

## Informations générales

Le CAS Sciences comportementales appliquées à la promotion de la santé est organisé dans le cadre de la Maîtrise de formation continue universitaire francophone (*Master of Advanced Studies*) en Psychologie de la santé des Universités de Fribourg, Genève et Lausanne. Ce CAS est assuré par l'Université de Genève et peut être suivi de manière indépendante du programme MAS.

Les cours sont organisés sous forme de séminaires de 4h ou 8h, donnés par des spécialistes des sujets abordés.

## Evaluation

Le travail de fin d'études (rapport écrit) prend la forme de l'élaboration d'un projet d'intervention en promotion de la santé permettant d'articuler les acquis de la formation à votre expérience professionnelle ou votre projet de carrière.

## Public cible

Psychologues titulaires d'un diplôme de fin d'études en psychologie reconnu par la Confédération.

Professionnel-le-s de la santé en possession d'un titre universitaire ou d'un diplôme d'une haute école spécialisée ou équivalent dans le domaine ou dans un domaine connexe.

<b>Durée et ECTS</b>	12 jours de formation   6 sessions de 2 jours sur 5 mois   10 ECTS
<b>Responsable</b>	Prof. Olivier Desrichard   FPSE Genève
<b>Contact</b>	Mme Myriam Vernusse-Lisboa, coordinatrice Département de Psychologie   Université de Fribourg Rue P.-A. de Faucigny 2   1700 Fribourg mas-psychosante@unifr.ch
<b>Site Internet</b>	<a href="http://www.unifr.ch/psycho/mas-psychosante/fr/">http://www.unifr.ch/psycho/mas-psychosante/fr/</a>
<b>Admission</b>	Sur dossier : formulaire d'inscription, CV, lettre de motivation, copies des diplômes
<b>Coût</b>	6'500.- CHF
<b>Début des cours</b>	15 Septembre 2023
<b>Délai d'inscription</b>	22 août 2023
<b>Lieu</b>	UNIMAIL Genève, 1 session à distance



*Certificate of Advanced Studies/  
CAS*

Psychologie de la santé  
**Genève**

**Sciences  
comportementales  
appliquées à la  
promotion de la santé**

## Objectifs

Le CAS en sciences comportementales appliquées à la promotion de la santé offre une formation avancée en analyse des comportements de santé et en méthodologie de changement de comportements. Le CAS transmet des connaissances théoriques et méthodologiques étendues et scientifiquement fondées, ainsi que des compétences pratiques dans les domaines de la prévention primaire. Un accent particulier est mis sur la formation à l'Intervention mapping et sur la maîtrise des outils développés dans le cadre des recherches en changement de comportement (Theory and Techniques tool, Acyclic Behavior Change Diagrams). En lien avec cette méthodologie d'intervention, des cours théoriques sur les déterminants des comportements sont délivrés. Enfin, des cours thématiques, abordent les problématiques actuelles dans le champ de l'intervention en promotion de la santé.

### Au terme de cette formation, vous pourrez :

- Identifier une problématique de comportements de santé et en dégager les objectifs prioritaires en termes de changement de comportements
- Identifier des causes de comportements modifiables par une intervention basée sur des diagnostics sociaux, comportementaux, épidémiologiques et environnementaux
- Concevoir une intervention «Theory-and-evidence-based»

### Vous connaîtrez :

- L'intervention mapping (Bartholomew) et des outils d'aide à la conception d'interventions
- Les principaux concepts théoriques mobilisés dans les méthodes de changement de comportement
- Les principales problématiques dans les champs actuels de la promotion de la santé

## Programme et contenu

### Module I :

#### Sciences comportementales appliquées à la santé | Resp. Prof. Olivier Desrichard

- Psychologie appliquée à la promotion de la santé: les fondamentaux
- Présentations des activités de la Behavioural Insights Team (BIT)
- Introduction to the Behaviour change wheel (*cours en anglais*)
- Approche psychosociologique de la santé
- Les modèles socio-cognitifs
- Les résistances face à des mesures sanitaires

### Module II :

#### Méthodologie avancée de l'intervention | Resp. Dre Lisa Moussaoui

- Présentation des outils : Intervention mapping, Theory and Techniques tool, Acyclic Behavior Change Diagram
- Interventions participatives en psychologie de la santé
- De l'intervention à la théorie
- Travaux pratiques de méthodologie l'intervention en promotion de la santé
- Exercices pratiques sur des études de cas
- Supervision des projets des étudiant-e-s

### Module III :

#### Champs de la promotion de la santé | Resp. Dre Barbara Kaiser

- Un exemple d'usage des réseaux sociaux dans le cadre d'une intervention collective d'arrêt du tabac en Suisse
- Vaccination et croyances
- Prévenir les troubles alimentaires
- Behaviour change for sedentary populations (*cours en anglais*)
- Consommation de substances : tabagisme et prévention
- Santé sexuelle
- Promotion de la santé mentale