

Annexe 3 : Textes libres des mentees de l'édition 9 du Réseau romand ¹

1	<p><u>Rencontres et ateliers</u>: J'ai beaucoup appris au contact des autres mentees plus avancées que moi dans leur carrière académique. Le format des rencontres et l'encadrement des coordinatrices ont largement contribué à ce que je me sente à l'aise pour poser mes questions.</p> <p><u>Mentorat</u>: J'ai rencontré une personne de confiance et disponible pour répondre à mes questions. J'ai beaucoup apprécié que cette personne assiste à ma soutenance de thèse et s'intéresse au contenu de mes recherches. Mais du coup, les échanges scientifiques ont parfois pris le dessus par rapport aux questions liées à ma carrière, ce dont je suis probablement responsable...</p>
2	<p><u>Avec ma mentore</u> : J'ai appris à demander de l'avis pour résoudre les problèmes dérivés lors de la création d'une équipe. Elle m'a donné également des conseils pour mieux arriver à concilier ma vie familiale et professionnelle.</p> <p><u>Rencontres et ateliers</u> : j'ai pu créer un lien avec les autres membres et élargir mes réseaux en Suisse. Les ateliers ont été vraiment utiles afin de mieux cerner les étapes à franchir et mes objectifs.</p>
3	<p><u>Relation mentore-mentee</u> : Lien très humain avec la mentore qui m'apporte beaucoup de réponses à des questions précises et me fait voir une réalité du monde académique en tant que femme/maman. C'est une forme de soutien précieuse qui était souvent absente tout au long de mon parcours jusqu'ici.</p> <p><u>Rencontres</u> : Quelques échanges avec d'autres mentees ont été très enrichissants et dont la spécialisation était connexe à la mienne. Les échanges sur le contenu des autres thèses m'ont particulièrement intéressé. L'aspect pluridisciplinaire est donc une bonne idée selon moi.</p> <p><u>Ateliers</u> : J'ai pu prendre du recul quant à mon approche dans la recherche et notamment mon style de communication à améliorer.</p>
4	<p>Nous étions toutes les deux très occupées mais nous avons quand même trouvé le temps pour passer des bons moments ensemble. Je vois les échanges avec les autres mentees et ceux avec ma mentore assez découplés. Je pense qu'il sera intéressant d'avoir plus d'ateliers centrés sur les aspects de genre. Si je choisirais une mentore une autre fois, je chercherai quelqu'un qui est plus différente de ma cheffe, qui a eu un parcours plus proche du mien.</p>
5	<p>Les rencontres et ateliers, tout comme la relation avec mon mentorat ont été très importantes pour ma motivation. J'ai pu bénéficier de nombreux conseils pratiques et d'échanges d'expérience; et surtout d'une grande énergie.</p> <p>La relation de mentorat m'a permis plus particulièrement de prendre du recul au travers d'une autre expérience, d'un autre avis. Je peux ainsi être plus responsable de ma carrière. D'une manière générale, je me rends compte que mon plus gros frein à agir, maintenant, est la "page blanche " ou le manque d'idées.</p>
6	<p>Ma mentore est un exemple de parcours académique impressionnant, mené avec humanité. Elle m'inspire. Sa manière de prendre le rôle de mentore à mes côtés a été très simple et efficace. Elle est perspicace, pose les questions justes, et a su me présenter des personnes clés. La relation avec ma mentore a été extrêmement aidante à ce stade de ma carrière: elle m'a dit un certain nombre de vérités pas toutes faciles à entendre, m'a aidé à poser des objectifs prioritaires et m'a coachée dans des processus académiques nécessaires pour avancer (dossier de candidat, entretien pour demande de fonds etc.). Elle m'a parfois spontanément écrit pour voir où j'en étais (et elle tombait toujours sur une transition importante) et m'a toujours répondu extrêmement vite en cas de demandes d'avis. Grâce à son</p>

¹ Les mentees ont été invité à répondre à la question suivante : Nous vous prions de préciser de manière différenciée ce que vous avez retiré de la relation avec votre mentor-e, des rencontres larges et finalement des ateliers. Ensuite, les mentees avaient la possibilité d'interdire que ces propos soient utilisés dans le rapport de manière anonyme.

