



Musical Context Study

In dieser neuen Schlafstudie wird untersucht, inwieweit kurze Musiksequenzen, die sich in ihrem harmonischen Kontext unterscheiden, verschiedene Emotionen hervorrufen können und ob sich diese Reaktionen in bestimmten Parametern (Hirnaktivität, Muskelaktivität, Hautleitfähigkeit, Atmung, Herzfrequenz und subjektive Komponente) widerspiegeln und sowohl im Wachzustand als auch im Schlaf gemessen werden können.

Dafür übernachten die VersuchsteilnehmerInnen 2 Nächte im Schlaflabor der Abteilung Kognitive Biopsychologie und Methoden der Universität Freiburg. Die erste Nacht dient der Gewöhnung an die neue Umgebung/Situation. Die zweite Nacht ist die Experimentalnacht. In dieser werden Ihnen vor und nach dem Schlafen kurze Musiksequenzen vorgespielt. Während dieser Zeit spielen Sie ein Computerspiel. Während des 8-stündigen Schlafs werden die Musiksequenzen immer wieder abgespielt.

Vor und nach dem Schlaf füllen Sie einige Fragebögen aus. Um Ihren Schlaf und mögliche Reaktionen auf die Musik objektiv messen und auswerten zu können, werden Ihnen Elektroden auf Kopf, Gesicht und Körper geklebt.

Ort

Psychologisches Institut, Rue P.A. de Faucigny 2, 1700 Fribourg

Dauer

Die zwei Sitzungen beginnen um ca. 20:15 Uhr und enden am nächsten Morgen (spätestens 8 Uhr)

Wichtiger Hinweis

- Die Termine liegen mindestens 3 Nächte und maximal 28 Nächte auseinander
- Falls Sie vor kurzem bei einer Schlafstudie der Universität Fribourg teilgenommen haben, kann die Adaptationsnacht übersprungen werden.
- An den Versuchstagen ab 14 Uhr keinen Kaffee (oder sonstige koffeinhaltige Getränke) zu sich nehmen.
- Verzicht auf Alkohol am Tag vor dem Experiment und am Versuchstag selbst.
- An Versuchstagen zwischen 07:00 und 8:00 Uhr aufstehen.

Kriterien

- 18 -35 Jahre alt
- Keine Schichtarbeit / Interkontinentalflüge (Jetlag)
- Keine physische / psychische / neurologische Erkrankung
- Deutschsprachig
- „Gesunde Schläfer“

Entschädigung

80.- CHF (anteilmässige Bezahlung bei Abbruch) oder bis zu 7 Versuchspersonenstunden.

Bei Fragen/ Interesse wenden Sie sich an:

majorminorsleep@gmail.com