



COVID-19

Voici comment nous protéger

Désinfection



ou



lavage des mains

Distance
de sécurité



+

ou

Port du
masque



Plus de 1.5 mètres

Si vous vous sentez malades
ou ne pouvez pas respecter la
distance de 1.5 mètres

Comment bien utiliser un masque ?



- Se désinfecter les mains avant et après avoir touché le masque



- Barrette en métal vers le haut
- Face colorée à l'extérieur



- Ajuster le masque
- Pincer la barrette en métal autour du nez
- Couvrir le nez et la bouche
- Raccourcir les élastiques si besoin



- Ranger si sec et non souillé, avec la face colorée à l'extérieur

