FAQ

A. Allgemeine Informationen zum Programm

1. Was ist das Ziel des Programms?

Das Programm vermittelt eine fundierte, evidenzbasierte Ausbildung in systemischer kognitiver Verhaltenstherapie für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Es kombiniert Theorie, praktische Anwendung, Supervision und Selbsterfahrung.

2. Wie lange dauert der MAS?

- regulär: 4 Jahre
- möglich: Verlängerung auf 6 Jahre
- max.: 9 Jahre (auf schriftlichen Antrag)

3. Wie viele ECTS müssen erworben werden?

Für den MAS-Abschluss müssen 60 ECTS erworben werden.

4. Wie viele Einheiten umfasst das Programm insgesamt?

1933 Einheiten à 45 Minuten aus:

- Grundlagenvermittlung
- Praxisseminar
- Supervision intern & extern
- Selbsterfahrung
- Eigener psychotherapeutischer Tätigkeit
- Prüfungen

5. Wann startet die Weiterbildung?

Jedes Jahr im Januar.

6. Wie viele Kurse finden pro Monat statt?

In der Regel 1–2 Kurstage pro Monat.

7. Wo und wann finden die Kurse statt?

- Freiburg, Bern, Luzern und Zürich
- jeweils Freitag und/oder Samstag

B. Zulassung & Bewerbung

8. Welche Zulassungsvoraussetzungen gibt es?

- Hochschulabschluss in Psychologie (Master oder äquivalent)
- mind. 12 ECTS Psychopathologie
- ausreichende Leistungen in Klinischer Psychologie
- Motivationsschreiben
- Aufnahmegespräch (CHF 150.– bis 250.– gemäss Reglement)

9. Was sollte ich der Bewerbung beilegen, wenn meine Muttersprache nicht Deutsch ist?

- Empfehlung: Sprachnachweis Deutsch C1 (Goethe, telc, TestDaF)
- Alternativ: Nachweis eines deutschsprachigen Hochschulabschlusses
- Sprache wird zusätzlich im Aufnahmegespräch geprüft

10. Wie läuft das Aufnahmegespräch ab?

Dauer 30–60 Minuten, Prüfung von:
Motivation, Eignung, Belastbarkeit, Abgrenzungsfähigkeit, berufliche Ziele, Zugang zu Patient:innen, finanzielle Machbarkeit.

11. Gibt es einen Anspruch auf Aufnahme, wenn ich alle Kriterien erfülle?

Nein. Die Studienleitung entscheidet gemäss Reglement.

C. Kosten

12. Wie hoch sind die Programmkosten?

Feste Kosten:

- Wissen & Können: CHF 23'000.–
- interne Supervision: CHF 7'500.–

→ Total: CHF 30'500.–

Weitere Kosten:

- externe Supervision: CHF 8'000.– bis 8'400.–
- Selbsterfahrung: ca. CHF 10'000.–

→ Total weitere Kosten: CHF 18'000.– bis 18'400.–

Gesamtkosten: CHF 48'500.– bis 49'150.–

13. Bekomme ich Geld zurück, wenn ich das Programm abbreche?

Nein. Bei Abbruch, Ausschluss oder teilweisem Rückzug besteht kein Anspruch auf Rückerstattung (Reglement).

D. Programmablauf & Anforderungen

14. Was gilt für Fehltage?

- Grundlagenvermittlung: 1 Fehltag pro Jahr (max. 4)
- Praxisseminar: keine Fehltage
- Kurse können kostenlos nachgeholt werden
- Kompensation über AV KJ+ Fortbildungen möglich

15. Wie ist die Supervision organisiert?

Interne Supervision:

- 150 Einheiten
- Gruppensetting (5–6 Personen)

Externe Supervision:

- 50 Einheiten
- Einzelsetting
- Wird selbst organisiert

16. Wie viel Selbsterfahrung ist erforderlich?

- 100 Einheiten (mind. 50 im Einzelsetting)
- bis zu 20 Einheiten ausserhalb der KVT möglich (mit Genehmigung)

17. Wer organisiert die Supervision und die Selbsterfahrung?

Die Kursteilnehmenden organisieren dies selbst und bilden die Gruppen eigenständig.

18. Was wird in der klinischen Praxis gefordert?

- mind. 2 Jahre klinische Tätigkeit (100 %)
- davon mind. 1 Jahr in einer psychotherapeutischen/psychiatrischen Einrichtung
- Teilzeit entsprechend länger
- Anstellung als Assistenzpsychologin, PG Psychologin, Psychotherapeutin in Weiterbildung

19. Wie viele Therapiesitzungen müssen nachgewiesen werden?

- mind. 500 Sitzungen unter Supervision
- mind. 10 abgeschlossene Therapien

E. Leistungsnachweise & Prüfungen

20. Wie viele Berichte müssen eingereicht werden?

- 2 Fallberichte (Masterarbeit)
- 8 Interventionsberichte

21. Welche Prüfungen gibt es?

Zwischenprüfung (Ende 2. Jahr):

- schriftlich (2h)
- mündlich (auf Basis eines Berichts)

Abschlussprüfung:

- mündlich (2h)
- Prüfung theoretischer + praktischer Kompetenzen

22. Kann man Prüfungen wiederholen?

- Ja, einmal
- Bei zweitem Nichtbestehen: Ausschluss aus dem Programm

23. Was passiert, wenn ich am Ende nicht alle 60 ECTS habe?

→ Kein MAS Abschluss möglich.

24. Was passiert bei Plagiaten oder Prüfungsbetrug?

- sofortiges Nichtbestehen des Leistungsnachweises
- weitere disziplinarische Massnahmen möglich

F. Organisation & Dozierende

25. Wer sind die Dozierenden?

FSP Psychotherapeut:innen, Hochschuldozierende und erfahrene klinische Fachpersonen aller vier Universitäten.

26. Kann das Programm abgesagt werden?

Ja, wenn zu wenige Bewerbungen eingehen (Reglement).

G. Anerkennung externer Leistungen

27. Können Leistungen schon vor Beginn der Weiterbildung angerechnet werden?

Selbsterfahrung:

- bis zu 50 Einheiten, wenn < 5 Jahre alt
- Supervision kann nicht angerechnet werden

28. Ich habe eine andere Weiterbildung begonnen – was kann angerechnet werden?

- maximal 12 ECTS (gemäss Reglement)
- nur auf schriftlichen Antrag

H. Besondere Situationen

29. Ich habe meinen Hochschulabschluss im Ausland erworben – wie gehe ich vor?

- Zulassung, sofern inhaltlich/ formal gleichwertig
- zusätzlich PsyKo Anerkennung über BAG nötig
- Muss dem Bewerbungsdossier beigelegt werden

30. Sind die Kurse in Freiburg auf Französisch?

Nein. Die gesamte Weiterbildung findet ausschliesslich auf Deutsch statt.