remplirez les questionnaires** de l'étude (3 fois en tout, pour un maximum de CHF 30.-).

Si vous êtes un.e **étudiant.e du département de psychologie de l'Université de Fribourg**, en Suisse, vous avez la possibilité de gagner **6 heures de points expérimentaux** en complétant les questionnaires de base, intermédiaire et post-intervention (2 heures par temps de mesure) à la place de l'argent selon votre choix.

### Vous pouvez participer si vous répondez à ces critères :

- Vous avez **18 ans ou plus** et maîtrisez bien le **français**.
- Vous souffrez d'une **dépression**.
- Vous disposez d'un accès à un ordinateur, un portable ou une tablette avec **connexion Internet**.
- Vous remplissez les critères de l'**entretien diagnostique**.
- Vous fournissez à l'investigatrice un **contact d'urgence** avant de débiter le traitement

### Vous ne pouvez participer si vous répondez à ces critères :

- Des **pensées suicidaires** actives (et pour votre sécurité, nous mettons à votre disposition un plan d'urgence pour vous).
- Des **troubles psychotiques** (par exemple, schizophrénie) ou des **troubles dépressifs bipolaires**.
- Vous avez dû **modifier votre traitement médicamenteux** contre l'anxiété ou la dépression au cours du dernier mois précédant le début de l'étude.

### Les participant-e-s de notre étude seront réparti-e-s aléatoirement dans l'un des trois

- **Groupe 1:** Suivez le programme en ligne de traitement de la dépression
- **Groupe 2:** Suivez le programme en ligne de traitement de la dépression et participez à un forum d'échange avec les autres participant-e-s du traitement
- **Groupe liste d'attente 3:** accédez au programme en ligne de traitement de la dépression à la fin de l'étude.



**Tous les rendez-vous auront lieu en ligne ou par téléphone**



**Si vous êtes intéressé-e-s, vous pouvez contacter :**  
**[ibatdswissproject@gmail.com](mailto:ibatdswissproject@gmail.com)**

**Si vous avez des questions supplémentaires :**  
**[tanya.tandon@unifr.ch](mailto:tanya.tandon@unifr.ch)**

