



automne 2010 à automne 2013

diplôme [DAS]

spécialisation en psychothérapie comportementale et cognitive

PUBLIC CONCERNÉ

Psychologues et médecins psychiatres ayant acquis une formation de base en thérapie comportementale et cognitive

DURÉE

3 ans (5 ans au maximum). Le Diplôme comprend 30 jours de formation auxquels s'ajoute un important travail personnel.

LIEUX

Hôpital de Prangins
Site de Cery, Prilly
Université de Fribourg
Hôpital de Malévoz, Monthey

Institut universitaire de psychothérapie, Département de Psychiatrie-CHUV, Faculté de biologie et de médecine, Université de Lausanne
Département de psychologie, Faculté des lettres, Université de Fribourg
Institut de psychologie, Faculté des sciences sociales et politiques, Université de Lausanne

ENJEUX

Le présent diplôme offre une formation approfondie en TCC, complémentaire au Certificat en méthodes d'intervention comportementale et cognitive. Il permet de réunir les exigences requises pour satisfaire aux critères nationaux et internationaux en matière de spécialisation en psychothérapie, en particulier ceux de la Fédération Suisse des Psychologues.

OBJECTIFS

Les candidats apprendront à conduire de manière autonome des psychothérapies comportementales et cognitives :

- * adaptées aux diverses catégories d'âge
- * pour le traitement de problématiques psychiques et psychiatriques variées
- * pour une clientèle pouvant bénéficier d'un suivi privé, ambulatoire, hospitalier ou auprès des différentes institutions du réseau de santé
- * pour des cas complexes nécessitant des réseaux de soins pluridisciplinaires



programme

Le Diplôme comprend cinq volets pour un total de 1095 heures :

> Connaissances et savoir-faire	360h
> Expérience personnelle en psychothérapie	180h
> Activité thérapeutique individuelle	280h
> Supervision	155h
> Mémoire	120h

1| CONNAISSANCES ET SAVOIR-FAIRE

L'enseignement théorique cible le développement d'une expertise spécifique dans les domaines suivants :

- (a) la relation thérapeutique
- (b) la formulation et l'évaluation de cas
- (c) les interventions expérientielles et émotionnelles
- (d) les traumatismes
- (e) les troubles du contrôle des conduites
- (f) les troubles de la personnalité
- (g) les enfants et adolescents
- (h) les personnes âgées
- (i) le couple et la famille
- (j) la médecine comportementale

Des études indépendantes personnalisées permettent de se spécialiser en outre dans un ou deux domaines. Ce volet de la formation peut prendre des formes variées et est réalisé de façon autonome par les candidats sous la direction d'enseignants agréés.

*240 heures de cours
délivrés lors de six
semaines de formation
intensive*

*Parmi les enseignants
invités :*

*Pierre Philippot (Belgique),
Helmut Pauls (Allemagne),
Pascale Brillon (Canada),
Robert Ladouceur (Canada),
Pierre Cousineau (Canada),
Charly Cungi (France),
Frédéric Fanget (France),
Franz Caspar (Suisse),
Lise Turgeon (Canada)*

*120 heures de travail
individualisé*



2| PSYCHOTHÉRAPIE PERSONNELLE

Les candidats font l'expérience sur soi de la psychothérapie auprès de psychothérapeutes agréés, dans le but de développer l'introspection et la connaissance de soi nécessaires à une pratique de qualité.

180 heures d'expérience personnelle en psychothérapie

3| PRATIQUE D'INTERVENTION

Les candidats effectuent des psychothérapies sous supervision dans le cadre de consultations individuelles ou de groupe. Ils doivent conduire des traitements pour des problématiques variées, afin d'assurer une certaine polyvalence dans leur formation clinique.

280 heures de pratique psychothérapeutique

4| SUPERVISION

Les candidats présentent leurs cas à des superviseurs agréés. Les supervisions portent sur la stratégie et les techniques psychothérapeutiques, le vécu du thérapeute et la relation établie avec les clients.

140 heures de supervision

5| MÉMOIRE

Les candidats rédigent un mémoire comprenant quatre études de cas approfondies et le document de synthèse issu des études indépendantes. Le mémoire fait l'objet d'une évaluation conduite par un jury d'experts. Il est défendu lors d'une soutenance auprès du même jury.

120 heures pour la rédaction d'un mémoire et sa soutenance

CERTIFICATION

Le Diplôme correspond à 50 crédits ECTS.

FINANCE

CHF 8'900.-

Ce montant couvre les ateliers de formation, l'encadrement et l'évaluation des candidats.

La finance peut être échelonnée en plusieurs versements.

CONDITIONS D'ADMISSION

Etre titulaire d'un master universitaire en psychologie clinique ou en médecine, ou d'un titre équivalent. Attester d'une formation certifiante en TCC. Occuper un poste permettant une pratique psychothérapeutique en TCC.

L'admission se fait sur dossier. **Le nombre de places est limité.**

INSCRIPTION

Le dossier de candidature contenant le bulletin d'inscription, une lettre de motivation, le CV, une copie des diplômes obtenus, les certificats de travail ainsi qu'un dossier attestant des activités de formation déjà accomplies en psychothérapie, est à retourner au secrétariat de la Formation continue UNIL | EPFL.

Délai : 1^{er} mai 2010

COLLABORATIONS

Secteur Psychiatrique Ouest, département de Psychiatrie-CHUV (SPO)

Société Suisse de Thérapie Comportementale et Cognitive (SSTCC)

Institutions Psychiatriques du Valais Romand, Réseau Santé Valais

RENSEIGNEMENTS

Mme Sabrina Bardy
assistante de coordination

Sabrina.bardy@chuv.ch
021 643 68 76

COMITÉ DIRECTEUR

Président

Prof. Dr Michaël Reicherts,
Département de psychologie,
Université de Fribourg

Responsable académique

Dr Valentino Pomini, MER, Institut universitaire de psychothérapie (IUP), Département de psychiatrie (DP-CHUV), Lausanne, chargé de cours à l'Université de Fribourg

Membres

Dr Christian Bryois, Secteur Psychiatrique Ouest, DP-CHUV, Prangins

Dr Birgitta Contant-Åström, Société Suisse de Thérapie Comportementale et Cognitive, Lausanne

Prof. Dr Jean-Nicolas Despland, IUP, DP-CHUV, Lausanne

M. Christian Follack, Réseau Fribourgeois de Santé Mentale, Centre de Soins Hospitaliers, Marsens

Dr Frédéric Golay, Institutions psychiatriques du Valais Romand, Réseau Santé Valais, Monthey

Dr Ueli Kramer, IUP, DP-CHUV, Lausanne

Prof. Dr Simone Munsch, Institut de psychologie, Université de Lausanne

Dr Dominique Page, SPO, DP-CHUV, Prangins, chargée de cours à l'Université de Fribourg

Dr Alfredo Velardi, pratique privée, Neuchâtel

Dr Philippe Vuille, pratique privée, Neuchâtel