



En compagnie de Yann Fragnière, botaniste



Cillet superbe

Teysachaux, montagne fleurie

Vallons humides et falaises abruptes se côtoient au-dessus des Paccots, dans les Préalpes fribourgeoises. En avant pour une immersion végétale à flanc de montagne.

TEXTE ET PHOTOS CATHY ROGGEN-CRAUSAZ

De larges feuilles de pétasite bordent le sentier. S'y mêlent ici de grandes orties, là du chénopode Bon-Henri. Tout est vert ! Bien que nous soyons au cœur de l'été, la nature ne semble pas souffrir de la chaleur. Entourée de cette flore exubérante, je chemine avec Yann Fragnière, botaniste habitué du secteur. Soudain, il s'arrête, le regard comme magnétisé. « C'est une bardane tomenteuse !, s'exclame-t-il en m'indiquant une tige de près de 1,50 m de haut (> p. 58). On n'en voit pas souvent, mais c'est le genre d'environnement que cette plante apprécie. »

Les pieds dans l'eau

Yann m'a emmenée dans ce coin des Préalpes fribourgeoises car la diversité végétale y est très importante. « La région est bien arrosée », explique le collaborateur scientifique du Jardin botanique de l'Université de Fribourg. Cela favorise cette flore foisonnante, appelée mégaphorbiaie. D'ailleurs, cette abondance en eau se reflète dans le nom que les anciens ont donné à l'endroit : les Paccots. En patois, ce terme désigne un sol marécageux.

Nous arrivons en dessous de La Pudze, où une gravière désaffectée s'est transformée en étang. « Ces zones artificielles, une fois abandonnées, deviennent de précieux biotopes », s'enthousiasme Yann, qui repère aussitôt des feuilles de potamots à la surface de l'eau. Aujourd'hui, il ne reste plus beaucoup de traces de l'activité humaine qui a donné naissance à cette oasis. Têtards, gerris, notonectes et autres petits animaux s'ébattent parmi les végétaux aquatiques. Sur les berges, le botaniste identifie la lysimaque ponctuée qui porte d'élégantes corolles jaune vif (> p. 58). « Cette plante fait partie des primulacées, comme les primevères », révèle Yann, coauteur de deux livres consacrés à la reconnaissance des plantes et de leurs familles.

L'étoile bleue

Petit à petit, nous prenons de la hauteur. Parfois, le cri grinçant d'un cassenoix moucheté retentit au-dessus de nous. Puis un détour du sentier nous révèle une vue magnifique sur les montagnes environnantes. Au loin, nous apercevons le Léman. »

A deux pas du Moléson, étang et crêtes rocheuses se parent d'une multitude de fleurs colorées.



De la famille des apiacées, le panicaut des Alpes apprécie les pentes rocheuses fraîches et ensoleillées.

La conquête du pin

Encore plus haut, sur les crêtes abruptes et rocheuses, la cime arrondie d'un résineux se détache sur le ciel bleu. « On dirait que l'arbre se dresse et lève les bras en l'air. Cette silhouette est typique : c'est celle de l'arolle », m'explique mon guide. Mais que fait ce pin emblématique du Valais au cœur des montagnes fribourgeoises ? « Il est présent naturellement dans certaines régions des Préalpes, comme dans la forêt du Lapé, en Gruyère. Mais ce n'est probablement pas le cas ici. Cette essence a beaucoup été plantée entre la fin du XIX^e et le début du XX^e siècle à différents endroits, car elle résiste aux climats extrêmes », poursuit-il. Dans un extrait des comptes rendus du Conseil d'Etat fribourgeois de 1901, on peut lire qu'il était prévu d'introduire 8 000 de ces arbres à Teysachaux.

« Suite au défrichement et à la surexploitation de la forêt, il y a eu, à l'époque, une prise de conscience de la nécessité de reboiser le territoire suisse. A l'origine, ces plantations avaient pour but de lutter contre les avalanches, les crues et les glissements de terrain, mais aussi de produire du bois de chauffage et de construction. » Depuis, les arolles se sont intégrés aux milieux naturels. Au grand bonheur des cassenois qui se régaleront de leurs pignons !

