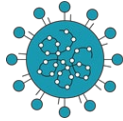




ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS  
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD

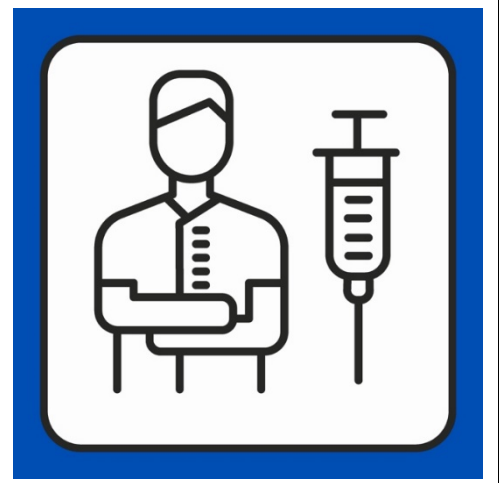


COVID19  
Fribourg Freiburg  
www.fr.ch

## Ich wurde gegen COVID-19 / SARS-CoV-2 geimpft. Und jetzt?

### Fragen – Antworten

Stand 31.05.2021



*Wichtig: Für einen optimalen Schutz braucht es zwei Impfungen mit dem gleichen Impfstoff. Die 2. Impfung erfolgt etwa 5 Wochen nach der 1. Impfung. In gewissen Fällen ist nur eine Impfdosis notwendig (siehe im Folgenden).*

### Wie lange dauert es nach der Impfung, bis ich geschützt bin?

- > Die Impfung umfasst grundsätzlich zwei Injektionen (in den Oberarm), die in einem Abstand von vier bis sechs Wochen verabreicht werden. Ein partieller Schutz gegen COVID-19 beginnt rund zwei Wochen nach der 1. Dosis und ist nach der 2. Dosis vollständig aufgebaut (95 %). Der Schutz hält mehrere Monate an.
- > Hinweis: Für Personen mit COVID-19 Erkrankung, die durch ein positives Testresultat nach Antigen-Schnelltest oder PCR-Test (Selbsttests gelten nicht) oder durch Serologie (nicht empfohlen) bestätigt wurde, ist eine Impfdosis für den vollständigen Schutz ausreichend, wenn zwischen der Infektion und der einzelnen Impfdosis ein Minimalabstand von 4 Wochen eingehalten wird (ausser bei Personen mit Immunschwäche, die zwei Impfdosen erhalten). Die Impfung mit einer Impfdosis wird nicht besonders gefährdeten Personen so schnell wie möglich ab sechs Monaten nach einer bestätigten COVID-19 Erkrankung empfohlen, besonders gefährdeten Personen drei Monate nach der Erkrankung. In solchen Fällen ist die COVID-19-Infektion vergleichbar mit der 1. Impfdosis.

### Was muss ich tun, wenn ich mich nach der 1. Impfdosis mit COVID-19 anstecke?

- > Bitte rufen Sie die Hotline an, um den Termin für die 2. Impfdosis zu verschieben (+ 6 Monate oder + 3 Monate für besonders gefährdete Personen).

### Wie lange ist die Impfung wirksam?

- > Das ist noch nicht bekannt, der Schutz hält jedoch sicher für mindestens sechs Monate an. Im Moment untersuchen die Hersteller, wie lange die Impfung schützt. Es kann sein, dass nach einer bestimmten Zeit eine erneute Impfung empfohlen wird.

