

***Understanding and restoring dopaminergic function in Fibromyalgia patients using a Mindfulness-Oriented Recovery Enhancement (MORE) intervention: a multi-center, randomized 18F-DOPA PET-study (FIBRODOPA study)***

*Étude de l'activité dopaminergique chez des patientes souffrant de fibromyalgie après l'intervention Mindfulness-Oriented Recovery Enhancement (MORE) : une étude TEP 18F-DOPA randomisée et multicentrique*

**Investigatrice :** Prof. Dr. Chantal Martin Sölch, Unité de psychologie clinique et de la santé, Université de Fribourg

**Est-il possible de modifier les processus de récompense dans le cerveau des femmes souffrant de fibromyalgie à l'aide d'une intervention psychologique basée sur la pleine conscience ?**

**But de l'étude :** Nous souhaitons justement aborder cette question dans le cadre de notre projet sur les processus de récompense et l'activité de la dopamine mis dans le contexte d'une intervention psychologique basée sur la pleine conscience.

La fibromyalgie est une maladie complexe, difficile à traiter, dont le symptôme principal est une douleur chronique. Les interventions psychologiques basées sur la pleine conscience semblent être porteuses de succès en matière de traitement de la douleur et cure de cette maladie.

**Nous recherchons des femmes avec un diagnostic de fibromyalgie posé**

**Conditions de participation :**

*Vous pouvez participer à cette étude si vous :*

- Êtes âgée de plus de 18 ans
- Souffrez de fibromyalgie
- Pouvez utiliser une manette de réponse avec la main droite
- Bénéficiez de bonnes connaissances de la langue française

*Vous ne pouvez pas participer à cette étude si vous :*

- Avez moins de 18 ans
- Souffrez actuellement (ou dans le passé) de maladies neurologiques, psychiatriques
- Souffrez de douleur chronique autre que la fibromyalgie
- Fumez plus de cinq cigarettes par semaine
- Êtes enceinte ou allaitez
- Souffrez de claustrophobie ou avez des objets métalliques comme par exemple un pacemaker (stimulateur cardiaque), des clips d'anévrisme, des prothèses métalliques ou implants cochléaires
- Avez participé à des examens médico-nucléaires ou physiologiques avec des substances radiopharmaceutiques ou radioactives pour de la recherche au cours des 2 dernières années ou avez participé à de tels examens avec une dose supérieure à 5 mSV pour des raisons cliniques durant les 2 dernières années ou à n'importe quel

examen de ce type durant l'année courante ou si vous participez à une autre étude clinique.

**Durée :**

L'examen consiste en 3 visites d'environ 2-3 heures chacune (Screening et deux journées expérimentales)

**Déroulement de l'étude :**

Vous allez remplir plusieurs questionnaires et résoudre des tâches sur ordinateur, où vous pourrez gagner de l'argent et où vous devrez observer des images positives. Vous participerez à deux examens TEP (tomographie par émission de positrons) et à deux examens par IRMf (Imagerie par résonance magnétique fonctionnelle). Vous effectuerez également des mesures au quotidien (humeur, douleur, etc.).

Nous vous éclairerons plus en détail sur le déroulement.

**Rémunération :**

100 CHF par TEP effectuée ainsi que 50 CHF pour chaque IRMf et pour les mesures au quotidien. En outre, vous recevrez le prix que vous pouvez gagner grâce à la tâche de récompense dans le scanner (max. 54,- CHF). Vous pouvez ainsi obtenir un total de 508 CHF.

---

Toutes les données seront traitées de manière **confidentielle**. La participation à l'étude ne procure **aucun bénéfice médical**.

Les personnes **intéressées** à participer à l'étude et remplissant les critères susmentionnés sont priées de **contacter** :

Mme Maya Burckhardt, Université de Fribourg, rue P.A. de Faucigny 2, 1700 Fribourg, Tel. 026 300 76 89, email : [maya.burckhardt@unifr.ch](mailto:maya.burckhardt@unifr.ch)

Ou

Mme Sonia Plaza Wüthrich, Centre Hospitalier Universitaire Vaudois (CHUV), rue du Bugnon 46, 1011 Lausanne, Tel. 021 314 82 83, email : [sonia.plaza-wuthrich@chuv.ch](mailto:sonia.plaza-wuthrich@chuv.ch)

Veillez noter que les **données** des personnes qui prennent contact avec Mme Maya Burckhardt ou Mme Plaza Wüthrich seront **enregistrées**. Les données des personnes qui renoncent à participer à l'étude seront immédiatement détruites.

Pour des **informations complémentaires**, veuillez vous adresser à Mme Burckhardt ou à Mme Plaza Wüthrich.

Version courte :

**Est-il possible de modifier les processus de récompense dans le cerveau des femmes souffrant de fibromyalgie à l'aide d'une intervention psychologique basée sur la pleine conscience ?**

**But de l'étude** : Nous souhaitons aborder cette question dans le cadre de notre projet sur les processus de récompense et l'activité de la dopamine mis dans le contexte d'une intervention psychologique basée sur la pleine conscience chez des personnes souffrant de fibromyalgie. Nous mesurerons entre autres l'activité cérébrale avec des examens par TEP (tomographie par émission de positrons) et par IRMf (Imagerie par résonance magnétique fonctionnelle), utilisons des questionnaires et des mesures au quotidien. La fibromyalgie est une maladie complexe, difficile à traiter, dont le symptôme principal est une douleur chronique. Les interventions psychologiques basées sur la pleine conscience semblent être porteuses de succès en matière de traitement de la douleur et cure de cette maladie.

**Nous recherchons des femmes avec un diagnostic de fibromyalgie posé**  
**Conditions de participation :**

*Vous pouvez participer à cette étude si vous :*

- Êtes âgée de plus de 18 ans
- Souffrez de fibromyalgie
- pouvoir utiliser une manette de réponse avec la main droite
- Bénéficiez de bonnes connaissances de la langue française

*Vous ne pouvez pas participer à cette étude si vous :*

- Avez moins de 18 ans
- Souffrez actuellement (ou dans le passé) de maladies neurologiques, psychiatriques
- Souffrez de douleur chronique autre que la fibromyalgie
- Fumez plus de cinq cigarettes par semaine
- Êtes enceinte ou allaitez
- Souffrez de claustrophobie ou avez des objets métalliques comme par exemple un pacemaker (stimulateur cardiaque), des clips d'anévrisme, des prothèses métalliques ou implants cochléaires
- Avez participé à des examens médico-nucléaires ou physiologiques avec des substances radiopharmaceutiques ou radioactives au cours des 2 dernières années pour la recherche ou avez participé à de tels examens avec une dose supérieure à 5 mSV pour des raisons cliniques durant les 2 dernières années ou à n'importe quel examen de ce type durant l'année courante ou si vous participez à une autre étude clinique.

Les personnes **intéressées** à participer à l'étude et remplissant les critères susmentionnés sont priées de **contacter** :

Mme Maya Burckhardt, Université de Fribourg, rue P.A. de Faucigny 2, 1700 Fribourg, Tel. 026 300 76 89, email : [maya.burckhardt@unifr.ch](mailto:maya.burckhardt@unifr.ch)

Ou

Mme Sonia Plaza Wüthrich, Centre Hospitalier Universitaire Vaudois (CHUV), rue du Bugnon 46, 1011 Lausanne, Tel. 021 314 82 83, email : [sonia.plaza-wuthrich@chuv.ch](mailto:sonia.plaza-wuthrich@chuv.ch)