	soutien, j'ai vraiment avancé dans mon propre chemin académique, mais aussi muri et acquis plus de capacités à me mettre en avant (assertiveness).
7	De la relation avec ma mentore, info sur la préparation d'un projet de recherche et info sur l'interdisciplinarité
8	Elle m'a appris à prendre du recul, elle m'a donné des conseils de stratégie de publication, elle m'a aidé à évaluer mon profile, et elle m'a donné des conseils dans des situations conflictuels dans mon institution.
9	Meine Mentorin war per Mail immer erreichbar und hat mich in einer schwierigen Zeit, als unklar war, ob mein Vertrag verlängert wurde, unterstützt (vor allem auch indem sie sagte, dass es eine schwierige Phase sei und ich nicht aufgeben sollte). Sie hat Bewerbungen gegengelesen und mich beraten, wo ich mich bewerben soll. Was leider nicht stattgefunden hat, ist, dass sie mich in ihr Netzwerk eingebunden hätte - es kamen keine über sie vermittelten Kontakte zustande. So etwas lässt sich natürlich von Mentee-Seite schlecht fordern, man weiss ja, dass die ProfessorInnen vielbeschäftigt sind und wenig Zeit haben. Vielleicht könnte man das bei der Suche nach MentorInnen im Voraus noch deutlich machen, dass es sehr wohl um konkrete Fragen geht, aber auch einfach darum, dass einen jemand ein bisschen "mitnimmt". Meine Mentorin kam nie an die Veranstaltungen, hat sich aber bereit erklärt, dass ich mich auch in Zukunft mit Fragen bei ihr melden darf, was ich sehr schätze. Insofern ist das Programm noch nicht zu Ende für mich, es läuft aber auch nicht als "Programm", sondern einfach als Hobby-Betreuung weiter, so hoffe ich zumindest.
10	It was a very motivating experience to meet with other women with the same goals, hopes and difficulties. I liked the choice for the ateliers, both academic and non-academic persons were very good in explaining strategies and important steps. I am also happy with my mentor, although after a point, I couldn't follow very well and arrange meetings etc. But my mentor was really nice and never denied me any help or meeting.
11	- relation avec la mentore: ce qui est importante/manque dans mon CV (même si pas toujours de facile/rapide exécution) - rencontres : outils pour mieux gérer l'équilibre famille/profession. Comment établir des relations professionnelles intéressantes. Priorité au niveau de CV et requêtes au niveau universitaire.
12	My most important benefit from this mentoring program was to have a mentor whom I could approach with questions and problems. My mentor always had good advice. The ateliers were good, but I did not learn as many new things as I hoped, probably also since I am already well informed regarding academic career steps. The exchange with the other mentees was very nice! I appreciated that we were all relatively advanced in the academic career and could exchange about the next steps (e.g., how to take the next step as a post-doc).
13	I was pleasantly surprised by everything I learned from the workshops. Even from ones that I wasn't sure would be helpful, I got tons out of. I think the mentoring was less successful as I just didn't progress in the last year and a half as far as I had hoped. In a different situation, I think the mentoring would have been much more helpful. I still got a lot out of the few meetings and discussions we had but not as much as I had anticipated.
14	Au cours de ce mentorat, les rencontres ont été très enrichissantes, en particulier pour rencontrer d'autres femmes d'un niveau similaire mais dans des disciplines différentes. Les ateliers nous ont apporté les outils nécessaires pour poursuivre une carrière académique. Je remercie les organisatrices de la formation et les intervenants pour la qualité de ces rencontres et ateliers.
15	Le programme m'a permis d'acquérir plus d'assurance quant à la manière dont je gère la progression de mon dossier de carrière (dossier de publications et projets divers), grâce aux ateliers et aux rencontres avec ma mentore. J'ai apprécié en particulier le caractère concret et l'efficacité de plusieurs ateliers (rédaction du cv, prise de parole à l'oral). J'en ai retiré plusieurs idées et astuces qui vont m'être utiles ou le sont déjà. Ce qui dans le principe du mentorat me dérange un peu toutefois (en particulier dans la formation délivrée lors des plénières), c'est l'idée (qui n'est pas forcément celle des formateur-trices mais que j'ai éprouvée) que la réussite d'une carrière est entièrement dans les mains de la candidate, qui doit devenir une sorte de "super-chercheuse" infaillible, avec toute la pression que ce type d'injonction suppose.

