

Master in Bewegungs- und Sportwissenschaften "Option Gesundheit und Forschung"

Vertiefung in Sportwissenschaften, Ausrichtung Wissenschaftstheorie und -praxis in der Gesundheitsförderung

Dieser neu angebotene Joint-Master in Sportwissenschaften der Universität Freiburg und der EHSM Magglingen ermöglicht eine Vertiefung in die Bewegungs- und Sportwissenschaft mit Fokus auf gesundheitsrelevante Themen. Der Schwerpunkt wird auf wissenschaftliche Themen der Gesundheitsforschung und Gesundheitsförderung gelegt und ist daher besonders für Personen geeignet, die im Sektor der Prävention und/oder der bewegungswissenschaftlichen Forschung ihr zukünftiges Betätigungsfeld sehen.

Die Studierenden werden in das wissenschaftliche Arbeiten eingeführt und führen eigenständig Forschungsprojekte im Kontext der Gesundheitsforschung durch. Sie lernen dabei, Forschungsfragen zu formulieren, Daten zu erheben und diese anschliessend zu analysieren und darzustellen.

Ziele der Ausbildung:

- Vertiefung von spezifischen Themen der Bewegungs- und Sportwissenschaften
- Kritische Auseinandersetzung mit den Ergebnissen der wissenschaftlichen Forschung
- Aneignung der Fähigkeit, Ergebnisse der wissenschaftlichen Forschung in seinen eigenen Bereich zu übernehmen und diese weiter zu entwickeln
- Erlangung eines universitären Masters, der zur Weiterqualifikation (Doktorat) berechtigt

Zielpublikum: Inhaberinnen und Inhaber eines Bachelor in den Bewegungs- und Sportwissenschaften, die sich im Bereich der Gesundheitsforschung und Gesundheitsförderung spezialisieren möchten.

Struktur: Der Masterstudiengang in Bewegungs- und Sportwissenschaften "Option Gesundheit und Forschung" wird als Pilotprojekt im September 2011 eingeführt. Es handelt sich um ein Vollzeitstudium, welches drei Semester dauert und mit einem Masterdiplom abgeschlossen wird.

Berufliche Perspektiven: Absolventinnen und Absolventen des Masterstudiengangs in Sport- und Bewegungswissenschaften, "Option Gesundheit und Forschung" erhalten eine vertiefende wissenschaftliche Ausbildung mit einem Schwergewicht auf Expertise in den Bereichen Prävention, Therapie und Rehabilitation durch Bewegung und Sport.

Sie werden auf eine mögliche Laufbahn in der Forschung im Feld der Bewegungs- und Sportwissenschaften in universitären und anderen öffentlichen oder privaten Forschungseinrichtungen vorbereitet. Alternativ sind sie befähigt, in Institutionen und Firmen in Gesundheitsförderung, Prävention und Therapie an der Konzeption, Realisation und Validation von Programmen zur Gesundheitsförderung durch körperliche Betätigung und Sport mitzuarbeiten.

Mögliche Berufsfelder:

- Bereich der Prävention und Gesundheitserziehung (Vermittlung von körperlicher Aktivität zur Gesundheitsförderung in Funktionen im Gesundheitswesen, Unternehmen des Gesundheits- und Freizeitbereichs, Schulen)
- Feld der Rehabilitation und der funktionellen Wiedereingliederung (Projektleitung von Bewegungsprogrammen in Spital- und Rehabilitationseinrichtungen)
- Bereich der Gerontologie (Projektleitung und Koordination von Bewegungs- und Präventionsprogrammen für betagte Menschen)

Kontakt: Prof Wolfgang Taube, Professeur associé au Département für Medizin, 026 300 72 83,
wolfgang.taube@unifr.ch