» Le sommet de Teysachaux nous surplombe. Sur ses flancs pousse par endroits l'impressionnant panicaut des Alpes. Ses inflorescences de couleurs bleu argenté et améthyste sont fascinantes, surtout lorsqu'un rayon de soleil vient les caresser. « Le Jardin botanique de l'Université de Fribourg a lancé une action de sauvetage de cette espèce menacée, en collaboration avec le canton de Fribourg et Pro Natura », signale Yann Fragnière. En 2018, une centaine de jeunes pousses ont été plantées sur les hauts des Paccots. L'opération est une réussite. Mais rien n'est gagné pour cette plante vulnérable qui a beaucoup souffert de la cueillette et du pâturage intensif malgré sa protection nationale.



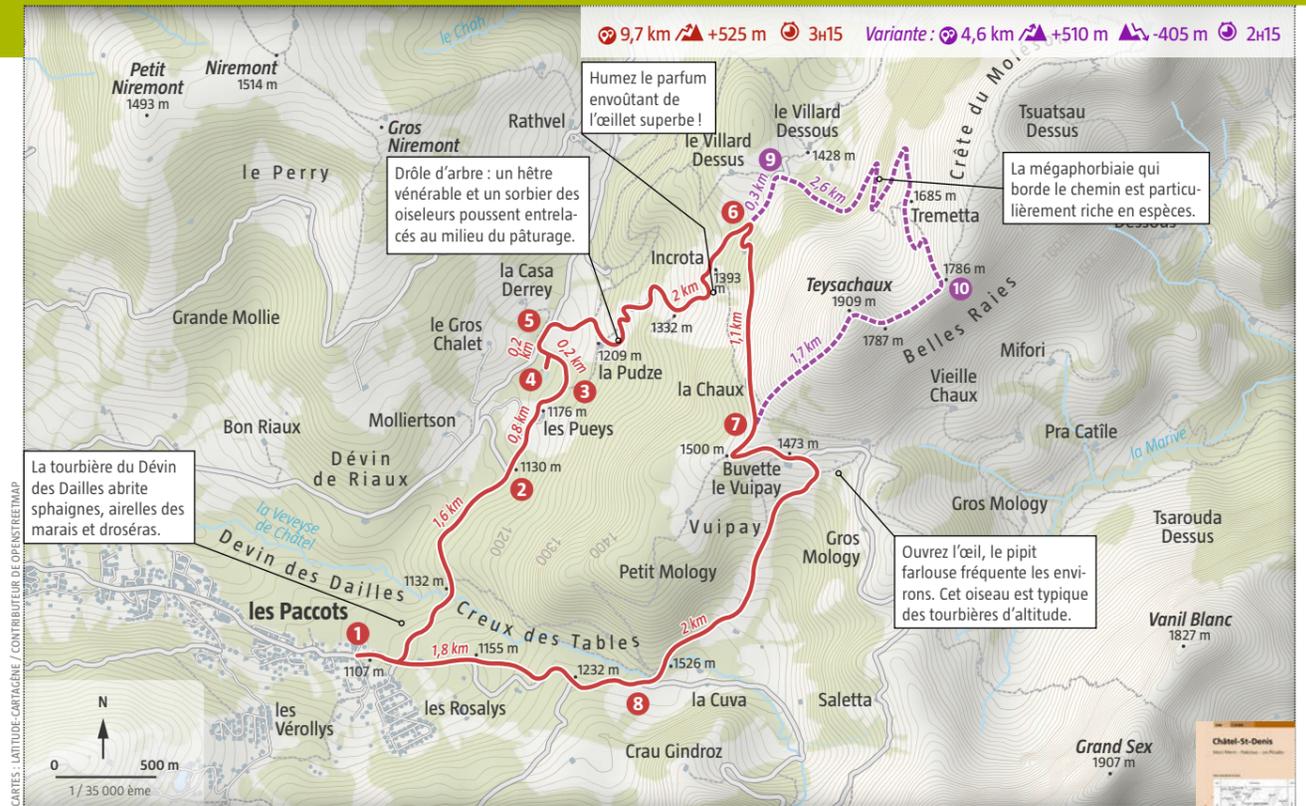
Le pipit farlouse est connu pour son vol nuptial acrobatique.



