UNI FR

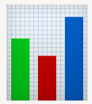
UNIVERSITÉ DE FRIBOURG
UNIVERSITÄT FREIBURG

INFO DAYS

Étudier la psychologie à l'université

Christophe Fitamen, PhD · Département de psychologie

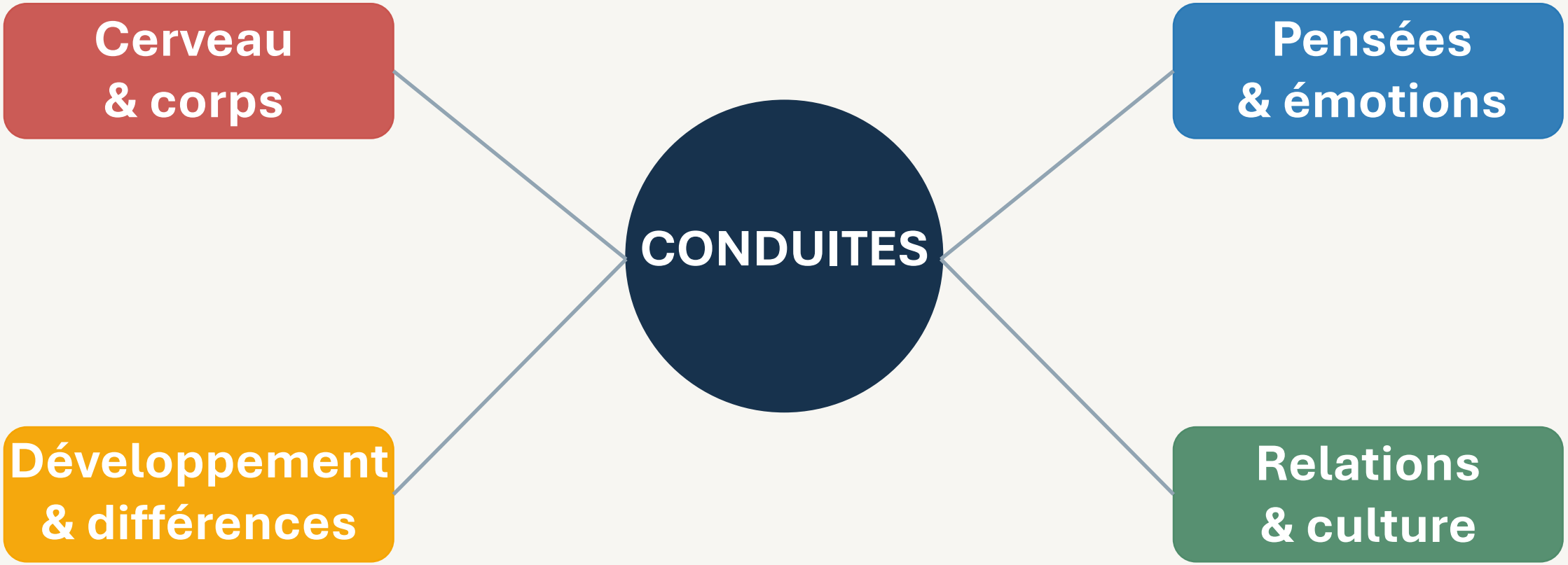
Sommaire

1. La psychologie, une science 
2. Quatre expériences 
3. Le Bachelor à Fribourg 
4. Master, titres et métiers 

Question fil rouge : comment passer de « je pense que… » à « les données indiquent que… » ?

1 · UNE SCIENCE

La psychologie étudie des systèmes en interaction



Observer · expliquer · prédire · intervenir

1 · UNE SCIENCE

Une intuition ne devient scientifique qu'en étant testée



QUESTION	HYPOTHÈSE	MESURE	RÉSULTAT
Pourquoi oublie-t-on ?	Le contexte guide le rappel	Comparer deux conditions	Effet + incertitude

Méthodes + statistiques = garde-fous contre nos propres biais

2 · QUATRE EXPÉRIENCES

Expérience 1 · Votre attention a des automatismes

Dites la couleur de l’ENCRE, ne lisez pas le mot.

ROUGE BLEU VERT JAUNE

Adultes expert·es en lecture = difficile d’inhiber la lecture

La psychologie mesure ce coût en temps de réaction et en erreurs.

Stroop (1935) · doi:10.1037/h0054651

2 · QUATRE EXPÉRIENCES

Expérience 2 · Voir n’est pas tout remarquer

Comptez les passes du groupe en blanc



Notre attention ne peut pas être partout à la fois

Simons & Chabris (1999) · doi:10.1068/p2952

2 · QUATRE EXPÉRIENCES

Expérience 3 · La mémoire reconstruit

Deux groupes voient la même collision.