### Muss ich mich immer noch an die Hygiene- und Verhaltensregeln halten, wenn ich geimpft bin?

- > Ja. Die Hygiene- und Verhaltensregeln bleiben auch weiterhin wichtige Massnahmen, um sich und andere vor dem Coronavirus zu schützen. Die aktuelle Evaluierung der Daten zu den beiden in der Schweiz zugelassenen Impfstoffen von Pfizer und Moderna zeigt, dass die Impfung das Übertragungsrisiko reduziert, jedoch nicht vollständig ausschliesst. Das Virus kann über andere Wege übertragen werden, beispielsweise durch Handkontakt mit infizierten Flächen und anschliessender Berührung von Mund, Nase oder Augen. Befolgen Sie weiterhin die Hygiene- und Verhaltensregeln der BAG-Kampagne «So schützen wir uns»: [www.bag-coronavirus.ch](http://www.bag-coronavirus.ch).
- > **Ausnahme:** Wenn Sie vollständig geimpft sind, können Sie **bei einem privaten Treffen mit anderen vollständig geimpften Personen** auf das Abstandhalten und Maskentragen verzichten. Als vollständig geimpft gelten Personen, die zwei Impfdosen erhalten haben. Bei Personen, die nur eine Impfdosis erhalten, gilt die Impfung nach der 1. Dosis als vollständig.

---

## Gibt es Nebenwirkungen? Welche Nebenwirkungen sind möglich? Wie lange können Nebenwirkungen dauern?

- > Bei jeder Impfung kann es Nebenwirkungen geben, meistens sind sie jedoch schwach und rasch vorbei. Sehr selten gibt es schwere Nebenwirkungen (z. B. eine schwere allergische Reaktion direkt nach der Impfung).

Folgende Nebenwirkungen können auftreten:

- > allgemeine Symptome wie Schüttelfrost, Fiebergefühl oder leichtes Fieber;
  - > gerötete, schmerzende oder geschwollen Einstichstelle;
  - > Kopfschmerzen;
  - > Müdigkeit;
  - > Muskel- und Gelenkschmerzen.
- > Diese Nebenwirkungen treten nach Impfungen häufig auf. Sie zeigen, dass der Körper den Impfschutz aufbaut. Sie sind also in milder Form auch ein gutes Zeichen. Sie sind in der Regel nach 1 bis 3 Tagen vorbei. Zur Linderung kann bei Bedarf Paracetamol eingenommen werden.

## Was tun, wenn ich nach der Impfung Nebenwirkungen habe?

- > Leichte Nebenwirkungen sind in der Regel nach wenigen Tagen vorbei. Haben Sie nach einigen Tagen immer noch Nebenwirkungen oder werden die Nebenwirkungen schlimmer? Fühlen Sie sich nach der Impfung über längere Zeit unwohl? Oder bemerken Sie ein paar Wochen nach der Impfung etwas Ungewöhnliches? Dann wenden Sie sich an Ihre Ärztin oder Ihren Arzt. Sie oder er wird nach einer ersten Untersuchung diagnostizieren können, ob es sich um eine Nebenwirkung handelt oder ob die Symptome eine andere Ursache haben, und welche Massnahme getroffen werden muss.

## Kann ich trotz Impfung an Corona erkranken?

- > Durch die Impfung bildet der Körper Antikörper und sogenannte Gedächtniszellen. Kommt es nun zu einer Infektion mit dem Virus, wird der Körper dieses bekämpfen und das Erkrankungsrisiko deutlich senken. Wichtig: Einen vollständigen Schutz gibt es nicht (95 % für Pfizer und Moderna). Manche Menschen können trotz Impfung erkranken. Mit der Impfung steigen jedoch die Chancen auf einen leichten Krankheitsverlauf.

## Muss ich immer noch in Quarantäne, wenn ich geimpft bin?

- > Nach engem Kontakt mit einem bestätigten COVID-19-Fall sind Personen, die vollständig mit einem mRNA-Impfstoff geimpft wurden, für sechs Monate (180 Tage) nach der Impfung von der Quarantänepflicht befreit. Trotz Impfung gilt jedoch nach der Rückkehr aus gewissen Ländern (s. BAG-Liste) noch immer die Quarantänepflicht.

Haben Sie Fragen zu Ihrer Gesundheit?  
Hotline Gesundheit: 084 026 1700 (täglich, 9–17 Uhr)  
[www.fr.ch/de/impfung-covid](http://www.fr.ch/de/impfung-covid)

**PASSEN SIE AUF SICH AUF!**