

## Teilnehmende mit regelmässigen Essanfällen für Online-Behandlungsprogramm i-BEAT gesucht

Das "Binge Eating Adolescent And Young Adults Treatment" (i-BEAT) ist ein forschungsbasiertes Online-Behandlungsprogramm für Jugendliche und junge Erwachsene im Alter zwischen 14 und 24 Jahren mit wiederkehrenden Essanfällen (Binge Eating).

### Was ist das Ziel der Studie?

In der Studie wird das Online-Behandlungsprogramm hinsichtlich seiner Wirksamkeit evaluiert. Dabei wird ein Modul zur kognitiv-behavioralen Therapie von Essstörungen (KVT-E) mit einem Modul zur interpersonalen Emotionsregulation (INTER-E) verglichen.

### Wer kann am i-BEAT Behandlungsprogramm mitmachen?

Am Online-Behandlungsprogramm kannst Du teilnehmen, wenn Du zwischen 14 und 24 Jahren alt bist, über ausreichend Deutschkenntnisse verfügst und bei Dir regelmässige Essanfälle vorkommen.

Nicht an der Studie teilnehmen kannst Du, wenn Du schwanger bist, wenn Du aktuell an einer Bulimia Nervosa oder Anorexia Nervosa leidest und Du aktuell an einer Psychotherapie zur Behandlung einer Essstörung teilnimmst.

### Wie läuft das i-BEAT Behandlungsprogramm ab?

Das Online-Behandlungsprogramm ist ein angeleitetes Selbsthilfeprogramm, bei dem Du insgesamt 12 wöchentliche Online-Sitzungen selbstständig bearbeitest und dabei von geschulten postgradualen Psycholog:innen / Psychotherapeut:innen begleitet wirst. Das Programm besteht aus zwei Modulen. Im Modul zur kognitiv-behavioralen Therapie von Essstörungen (KVT-E) erfährst Du, was Essanfälle sind und wie Du diese erkennen und reduzieren kannst. Im Modul zur interpersonalen Emotionsregulation (INTER-E) werden Dir wichtige Inputs zum Umgang mit unangenehmen Emotionen gegeben. Die Teilnahme am i-BEAT Online-Behandlungsprogramm ist kostenlos.

### Weitere Teilstudien:

Zusätzlich zum Online-Behandlungsprogramm gibt es die Möglichkeit an zwei weiteren Teilstudien teilzunehmen, in denen biologische und psychologische Faktoren untersucht werden, die zur Entstehung und Aufrechterhaltung von Essanfällen beitragen können.

#### 1) Experiment in Virtueller Realität

Du wirst an einem Experiment in der Virtuellen Realität teilnehmen. Die Studie dauert ca. 2,5 Stunden und findet an der Universität Fribourg statt. Für Deine Teilnahme bekommst Du 150 CHF (140 €).

#### 2) App-basierte Tagebuchstudie

Während einer Woche wirst Du von der i-BEAT App begleitet und füllst 3-mal täglich kurze Fragebögen (ca. 5 Minuten) aus. Für Deine Teilnahme bekommst Du 100 CHF (90 €).



### Bist Du interessiert?

Dann scanne den QR-Code oder besuche unsere Website:  
<https://www.unifr.ch/psycho/de/i-beat/home/>  
Dort kannst Du Dich für das Online-Behandlungsprogramm und die anderen Studien anmelden!



Du findest uns ausserdem auf Instagram: [ibeat\\_unifr](https://www.instagram.com/ibeat_unifr)



### Hast Du Fragen?

Gerne kannst Du uns eine E-Mail schreiben an [i-beat@unifr.ch](mailto:i-beat@unifr.ch).

### Studienleitung:

Prof. Dr. Simone Munsch - Universität Fribourg, Klinische Psychologie und Psychotherapie, Rue P.A. de Faucigny 2, CH-1700 Fribourg