



# COVID-19

## So schützen wir uns



+



Mehr als 1.5 Meter

oder



Wenn **Sie sich krank fühlen**  
oder **den Abstand von 1.5 Meter**  
**nicht einhalten können**

## Korrekte Verwendung einer Hygienemaske



- Hände desinfizieren vor und nach dem Berühren der Maske



- Metallstreifen nach oben
- Farbige Seite nach aussen



- Maske anpassen
- Metallstreifen über der Nase festdrücken
- Nase und Mund bedecken
- Gummibänder kürzen falls erforderlich



- Wenn trocken und nicht verschmutzt mit der farbigen Seite nach außen aufbewahren