La bardane tomenteuse se plaît dans les fonds de vallon.



Les grandes tiges de la lysimaque ponctué s'épaississent sur les sols humides.



A l'assaut de Teysachaux

PLUS DE DÉTAILS SUR LA CARTE SWISSTOPO AU 1:25 000 N° 1244 CHÂTEL-ST-DENIS

- 1 Longer la route principale puis suivre les balisages jaunes sur la gauche. 2 Prendre le sentier à droite, direction Moléson.
- 3 Tourner à gauche en quittant l'itinéraire de tourisme pédestre. 4 Explorer les environs de l'étang puis continuer jusqu'à la route carrossable. 5 Tenir la droite jusqu'à La Pudze puis reprendre le sentier balisé en direction du Moléson. 6 400 m après la buvette d'alpage, prendre à droite ou continuer tout droit pour la variante. 7 Suivre les panneaux verts en direction du Vuipay puis poursuivre jusqu'à la route. 8 Suivre les panneaux jusqu'à rejoindre les Paccots.

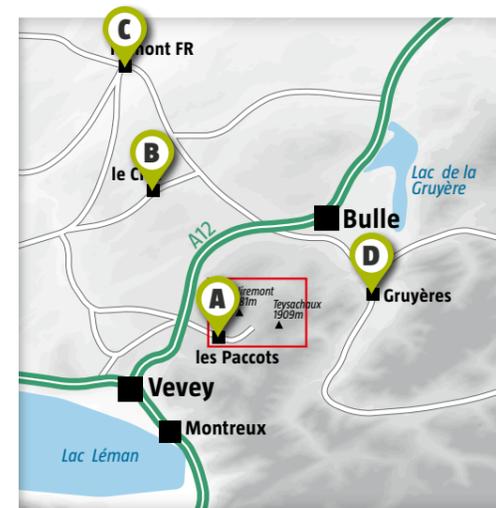
Variante des équilibristes (attention, itinéraire engagé !) : 9 Prendre à droite au Villars-Dessus et marcher jusqu'à la ligne de crête. 10 Tourner à droite, grimper au sommet de Teysachaux puis descendre jusqu'à l'itinéraire principal.

- Matériel & règle d'or**
- Munissez-vous d'une loupe pour observer les plantes en détail.
 - Admirez les fleurs sur place mais ne les cueillez pas.
 - La météo change très vite en montagne : prévoyez un équipement adapté.

Accès en transports publics
En train et en bus, arrêt *Les Rosalys*.
Horaires sur cff.ch et tpf.ch

Manger & dormir
☪ Restaurant d'alpage Le Vuipay, cuisine du terroir au pied de Teysachaux. > le-vuipay.business.site
☪ Plusieurs hôtels et campings autour des Paccots. > les-paccots.ch

Compléments week-end



- A Sentier didactique Rand'eau**
Parcours adapté aux familles pour découvrir les multiples secrets de l'eau. Comptez une heure quinze pour les 3,3 km de cette balade ludique... ou une demi-journée si vous souhaitez réaliser les activités proposées. > bit.ly/3kCnjyM
- B Tourbière du Crêt**
Classée marais d'importance nationale et protégée depuis 1991, *La Mosse d'en bas* s'étend sur 9 ha. Un sentier la traverse et permet d'observer quelques raretés, comme le droséra ou la laiche à longs rhizomes. > la-verriere.ch/tourbiere/

- C Musée du vitrail**
Installé dans le château médiéval de Romont, ce lieu dédié aux arts du verre présente une collection exceptionnelle de vitraux, du Moyen Age à nos jours. Expositions temporaires d'œuvres contemporaines et démonstrations régulières. > vitromusee.ch
- D Maison du gruyère**
Temple du gruyère, ce centre permet de plonger dans l'histoire de ce fromage à la renommée internationale. De la goutte de lait à la pâte dure, l'exposition interactive met en scène les étapes d'un savoir-faire qui se perpétue depuis le XV^e siècle. > lamaisondugruyere.ch