

Les relations de travail : un long fleuve tranquille ?



Description

Les relations de travail ne sont pas toujours un long fleuve tranquille. De simples désaccords ou des tensions passagères peuvent évoluer en conflits larvés ou ouverts. Les relations interpersonnelles et l'organisation du travail peuvent engendrer des situations anormales comme le harcèlement (moral et sexuel) et le burnout. Les conséquences touchent non seulement les personnes concernées, mais aussi l'entourage professionnel.

Comment favoriser un climat de travail sain ? Comment se parler, s'écouter, se comprendre et trouver des solutions en commun ?

Objectifs

- Repérer les signes avant-coureurs, puis avérés, du conflit, du harcèlement (moral et sexuel) et du burnout
- Avoir conscience de son attitude et de celle des autres face à de telles situations
- Savoir comment se préserver et à qui demander du soutien en tant que partie ou témoin
- Découvrir et exercer quelques outils pratiques d'affirmation de soi et de négociation

Méthode

Alternance d'apports théoriques, de jeux et de mises en situation. L'animatrice illustrera son propos par des exemples tirés de sa pratique de médiatrice dans le milieu académique et professionnel. Echange d'expériences vécues par les participantes.

Animation

Raymonde Richter, avocate et médiatrice FSM, CSMC et FSA, médiatrice à l'Université de Lausanne

Nombre de participantes	12
Date et lieu	18 septembre, Université de Lausanne
Inscription dès le	7 août
Durée	1 journée
Contact	egalite@unil.ch