16	<p>It was encouraging to see women going through similar difficulties in academia, even established professors. I enjoyed the workshop where we have witnessed their career steps through their own narrative for their lives. I guess I was a bit unlucky with my mentor choice because the first mentor was not really into being a mentor and it took time to find the second mentor. She was nice and very welcoming but I could not find the way to make her engaged for the second/third meetings. I felt like I am taking her time. In the first meeting I have just introduced myself and mentioned about my future plans for academia, she just said " you planned very well, I don't have anything to add", maybe I really did plan very well but I would love to hear some other suggestions or information about academic stuff such as fellowships, institutions, my chance to be a professor in Switzerland etc. Therefore, I would recommend that, potential mentors should be informed really detailed about their role and they should be sure that they really want to be a part of this program. Otherwise it is really hard for both sides and not really useful.</p>
17	<p>Ma relation avec ma mentore a évolué de manière significative au fil du temps. Après une première rencontre plus longue, nous avons mené deux entretiens par skype (plus simple en raison de nos agendas et situations géographiques). Le premier entretien a surtout servi à faire connaissance et à clarifier nos attentes respectives, ainsi qu'à discuter de premières questions. Ce sont surtout les entretiens skype (une fois que j'avais commencé mon postdoc) qui m'ont permis de poser des questions concrètes liées à mon parcours. Ma mentore m'a toujours répondu de façon claire, pragmatique et honnête, ce que j'ai énormément apprécié. J'ai aussi été agréablement surprise lorsqu'elle m'a proposé de poursuivre cette expérience de mentoring au-delà du programme formel. De manière générale, ce programme m'a permis d'entrer en contact avec une professeure de ma discipline, ce qui est très important dans la perspective d'une carrière académique. Trop souvent, la hiérarchie académique fait obstacle à ce type de relations. Les mentores et mentees doivent toutefois faire preuve de flexibilité et trouver le type de relation qui leur convient, en définissant leurs attentes communes. J'ai trouvé que les rencontres et ateliers organisés étaient un très bon complément au programme de mentoring. Je regrette cependant de ne pas avoir pu participer à davantage de rencontres en raison de mes obligations professionnelles et de la distance géographique.</p>
18	<p>J'ai énormément appris de la relation avec ma mentore, qui m'a aidé à me poser les bonnes questions à un moment crucial (fin de thèse) et m'a fait relativiser des difficultés rencontrées.</p> <p>Les rencontres et ateliers ont permis de nouer des contacts avec d'autres chercheuses et d'obtenir des conseils très pertinents sur la présentation de soi (CV et prise de parole en public).</p>
19	<p>Pour moi l'aspect "genre", la promotion de la carrière féminine et les éventuels défis, était moins important (ce qui est peut-être aussi dû à la discipline). Cependant, j'ai commencé à sentir pendant le programme (relation de mentoring, rencontres et ateliers) que l'investissement nécessaire pour réussir dépassait ce que j'étais prête à investir. En plus, un investissement qui ne donne aucune garantie de réussir et de pouvoir se stabiliser plus tard. Des remarques comme par exemple de la part d'une professeure invitée "La conciliation fonctionne bien, mais je n'ai pas d'ami-e-s" m'ont pas mal choquée. En outre, de voir des mentees qui ont déjà fait 9 ans de post-doc et qui participe toujours à un tel programme n'ont pas aidé.</p>
20	<p>While the mentorat itself was not hugely beneficial to me - I think the mentoring across disciplines didn't work out for us - I found the workshops and meetings very inspiring. I got more motivation and I guess confidence and strategic skills to pursue my goals.</p>
21	<p>Les conversations avec le mentor m'ont appris à prendre plus de recul et de voir plus de contexte. C'est bien de pouvoir discuter avec un professionnel expérimenté qui n'a pas d'enjeux dans ma carrière. Les échanges avec les autres membres du réseau, pouvoir partager et discuter des expériences sont d'une valeur immense.</p>