À quelle vitesse les voitures se sont-elles…

« heurtées » / **« fracassées »** **?**

Se souvenir =
reconstruire à partir de traces + attentes + informations ultérieures

Loftus & Palmer (1974) · doi:10.1016/S0022-5371(74)80011-3

2 · QUATRE EXPÉRIENCES

Expérience 4 · Du context au corps - L'effet placebo



ATTENTE
« Cela va aider »

CERVEAU
Modulation

EXPÉRIENCE
Douleur réduite

APPRENTISSAGE
Le contexte compte

Le placebo n'est pas « imaginaire » :
c'est une réponse psychobiologique au contexte de soin.

Ne remplace pas un traitement avec principe actif si nécessaire

Voudouris et al. (1985) · doi:10.1037/0022-3514.48.1.47

3 · LE BACHELOR

Ce que vous étudierez : des fondements aux applications

FONDEMENTS

- Cognition & apprentissage
- Développement
- Psychologie sociale
- Personnalité & différences
- Bases biologiques

MÉTHODES

- Méthodologie
- Statistiques
- Expérimentation
- Lecture critique
- Écriture scientifique

APPLICATIONS

- Clinique & santé
- Diagnostic & conseil
- Travail & organisations
- Neuropsychologie
- Éducation, ergonomie

3 · LE BACHELOR

Le Bachelor à Fribourg : 180 ECTS en trois ans

1ère année

Entrer dans la discipline

Propédeutiques :

- Cognitive
- Clinique
- Développement
- Statistiques
- Méthodologie

Plus : Psycho sociale, Apprentissage scolaire, Psycho de la santé, etc.

2ème année

Approfondir et pratiquer

- Ecriture scientifique
- Méthodes avancées
- Psychologie expérimentale (TP)
- Clinique, neuropsychologie & diagnostic
- Stage
- Etc.

3ème année

Intégrer et produire

- Travail de Bachelor
  - Colloque
- Et toujours :
  - Cours avancés en psychologie
  - Stage

3 · LE BACHELOR

À quoi ressemble vraiment une semaine d'études ?

COURS

Comprendre des modèles

SÉMINAIRES

Discuter, écrire, présenter

LABO

Programmer et mesurer

TRAVAIL PERSONNEL

Lire, réviser, analyser

Et les examens ? QCM, questions ouvertes, vignettes, analyses, programmation, productions sous supervision…

3 · LE BACHELOR

Pourquoi Fribourg ? Un cursus à taille humaine et plurilingue

FR / DE

Étudier en français, en allemand ou en bilingue

STAGE

Une expérience pratique intégrée au Bachelor

RECHERCHE

Un travail de Bachelor et de l'expérimentation

EFFECTIF

Moins d'étudiantes et d'étudiants qu'ailleurs

Le bilinguisme est une possibilité, pas une obligation.

4 · APRÈS LE BACHELOR

Après le Bachelor : le Master mène au titre de psychologue



Le Bachelor prépare au Master.
Il ne suffit pas, à lui seul, pour porter le titre de psychologue.

4 · APRÈS LE BACHELOR

Au Master : 90 ECTS communs + 30 ECTS de spécialisation

TRONC COMMUN
90 ECTS

- Méthodes et Statistiques
- Psychopathologie clinique
- Cours d'approfondissement
- Stage
- Travail de Master

+

au choix

- Clinique & santé
- Clinique de l'enfant
- Neurosciences cognitives
- Neurosciences cliniques
- Neurosciences développementales
- Travail & organisations
- Travail & santé

Plans et spécialisations UniFR (depuis 2025)

4 · APRÈS LE MASTER

Psychologue / Psychothérapeute, Neuropsychologue, etc. : deux niveaux

PSYCHOLOGUE	**Master en psychologie** *Évaluer, conseiller, aider au diagnostic, intervenir, etc.*

Formations postgrades reconnue : 4 à 6 ans en emploi de psychologue

PSYCHOTHÉRAPEUTE	*Traiter des troubles psychiques par la psychothérapie.*
NEUROPSYCHOLOGUE	*Évaluer les fonctions cérébrales et traiter leurs altérations.*
CLINIQUE	*Diagnostiquer et accompagner.*
ENFANTS ET ADOS	*Soutenir et traiter les difficultés spécifiques des jeunes et de leur famille.*
SANTÉ	*Promouvoir les comportements sains et gérer les maladies.*

CONCLUSION

À retenir

1. **La psychologie est une science** — Elle relie comportements, cognition, corps et contexte.
2. **Le Bachelor apprend les connaissances de base** — Méthodes, statistiques, expérimentation et pratique.
3. **Le Master mène au titre de psychologue** — Les titres spécialisés demandent ensuite une formation postgrade.
4. **Un métier de contact humain** — Du lien humain avant tout : bouclier contre l'IA ?

MERCI POUR VOTRE ATTENTION

Avez-vous des questions ?



