

# aha!magazine

L'allergie: une expérience



**Une chanteuse friande  
d'expériences**

Page 6

**Un médecin qui  
provoque**

Page 12

**Le chercheur et  
ses insectes**

Page 22

# La grande bouffe

Ses pollens sont redoutés, car ils déclenchent de graves réactions allergiques. L'ambroisie est donc combattue avec énergie, jusqu'à présent par fauchage et arrachage. Bientôt peut-être à l'aide d'un ennemi naturel: une chrysomèle. Une recherche aventureuse au nom de la science.





Texte: Bettina Jakob

Photos: mäd Unifr/Stéphane Schmutz

On pourrait presque la rater: quatre millimètres, brun clair avec des lignes foncées. Même si cette minuscule chrysomèle semble insignifiante, son appétit est spectaculaire: l'insecte vorace appelé *Ophraella communa* engloutit des champs entiers d'ambrosies. Et réduit ainsi de 80% la quantité de pollens, ainsi que prouvé par Heinz Müller-Schärer, professeur d'écologie et d'évolution à l'Université de Fribourg, avec d'autres chercheurs. Un réel espoir pour les personnes souffrant d'une allergie pollinique, car il n'y a guère de plante aussi allergisante que *Ambrosia artemisiifolia*: 11 pollens par mètre cube d'air suffisent pour déclencher de graves réactions allergiques et de l'asthme. Pour comparaison: avec les graminées, il faut 50 pollens.

### Un passager clandestin

Mais le coléoptère ne peut pas encore être lâché dans la nature suisse pour combattre l'ambrosie à feuilles d'armoise. «Nous devons encore réaliser d'autres tests pour nous assurer qu'il ne grignote pas également nos plantes

indigènes», dit Müller-Schärer. Un point important! En effet, le coléoptère a été introduit d'Amérique du Nord – tout comme l'ambrosie d'ailleurs. Il devrait être arrivé à l'aéroport de Milano Malpensa vers 2013, en tant que passager clandestin, et s'être propagé ensuite dans le nord de l'Italie et en Suisse méridionale. «De tels intrus peuvent menacer la faune et la flore indigènes», explique l'écologiste Müller-Schärer. «Jusqu'à présent, *Ophraella* semble toutefois clairement avoir un plat préféré: l'ambrosie.» En collaboration avec le Centre for Agriculture and Bioscience International (CABI) à Delémont, le scientifique effectue des recherches sur la chrysomèle de l'ambrosie depuis des années.

### Dangereuse pour les allergiques, mauvaise pour les champs

La recherche d'un adversaire naturel contre l'ambrosie a mené Heinz Müller-Schärer d'un bout à l'autre de la planète. Après la première conférence internationale sur l'ambrosie

à Budapest en 2008, il était clair qu'il fallait agir contre cette mauvaise herbe invasive qui ne menace pas seulement la santé, mais qui nuit également à l'agriculture. Et ce, non avec un poison ni un fauchage ardu, mais idéalement avec un adversaire qui la tiendrait en échec tout à fait naturellement.

Après la conférence de Budapest, le biologiste fribourgeois s'est rendu aux USA où il a d'abord fait connaissance d'une «petite sœur d'*Ophraella communa*, *Ophraella slobodkini*» – une candidate prometteuse dans le combat contre l'ambrosie au départ. En 2013, il a ensuite trouvé la «bonne» *Ophraella communa* en Chine: elle y avait immigré par hasard et causait des dégâts importants à l'ambrosie. «À peine de retour en Suisse, un collègue du service de protection phytosanitaire du Tessin m'a appelé et parlé d'un coléoptère qui se trouvait en masse sur les plantes d'ambrosie», se rappelle Müller-Schärer. Et ce coléoptère était... *Ophraella communa*! Heinz Müller-Schärer n'en revenait pas: cet

## Faire passer la saison pollinique à votre enfant

# Le printemps est loin d'être une sinécure pour les enfants allergiques au pollen

Le printemps approche et la plupart des enfants ont hâte de profiter du redoux pour aller s'amuser dehors. Mais pour ceux qui souffrent de rhinite allergique, les symptômes tels que le larmoiement et l'écoulement nasal sont parfois tellement forts qu'ils sont contraints de rester à la maison.

La rhinite allergique saisonnière, mieux connue sous le nom d'allergie au pollen ou de rhume des foins, peut s'accompagner de divers symptômes, tels qu'un nez qui se bouche ou qui coule, des yeux qui pleurent, des éternuements ainsi qu'un écoulement liquide au niveau du nez et des yeux. Elle peut aussi se manifester par des maux de tête, de la fatigue et des crises d'asthme, qui peuvent tous transformer une partie de football, une balade à vélo ou un pique-nique en un véritable calvaire.



**ALK** est le leader mondial de l'immunothérapie allergénique.

Pour plus d'informations sur le thème des allergies: [www.dieallergie.ch](http://www.dieallergie.ch)

### Aider les enfants souffrant de symptômes légers

Vous pouvez commencer par laver le visage et les cheveux de votre enfant après qu'il a joué dehors, car le pollen peut y adhérer. Gardez les fenêtres fermées, surtout le matin et en début de soirée, quand les pollens sont libérés dans l'air. Évitez aussi de faire sécher votre linge dehors en période de haute densité pollinique. En voiture aussi, mieux vaut garder les fenêtres fermées.

### Enfants souffrant de symptômes modérés à sévères

Si votre enfant n'a pas encore été diagnostiqué allergique au pollen, mais est fort affecté par des symptômes allergiques durant la saison pollinique, il est préférable que vous preniez rendez-vous avec votre pédiatre. Le médecin vous demandera probablement de lui décrire l'historique des symptômes et organisera un prick-test cutané ou un simple test sanguin.

Au cours d'un prick-test cutané, l'intérieur de l'avant-bras est généralement incisé pour y placer une quantité infime d'allergène. Si votre enfant est allergique, une rougeur et un gonflement apparaîtront localement dans les 20 minutes et disparaîtront à nouveau après quelques heures. Le médecin discute alors avec vous et votre enfant des différents traitements possibles.

L'identification du traitement approprié est aussi très importante à long terme, car une allergie au pollen non traitée constitue l'un des principaux facteurs de risque de développement de l'asthme. Cela peut s'expliquer par la «marche allergique», un terme qui décrit la manière dont les maladies allergiques progressent au cours de la vie d'un individu: des études ont démontré que les enfants qui souffrent d'une rhinite allergique risquent de développer un asthme plus tard. Environ 30% de tous les patients atteints de rhume des foins développent de l'asthme ultérieurement au cours de leur vie.

### De nombreuses options thérapeutiques pour les enfants

Vous constaterez qu'il existe de nombreuses options pour traiter le rhume des foins de votre enfant; cela va de médicaments symptomatiques en vente libre ou sur prescription à des traitements à plus long terme, tels que l'immunothérapie allergique. Les deux principales approches thérapeutiques se sont toutes deux révélées en mesure de soulager et d'interrompre la gêne et la sensation de maladie, mais elles présentent néanmoins certaines différences:

Les **traitements symptomatiques** fonctionnent tant que vous prenez le médicament, mais ne génèrent aucun effet à long terme. Ils réduisent les symptômes d'allergie, mais au contraire de l'immunothérapie allergique, ils n'induisent aucune tolérance. La plupart des traitements symptomatiques sont disponibles en vente libre. Songez aux antihistaminiques, aux stéroïdes nasaux ou encore aux décongestionnants.

L'**immunothérapie allergique** est un traitement de l'allergie qui s'adresse principalement aux enfants n'obtenant pas un soulagement suffisant de leurs symptômes dans le cadre d'un traitement symptomatique. Pour obtenir un effet à long terme, il est recommandé de poursuivre l'immunothérapie sur une période de trois ans. Le traitement est disponible sous forme d'injections ou de comprimés pouvant eux être pris à domicile (première dose en cabinet, durée d'attente 30 minutes). La principale différence entre le traitement symptomatique et l'immunothérapie réside dans le fait que cette dernière induit une tolérance du corps à l'allergène.

Le choix de l'option thérapeutique optimale pour votre enfant doit toujours se faire en étroite concertation avec le médecin.





insecte était déjà là chez nous aussi! Une visite sur place et dans le nord de l'Italie montra partout des ambrosies totalement ravagées: la candidate par excellence était trouvée! Le hasard avait bien fait les choses pour le biologiste.

«La chrysomèle de l'ambrosie est une véritable machine qui ne fait que bouffer.»

Heinz Müller-Schärer

### Tests, tests, tests

Les recherches furent directement lancées avec empressement, afin de découvrir si *Ophraella communa* «est uniquement utile ou également nocive», dit Müller-Schärer. Les chercheurs ont déterminé la quantité mangée par les chrysomèles et les larves ainsi que l'effet sur la production de graines et de pollens. Ils ont également vérifié si *Ophraella* ne mange que l'ambrosie ou éventuellement d'autres plantes

aussi, par exemple le tournesol qui lui est apparenté. L'élevage du coléoptère a permis de suivre l'évolution et la modification possible des préférences alimentaires sur 10 générations. «Les expériences ont eu lieu à Fribourg, dans un local de quarantaine, et en Italie du Nord, sur les champs infestés», explique Müller-Schärer. Les biologistes, allergologues, épidémiologues, aérobiologistes et économistes du paysage de toute l'Europe sont en contact continu pour attaquer ensemble le problème de l'ambrosie et par-delà des frontières.

La conclusion provisoire des chercheurs: «Ce coléoptère pourrait permettre d'économiser environ 1,1 milliard d'euros sur les 7,4 milliards de coûts occasionnés par l'ambrosie en Europe», déclare Heinz Müller-Schärer. La chrysomèle de l'ambrosie «est une véritable machine qui ne fait que bouffer, 24 heures par jour, 7 jours sur 7». En outre, comme le dit son nom, la chrysomèle de l'ambrosie n'aime qu'une seule chose jusqu'à présent: l'ambrosie. Qui n'est aimée par personne d'autre.

### L'ambrosie, une plante redoutée

Le potentiel de propagation de l'ambrosie (*Ambrosia artemisiifolia* ou ambrosie à feuilles d'armoise) est énorme et ses pollens très allergisants s'envolent en août et octobre. Ces dernières vingt années, cette mauvaise herbe provenant de l'Amérique du Nord s'est fortement répandue en Europe, notamment dans les Balkans, la vallée du Pô et la vallée du Rhône en France. En Suisse, on la trouve principalement dans le canton de Genève, le canton de Vaud et le Tessin. Sa propagation a pu être arrêtée à temps grâce à l'obligation de la signaler et de la combattre depuis 2006, mais elle augmente de nouveau selon Heinz Müller-Schärer.

### «Pollen-News» sur Smartphone

L'application «Pollen-News» indique en un coup d'œil et par ville la concentration actuelle des pollens et offre aussi des prévisions météorologiques et polliniques. Disponible gratuitement sur iTunes Store et Google Play Store.